

Activiteiten- gids



Haute
Maurienne
Vanoise

2022



Samenvatting

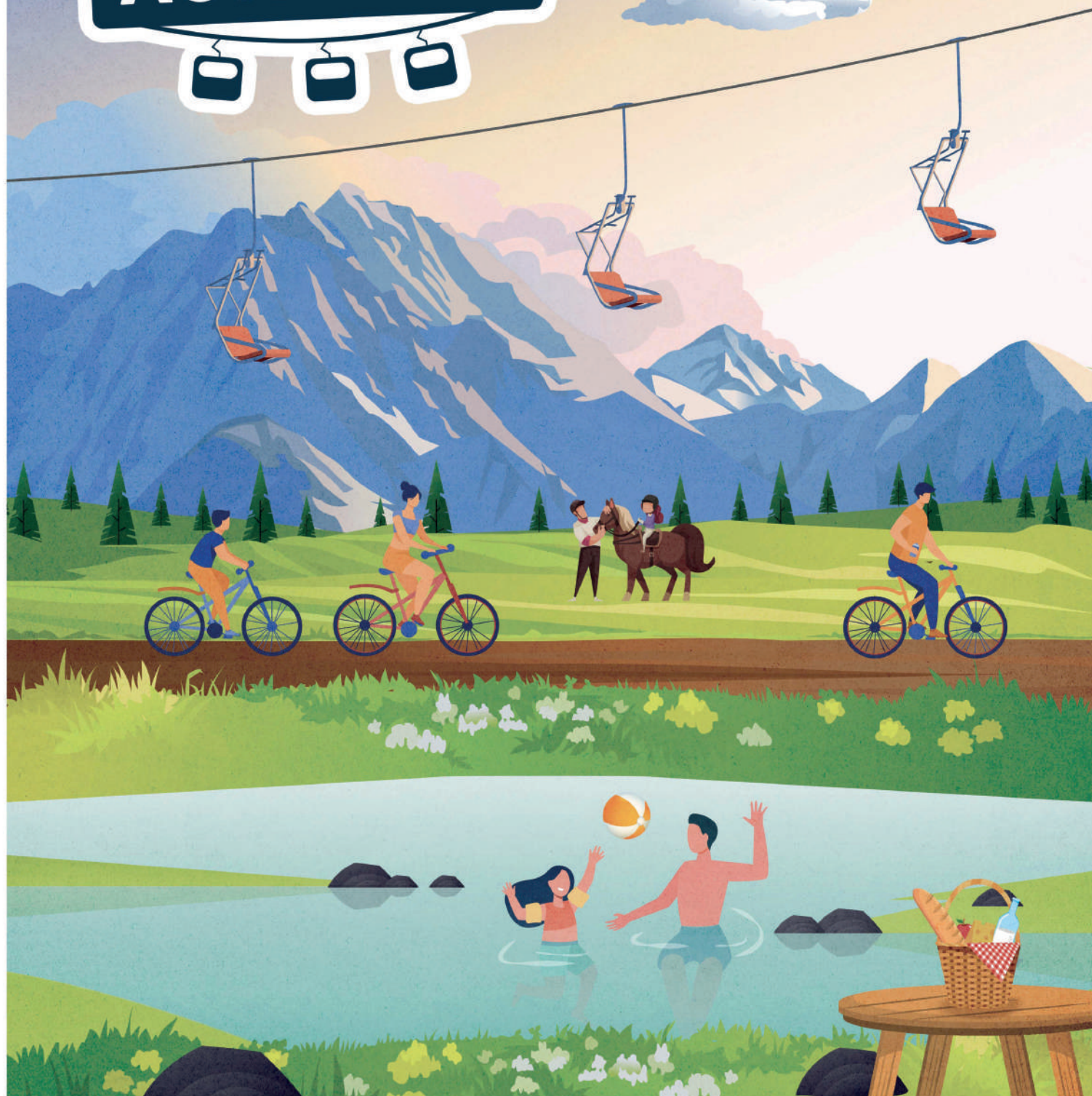
Activiteitenpas	P.3
Buiten	P.7
Fietsen	P.19
Water	P.25
Met dieren	P.33
Wellzijn	P.37
Kinderen	P.45
Erfgoed	P.51
Veel plezier	P.75
Liften	P.82

Vallei overzicht en transport	P.85
-------------------------------	------

Opening van VVV-kantoren	P.86
--------------------------	------



Haute Maurienne
Vanoise



WWW.PASSACTIVITESHMV.COM



THE "SUMMER ACTIVITY" COMPANION

Take advantage of the various Activity Passes to discover and practice a wide range of activities in the Haute Maurienne Vanoise. In this territory that many envy us for its richness, you will be able to feel, discover, learn, contemplate, meditate, recharge your batteries. The Haute Maurienne Vanoise territory, with its glaciers, lakes and streams, fill up with energy, light and fresh air. The perfect holiday in Haute Maurienne Vanoise is the Activities Pass! To make it accessible to all, we offer two types of Activity Passes:

Do you prefer «all-inclusive» formulas to enjoy activities in your resort and be able to take all the ski lifts open in Haute Maurienne Vanoise?

Choose the Resort Pass!

The Resort Pass is a content of activities included to make it easier to enjoy your stay at your resort. It materializes in the form of a keycard.

HOW CAN I GET IT?

From the Tourist Office of your resort or by buying it directly online:

I decide to buy it online, how can I get it back?

Following your purchase on the internet, you will receive an order confirmation in your mailbox which must be presented to the Tourist Office upon arrival at the resort. The hostess will then give you your Pass.

ONCE MY PASS IN HAND, HOW DO I DO IT?

You must create your customer account in order to make it personal.

The 6 resorts of Haute Maurienne Vanoise each offer a Pass including activities offered at the resort.

The advantage of these Station Passes is **unlimited access to the ski lifts of the resort but also to all the other resorts in the area!**

You will be able, on this same medium, to credit Pass Liberté activities to benefit from even more activities in the Haute Maurienne Vanoise territory.

This operation is carried out from the official website www.passactiviteshmv.com.



FOR YOUR HOLIDAYS!

A multitude of activities during your stay in Haute Maurienne Vanoise and its diversity and its protected environment, you can relax in the shade and enjoy the freshness of the 6 resorts to fill up on activities, the good plan is to make the most of it easily while reducing your holiday

With the pass, only advantages!

No need to choose, these different Activity Passes can be combined, so don't hesitate any longer and enjoy! You have not consumed all of your Pass Liberté activities at the end of your stay?

You have the possibility to request a refund of these by sending us an email before 30.09.2022.

Do you want to take advantage of your holidays to discover the entire Haute Maurienne Vanoise valley and practice as many activities as possible at reduced prices?

Opt for the Freedom Pass!

As its name suggests, this Pass gives you the freedom to choose several activities offered throughout the territory of Haute Maurienne Vanoise, from Modane to Bonneval sur Arc.

Ski lifts, swimming pool, acrobatics, guided heritage tours, horse riding, climbing, trail running, yoga, well-being, diving, biathlon, roller-skiing, minigolf. It's up to you to choose according to your desires of the moment! An exclusive offer of «à la carte» activities that allows you to practice these activities at reduced prices! With the Pass Liberté, you benefit from at least -10% reductions on the sporting, recreational and cultural activities offered in this Pass in each of the 6 resorts of Haute Maurienne Vanoise.

HOW DOES IT WORK ?

The Freedom Pass is a catalog of products at a reduced price that allows you to create your own Pass activities in the territory of Haute Maurienne Vanoise. Your activities are to be loaded onto a keycard. All you have to do is make your choice and enjoy!

HOW TO GET IT?

The Pass Liberté is only available on the website www.passactiviteshm.com. If you already have one or more keycards in your possession, all you have to do is place your order online.

How can I get keycards?

You will have to go to one of our reception desks at the Haute Maurienne Vanoise Tourist Office to get one. The keycard is sold for €2. You will need one per person. Then you can place your order online.

Once my purchase on the internet has been made, what do I do?

Once you have validated your order on the internet on the www.passactiviteshm.com site, all you have to do is consume the activities purchased from the respective service providers.

I want to do more activities, how do I do it?

Just go back to www.passactiviteshm.com and buy the extra activities you want.

Activiteitenpas

HAUTE MAURIENNE VANOISE

HMV ACTIVITEITENPAS - LIBERTÉ

De "Activ'Eté" metgezel voor uw vakantie! Vakantie in de bergen is synoniem met ontdekking. Ontdekking van een ongerepte natuur waarin u alle soorten activiteiten en voor alle niveaus kunt beoefenen.

€ Volwassene: vanaf € 1. Verplichte keycard aan € 2.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp33-pass-activites-liberte-haute-maurienne-vanoise-val-cenis-lanslebourg/OPBI-101524-44712>

VALFRÉJUS

PASS HMV STATION - PASS VALFRÉJUS

De Valfréjus Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in de badplaats Valfréjus. Kom met familie of vrienden genieten van deze gloednieuwe formule.

€ Volwassene: € 38. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à € 2. Prijs 2 individuele weken: € 65. Stamweektarief: € 134. Tarief 2 weken stam: € 254.50. Gratis voor kinderen geboren in 2017 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp180-pass-valfrejus-valfrejus/OPBI-101524-50602>

VAL CENIS

PASS HMV STATION - PASS VAL CENIS

De Val Cenise Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in het Val Cenise resort. Met familie of vrienden, kom en geniet van dit gloednieuwe pakket.

€ Volwassene: € 42. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à € 2. Prijs 2 individuele weken: € 71.50. Stamweektarief: € 150. Tarief 2 weken stam: € 281. Gratis voor kinderen geboren in 2017 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-val-cenis-val-cenis/OPBI-101524-50605>

LA NORMA

PASS HMV STATION - PASS LA NORMA

De La Norma Pass biedt je een onbeperkt activiteitenpakket voor 1 of 2 weken in het La Norma resort. Kom met familie of vrienden genieten van deze gloednieuwe formule.

€ Volwassene: € 35. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à € 2. Prijs 2 individuele weken: € 59.50. Stamweektarief: € 123.50. Tarief 2 weken stam: € 234.50. Gratis voor kinderen geboren in 2017 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp180-pass-la-norma-la-norma/OPBI-101524-50603>

BESSANS-BONNEVAL

PASS HMV STATION - PASS BESSANS / BONNEVAL SUR ARC

De Bessans / Bonneval sur Arc Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in de resorts van Bessans en Bonneval sur Arc. Kom met familie of vrienden genieten van deze gloednieuwe formule.

€ Volwassene: € 31. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à € 2. Prijs 2 individuele weken: € 53. Stamweektarief: € 109.50. Tarief 2 weken stam: € 207.50. Gratis voor kinderen geboren in 2017 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-bessans-bonneval-sur-arc-bessans/OPBI-101524-57486>

AUSSOIS

PASS HMV STATION - PASS AUSSOIS

De Aussois Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in de badplaats Aussois. Kom met je familie of vrienden genieten van dit gloednieuwe pakket.

€ Volwassene: € 37. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard aan € 2. Prijs 2 individuele weken: € 63. Stamweektarief: € 130.50. Tarief 2 weken stam: € 247.50. Gratis voor kinderen geboren in 2017 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

<https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-aussois-aussois/OPBI-101524-50604>



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Accroparcs & zip-lijnen

VALFRÉJUS

PASS HMV

PARCOBRANCHE DE VALFRÉJUS

Vanaf 6 jaars

Een mooi acrobatisch bosparcours in het centrum van het dorp: 4 circuits en 2 grote tokkelbanen. Wat een geluk!

🕒 Van 10/07 tot 28/08 van 10 tot 18 uur Park open maar kassa gesloten tussen 12.00 en 13.00 uur. Zaterdag gesloten.

€ Parcobranche (kind + 6 jaar/volwassene): €12. Parcobranche + grote zip-lijnen: €16. Valfrejus Pass: onbeperkte toegang tot de Parcobranche tijdens de geldigheid van uw Pass (één keer per dag toegang. De eerste toegang heeft voorrang, volgende toegangen zijn afhankelijk van de beschikbare plaatsen in het park). HMV Liberty Pass: €10.80 in plaats van €12 voor toegang tot het park. Duration: 1.30

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE

Vanaf 2 jaars

De grootste boomklimmen van Savoie, 250 ateliers, 33 evenwichtscursussen en 2 gigantische tokkelbanen! Alle banen zijn uitgerust met doorlopende levenslijnen.

🕒 Van 01/01 tot 31/12. Raadpleeg de openingstijden op de website van de dienstverlener.

€ Volwassene: € 28. Kind: € 25. Kind 2-5 jaar: € 21. Cherubijnenpark € 9,50. Bezoek de website voor prijsinformatie.

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🌐 www.parcduable.fr

VAL CENIS Termignon

PASS HMV

AKROPARC DE LA VANOISE

Vanaf 3 jaars

Een glimlach en sensatie gegarandeerd in het Akroparc de la Vanoise, het grootste bosklimgebied in de vallei (7 hectare) geschikt voor jong en oud. Het ligt uit het zicht, aan de weg naar de parkeerplaats van Bellecombe.

🕒 Van 15/04 tot 01/07 en van 01/09 tot 15/11, elke dag van 13u tot 18u. Alleen op reservering. Van 02/07 tot 31/08, van maandag tot vrijdag van 10u tot 18u. Zaterdag en zondag van 13u tot 18u.

€ € 24 onbeperkt volwassene en € 19 onbeperkt kind. HMV Liberty Pass: € 21,60 in plaats van € 24 volwassene en € 17,10 in plaats van € 19 onbeperkt kind. HMV Liberty Pass: € 34,20 in plaats van € 38 voor de volwassen akroparc + de vlucht van de lammergier (>130cm).

☎ +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 <https://akroparcdelavanoise.guidap.co/fr>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

NIEUW

PASS HMV

SLINGER SPRONG - DE VLUCHT VAN DE LAMMERGIER - AKROPARC DE LA VANOISE

Onvergetelijke sensaties gegarandeerd met de vlucht van de lammergier, slingersprong van 55 m! Springen is toegestaan voor personen groter dan of gelijk aan 1,30 m.

🕒 Van 15/04 tot 15/11, elke dag, enkel op reservatie.

€ 16€ (14€ indien formule voor boomklimmen dezelfde dag). Activiteit niet vergoed in geval van achterlating na uitrusting/briefing. Pass Val Cenis: 2 onbeperkte dagtoegangen (>130cm). HMV Liberty Pass: 14,40€ in plaats van 16€ (>130cm). Duration: 15mn

☎ +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 <https://akroparcdelavanoise.guidap.co/fr>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Begeleide bergactiviteiten

VALFRÉJUS

MAURIENNE SENSATIONS

Vanaf 8 jaars

Via ferrata, canyoning, klimmen, paragliden, wandelen, bergbeklimmen, gletsjerwandelingen, yoga: alle activiteiten binnen handbereik en voor alle niveaus. Begeleiding door gekwalificeerde professionals.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag op reservatie.

€ Canyon: vanaf € 50/pers. (1/2 dag). Via Ferrata: vanaf € 35/pers. (1/2 dag). Klimmen: vanaf € 35/pers. (twee uur). Bergbeklimmen & Gletsjerwandelingen: vanaf € 80/pers. Specifieke uitrusting inbegrepen.

☎ +33 (0)7 81 58 65 51

🌐 www.maurienne-sensations.com/

VILLARODIN-BOURGET

JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 6 jaars

Maak kennis met de toppen met een ervaren berggids. Ontdek deze prachtige landschappen vanaf de verschillende toppen in Savoie Mont Blanc, Italië of Zwitserland. "A la carte".

🕒 Elke dag op reservatie.

€ Vanaf € 380 voor 1 dag, € 200 voor een halve dag. Tarieven inclusief de service van de gids voor 1 persoon of 1 reeds gevormde groep. Niet inbegrepen: overnachtingen in een toevluchtsoord, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten en skiliften. Voor elke race wordt het maximum aantal personen per gids gedefinieerd, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - HOGE BERGGIDS

Greg, een berggids, nodigt je uit om zijn passie te komen delen door de activiteiten van de bergen te (her)ontdekken. Klimlessen en multi-pitch klimmen. Via ferrata: op zonnige routes binnen ieders bereik. Voor vooraf samengestelde groepen, activiteiten op aanvraag.

🕒 Het hele jaar.

€ Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 31 69 19 44

🌐 <http://leshautslieux.e-monsite.com>

AUSOIS

GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS



Het Bureau des Guides biedt bergactiviteiten voor beginners of gevorderden; in collectieve of particuliere betrokkenheid. Zomer: wandelen, trekking, trailrunning, gletsjerwandelen, bergbeklimmen, canyoning, streaming, klimmen of zelfs via ferrata. Het Bureau des Guides biedt tijdens de zomervakantie ook een kinderclub voor 6-12-jarigen.

🕒 Telefonische permanentie het hele jaar door en fysiek op kantoor elke dag in juli en augustus. Bij telefonische registratie, ter plaatse of op de website van het gidsenbureau.

€ Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Bramans

MONTAGN'ART

Vanaf 8 jaars

Baptiste organiseert in de winter begeleide skitochten. Lente, initiatie tot ijsklimmen. In de zomer gletsjerwandelingen, trailrunning, klimmen en bergbeklimmen naar de toppen van de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Het hele jaar door, elke dag van 8u tot 20u30, op reservatie.

€ 1/2 dag: 180 €, dag: vanaf 345 €. Familie- en groepstarief vanaf 45 € / persoon.

☎ +33 (0)6 75 70 17 95

🌐 <http://montagnart.co>

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

- 🕒 Het hele jaar door, reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.
- € Vanaf 350 € / dag bij binnenkomst.
- ☎ +33 (0)6 35 02 28 66
- 🌐 www.thibaud-guide.com/

VAL CENIS

Sollières-Sardières

UPGUIDES

Vanaf 5 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag. Activiteiten op reservatie telefonisch of ter plaatse.
- € Vanaf €38 afhankelijk van de activiteiten.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Beleef het avontuur met de gidsen die hun passie aan u kunnen doorgeven door middel van verschillende bergactiviteiten, maar ook raften, peddelen, wandelen en paardrijden, nachtelijke uitstapjes, mountainbiketochten, observatie van fauna en flora...

- 🕒 Van 11/07 tot 26/08, elke dag. Permanentie in chalet Maison des Guides van 17u tot 19u30
- € Raadpleeg de website van de aanbieder.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Antipodes organiseert uw spanning: paragliding doopsels, ULM-doopsels, activiteiten in de bergen, canyoning, via ferrata...

- 🕒 Het hele jaar door, dagelijks op aanvraag.
- € Prijzen voor begeleide uitjes: neem contact met ons op.
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05
- 🌐 www.antipodeszeb.com

PASS HMV

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

- 🕒 Het hele jaar, op aanvraag. Permanentie op kantoor van 20/06 tot 10/09, van 18u tot 19u30
- € Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureaudesguides-valcenis.fr/>
- 🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag, op reservatie
- € Alle prijzen op mijn website.
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

De berggidsen, de gidsen, de skileraren zullen u begeleiden op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie bij het beoefenen van bergsporten in Bessans en Bonneval-sur-Arc.

- 🕒 Van 16/07 tot 23/07 volgens voorgesteld programma.
- € Neem contact met ons op voor meer informatie.
- 🌐 https://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Deel als gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, unieke momenten. Onze gidsen, die tevens ski-, snowboard- en telemarkleraar zijn, leren je alle vormen van skiën.

- 🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 18u tot 19u30: permanentie in het Chalet bij Sport 2000/Sherpa in Bessans. Van 01/09 tot 30/06, elke dag, op aanvraag per telefoon of e-mail.
- 💶 Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.
- ☎ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

— BONNEVAL SUR ARC —

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS

Régis biedt initiatie in het hooggebergte voor beginners en uitstapjes naar gemzen, marmotten, tochten in de Vanoise-massieven, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins of Mont-Blanc. Start van wedstrijden en wandelingen in Bonneval sur Arc.

- 🕒 Het hele jaar, op reservatie.
- 💶 Raadpleeg mij.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Vliegtuig-ULM

— VAL CENIS — Sollières-Sardières

ULM-VLIEGTUIG - ANTIPODES

Nieuw in Val Cenis: bestuur de FK14 met een instructeur voor een onvergetelijke vlucht over de bergen van de Mont Blanc-regio!

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag, op reservatie. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.
- 💶 Vlucht Haute Maurienne 30 min: 150€ Vlucht + les: 30 min: 180€, Vlucht over de gletsjers 1 uur: 300€, Vlucht over de gletsjers + 1 uur les: 350€, Ronde van de Mt Blanc 1u30: 450€, Ronde van de Mt Blanc + les 1u30: 500€. Duration: 30mn
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05
- 🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-HELIKOPTER - ANTIPODES

Vanaf 8 jaars

Helikopter Ranabot CH77: neem plaats als copiloot in het beste toestel in zijn categorie, zeer stabiel, comfortabel met een grote bubbel die je een vrij uitzicht geeft! Verschillende vluchtopties: van 15 min tot 2u.

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag, op reservatie. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.
- 💶 Panoramische vlucht 15 min: 105€, Prestigevlucht: 30 min: 210€, Rondvlucht door de gletsjers 1 uur: 420€, Vlucht rond de Mt Blanc 2 uur: 840€. Duration: 15mn
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05
- 🌐 www.antipodeszeb.com

Biatlon

— BESSANS —

PASS HMV

BIATHLON EXPRESS, 10-SCHOTS TEST - NORDIC BISON

Vanaf 7 jaars

Tijdens uw bezoek aan het biatlonstadion, zonder reservering, mogelijkheid om een poging van 10 schoten uit te voeren. Geweer voorzien.

- 🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag.
- 💶 Vast tarief: € 10 (voor 10 ballen). Bessans / Bonneval sur Arc Pass: 1 sessie van 5 shots inbegrepen tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. HMV Liberty Pass: -10% op de activiteit. Duration: 15mn
- ☎ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>
- 🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

BIATLON SESSIE IN DE ZOMER - NORDIC BISON

Vanaf 7 jaars

Toegankelijk voor iedereen vanaf zeer jonge leeftijd, sportief of gewoon deze discipline willen ontdekken, een mix van vaardigheid en concentratie zal je een plezierige tijd bezorgen, als gezin of individueel. Geweer voorzien. Keuze: sessie uitsluitend gewijd aan schieten of afgewisseld met inspanning (nordic walking, te voet, rolskiën, skaten of fietsen). Rollers, rolski's of mountainbikes niet meegeleverd, te huur in een sportwinkel.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag, op reservatie.

€ Familie: 10 m - 1 uur: € 60, 50 m - 1 uur € 57 (maximaal 4 personen). Neem telefonisch contact met mij op om uw aanvraag te verfijnen. HMV Liberty Pass: -10% op de activiteit.
Duration: 1hrs

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Berg kart

VAL CENIS
Lanslevillard

BERG KART - AGENCE SENSATIONS VANOISE

Vanaf 10 jaars

Een opwindende activiteit, maar niet de enige! Ontdek de Haute Maurienne Vanoise door u te laten rijden. Voorgestelde routes (met of zonder lift): in Val Cenise-Lanslevillard of Val Cenise-Sollières. Breng goede schoenen en geschikte kleding mee.

🕒 Van 07/07 tot 31/08, van zondag tot woensdag om 10 uur: gondelvaart. Van donderdag tot zaterdag om 9 uur: ritje met de pendelbus.

€ Vast tarief: vanaf 30 € (Inclusief skelter en helm. Liftpas niet inbegrepen : 6,5 € per beklimming.).
Duration: 1.15

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

Paragliden

AUSSOIS

O2 TANDEM PARAPENTE / ULM

Vanaf 6 jaars

Met O2 Parapente neem je een grote kom zuurstof en ontdek je de lucht alsof je een vogel bent. Paulo Ruiz, professioneel afgestudeerd Jeugd en Sport, zal je begeleiden om je droom van Icarus te realiseren.

🕒 Het hele jaar door, op reservatie, afhankelijk van de weersomstandigheden.

€ Ontdekkingsvlucht (10 -15 min): 80€, Beklimming (15-20 min): 100€, Prestigevlucht (30-35 min): 150€, Video + foto's: 20€.

☎ +33 (0)6 16 14 64 25

VAL CENIS
Termignon

BY AIR PARAPENTE

Vanaf 6 jaars

Realiseer de mooiste droom van de mens: vliegen. Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u de Haute Maurienne Vanoise laten ontdekken in een tweezits paraglider in alle veiligheid en gezelligheid van Val Cenise.

🕒 Het hele jaar door, dagelijks op aanvraag.

€ Ontdekkingsvlucht (10 -15 min): 80€, Beklimming (15-20 min): 100€, Prestigevlucht (30-35 min): 150€, Video + foto's: 20€.

☎ +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

MICHEL TROUCHE PARAGLIDING

Vanaf 5 jaars

Laat de oudste droom van de mens uitkomen: vlieg met een tandem-paraglider, met Michel, 1e door de staat gecertificeerde instructeur van Haute Maurienne Vanoise. Mogelijkheid om tot 3 dopen tegelijkertijd uit te voeren. Handisport kwalificatie.

🕒 Het hele jaar door, dagelijks op aanvraag.

€ Doop in tweezitter: vanaf 80 €.

☎ +33 (0)6 30 08 24 53

VAL CENIS

Lanslevillard

TANDEM-PARAPENTEERDOOP - ANTIPODES

Vanaf 7 jaars

Vlieg over de dorpen van Haute Maurienne Vanoise, met een team van enthousiastelingen. 35 jaar ervaring op alle continenten, inclusief de top van de Everest op 8850 meter boven zeeniveau. De instructeurs van Antipodes weten je op je gemak te stellen voor een magische vlucht.

⌚ Het hele jaar door, elke dag, op reservatie. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 80€. Beklimming (15-20 min): 100€. Prestigevlucht (30-35 min): 150€. Video + foto's: 20€. Duration: 15mn

☎ +33 (0)6 18 23 69 05 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.antipodeszeb.com

Begeleide wandelingen

MODANE

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

⌚ Het hele jaar, op reservatie.

€ Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - BERGGIDS

De hele week bieden we uitstapjes aan die voor iedereen toegankelijk zijn, van gezinswandelingen tot sportieve wandelingen. We nemen je mee naar de mooiste hoeken van de vallei om je onze bergen en hun meren, steenbokken, marmotten... te laten zien.



€ Halve dag volwassene: vanaf 15€. Halve dag kind (4-12 jaar): 12€. Dag volwassene: vanaf 30€. Kind: 20€. Groepstarief (5 personen): 250€ bij verlovig + 10€/extra persoon

☎ +33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - BERGGIDSEN

Sandrine en Dominique, door de staat gecertificeerde berggidsen, zijn gepassioneerd door grote open ruimtes en "de kunst van het leven in de natuur". Kom en ervaar de berg in alle eenvoud, ver van de dagelijkse rompslomp.

⌚ Op aanvraag

€ Raadpleeg de aanbieder.

☎ +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavu.wixsite.com/randobaladedulavu>

AUSSOIS

ESTELLE MUNNIA - ONDERSTEUNING IN DE BERGEN

Berggids en door de staat gediplomeerde skileraar, ik nodig u uit om mijn passie voor de bergen in alle veiligheid met u te delen. Gezinnen, reeds gevormde groepen, scholen, ondernemingsraden: jullie zijn allemaal welkom!

⌚ Het hele jaar, op aanvraag.

€ Prijzen beschikbaar op mijn website.

☎ +33 (0)6 73 56 87 16

🌐 www.estelle-accompagnementenmontagne.com/

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars

Bénédict, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

⌚ Elke dag, op reservatie.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

SOSKINORDIC

Vanaf 6 jaars



Wilt u een dag of een halve dag gaan wandelen in de bergen in de Vanoise, Haute Maurienne Vanoise of Briançonnais (Névache-vallei)? U wilt uw nordic walking vaardigheden ontdekken of verbeteren? Neem contact met ons op voor meer informatie!

⌚ Van 14/06 tot 12/09, elke dag behalve op zaterdag.

€ Nordic Walking: € 15/pers., uitrusting inbegrepen. Locatie: Aussois en Domaine Nordique du Monolith (vanaf 2 personen). Bergwandelingen: 2 tarieven voor groepen (minimaal 6 personen / maximaal 12) en/of individuen (minimaal 4 personen, maximaal 12): contacteer ons.

☎ +33 (0)6 81 36 45 52

🌐 <https://soskinordic.jimdo.com>

VAL CENIS

Bramans

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de zomer. Jérôme biedt dagwandelingen aan op een grote verscheidenheid aan locaties en hoogtepassen.

🕒 Het hele jaar door, reserveren aanbevolen.

€ Dagtocht: € 35.

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

RAND'O2 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Vanaf 5 jaars

Ga op avontuur met een bergprofessional om te observeren, ruiken, aanraken, discussiëren, delen. Gemakkelijke wandelingen in Haute Maurienne Vanoise!

🕒 Van 01/07 tot 15/07 en van 21/08 tot 15/09, op reservatie.

€ Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 20 07 22 33

VAL CENIS

Sollières-Sardières

NIEUW

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaانبodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij!

🕒 Het hele jaar door, elke dag, op reservatie.

€ 1/2 dag Volwassene 25€, Kind (6-12 jaar) 17€.
Dag Volwassene 35€, Kind (6-12 jaar oud) 25€.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

ÉLODIE CAMUS - BERGGIDS

Élodie nodigt u uit om op de paden van Haute Maurienne Vanoise te reizen om de geheimen van de wereld van bovenaf te ontdekken en de pastorale tradities die onze prachtige landschappen vormen.

🕒 Elke dag, op reservatie.

€ Neem contact met mij op of bezoek mijn website.

☎ +33 (0)7 81 73 68 32

🌐 <https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

VAL CENIS

Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Dagelijks, op aanvraag.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 87 16 83

AMBROISE DE SIMONE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Sneeuwschoenwandelen of wandelen. A la carte programma, themaweek: geschiedenispaden, vestingwerken, archeologie, dorpen. Animator van lokaal erfgoed.

🕒 Van 09/07 tot 31/08, elke maandag, woensdag en vrijdag, op reservatie.

€ Groepstarief vanaf 12 personen.

☎ +33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72

🌐 www.residencelesmelezes.com

NIEUW

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

🕒 Van 04/07 tot 18/09 elke dag van 7.30 tot 17.00 uur, op reservering.

€ Volwassene dag: 30 €, kinderen (onder 15): 20 €.

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoisepulsionnature.com/

KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Karine, berggids, het is een goed humeur en een ongeëvenaarde kennis van de vallei! Ze heeft de grote massieven van de wereld bezocht: Peru, Ecuador, Nepal en een groot deel van de Alpenboog, ze is gepassioneerd door natuurgeneeskunde.

🕒 Het hele jaar door, dagelijks op aanvraag.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisondesguides.net/>

BESSANS

PASS HMV

NORDIC BISON

Pascal, een gids in het midden van de bergen, biedt wandelingen aan, van culturele wandelingen tot toppen van meer dan 2500 m: familie, sport, nordic walking. Hij houdt ook toezicht op biatlon, skiwiel.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag, op reservatie.

€ Neem telefonisch contact met mij op om uw aanvraag te verfijnen. HMV Liberty Pass: -10% korting op alle activiteiten.

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PASS HMV

OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaar

Ontdek de berg "van de natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier. Elke week worden er themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

🕒 Van 20/06 tot 05/09, elke dag, op reservering.

€ Volwassene: halve dag: € 20, dag: € 30. Kind: (tot 15 jaar): halve dag: € 15, dag € 20. Top op + 3000 meter hoogte: Volwassene: 35€, Kind: 30€. Bessans / Bonneval sur Arc Pass: 1 filmvertoning inbegrepen tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass.

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Schuilplaatsen

VALFRÉJUS

Refuge du Mont Thabor (2501m)

☎ +33 (0)4 79 20 32 13

VILLARODIN-BOURGET

Refuge de l'Orgère (1947m)

☎ +33 (0)7 61 71 68 47

AUSOIS

Refuge de Plan Sec (2320m)

☎ +33 (0)4 79 20 31 31

Refuge de la Fournache (2340m)

☎ +33 (0)6 09 38 72 38

Refuge du Fond d'Aussois (2350m)

☎ +33 (0)4 79 20 39 83

Refuge la Dent Parrachée (2520m)

☎ +33 (0)4 79 20 32 87

VAL CENIS - Bramans

Bivouac Hannibal (2477m)
onbewaakt

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

Refuge Le Petit Mont Cenis (2110m)

☎ +33 (0)4 79 05 88 67

Refuge Lo Tsamou (2060m)

☎ +33 (0)6 60 13 92 34 / +33 (0)6 40 11 82 64

Refuge d'Ambin (2270m)

☎ +33 (0)4 79 20 35 00

Refuge de Bramanette (2080m)

☎ +33 (0)6 75 48 57 27

Refuge-gîte du Suffet (1700m)

☎ +33 (0)4 79 05 30 17

VAL CENIS - Termignon

Refuge d'Entre-Deux-Eaux (2120m)

☎ +33 (0)4 79 05 27 13

Refuge de Plan du Lac (2365m)

☎ +33 (0)6 49 57 41 09 / +33 (0)4 79 20 50 85

Refuge de l'Arpont (2309m)

☎ +33 (0)7 83 48 42 27

Refuge de la Femma (2352m)

☎ +33 (0)4 79 05 45 40 / +33 (0)6-78-64-46-40

Refuge de la Leisse (2487m)

☎ +33 (0)6 15 44 33 68 / +33 (0)9 72 40 03 23

Refuge du Lac Blanc (2246m)

☎ +33 (0)6 82 38 11 98 / +33 (0)6 45 98 77 26

Refuge l'Auberge de Bellecombe (2350m)

☎ +33 (0)4 79 56 32 70 / +33 (0)6 82 24 18 17

VAL CENIS - Lanslebourg-Mont-Cenis

Le Relais du Col (2083m)

☎ +33 (0)4 79 59 47 84

Refuge Gran Scala (1800m)

☎ +33 (0)4 79 05 91 15

**Refuge du Cuchet (2075m)
onbewaakt**

☎ +33 (0)4 79 62 30 54

VAL CENIS - Lanslevillard

Refuge de Vallonbrun (2270m)

☎ +33 (0)6 31 79 38 16

BESSANS

Refuge d'Avérole (2210m)

☎ +33 (0)4 79 05 96 70

BONNEVAL SUR ARC

Refuge des Evettes (2579m)

☎ +33 (0)4 79 05 96 64

Refuge du Carro (2760m)

☎ +33 (0)4 79 05 95 79

Wiel skiën

BESSANS

ROLSCHAATSEN EN SKIWIELERBAAN

Vanaf 5 jaars

Op het sportterrein van Carreley ligt een geasfalteerde baan van 3 km met diverse mogelijkheden voor training of vrijetijdsbesteding: rolschaatsen, skiwielen. Rolschaatsen (ter plaatse, reservatie de dag voordien) en skiwielen (in de winkel Sport 2000 in Bessans).

🕒 Van 15/06 tot 15/09, maandag tot donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

€ Bessans / Bonneval sur Arc Pass: onbeperkt toegang tot de rolschaats-/rolskibaan tijdens de geldigheidsduur van uw Pass Bessans / Bonneval sur Arc Pass: 1 uur rolschaatsen huren tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass.

☎ +33 (0)6 33 25 15 34

PASS HMV

ROLLERSKIËN - NORDIC BISON

Kom en ontdek het rolskiën in het biatlonstadion van Bessans. 4 km piste midden in de natuur en persoonlijk advies voor een maximum aan sensatie! Apparatuur niet meegeleverd, te huur in een sportwinkel.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag, op reservatie.

€ 1 uur: €42 (1 of 2 personen). HMV Liberty Pass: -10% op de activiteit.
Duration: 1hrs

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Boogschieten

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHIETEN

Vanaf 6 jaars

Ontdekking van boogschieten in verschillende resorts in de Haute Maurienne Vanoise (Val Cenis Lanslebourg, Aussois, La Norma). In Val Cenis: overdekte schietbaan en natuurpad in het bos met 3D-doelen. Staatsgediplomeerde instructeur.

- 🕒 Van 04/07 tot 26/08, op reservatie, van 10u tot 12u en van 14u tot 19u Voor Val Cenis: elke dag. Voor Aussois: dinsdag en donderdag. Voor La Norma: woensdag.
- 💶 Individuele prijs: €10 (1u), €19 (2u) en cursus (5u) = €45. Groepen: € 70 (1u), € 130 (2u).
- ☎ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

Trail

AUSOIS

WANDELINGEN, TREKTOCHTEN EN PADEN MET ESTELLE - ESTELLE MUNNIA - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Berggids en door de staat gecertificeerde skileraar, ik nodig u uit om mijn passie voor trailrunning in alle veiligheid door te geven.

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag.
- 💶 Prijzen beschikbaar op mijn website.
- ☎ +33 (0)6 73 56 87 16
- 🌐 www.estelle-accompagnementenmontagne.com/

TRAIL EN ALPIRUNNING UITJE - BUREAU DES GUIDES SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

Het Bureau des Guides biedt tijdens het zomerseizoen collectieve avondtochten aan. We plannen de uitstapjes in op basis van uw verzoek en groeperen u in niveau groepen. Aarzel dus niet om u aan te melden of te informeren!

- 🕒 Het hele jaar. Telefonische permanentie het hele jaar door en fysiek op kantoor elke dag in juli en augustus. Bij telefonische registratie, ter plaatse of op de website van het gidsenbureau: www.guides-savoie.com
- 💶 Onze prijzen staan op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

INLEIDING TOT EN VERBETERING VAN BERGPADEN - BUREAU DES GUIDES DE VAL CENIS

Vanaf 14 jaars

Oefen trailrunning in de Haute Maurienne Vanoise! Een echte ontdekking, een gezellig moment, een veilige toegang tot een bergparcours, een hoogtepunt van onze vallei. Maandag: initiatie. Donderdag: verbetering.

- 🕒 Van 03/05 tot 11/11, maandag en donderdag, op reservatie. Permanentie op kantoor tussen 20/06 en 10/09 van 18u tot 19u30
- 💶 Vast tarief: € 12 tot en met € 25. U vindt alle prijzen op onze website. Begeleiding, energiereep, cursusformulier inbegrepen. HMV Liberty Pass: €10.80 in plaats van €12 voor het "Initiatie"-uitje. HMV LibertyPass: €22.50 in plaats van €25 voor de uitstapjes "Pas de la Beccia" en "Lacs Giaset et lac de Savine". Duration: 3hrs
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>
- 🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Via ferrata

6 locaties om alleen of met een gids te ontdekken: Via ferrata du Diable (Avrieux-Aussois, een van de grootste van Europa), via ferrata Ecole Buissonnière (Aussois), via ferrata du Grand Vallon (Valfréjus), via ferrata du Pichet en Madeleine (Val Cenis) en Andagne via ferrata (Bessans-Bonneval sur Arc). Kaart beschikbaar in alle VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise.

Nationaal Park Vanoise

Nationaal Park Vanoise, 1e park onderdaan opgericht in 1963, is een grondgebied van ontdekkingen en emoties. Zone van bescherming ten dienste van de natuur en mannen, het is een beschermde natuurlijke omgeving die een uitzonderlijke biodiversiteit biedt. Om het te ontdekken, nodigen we je uit om: kom dichterbij onze professionals de berg. Met hun kennis, ze zijn in staat om je de te laten ontdekken wilde dieren en de bergomgeving.

Veel evenementen, uitstapjes, vergaderingen, entertainment zijn aangeboden door het Park, ontdek ze in Infopunten Modane Park en Termignon of in het Bulletin van animaties.

Canyoning

1 canyon in het gehucht Ecot in Bonneval sur Arc. 1 vestiging in Italië. Neem contact op met onze gidsen en High Mountain-agentschappen.

Fletsen



Haute
Maurienne
Vanoise

MTB-gebieden

VALFRÉJUS

SPEELRUIMTE - BEHANDELINGSRUIMTE

Vanaf 5 jaars

Klein gebied van wendbaarheid om vooruitgang te boeken. Op de Bettets-piste: een reeks loopbruggen, bochten en andere modules voor avonturiers!

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

LA NORMA

LA REPOSE BIKE PARK

Vanaf 10 jaars

La Repose bike park has 3 levels of difficulty: green, blue and red. There are also pipes.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 37 50

PRACTICE PARK LES MARMOTTONS

Vanaf 5 jaars

The Marmottons practice park enables the beginners to have fun on 14 wooden workshops.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

AUSOIS

ESPACE LUDIQUE - LA DOTTA

Vanaf 5 jaars



Gebied geschikt voor zowel beginners (onder begeleiding) als ervaren ruiters. Een breed scala aan modules: bochten met hellingen, wall ride, loopbruggen, step up en zelfs een grote airbag om met de mountainbike te "vliegen" (toegang tot de airbag alleen met L.A bike school).

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 14 42 09 76 / +33 (0)4 79 20 30 40

PUMPTRACK - AUSOIS

Een reeks hobbels, steile bochten, de pumptrack is bereikbaar per mountainbike, BMX, skateboard of scooter. Asfalt ondersteuning. Kinderen zullen er dol op zijn, maar volwassenen kunnen er ook van genieten!

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

SPEELRUIMTE : FORT'ICHE - VTT LAND



Initiatiegebieden in de buurt van Fort Marie Christine en het Archeologisch Park van Lozes. Deze mountainbikegebieden zijn vrij toegankelijk met groene en blauwe routes bezaaid met obstakels. Zowel volwassenen als kinderen zullen het hele jaar door plezier beleven aan mountainbiken.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS

Bramans

PUMPTRACK VAN VAL CENIS BRAMANS

Vanaf 5 jaars

Keten van hobbels, steile bochten, allemaal zonder te trappen door de actie van de armen en benen op de fiets bij het buigen en duwen op de holtes en hobbels. Kinderen zullen er dol op zijn, maar ook volwassenen kunnen ervan genieten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

W www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

FUN AREA: PUMPTRACK VAN LANSLEBOURG

Kom en veel plezier met het ketenen van bochten en hobbels en maak de piloot wakker die in jou trilt. Er is iets voor alle smaken en alle niveaus.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

W www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslevillard

BIKE PARK VAL CENIS LANSLEVILLARD

Vanaf 5 jaars

Het Val Cenis Lanslevillard Bike Park heeft houten modules als thema. Het doel van deze regeling is om het evenwicht te bewaren of obstakels te leren overwinnen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

BESSANS

CHANTELOUVE MTB-GEBIED

De Chantelouve-site is een concentraat van leuk mountainbiken voor alle niveaus. Dit netwerk van routes is bedoeld voor kinderen die net de wielen hebben verwijderd, maar ook voor ervaren piloten die op zoek zijn naar een nieuwe mountainbike-ervaring.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

FUN MTB ZONE VAN BESSANS

Vanaf 5 jaars

Deze route ligt langs een breed parcours met 8 werkplaatsen om te leren autorijden. Deze route is gewijd aan de technische ontdekking van mountainbiken en stelt je in staat om vooruitgang te boeken.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

Fiets- en mountainbikeverhuur

MODANE

ACTION SPORTS

Action Sports verwelkomt u het hele jaar door: technische kleding, prêt-à-porter, accessoires en verhuur/verkoop van sportuitrusting. Verhuur van racefietsen, elektrische racefietsen, mountainbikes en VTAE.

🕒 Het hele jaar door, maandag van 14u tot 19u. Dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 19.00 uur Zondag gesloten.

☎ +33 (0)4 79 05 35 29

🌐 www.action-sports.fr/

VALFRÉJUS

SKISET VALFREJUS SPORT

Verhuur van enduro mountainbikes, VTAE.

🕒 Van 02/07 tot 28/08, elke dag van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 18u.

☎ +33 (0)4 79 59 14 70

🌐 www.valfrejus-sport.fr/

LA NORMA

NORMA SPORTS - INTERSPORT

Norma Sports rust u uit voor uw uitstapjes, in sport- of ontspanningsmodus, alleen of met het gezin om de Haute Maurienne Vanoise te ontdekken. Verhuur van e-MTB's voor vrije tijd en enduro, enduro-mountainbikes voor volwassenen en mountainbikes voor junioren vanaf 20 inch. Fietsreparatieservice.

🕒 Van 02/07 tot 27/08, elke dag.

€ Huurtarieven online op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 30 30

🌐 <https://www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/maurienne/la-norma/norma-sports>

SPORT 2000 SKIM'PLAY

De winkel Sport 2000 SkiM'Play bevindt zich aan de voet van de pistes en vlakbij de stoeltjeslift La Repose, in het voetgangersgebied van La Norma. Verhuur of verkoop van ski- of snowboarduitrusting, kleding. Kleding en ATV verhuur bij Electric Assistance!

🕒 Van 09/07 tot 28/08, elke dag van 10u tot 12u30 en van 15u tot 19u.

€ Zie onze prijzen op de website.

☎ +33 (0)4 79 20 39 62

🌐 <https://skimplay.sport2000.fr/fr/>

AUSSOIS

AUSSOIS SPORT 2000

Onze winkel is gelegen in het centrum van ons dorpsresort, vlakbij het begin van de skipistes. Ons team van professionals staat klaar om aan uw verwachtingen te voldoen en u te adviseren bij uw keuzes. Verhuur van elektrisch ondersteunde mountainbikes.

🕒 Van 06/12 tot 09/11, elke dag.

☎ +33 (0)4 79 20 31 11

🌐 <https://aussois.sport2000.fr/fr/>

GO SPORT MONTAGNE / EVEREST SPORT STATION



Aan het begin van de Aussois skiliften, vindt u in onze "station" winkel, gericht op fietsen, onze fietswerkplaats en de verhuur van mountainbikes, DIRT en elektrische mountainbikes voor volwassenen en kinderen. Dit is het ontmoetingspunt voor uw uitstapjes onder toezicht van de fietsinstructeurs van de L.A. Bike School (mountainbikeschool in Aussois). Werkplaats/Reparatie van alle fiets- en VAE-merken op aanvraag.

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag. Verhuur op reservering.

€ Neem rechtstreeks contact op met de provider.

☎ +33 (0)4 79 59 41 53 / +33 (0)6 10 74 89 70 / +33 (0)6 65 09 54 28

🌐 <https://gosportmontagne.com/location-de-ski/aussois/everest-sport>

Verhuur en onderhoud van mountainbikes, elektrische mountainbikes, DIRT. Verhuur van elektrische mountainbikes voor junioren vanaf 9 jaar, dirt-mountainbike, scooter, skateboard om te profiteren van het fietspark en de nieuwe Pump Track in Aussois. Supervisie in samenwerking met L.A. Bike school (mountainbikeschool in Aussois): "all-inclusive" DH-formule, toegang tot grote airbags. Verhuur van klim-, canyoning- en via ferrata-uitrusting.

🕒 Van 15/06 tot 30/06 en van 01/09 tot 13/09, maandag tot zaterdag van 9u tot 12u en van 15u tot 18u Zondag van 9.00 tot 12.00 uur. Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 9u tot 19u.

€ Neem rechtstreeks contact op met de provider.

☎ +33 (0)4 79 20 18 08 / +33 (0)6 65 09 54 28

🌐 <https://gosportmontagne.com/location-de-ski/aussois/everest-sport>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

DALCIN SHOP

Verhuur van elektrische mountainbikes, elektrische racefietsen.

🕒 Van 09/07 tot 21/08, elke dag van 9u tot 12u en van 15u tot 19u.

☎ +33 (0)4 79 05 43 96

🌐 www.dalcin-shop.com/

INTERSPORT COSME DAMÉ

Intersport Cosme Damé biedt de verhuur van elektrische racefietsen, mountainbikes en VTAE en uitstapjes onder begeleiding van een instructeur. Het heeft ook een reparatieservice.

🕒 Van 11/06 tot 15/09, elke dag.

☎ +33 (0)4 79 05 93 85 / +33 (0)6 08 30 33 14

🌐 www.intersport-valcenis.net

SKIMIUM TÉTRAS SPORTS

Sébastien, Laurence en hun hele team heten u welkom in hun winkel in het hart van Val Cenis Lanslebourg. Verhuur van mountainbikes en elektrische mountainbikes.

🕒 Van 15/06 tot 24/09, elke dag.

☎ +33 (0)9 64 46 28 98

🌐 www.skimium.fr/station/valcenis

VAL CENIS

Lanslevillard

INTERSPORT ALTITUDE

In de zomer bieden wij begeleide uitstapjes aan. Verhuur van mountainbikes / mountainbikes / off-road scooters. Fietsreparaties en verkoop van reserveonderdelen. Kledingwinkel, ruime keuze aan sport- en modemerken.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag.

€ Onze prijzen en het programma van de rondleidingen vindt u op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 89 06

🌐 www.intersport-lanslevillard.com/

SKISET VAL CENIS LE HAUT

Verhuur van elektrische mountainbikes en mogelijkheid tot begeleide uitstapjes.

🕒 Van 03/07 tot 28/08, elke dag van 10u tot 12u en van 15u tot 18u30

☎ +33 (0)4 79 05 97 30

🌐 www.skiset.com

SPORTS VANOISE

Verhuur van mountainbikes, mountainbikes en racefietsen.

🕒 Van 15/06 tot 05/09, elke dag van 9u tot 12u30 en van 14u30 tot 19u.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 92 25 / +33 (0)6 70 29 22 73

BESSANS

SPORT 2000 TRACQ SPORTS

In de zomer verhuur van mountainbikes en VTAE, wandeluitrusting, rolski's (service langer dan 3 uur), 1 e-MTB voor kinderen beschikbaar (minimale hoogte 1,35 m), 1- of 2-zits karren om achter de fiets te slepen. Fietsreparatie, gratis VAE-laadstation, zelfbediening voor de Sherpa-supermarkt.

🕒 Van 15/06 tot 11/09, elke dag van 9u tot 12u30 en van 15u tot 19u.

€ Neem contact op met de aanbieder.

☎ +33 (0)4 79 05 20 13

🌐 www.tracq.sport2000.fr

BONNEVAL SUR ARC

LES MÉLÈZES SPORTS

Verhuur van mountainbikes, elektrische mountainbikes en racefietsen.

🕒 Van 25/06 tot 26/08, elke dag.

€ Kijk op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 87 51 / +33 (0)6 84 00 54 20

🌐 www.lesmelezessports.com

Begeleide uitjes

AUSSOIS

L.A. BIKE SCHOOL

L.A. Bikeschool is een mountainbikeschool die in 2018 is opgericht door twee gepassioneerde instructeurs. Beginner of ervaren, jong of oud, Louis en Adrien helpen je graag verder, verkennen ons mountainbikegebied of ontdekken gewoon een nieuwe praktijk.

🕒 Van 19/04 tot 12/12 op reservatie.

€ Neem contact met ons op!

☎ +33 (0)6 14 42 09 76 / +33 (0)6 76 71 63 89 /
+33 (0)4 79 20 18 08 / +33 (0)6 65 09 54 28

VAL CENIS Bramans

JÉRÔME FURBEYRE - FIETSIINSTRUCTEUR

Vanaf 10 jaars

Rijd door de Haute Maurienne Vanoise in Gravel Bike mode op keuze van routes. Tussen zandwegen en onverharde paden ontdek een andere manier van rijden. Ontdek de uitjes die worden aangeboden op mijn website.

🕒 Van 04/06 tot 15/10, elke dag, reservatie aanbevolen.

€ Dagtocht: €50/ persoon.

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

PASS HMV

LAURENT NOVERO - MONITEUR VTT

Vanaf 7 jaars

Ontdekking, initiatie, prestaties in racefiets en mountainbike.

🕒 Van 15/05 tot 14/08 en van 01/09 tot 30/09, elke dag behalve op zondag. Op reservering.

€ € 45 / uur, € 150 voor een halve dag, € 250 voor een dag (reis niet inbegrepen). Val Cenis Pass: 1 mountainbike-initiatie inbegrepen tijdens de geldigheidsduur van uw Pass.

☎ +33 (0)6 75 00 74 08

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

RAND'O2 - MTB-INSTRUCTEUR

Vanaf 8 jaars

Anthony Trottier, de maker van Rand'O2, is een mountainbike-instructeur in Haute Maurienne Vanoise. Hij biedt aan om je te begeleiden om de techniek van het besturen van een mountainbike in de bergen te leren. Dag- of halve daguitstapjes op aanvraag.

🕒 Van 01/07 tot 15/07 en van 21/08 tot 15/09, op reservatie.

€ Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 20 07 22 33

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

INTERSPORT COSME DAMÉ

Intersport Cosme Damé biedt de verhuur van elektrische racefietsen, mountainbikes en VTAE en uitstapjes onder begeleiding van een instructeur. Het heeft ook een reparatieservice.

🕒 Van 11/06 tot 15/09, elke dag.

☎ +33 (0)4 79 05 93 85 / +33 (0)6 08 30 33 14

🌐 www.intersport-valsenis.net

VAL CENIS Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Dagelijks, op aanvraag.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 87 16 83

INTERSPORT ALTITUDE

In de zomer bieden wij begeleide uitstapjes aan. Verhuur van mountainbikes / mountainbikes / off-road scooters. Fietsreparaties en verkoop van reserveonderdelen. Kledingwinkel, ruime keuze aan sport- en modemerken.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag.

€ Onze prijzen en het programma van de rondleidingen vindt u op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 89 06

🌐 www.intersport-lanslevillard.com/

SKISET VAL CENIS LE HAUT

Verhuur van elektrische mountainbikes en mogelijkheid tot begeleide uitstapjes.

🕒 Van 03/07 tot 28/08, elke dag van 10u tot 12u en van 15u tot 18u30

☎ +33 (0)4 79 05 97 30

🌐 www.skiset.com

UP-DOWN SKI & BIKE

Vanaf 6 jaars

Wat uw niveau ook is, kom en maak gebruik van onze superieure begeleiding om ongewone plaatsen te ontdekken en geniet van de sensaties in alle veiligheid met Up-Down ski & bike.

🕒 Van 01/05 tot 15/11 van 8u tot 19u, op reservatie.

€ Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)7 72 50 49 19

MTB-verblijven

VAL CENIS Bramans

BAROKKE CURIOSA VOOR EEN DAGJE VTTAE

Vanaf 12 jaars

Een ervaring om een dag in de vallei van de Haute Maurienne Vanoise te leven op een elektrische mountainbike om de juwelen van de barok te ontdekken. Circuit aangeboden in samenwerking met de Facim Foundation.

🕒 Van 28/07 tot 25/08, elke donderdag van 8u45 tot 18u. Reserveren verplicht voor dinsdag 12.00 uur telefonisch.

€ 48 € zonder verhuur van mountainbikes Electric Assistance.

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp229-itinerance-baroque-a-velo-un-peu-dare-d-art-/OSNOM-35218-4881>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

BAROK FIETSROUTE

Vanaf 12 jaars

Een ervaring om te leven in de vallei van de Haute Maurienne Vanoise. Een driedaags verblijf op een elektrische mountainbike om de juwelen van de barok te ontdekken. Circuit aangeboden in samenwerking met de Facim Foundation.

🕒 Van 26/07 tot 28/07, van 02/08 tot 04/08, van 09/08 tot 11/08, van 16/08 tot 18/08 en van 23/08 tot 25/08, op reservering.

€ Volwassene: vanaf € 287. Verblijf aangeboden door Haute Maurienne Vanoise Tourisme (vind de algemene voorwaarden op de website).

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp197-excursion-patrimoine-a-vttae-a-val-cenis-val-cenis/OPBI-63819-51588>

VAL CENIS Lanslevillard

ONTDEKKING VAN ERFGOED MET VTTAE IN VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Reisdagboek in de hand, start vanuit Val Cenis via de Boucle des Sarrasins, vervolg met een rondleiding door de restauratie van de fresco's in de kerk, neem dan de kabelbaan naar het chalet la Féma voor de lunch. Eindelijk, tour van Lac du Mont-Cenis!

🕒 Van 27/07 tot 24/08, elke woensdag van 8u30 tot 19u. Reserveren verplicht voor maandag 12.00 uur op telefonisch.

€ € 49 zonder elektrische ondersteuning mountainbikeverhuur, € 38 voor kinderen.

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp197-curiosites-historiques-le-temps-d-une-journee-a-vttae-val-cenis/OPBI-63819-51599>

BESSANS

HISTORISCHE EN GASTRONOMISCHE ONTDEKKINGSDAG BIJ VTTAE

Vanaf 12 jaars

Reisdagboek in de hand, bezoek Bonneval sur Arc onafhankelijk. Ga met de mountainbike naar Bessans voor een bezoek aan de Chapoteur, gevolgd door een lunch. Ontdek 's middags het dorp en zijn kerk met een gids! Neem de fietsen mee voor een hapje bij de berghut Avérole.

🕒 Van 26/07 tot 23/08, elke dinsdag van 8u30 tot 18u. Telefonisch reserveren voor maandag 12.00 uur.

€ 49 € zonder verhuur van mountainbikes Electric Assistance (38 € voor kinderen).

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp207-journee-decouverte-historique-et-gour-mande-a-vttae-a-bessans-/OPBI-43181-57318>

Routes

Find all the mountain bike routes in the topoguide and the map at the tourist office.

water



Haute
Maurienne
Vanoise

Wateractiviteiten

MODANE

AQUAFITNESS - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

Vanaf 16 jaars

Sessie van 45 minuten onder toezicht van een badmeester in een klein zwembad (gereserveerd voor de cursus) om te bewegen en te oefenen op het ritme van de muziek.

- 🕒 Van 12/04 tot 29/10, elke dinsdag en donderdag van 19:15 tot 20:00 uur., op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 7,50 (exclusief toegangsprijs.) Multivoorstellingenkaart: 10 sessies - exclusief toegangsprijs. Toegang tot het zwembad niet inbegrepen. Duration: 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43
- 🌐 www.cchautemaurienne.com

AQUAFITNESS - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

Vanaf 16 jaars

2 soorten sessies in een klein bad: gratis sessie (30 min) of begeleide sessie (45 min) met het programma voor de begeleide sessie: 15 min fietsen, 15 min loopband en 15 min algemene fysieke voorbereiding.

- 🕒 Van 01/04 tot 29/10. Gratis sessies: elke dag tussen 17:15 en 18:45 (30 min) behalve op donderdag tussen 17:15 en 18:15. Vrijdag tussen 12.00 en 12.30 uur en tussen 13.15 en 13.45 uur. Begeleide sessies: elke donderdag om 18u15 en vrijdag om 12u30 (45 min).
- 💶 € 10 voor begeleide sessies, € 5 voor gratis sessies (toegang zwembad niet inbegrepen).
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43
- 🌐 www.cchautemaurienne.com

AQUA PALM - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

Vanaf 16 jaars

Tussen zwemmen en aquagym, cardio en spierwerk, in het zwembad, met zwemvliezen, onder toezicht van een badmeester.

- 🕒 Van 12/04 tot 29/10, elke woensdag van 18:45 tot 19:15 uur., op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 7,50 (exclusief toegangsprijs.) Multivoorstellingenkaart: € 66 (10 sessies - exclusief toegangsprijs). Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43
- 🌐 www.cchautemaurienne.com

AUSSOIS

AQUAYOGA - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Vanaf 14 jaars

Kom tot rust en ontdek alle voordelen van aquayoga met Raphaëlle. Een moment van welzijn gegarandeerd!

- 🕒 Van 14/07 tot 25/08, donderdag van 10 tot 11 uur
- 💶 Volwassene: € 11. Aquayoga (45 min) + toegang tot de wellness (30 min): € 15. Duration: 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <http://o-soi.ski/>

Ô'SOI - AQUAGYM GROEPLESSSEN - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Aquagym is het voordeel van de sportschool in het water. Ga naar het zwembad om onze geest te ventileren, aan onze fysieke vorm te werken en ons lichaam vorm te geven.

- 🕒 Van 04/07 tot 31/08, dinsdag en vrijdag van 10u tot 11u
- 💶 Volwassene: € 11 (Aquagym (45 min) + toegang tot de wellness (30 min): €15). Duration: 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <http://o-soi.ski/>

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-JOGGING - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Wateractiviteiten van 45 minuten en entertainment met muziek. Sessie die de bovenste en onderste ledematen mobiliseert en lichaamsremodellering bevordert. Plezier, ontspanning en welzijn gegarandeerd!

- 🕒 Van 07/07 tot 04/09, Donderdag van 19:15 tot 20:00 uur Vrijdag van 13.45 uur tot 14.30 uur.
- 💶 Volwassene: € 12 (per persoon). Multivoorstellingenkaart: € 50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duration: 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 05 89 32
- 🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

AQUA-VORM - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Lichamelijke activiteit in het tempo en de wens van alle leeftijden.

🕒 Van 07/07 tot 04/09, Woensdag van 13.45 uur tot 14.30 uur.

💶 Volwassene: € 12 (per persoon). Multivoorstellingenkaart: € 50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duration: 45mn

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

AQUA-FITNESS GROEPSLES - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

De voordelen van de sportschool in het water op het (intensieve) ritme van een fitnessles: dat biedt aquafitness! Maak je hoofd leeg, werk aan je conditie en vorm je lichaam.

🕒 Van 07/07 tot 04/09, dinsdag van 19:15 tot 20:00 uur

💶 Volwassene: € 12 (per persoon). Multivoorstellingenkaart: € 50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duration: 45mn

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

Watervallen

AVRIEUX

SAINT-BENOIT WATERVAL

Zeer gemakkelijk te bereiken langs de toeristische route van het fort D215 Esseillon, tussen Aussois en Avrieux, in de buurt van de Saint-Benoît-kapel. De waterval, 90 m hoog, en zijn beekje zullen je verfrissen als een gigantische mist. Picknickplaats, schaduw en met gras begroeide stranden...

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

Waterpark

VALFRÉJUS

NIEUW

CHARMAIX WATERPARK

Gelegen in de buurt van de beek Charmaix, in een bosrijke omgeving, kom en geniet van de koelte van de waterspeeltuin van Valfréjus. Picknickplaats, spelletjes voor kinderen, museumpanelen en zelfs de mogelijkheid om je voeten te laten weken.

🕒 Van 22/07 tot 31/08, elke dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

Hydrospeed

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

HYDROSPEED AFDALING - AGENCE SENSATIONS VANOISE

Vanaf 10 jaars

Een leuke en verfrissende activiteit om met familie of vrienden te doen. Beleef een unieke wildwaterervaring in Val Cenis! 25 m weten zwemmen: zwemdiploma (of ontslag) of antipaniektest. Meenemen: badpak en handdoek.

🕒 Van 02/05 tot 31/08, elke dag van 9u tot 19u. Door online of telefonisch te reserveren. Mogelijkheid om op aanvraag nieuwe slots te openen.

💶 Vast tarief: € 45 tot en met € 60 (verschillende cursussen volgens het niveau en de gewenste moeilijkheidsgraad). Groep: neem contact met ons op. HMV Liberty Pass: €40.50 in plaats van €45.

Duration: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Waterspelletjes

MODANE

AQUAFUN-ZWEMBADEN - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

Vanaf 16 jaars

De AquaFUN-zwembaden zijn uitgerust met veel leuke spellen: spellen, matten, glijbanen, reuzenpretpaden met een module om te klimmen, glijbanen, balanceren op een drijvende loopbrug.

🕒 Tot 01/07 en vanaf 27/8, elke woensdag, zaterdag en zondag, woensdag en zaterdag van 15.00 tot 17.00 uur Zaterdag en zondag van 10.30 tot 12.30 uur (alleen klein bad). Van 02/07 tot 26/08, elke dag van 15u tot 17u. Zaterdag en zondag van 10.30 tot 12.30 uur (alleen klein bad).

€ Gratis toegang. Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.

☎ +33 (0)4 79 05 26 43

🌐 www.cchautemaurienne.com

AUSSOIS

SPECIALE KINDERMIDDAG - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE



Zwembad Ô'Soi biedt allerlei spelletjes voor kinderen! Kom en geniet ervan, gelach in het vooruitzicht.

🕒 Van 04/07 tot 31/08, Woensdag en zaterdag van 14u tot 19u

€ Volwassene: € 5,50, kind: € 4, gratis voor kinderen onder de 5 jaar, kindertarief voor 5-11 jaar.

Duration: 5hrs

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <http://o-soi.ski/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

AQUASENSATIONS - AGENCE SENSATIONS VANOISE

Vanaf 6 jaars

Kom en ga onze uitdagingen aan aan het water! Het is de ideale activiteit om uit te proberen de sensaties van glijden, springen, balans te waarden: aquatische zip-lijnen, Waterjump, balanscilinders... Weet hoe je moet zwemmen. Met 3 noviteiten deze zomer 2022 !

🕒 Van 02/05 tot 31/08, elke dag om 13u. Door online of telefonisch te reserveren. Mogelijkheid om op aanvraag nieuwe slots te openen.

€ Vast tarief: € 20. Groepstarief vanaf 8 personen. Groep: neem contact met ons op. HMV Liberty Pass: €17 in plaats van €20 voor 2 uur aquasensations. Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Zwemmeren

LA NORMA

PASS HMV

WATER-RECREATIEGEBIED

Vanaf 3 maanden

Hier kunt u heerlijk zwemmen en geniet van het schitterende uitzicht over de bergen. Het waterrecreatie gebied van 1000 m2 heeft een biepte van 30cm tot 1,60m. Leuke waterglijbaan. Gras en houten strand.

🕒 Van 02/07 tot 08/07, elke dag van 14u tot 18u30. Van 09/07 tot 26/08, elke dag van 11:15 tot 18:30 uur.

€ 5 € entreegeld. 2 € voor een flitsingang om 16.45 uur. 10-entry kaart: €40. Gratis voor kinderen jonger dan 5 jaar (geboren vanaf 2017). La Norma Pass: onbeperkt toegang tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass. HMV Liberty Pass: €4 in plaats van €5 voor toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 37 50

🌐 www.la-norma.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

BESSANS

ESPACE LUDI'LACS

Bewaakt zwemmeer. Het gebied van Ludi'lacs biedt u in de buurt: kajak, paddle, snack, jeu de boules, beachvolleybalveld, barbecues en picknicktafels. Zwemmen en toegang tot het strand zijn verboden voor huisdieren.

🕒 Van 25/06 tot 28/08, elke dag van 12.00 tot 18.00 uur.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

🌐 www.bessans.com

Peddel/Kajak/Pedaal

VAL CENIS

Sollières-Sardières

NIEUW

PASS HMV

PEDDEL KRIJGER - AGENCE SENSATIONS VANOISE

Vanaf 6 jaars

Ideale activiteit om de sensaties van glijden, springen, balanceren te waarderen. Peddelbasis bestaande uit planken van verschillende groottes om in het water te evolueren. Weet hoe je 25 meter moet zwemmen. Meenemen: badpak, handdoek.

🕒 Van 02/05 tot 31/08, elke dag van 13u tot 18u.

€ €11/u, €14/1u30. HMV Liberty pass: €8 in plaats van €10 voor 1 uur peddelverhuur Pass HMV Liberté: €11.20 in plaats van €14 voor 1H30 peddelverhuur.
Duration: 1hrs

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Termignon

LA PAGAIE'JO

Vanaf 10 jaars

School met privé-kajaklessen, van ontdekking tot beheersing en waterwandelingen op de rivier. Activiteiten open voor iedereen vanaf 10 jaar (verplicht om te kunnen zwemmen en jezelf onder te dompelen). Navigatie- en veiligheidsuitrusting is aanwezig (volledig neopreen pak en sokken, reddingsvest en helm). Zorg voor zwemkleding en oude sneakers om in het water te gebruiken.

🕒 Van 03/06 tot 01/07 en van 01/09 tot 30/09, elke dag, op aanvraag.

€ Basistarief: € 35/uur/persoon. Tarieven aangepast aan uw budget en uw aanvraag: halve dag, dag of weekend (met mogelijkheid tot accommodatie ter plaatse).

☎ +33 (0)6 78 66 15 02

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

NAUTISCHE BASIS VAN MONT CENIS

Vanaf 5 jaars

De nautische basis Mont Cenis biedt verhuur van kajaks en waterfietsen (van 30 minuten tot 3 uur) en een snackservice in de buurt van het meer. Kinderen moeten worden begeleid door een volwassene. Op reservering voor groepen (meer dan 5 boten).

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 10u tot 18u. Van 01 tot 30/09, donderdag tot zondag van 10 tot 18 uur. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Huur waterfiets: € 27/u, kajak € 20/u.

☎ +33 (0)6 08 42 51 83 / +33 (0)6 78 74 79 38

BESSANS

PASS HMV

PEDDEL EN KANOBASIS

Kom je verfrissen op de peddel- en kanobasis! Verhuur van kano-kajak en peddels. Gigantische peddel voor gezinspraktijken! Aquatische zip-line en slackline op het water gereserveerd voor mensen die hebben gehuurd. Breng sportschoenen en een badpak mee. Reserveren ter plaatse voor individuen en telefonisch/mail voor groepen.

🕒 Van 03/07 tot 27/08 van 14u tot 18u, onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden. Bij slecht weer geannuleerd.

💶 Alle prijzen op onze website. HMV Liberty Pass: €13.50 in plaats van €15 per uur peddelen of kano-kajak.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Familie vissen

MODANE

WATERPLAS VAN L'ILLAZ

Water (toegankelijk voor iedereen met een visvergunning) om te vissen: kurk verplicht, vliegvissen toegestaan. 4 forellen per persoon. Verboden te zwemmen. Honden aan de lijn tijdens de visuren.

🕒 Tot 09/10: maandag tot donderdag van 13u tot 19u, zaterdag, zondag en feestdagen van 7u tot 19u. Vrijdag gesloten.

💶 Tarieven niet doorgegeven. Ga voor meer informatie naar de winkel "La Cabane AKdo" in Modane (verkoop van visvergunningen).

☎ +33 (0)6 45 04 69 14 / +33 (0)6 72 93 40 60 / +33 (0)6 70 53 39 97 / +33 (0)4 79 05 29 56

LA NORMA

VISSEN IN HET AVENIÈRES MEERTJE

Mooi klein meer waar u forel kunt vissen, alleen of met uw kind. Vergunning te koop in La Maison de La Norma of recreatiegebied.

🕒 Van 05/07 tot 26/08 van 9u tot 18u

💶 Dagpas: 9 € voor 3 forellen.

☎ +33 (0)4 79 20 37 50

VAL CENIS Sollières-Sardières

VISMEER VAN SOLLIÈRES

Het vismeer van Val Cenis Sollières is de ideale plek om uw viskunsten te testen! Dankzij het kristalheldere water kunt u goed richten. Visvergunning en verkoop van uitrusting aan de Guinguette du lac.

🕒 Van 02/05 tot 08/07, elke dag, op reservatie. Van 09/07 tot 31/08, elke dag.

💶 1 € toegang tot het meer. 2 forellen: €8, 4 forellen: €14, 5 forellen: €15. Verhuur van visuitrusting: €4 voor een hengel en €6 voor een spinhengel met haspel (borg €20). Klantenkaart: 1 gratis voor 5 passages. Mogelijkheid om materiaal ter plaatse te kopen.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

Zwembaden

MODANE

PASS HMV

INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Modane Das Hallenbad. Es verfügt über zwei Pools (25 m und 15 m). Ein Spaß Kurse, Aqua-Fitness-Aktivitäten, Außen Rasen und bietet zur Verfügung thème.Bassins Abende überhaupt.

🕒 Van 30/04 tot 01/07: dinsdag en donderdag van 17u tot 20u, woensdag van 15u tot 19u, vrijdag van 12u tot 14u en van 17u tot 19u, zaterdag vanaf 10u30 tot 12.30 uur en van 15.00 uur tot 12.30 uur Gesloten op maandag. Van 02/07 tot 26/08: maandag, woensdag en vrijdag van 10.30 tot 19 uur, dinsdag en donderdag van 10.30 tot 12.30 uur en van 14 tot 20 uur, zaterdag van 10.30 tot 12.30 uur en van 2 uur tot 19 uur, zondag van 10.30 uur tot 12.30 uur. Van 27/08 tot 21/10: dinsdag en donderdag van 17u tot 20u, woensdag van 15u tot 19u, vrijdag van 12u tot 14u en van 17u tot 19u, zaterdag van 10u30 tot 12u30 uur en van 15.00 uur tot 12.30 uur Gesloten op maandag.

💶 Volwassene 4 €, Kind, werkzoekende, gehandicapte, middelbare scholier en student onder de 25: €2,8. Valfrejus Pass: onbeperkte toegang tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass. HMV Liberty Pass: €3 in plaats van €4 / volwassene.

☎ +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54

🌐 www.cchautemaurienne.com

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

PASS HMV

Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Proef het plezier van water! Geniet van een zwembad verwarmd tot 30 ° C en een volledig uitgeruste wellnessruimte met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonneschijn.

🕒 Van 22/6 tot 03/07, elke maandag, woensdag, vrijdag en zondag van 15u tot 19u. Van 04/07 tot 31/08, Maandag t/m vrijdag van 14.00 uur tot 19.00 uur. Zaterdag van 10 tot 19 uur. Zondag van 10u tot 12u en van 14u tot 19u.

💶 Volwassene € 5,5, kind: € 4, gratis voor kinderen onder de 5 jaar. 10-entreekaart, gezinspas, weekabonnement... Pass Aussois: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberty Pass: € 4,50 in plaats van € 5,50 / volwassene. HMV Liberty Pass: € 3 in plaats van € 4 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <http://o-soi.ski/>

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een tot 29 ° C verwarmd waterpark met een sportbad van 25 m (1 lijn gereserveerd voor zwemmers), een speelbad, een overdekte jacuzzi, een buitenruimte gewijd aan uw plezier met glijbaan en peuterbad.

🕒 Van 30/05 tot 06/07, woensdag van 14 tot 18 uur. Van 08/07 tot 04/09, dinsdag tot zondag van 14.30 tot 19 uur. Laatste toegang om 18.15 uur. Glijbaan en peuterbad: van 15.00 tot 18.30 uur. Gesloten op maandag.

💶 Volwassene: € 4,80 (per persoon). Kind : € 3,40 (per persoon). Abonnement volwassene: € 22 (5 voorgerechten). Abonnement kind : € 14 (5 voorgerechten). Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Kindertarief voor 3 - 12 jaar. Val Cenis Pass: onbeperkte toegang tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. HMV Liberty Pass: €2.40 in plaats van €4.80 / volwassene. HMV Liberty Pass: €2.40 in plaats van €3.40 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Duiken

LA NORMA

NIEUW

APNEU DOOP - EMILIE VERNIER

Vanaf 10 jaars

Kom en probeer een verfrissende ervaring in het hart van het resort La Norma. Dompel jezelf onder in het midden van de forel van het water voor een doop van apneu onder begeleiding van een professionele instructeur en Frans kampioen van apneu.

🕒 Tot 3 september elke dag op reservatie.

💶 Volwassene: € 35 Kind (14 jaar): € 30. Toestemming van ouders vereist < 18 jaar. Duration: 30mn

☎ +33 (0)6 65 45 57 69

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

CANYON-DUIKEN IN ITALIË - AGENCE SENSATIONS VANOISE

Vanaf 12 jaars

Italiaanse dag met een all-inclusive programma: duiken, watervalwandeling, snorkelen in een canyon, Italiaanse catering, bezoek, vervoer...

🕒 Het hele jaar, op reservatie.

💶 € 110/dag exclusief maaltijden en vervoer. € 140/dag vervoer inbegrepen en exclusief maaltijden. € 160/dag indien maaltijd en vervoer inbegrepen. HMV Liberty Pass: €144 in plaats van €160 per dag (maaltijden en vervoer inbegrepen). Duration: 4hrs

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Raften

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

RAFTING AFDALING - MAISON DES GUIDES

Vanaf 10 jaar

Sfeer gegarandeerd voor deze mooie afdaling van de Arc in rafting in Val Cenis, van Termignon tot Bramans! Gevarieerd parcours van 6 km, niveau 2/3 (blauw/rood baanniveau) op een schaal van 5. Verplichting om te weten hoe te zwemmen.

🕒 Van 18/06 tot 27/08, elke dag van 9u tot 12u en van 14u tot 17u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden en waterstanden. Bij slecht weer geannuleerd. Reserveren alleen bij het chalet Maison des guides in Val Cenis Lanslebourg (geen reservering mogelijk bij aanvang van de activiteit bij het chalet in Val Cenis Termignon).

💶 Alle prijzen op onze website.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

Waterwandelingen

VAL CENIS

Termignon

NIEUW

WATERWANDELING - LA PAGAIE'JO

Vanaf 10 jaar

Waterwandeling om de Arc-rivier te ontdekken. Activiteit open voor iedereen vanaf 10 jaar (verplicht om te kunnen zwemmen en jezelf onder te dompelen) die een alternatief willen voor canyoning. Verschillende cursussen worden voorgesteld op basis van uw gemak.

🕒 Van 29/08 tot 30/10, elke dag, op aanvraag. Bij slecht weer geannuleerd.

💶 Initiatie vanaf €30/persoon, materiaal voorzien. Tarieven aangepast aan uw budget en uw aanvraag: halve dag, dag of weekend (met mogelijkheid tot accommodatie ter plaatse).

☎ +33 (0)6 78 66 15 02



Met de dieren



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Met de honden

LA NORMA

NIEUW

PASS HMV

HONDENKARTEN - TROTT HUSKY

Vanaf 5 jaars

Maak een ritje in een kart die door onze honden wordt getrokken, een onvergetelijke ervaring waarbij u vanaf de eerste rij kunt genieten van het landschap en het werk van de honden.

🕒 Van 15/04 tot 15/10, elke dag op reservatie.

💶 Volwassene: € 45 Kind (5-12 jaar): € 30. HMV Liberty Pass: €40.50 in plaats van €45 / volwassene, €27 in plaats van €30 / kind voor 1 uur.

Duration: 1hrs

☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

NIEUW

PASS HMV

KANI-WANDELEN - TROTT HUSKY

Vanaf 6 jaars

Tijdens het leggen van een contact en een bevoorrechte band met een hond, wordt u met hem verbonden door een aangepaste uitrusting (comfortabele riem, gedempte koord). Onze viervoetige vrienden helpen u tijdens de wandeling.

🕒 Van 15/04 tot 15/10, elke dag op reservatie.

💶 Volwassene: € 30 Kind (6-12 jaar): € 20. HMV Liberty Pass: €27 in plaats van €30 / volwassene, €18 in plaats van €20 / kind voor 2 uur.

Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

NIEUW

HONDENSLEEËN - HUSKY ADVENTURE

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

Na de ontdekking van de omgeving waarin onze honden leven, stellen wij u de hond voor die u zal vergezellen, zijn karakter, zijn behoeften om onze activiteiten te beoefenen, en de opvoeding die wij hem geven.

🕒 Tot 15/09 op reservatie: contacteer ons voor de dagen.

💶 Prijs (2 uur activiteit): 50 € per koppel (1 volwassene + 1 kind, of 1 kind van minimum 8 jaar + 1 kind van minimum 6 jaar, of 2 kinderen ouder dan 8 jaar, of twee kinderen jonger dan 8 jaar vergezeld van een volwassene die aanwezig blijft).
Duration: 45mn

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

PASS HMV

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Tot 15/09 op reservatie: contacteer ons voor de dagen.

💶 1 volwassene (of kind alleen): 35 €; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €. HMV Liberty Pass: €31.50 in plaats van €35 voor een enkele persoon. HMV Liberty Pass: €49.50 ipv €55 voor een paar.
Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

HONDENKART - HUSKY ADVENTURE

Vanaf 6 jaars

Geïnstalleerd in een kart waardoor 2 personen kunnen worden vervoerd, geniet u van een sportieve en verkwikkende rit, getrokken door 8 tot 10 sledehonden. Het wordt gevolgd door een moment van discussie: knuffels, foto's, discussies met je musher ...

🕒 Tot 15/11 op reservatie: contacteer ons voor de dagen.

💶 Volwassene: € 120 (voor 1 of 2 volwassenen).
Duration: 45mn

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Tot 15/09 op reservatie: contacteer ons voor de dagen.

€ 1 volwassene (of kind alleen) : 35 € ; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.

Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19 /
+33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

BESSANS

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Tot 15/09 op reservatie: contacteer ons voor de dagen.

€ 1 volwassene (of kind alleen) : 35 € ; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.

Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

Met paard of pony

VALFRÉJUS

PASS HMV

MANEGE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Paardrijden Haute Maurienne Vanoise biedt manege activiteiten, paardrijden, bergtochten.

🕒 Van 05/07 tot 27/08, van maandag tot vrijdag, op reservatie bij het VVV-kantoor van Valfréjus.

€ Raadpleeg de aanbieder.

☎ +33 (0)7 60 36 19 69

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PONEY CLUB

Minimum leeftijd: 2 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

De ponyclub heet u welkom in de manege van Valfréjus voor ponyritjes voor kinderen. Circuit van 30 minuten op een gemarkeerde route.

🕒 Van 05/07 tot 27/08 van maandag tot vrijdag, op reservatie. Zaterdag en zondag gesloten.

€ 20€/pers.

☎ +33 (0)7 60 36 19 69

LA NORMA

PASS HMV

RUITERRANCH

Vanaf 3 jaars

Paard- of ponyritten van een kwartier tot een halve dag, ponycursussen voor peuters vanaf 3 jaar.

🕒 Van 07/07 tot 26/08, zondag tot vrijdag van 9u tot 12u en van 14u tot 18u. Zaterdag gesloten. Op reservering bij het VVV-kantoor van La Norma.

€ Paard: €25 (1u), €42 (2u), €95 (5u), €180 (10u pas), €74 (familiepas), €15 (tienerclubuitje). Pony: €9 (1/4u), €12 (1/2u), €16 (1u huur), €25 (1u rit), €35 (middagcursus). HMV Liberty Pass: €20 in plaats van €25 voor 1 uur rijden. HMV Liberty Pass: €10 ipv €12 voor 1/2 uur pony.

🌐 www.la-norma.com

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Termignon

RANCH LA RAMASSE

Lionel Richard, Gids voor ruitertoerisme, heet u welkom op de Ramasse-ranch in Val Cenis-Termignon voor ponyrijden (1/4u, 1/2u, 1u) of paardrijden (1u, 2u, halve dag, dag) in het bos en berg.

🕒 Van 06/07 tot 02/09, elke dag op reservatie.

€ Pony: 7 €/15mn, 10 €/30mn, 15 €/1u. Paard: 25 €/u, 40 €/2u, 55 €/half dag, 90 €/dag.

☎ +33 (0)6 89 93 70 29

Met een ezel

AUSSOIS

PASS HMV



EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars

In Aussois wordt de berg dankzij onze ezels voor iedereen toegankelijk als gezin! Verhuur, begeleid wandelingen met gezinnen, gezinswandelingen, bezoek aan de asinerie, kindercursus, workshops op de boerderij, activiteiten voor groepen.

🕒 Van 04/07 tot 31/08, elke dag, op reservatie.

💶 Van 8,5 €. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de aanbieder. HMV Liberty Pass: € 10,80 in plaats van € 12 voor het bezoek aan de ezelfabriek.

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrande.com/

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

DIABLOT'ÂNES - WANDELEN MET EZELS - KARINE ROUTIN - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Vanaf 10 jaars

Diablot'ânes biedt u uitstapjes aan onder begeleiding van Karine Routin, gids, met Myrtille en Serpolet, haar 2 ezels uit de Provence. Ze dragen je rugzakken voor een wandeling op de paden van Haute Maurienne Vanoise. Geen ezel te huur.

🕒 Van 06/07 tot 23/08, elke dag, op reservatie.

💶 Tarieven niet doorgegeven. Neem contact met mij op.
Duration: 1hrs

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

VANOISE EZELS

Verhuur van ezels om te wandelen of voor familie-uitjes.

🕒 Het hele jaar door, elke dag, op reservatie.

☎ +33 (0)6 60 65 88 74



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Welzijn

MODANE

LUC BUISSON - NATUURGENEESKUNDIGE

Luc Buisson, maker, fabrikant en verkoper van etherische oliën en de eerste helende zepen, van het geregistreerde handelsmerk La Forêt qui Soigne. Opgeleid in natuurgeneeskunde, auriculomedicine, etiomedicine, micronutritie en hypnose.

🕒 Op afspraak

€ Raadpleeg de aanbieder

☎ +33 (0)6 07 50 87 33

VILLARODIN-BOURGET

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

🕒 Het hele jaar door, dagelijks van 8u30 tot 18u, op afspraak.

☎ +33 (0)6 60 34 31 54

🌐 www.rebouteuse-magnetiseuse.com

LA NORMA

HAKENA CENTER - GESSY & YANNICK - HOLISTISCHE GENEESKUNDE

Vanaf 12 jaar

Centrum van welzijn en herverbinding met zichzelf. Het Hakena centrum verwelkomt u voor coaching sessies in persoonlijke ontwikkeling, sjamanistische behandelingen, energie behandelingen, soul reading/visioning, persoonlijkheidsanalyse. Verschillende workshops zullen deze zomer worden aangeboden: ontdekking van de liederen van de indianenstammen, geleide meditatie en innerlijke reis. Nieuw voor zomer 2022: Cacao-ceremonie, Zweethut en Verhalen rond de wereld. Voor meer informatie, zie onze website of het evenementenbulletin.

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag, op afspraak.

☎ +33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

🌐 www.hakena-retraites.com/

AUSSOIS

DR ANNE-SOPHIE CHARPENTIER - HERVERBINDING MET HET ZELF

Verzorging van lichaam en ziel, alle soorten aandoeningen.

🕒 Het hele jaar, op reservatie.

€ Prijzen volgens de diensten, beschikbaar op mijn website

☎ +33 (0)6 42 00 43 41

🌐 <https://annesophie-charpentier.fr/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

🕒 Het hele jaar door, elke dag, op afspraak.

€ Raadpleeg de aanbieder.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.philipperoger.fr/

VAL CENIS

Lanslevillard

NATHALIE FOSSE : KINESIOLOOG REFLEXOLOOG

Vanaf 8 jaar

Wilt u op uw vakantieplek ontspanning, welzijn en natuurlijke gezondheid combineren? Ik heet u welkom voor een volledige vitale hygiëne-analyse, een kinesiologische herbalancering of voetreflexologie. Permanentie ook in Bessans (Centre La Bessanaise).

🕒 Van 08/08 tot 13/08 in Val Cenis-Lanslevillard.
Van 09/07 tot 18/07 en van 14/08 tot 20/08 in Bessans. Elke dag, op afspraak.

€ € 70 volwassene, € 55 kind.

☎ +33 (0)6 20 89 87 92

🌐 www.nathalie-fosse-naturopathe.fr/

PAT MILESI COACHING

Zing, schrijf, speel, adem... Je leeft! Pat Milesi leidt cursussen voor stempioniers en gemotiveerde amateurs, schrijfcursussen...

🕒 On demand

€ Raadpleeg de aanbieder rechtstreeks

☎ +33 (0)6 87 20 15 71

🌐 www.chanter-ecrire-performer.com/

— BONNEVAL SUR ARC —

REIKI-ENERGETISCHE ZORG-MAGNETISATIEKAST - VINCENT BLANC

Ik ben opgeleid in Reiki en bied therapeutische sessies aan om het lichaam te helpen een staat van fysieke en mentale harmonie te herstellen. Fysieke, mentale of emotionele problemen. Op afspraak, op kantoor of op afstand, voor alle doelgroepen en dieren.

🕒 Het hele jaar door, elke dag, op afspraak.

€ 1ste sessie (ongeveer 1u30) €60.

☎ +33 (0)6 84 01 59 48

🌐 <https://reiki-bonnevalsurarc.vpweb.fr>

Actief wandelen

VILLARODIN-BOURGET

NIEUW

SOPHRO NATUURWANDELINGEN - SOPHROLOGIE - CABINET ESTELLE DEHAN

Vanaf 11 jaars

Geniet van een echt moment van harmonie waar je het huidige moment kunt beleven terwijl je luistert naar de natuur en je zintuigen.

🕒 Van 06/07 tot 31/08, woensdag van 10u tot 11u30, telefonische reservatie. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Volwassenen: €15. Kind (van 11 tot 17 jaar): 8 €. Duration: 1.30

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 <https://www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/>

AUSOIS

ONTDEKKING VAN NORDIC WALKING - SOSKINORDIC

Vanaf 12 jaars

Nordic walking is een sport die het resultaat is van langlaufen. Afkomstig uit Scandinavië, precies uit Finland, maakt het deel uit van het dagelijks leven in dit Scandinavische land.

🕒 Van 14/06 tot 04/09 Maandag van 10u tot 11u30 en donderdag van 14u tot 15u30

€ Vast tarief: € 15 (per persoon, materiaal inbegrepen). Gezin : 2 volwassenen + 2 kinderen (-50% op het 2e kind, het 3e...). Duration: 1.30

☎ +33 (0)6 81 36 45 52

🌐 <https://soskinordic.jimdo.com>



ONTDEKKING VAN DE VERSCHILLENDE TECHNIEKEN VAN NORDIC WALKING - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 7 jaars

Bénédicte biedt u de mogelijkheid om de verschillende technieken van Nordic Walking te ontdekken. Deze sportieve en ludieke activiteit helpt de fysieke en proprioceptieve capaciteiten te verbeteren.

🕒 Elke dag, op reservatie.

€ Raadpleeg ons.
Duration: 2hrs

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Sollières-Sardières

NIEUW

WANDELING "NORDIC WALKING, YOGA EN FYSIOTHERAPIE - THIERRY BARDAGI - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Vanaf 7 jaars

Ga naar het bos, om buiten plezier te hebben! Halve dag gewijd aan het welzijn van lichaam en geest, een combinatie van nordic walking, stretching, yogapauzes, fysiotherapie-oefeningen. Eenvoudig niveau.

🕒 Van 01/06 tot 30/09, elke maandag van 13u30 tot 16u30, op reservatie.

€ Vast tarief: € 20.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

BESSANS

PASS HMV

NOORDS WANDELEN - NORDIC BISON

Uw sportschool midden in de natuur. Voor iedereen toegankelijk, kom en ontdek een vrijetijds- en ontspanningsactiviteit! Van leren voor beginners tot sportieve wandelaars, iedereen vindt zijn eigen ritme.

🕒 Van 15/06 tot 15/09, elke dag, op reservatie.

€ Neem telefonisch contact met mij op om uw aanvraag te verfijnen. HMV Liberty Pass: -10% op de activiteit.
Duration: 1.30

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

NIEUW**QIGONG EN MINDFUL WANDELEN -
THIERRY BARDAGI - PROFESSEUR
DE YOGA ET THÉRAPEUTE**

Thierry, natuurgids en specialist in welzijn, biedt u zijn familie-uitstapjes in het hart van de natuur aan in een warme en vriendelijke geest. Qigong en mindful wandelen. Gemakkelijk niveau.

- 🕒 Van 01/06 tot 30/09, elke vrijdag van 14u tot 17u, op reservatie.
- € Vast tarief: € 20.
Duration: 3hrs
- ☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

Welzijnsmassages**MODANE****BEAUTÉ PASSION**

Esthetiek en lichaamsverzorging, nagelprothesen, wimperverbetering, LPG endermologie, Zao, Payot en Baija cosmetica.

- 🕒 Het hele jaar door, maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 18.00 uur. Vrijdag van 9.00 tot 19.00 uur. Zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur. Woensdag en zondag gesloten.
- € Neem contact op met de dienstverlener.
- ☎ +33 (0)4 79 64 29 66
- 🌐 <https://institut-beauteypassion.fr/>

SOIF DE BIEN-ETRE**Vanaf 12 jaars**

Neem een pauze en neem wat tijd voor jezelf: Véronique, schoonheidsspecialiste-masseuse werkt in de Haute Maurienne Vanoise, thuis, op de plaats van verblijf, plaats van verhuur of hotelpermanentie. Massages, lichaams- en gezichtsbehandelingen. Ik kijk er naar uit om je in de watten te leggen...

- 🕒 Het hele jaar door, op afspraak. Maandag en zaterdag van 14u tot 19u30. Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 19.00 uur. Zondag gesloten. Uitzonderlijke sluiting van 1 tot 25/7.
- € Bezoek onze website. Groepstarief op aanvraag.
- ☎ +33 (0)7 86 63 87 97
- 🌐 <https://soifdebienetre.fr>

VILLARODIN-BOURGET**DE ONTSPANNINGSMASAGES -
SOPHROLOGIE - CABINET ESTELLE
DEHAN**

Trakteer uzelf op een moment van diepe verjonging door een verjongende massage (ontspannende en ontstressende rugmassage) of voetontspanning.

- 🕒 Het hele jaar door, van maandag tot vrijdag, enkel op afspraak.
- € Revitaliserende massage: € 30 (30 min) of €45 (45 min) Ontspannende voetmassage: € 45 (45 min) Beenmassage: € 30 (30 min).
Duration: 30mn
- ☎ +33 (0)6 77 77 53 46
- 🌐 <https://www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/>

AVRIEUX**WELLNESSCENTRUM "ESTHÉTIQUE
ET BIEN ÊTRE"**

Annie heet u welkom op een plek waar ontspanning en prestatie samengaan met hoge normen. Het is in een cocooning-sfeer dat esthetiek, welzijn en ontspanning worden aangeboden. Ontharing, massage en hamam. Gezichtsverzorging, schoonheid van handen en voeten.

- 🕒 Het hele jaar behalve op donderdag, zaterdag en zondag. Alleen op afspraak.
- € Raadpleeg de aanbieder.
- ☎ +33 (0)4 79 20 39 67
- 🌐 www.esthetique-avrieux.com

AMMA ZITMASSAGE

Amma type massage: interventie aan huis en op je vakantieplek.

- 🕒 Elke dag op reservatie.
- ☎ +33 (0)6 34 24 73 81

LA NORMA**RUIMTE VOOR
P'TITS-BEHANDELINGEN****Vanaf 6 jaars**

Zomer 2022 is synoniem met zwangerschapsverlof voor Laura, die je meestal verwelkomt. Aurore neemt het over en zal u met plezier ontvangen: welzijnsmassages of lymfedrainage...

- 🕒 Van 05/07 tot 31/08, maandag tot vrijdag van 9u tot 19u, op afspraak.
- ☎ +33 (0)6 11 39 40 08

AUSSOIS

NIEUW

AUORE & SENS

Aurore heet u welkom in het charmante Hotel du Soleil***, om te genieten van een moment van ontspanning en herverbinding met u, voor u, met u. Welzijnsmassages voor intense ontspanning en drainage van lichaam en gezicht volgens de Renata França-methode.

🕒 Van 05/07 tot 31/08, Maandag tot vrijdag van 10u tot 19u, op afspraak.

💶 Welzijnsmassages: 30 min: € 40, 60 min: € 60, 90 min: € 90. Renata França-methode: Lymfedrainage 1u30: €120, Miracle face: 30 min: €60.

☎ +33 (0)6 11 39 40 08

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

Lichaamsbehandelingen, massages, scrubs... Maar ook sauna, spa-fiets.

🕒 Tot 30/06 en vanaf 1/09, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9u tot 12u en van 14u tot 19u. Van 01/07 tot 31/08, maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9u tot 12u en van 14u tot 19u. Zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 80 38

🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

LES MESSAGES DE LAURENT - WELZIJN EN BEHANDELINGEN

Durf een unieke behandeling aan, zoals u ... En profiteer van de expertise van een gezondheidsprofessional die tot uw dienst staat voor uw welzijnsmassages, sportherstel, toekomstige moeder of voor uw rebouting behandelingen.

🕒 Het hele jaar door, van 8u tot 22u, op reservatie.

💶 Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 13 40 18 63

🌐 www.lesmassagesdelaurent.com/

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETES DE FLAMBEAU

U zult verleid worden door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

🕒 Van 24/06 tot 04/09, maandag van 10u tot 12u en van 15u tot 20u Dinsdag en donderdag van 10u tot 12u en van 14u tot 20u woensdag en vrijdag van 14u tot 20u Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Behandelingstarief vanaf € 45,- inclusief toegang tot de ontspanningsruimte, zwembad, sauna.

☎ +33 (0)4 79 83 47 30

🌐 www.odescimes.com/fr/spa/les-chalets-de-flambeau-1025

VAL CENIS

Lanslevillard

WELLNESS INSTITUUT "BEB EL OUED" DE DEUR VAN DE RIVIER

Vanaf 7 jaars

Welzijn en massage op weg naar Beb el oued met Aïmkhaltome Boubacir, door de staat gediplomeerd beoefenaar. Vind je eigen middelen door de "El Moess" massage "Voorouderlijke massagetechniek, combinatie van adem, materie en waarneming". Aan het zwembad van het recreatiepark Glières.

🕒 Van 07/07 tot 05/09, telefonische reservatie. Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot 19.00 uur. Woensdag van 15.00 uur tot 20.30 uur Zaterdag gesloten.

💶 1 uur full service (diagnose + massage): € 70

☎ +33 (0)6 86 82 25 56

🌐 <http://institut-bebeloued.com/>

BONNEVAL SUR ARC

AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 6 jaars

Ayurv'Aidez-Vous is een gezellige en individuele behandelcabine in het hart van het oude dorp: Ayurvedische consulten met behandelingen en massages, energiebehandelingen, spierherstellmassages, ontspanning met lithotherapie of aromatische massages.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot en met 18.00 u. Op afspraak. Afhankelijk van de vraag zijn andere slots mogelijk.

💶 Van € 35 tot € 95, afhankelijk van de service en de duur ervan.

☎ +33 (0)6 50 90 84 95

🌐 www.ayurvaidez-vous.fr/

Fitness

VAL CENIS Lanslevillard

VITA' FORME

Vanaf 16 jaars

Vita'Forme biedt fitnesslessen die worden gegeven door gekwalificeerde coaches op verschillende locaties in Haute Maurienne Vanoise: Val Cenis Lanslebourg en Lanslevillard, Aussois, Modane. Vind onze activiteiten op de website of neem contact met ons op!

- 🕒 Tot 31/07, elke dag behalve op zaterdag en zondag. Op reservering.
- 💶 Jaarlidmaatschap: € 27. € 45 voor 10 sessies. € 105 het kwartaal. € 280 per jaar Verlaagd tarief voor 10 sessies voor een moeder- en dochterkaart.
- ☎ +33 (0)6 66 10 83 38
- 🌐 <https://vitaforme73.jimdo.com/>

Spas

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

We bieden 3 wellnessruimtes, elk bestaande uit een hamam, een sauna en een jacuzzi (1 collectieve ruimte en 2 privéruimtes: "Marrakech" & "Caraïbes"). Verplichte badkleding. Behandelingen worden ook aangeboden, informeer!

- 🕒 Van 21/06 tot 11/09, elke dag, van 16.00 uur tot 02.00 uur, op reservatie.
- 💶 Toegang tot collectieve ruimte: € 22 / persoon voor 1u30. Private Access: vanaf € 30 / persoon (afhankelijk van het aantal personen) voor 1u30, 1 drankje inbegrepen. Neem contact met ons op voor meer informatie.
- ☎ +33 (0)4 79 64 08 43
- 🌐 www.spa-valfrejus.fr

LA NORMA

SPA EN SAUNA

Vanaf 18 jaars

Een ruimte volledig gewijd aan uw plezier, alleen, met z'n tweeën, met familie of vrienden, warm na een sportieve dag in de buitenlucht! Geprivatiseerde spa met douche met massagestralen, sauna, jacuzzi. Champagne optioneel.

- 🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 9u tot 23u, op reservatie.
- 💶 € 22 per uur (Champagne optioneel).
- ☎ +33 (0)7 88 55 69 51
- 🌐 <https://spa-sauna-lanorma.com/v2/>

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN HOTEL DU SOLEIL

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna.

- 🕒 Van 14/06 tot 15/09, elke dag van 16u tot 20u.
- 💶 Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbeperkte tijd.).
- ☎ +33 (0)4 79 20 32 42
- 🌐 www.hotel-du-soleil.com/fr

PASS HMV

Ô'SOI - SPARUIMTE

Vanaf 16 jaars

Spa gewijd aan welzijn met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonneschijn! 2 sauna's, 2 jacuzzi's, 1 hamam en een ontspanningsruimte staan tot uw beschikking voor maximale ontspanning. Trakteer uzelf op uw moment van ontspanning: Spa 1u30 + onbeperkt zwembad Laatste aankomst om 17.30 uur. Mogelijkheid om de spa buiten de openingstijden te privatiseren (reserveren verplicht).

- 🕒 Van 22/06 tot 03/07, maandag, woensdag, vrijdag en zondag van 15u tot 19u. Van 04/07 tot 31/08, maandag en woensdag van 14u tot 19u Dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10u tot 12u en van 14u tot 19u. Zaterdag van 10 tot 19 uur.
- 💶 18 €. De spa kan op aanvraag geprivatiseerd worden voor maximaal 12 personen tegen de prijs van 220 € HMV Liberty Pass: €11 in plaats van €18 voor 1u30 welzijn + onbeperkte toegang tot het zwembad.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <http://o-soi.ski/>
- 🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Sollières-Sardières

O SPA VANOISE

Vanaf 6 jaars

Een haakje van welzijn tijdens uw verblijf ... een moment van ontspanning in een privé buitenspa! Zorg voor uw badhanddoek (mogelijkheid tot handdoekverhuur : € 3,5) en water.

🕒 Van 02/05 tot 31/08, elke dag om 18u. Door online of telefonisch te reserveren. Mogelijkheid om op aanvraag nieuwe slots te openen.

💶 Vast tarief: € 27 tot en met € 45 (per persoon).

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

PASS HMV

SPA PURE ALTITUDE

Vanaf 16 jaars

Ruimte gewijd aan welzijn, ontspanning, sportherstel. U zult de sauna, de hamam, de overgangskamer, de rustruimte, de sensorische douche met etherische oliën, de Zweedse baden waarderen. Pure Altitude huidverzorgingslijn.

🕒 Van 21/06 tot 28/08, elke dag van 10u tot 20u, op reservatie.

💶 18€ per persoon voor 1u30 (13€ voor hotelgasten). HMV Liberty Pass: €13 in plaats van €18 voor toegang tot de SPA.

☎ +33 (0)4 79 05 56 00

🌐 www.hotel-saintcharles.com

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Lanslevillard

ONTSPANNINGSRUIMTE VAN HET PARC DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Ontspanningsruimte met jacuzzi, sauna, hammam en ontspanningsruimte met ligbedden, toegankelijk tijdens de openingsuren van het zwembad. Massages zijn beschikbaar op aanvraag.

🕒 Van 30/05 tot 07/07, woensdag van 14 tot 18 uur. Van 08/07 tot 04/09, dinsdag tot zondag van 14.30 tot 19 uur. Laatste toegang om 18.15 uur. Gesloten op maandag.

💶 Toegang tot hamam, sauna, jacuzzi: 12 € / persoon (inclusief toegang tot het zwembad). 5 sessies kaart: 50 €.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/>

BESSANS

SAUNA VAN CLOS VANOISE

De sauna is open voor gasten van de residentie en voor buitenstaanders. Handdoeken niet verstrekt.

🕒 Van 18/06 tot 03/09, elke dag van 17u tot 19u, enkel op reservatie.

💶 € 25 (voor een half uur voor 1 tot 4 personen).

☎ +33 (0)4 79 05 95 22

🌐 www.montagneimmo.com

Yoga

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Gevarieerde berg- en welzijnsuitjes: bosbaden (zen zijn dankzij de bomen), lachyogawandeling, Qi gong en mindful wandelen...

🕒 Het hele jaar, op reservatie.

💶 Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

AVRIEUX

PARVATI YOGA

Vanaf 12 jaars

In de zomer biedt Parvati Yoga buitenlessen voor alle niveaus in La Guiguette de l'Esseillon in Aussois.

🕒 Van 07/07 tot 31/08, donderdag van 18:30 tot 19:45. Zondag van 9.00 tot 10.15 uur. Op reservering per telefoon of privébericht.

💶 15 € voor een sessie van 1u15 (uitlenen van materiaal indien nodig).

☎ +33 (0)6 50 04 45 60

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

- 🕒 Het hele jaar door, elke dag. In het laagseizoen: maandag t/m vrijdag. op reservering.
- 💶 12 € per sessie /persoon. Kaart voor 10 lessen: 120 €, 20 lessen: 200 €.
- ☎ +33 (0)6 80 98 15 26

PASS HMV

O'YOGA POUR TOUS

Rol na een drukke dag de mat uit en beoefen Hatha-yoga in een rustige en ontspannen sfeer, voor een moment van welzijn, ontspanning ... Groeps- of privésessies. Hatha-Yoga docent, gecertificeerd Yoga Alliance International

- 🕒 Van 01/07 tot 27/08, woensdag van 18u tot 19u30, op reservatie per Systeem voor korte berichten.
- 💶 15 €/zitting, abonnement voor 10 sessies: 100 €. HMV Liberty Pass: €13 ipv €15 voor een groepsyogales.
- ☎ +33 (0)6 88 89 10 03

📉 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

BESSANS

CYRIL TOSI

Vanaf 18 jaars

Fysiek trainer afgestudeerd aan de Universiteit van Grenoble en Hatha Yoga leraar, Cyril Tosi biedt sport- en yogacursussen. Hij werkt ook als gezondheids- en welzijnsadviseur in bedrijven.

- 🕒
- 💶 Neem contact op met de aanbieder.
- ☎ +33 (0)6 07 39 94 28

BONNEVAL SUR ARC

HATHA YOGA BABETH

Vanaf 15 jaars

Elisabeth Blanc biedt Hatha Yoga lessen voor vaste bewoners en vakantiegangers.

- 🕒 Van 11/07 tot 07/08, donderdag van 17u30 tot 19u Maandag 08/08 van 17u30 tot 19u Donderdag 18/08 van 17u30 tot 19u
- ☎ +33 (0)6 62 12 05 08



kinderen



Haute
Maurienne
Vanoise

Speeltuinen voor kinderen

AUSOIS

SPEELTUIN LA BUIDONNIÈRE

Tot 12



Recreatiecomplex gegroepeerd tussen het dorp en de camping. Breng mooie momenten door met uw gezin en oefen activiteiten om plezier te hebben. Veel vrije beroepen, genoeg om jong en oud tevreden te stellen!

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS

Bramans

SPEELTUIN HANNIBAL PARC

De speeltuin en picknickplaats Val Cenis Bramans vervoert u naar de wereld van Hannibal, onder toezicht van zijn olifant en ouders!

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS

Termignon

FABELACHTIGE SPEELTUIN

Vanaf 3 jaars

Ontmoet de familie in de speeltuin achter de polyvalente ruimte: schommel, glijbaan, etc. De volwassenen kunnen rusten op de banken, in de zon, met uitzicht op de bergen voor bewaking. Jeu de boules terrein in de buurt.

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 20 51 49

SPEELTUIN LA FENNAZ

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Ontmoet het gezin op de rustige speeltuin, naast de voetbal- en tennisbanen, gereserveerd voor de kleintjes (jonger dan 6 jaar).

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS

Lanslevillard

SPEELTUIN LES GLIÈRES

Glijbanen, schommels en andere activiteiten onder toezicht van ouders! Voor de ijsbaan / multisportveld.

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

SPEELTUIN

Ontmoet het gezin op de rustige speeltuin naast de tennis-, volleybal- en voetbalvelden. Glijbanen, schommels, piramides en andere spellen zullen kinderen van alle leeftijden in verrukking brengen.

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

SPEELTUIN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

Schommel, glijbaan en hut zodat kinderen zich kunnen vermaken in het hart van het dorp (tegenover hotel Les Evettes, in het oude dorp).

- € Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 95 / +33 (0)4 79 05 99 06
- W www.bonneval-sur-arc.com

Babywelzijn

AUSOIS

BABYZWEMMERS SESSIE - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE



Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Babyzwemlessen kalmeren, ontspannen en vermaken kinderen. Ze bieden ook geweldige momenten van hechting aan peuters en hun ouders.

- 🕒 Van 04/07 tot 31/08, elke woensdag van 10u tot 11u45, reservatie aangeraden.
- € Volwassene: € 9. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Duration: 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- W <http://o-soi.ski/>

PASS HMV

NJ DOULA

Zelfstandig – Doula: Ondersteuning bij geboorte en ouderschap. Mogelijkheid om naar huis te reizen. Ayurvedische massage voor vrouwen, zwangere vrouwen en baby's. Moeder/baby cirkels

🕒 Elke dag, op reservatie.

€ Prijzen zichtbaar op onze website. Nieuw: tarieven voor CAF-familiequotiënten van minder dan € 1.200 (op vertoon van bewijs). HMV Liberty Pass: €54 in plaats van €60 voor Ayurvedische massage.

🌐 www.njdoula.fr/

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS Termignon

BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

Workshops Zwangerschapsmassage, Welgeboren Babymassage, Babyyogasessie, Workshop Fysiologisch Dragen ... zoveel mogelijk antwoorden op de behoeften van je baby. Laten we samen dit universum herscheppen voor het "welzijn" van uw hele gezin.

🕒 Het hele jaar door, elke dag, op afspraak. Tijdens de zomer worden er workshops georganiseerd in de Auberge de Bellecombe en in het Outa Hotel in Val Cenis-Termignon, vraag naar meer informatie!

€ Zwangere vrouwenmassage: €60 per sessie van 1 uur. Welzijnsmassage voor baby's: Voor de 4 workshops €30/sessie, €100 voor 3 sessies, €65 voor 2 sessies en €40 voor 1 ontdekkingsessie. Babyyoga €30/sessie individueel en €25 groep, 3-sessies kaart: €75 (individueel) en €60 (groep). Draagworkshops presentatie van de 4 sjaals: €50 in 1 enkele sessie van 2u-2u30, €35/sessie in 2 sessies van ongeveer 1u30. Workshop "Coach papa": €35 per sessie van 1 uur.

📞 +33 (0)6 61 50 37 32

🌐 www.bebe-bonheur.org/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

PASS HMV

CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 11 jaar

Opvoedingsondersteuning, opvolging van kinderen van 0 tot 11 jaar door een professionele gezondheids- en vroegkinderlijke verpleegkundige. Bewustwordingsworkshop, in groepen of individueel.

🕒 Het hele jaar door, van maandag tot zaterdag, op afspraak.

€ Raadpleeg de aanbieder. HMV Liberty Pass: €50 ipv €60 voor een individuele babymassage. HMV Liberty Pass: €22 ipv €25 voor de collectieve workshop. HMV Liberty Pass: €3 in plaats van €5 voor de workshop "Met mijn kleintje de bergen aanpakken".

📞 +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfantmaurienne.fr

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Clubs en kinderdagverblijven

LA NORMA

KINDERCLUB 3-12 JAAREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

Uw kind beleeft een onvergetelijke vakantie in de bergen. Ons team van professionals biedt allerlei activiteiten aan: artistieke en creatieve workshops, uitstapjes ...

🕒 Van 11/07 tot 26/08 van 8u30 tot 17u van maandag tot vrijdag. Op reservering.

€ Halve dag: van 15 tot 18 €. Dag: van 24 tot 30 €. 5 dagdelen: van 60 tot 72 €. 5 dagen: van 96 tot 120 €.

📞 +33 (0)4 79 20 40 71

AUSSOIS

CLUB 6-12 ANS - LES P'TITS MONTAGNARDS - BUREAU DES GUIDES SAVOIE MAURIENNE

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Onder toezicht van onze bergprofessionals, is deze kinderclub de plek om de natuur te ontdekken, spelletjes met vrienden te spelen en intense emoties!

🕒 Van 21/06 tot 28/08. Telefonische permanentie het hele jaar door en fysiek op kantoor elke dag in juli en augustus. Bij telefonische registratie, ter plaatse of op de website van het gidsenbureau.

€ Per dag: € 43. Hele week: € 199. Deze prijs is inclusief het lenen van apparatuur en begeleiding door een professional. Het omvat niet de middagpicknick, noch de snacks van de dag.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR



Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 6 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

🕒 Van 27/06 tot 02/09 van 8u30 tot 17u30 van maandag tot vrijdag. Aan verandering onderhevig.

€ Halve dag "mini" 8u30 tot 12u30 of 13u30 tot 17u30: € 19. Halve dag "maxi" 8u30 tot 13u30 maaltijd inbegrepen: € 33. 1 dag (met maaltijd) 8u30 tot 17u30: € 45. Pack 5 1/2 opeenvolgende dagen 8u30 tot 12u30 of 13u30 tot 17u: € 73. Pakket 5 dagen maaltijd inbegrepen: 177 €. Maaltijden mogelijk voor kinderen vanaf 12 maanden, snacks door ouders. Voor het 2e of 3e kind van dezelfde broers of zussen of hetzelfde huishouden wordt een vermindering van 10% toegekend.

☎ +33 (0)4 79 20 22 93

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 17 maanden

Tijdens de zomervakantie verwelkomt het Maison des Enfants uw kinderen van 3 maanden tot 17 jaar oud. Veel cursussen worden aangeboden: pony, mountainbiken, hiphop, wandelen met overnachting in een toevluchtsoord, klimmen, wateractiviteiten... meer informatie op onze website.

🕒 Van 27/06 tot 02/09: maandag van 13.30 tot 17.30 uur, dinsdag tot vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur. Zaterdag en zondag gesloten. Uitzonderlijke openingen op 6 en 7 augustus.

€ Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com/ete/

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Wij zijn er voor hen! Vertrouw ons uw kinderen toe en geniet van de bergen... Een team van professionals uit de vroege kinderjaren en een verpleegster verwelkomen uw kinderen vanaf 3 maanden tot de dag voordat ze 6 jaar oud worden.

🕒 Van 04/07 tot 31/08, van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u30 Zaterdag en zondag gesloten. Reserveren verplicht.

€ € 6 per uur. Elk begonnen uur wordt gefactureerd.

☎ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

KINDERDAGVERBLIJF LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN - 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 15 kinderen van hier en elders.

🕒 Van 04/07 tot 02/09 van 9 tot 17 uur, van maandag tot vrijdag. Zaterdag en zondag gesloten. Gesloten 14/07 en 15/08. Op reservering.

€ Prijslijst om te downloaden op onze website.

☎ +33 (0)4 79 56 59 77

🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Funparken

VALFRÉJUS

LUDOPARC

Vanaf 3 jaars

Het Ludo Parc in Valfréjus omvat een beachvolleybalveld, opblaasbare structuren en een quadcircuit.

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag behalve op zaterdag van 9u30 tot 12u en van 13u30 tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

LA NORMA

ELEKTRISCH MINI-QUADCIRCUIT VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Laat uw kinderen in alle veiligheid de geneugten van de elektrische mini quad ontdekken.

🕒 Van 02/07 tot 26/08, elke dag van 16.00 uur tot 19.00 uur

€ Kind: € 7 (voor 10 min).

☎ +33 (0)6 81 33 83 11

PASS HMV

TRAMPOLINES EN SPRINGKASTELEN IN LA NORMA

Minimum leeftijd: 4 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het is de ideale plek voor uw kinderen om een onvergetelijke vakantie te beleven: beachvolleybalveld, beachtennis, petaca-strand, badminton, springkastelen, Finse kegels en sjoelbak.

🕒 Van 02/07 tot 08/07, maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15u30 tot 18u30 Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur en van 15.30 tot 18.30 uur Zaterdag en zondag gesloten. Van 10/07 tot 26/08, van maandag tot vrijdag van 9u30 tot 12u30 en van 15u30 tot 18u30 Zondag van 15.30 tot 18.30 uur. Zaterdag gesloten.

€ Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. 1 uur: 5 € - 1/2 dag: 9 €. La Norma Pass: onbeperkt toegang tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass. HMV Liberty Pass: €7 in plaats van €9 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 20 37 50

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

GRATIS OPBLAASKASTEEL

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 14 jaars

Opblaasbare rodelbaan bij aankomst van de Grand Jeu-stoeltjeslift.

🕒 Van 9.15 uur tot 11.45 uur en van 14.00 uur tot 17.00 uur. Van 20/06 tot 02/07, dinsdag en donderdag. Van 03/07 tot 31/08, zondag tot vrijdag.

€ Gratis toegang, kinderen spelen onder verantwoordelijkheid van ouders of begeleider volwassenen.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

LATÊTE À L'ENVERS - SPEELPLAATS

Vanaf 18 maanden

Het speelcomplex Tête à l'Envers, met een oppervlakte van meer dan 600 m², nodigt u uit voor een leuke tijd. Je vindt er speeltoestellen, trampolines, een minikartcircuit en een restaurant.

🕒 Het hele jaar door: zie dagen en tijden op onze website.

€ Per uur of per dag. Korting voor kinderen onder de 3 jaar. Meer informatie op onze website. HMV Liberty Pass: €8 in plaats van €10 voor 1 uur in de speeltuin. HMV Liberty Pass: €18 in plaats van €20 voor een kindermenu + onbeperkte toegang. HMV Liberty Pass: €1 in plaats van €2 per token voor het mini-bike circuit.

☎ +33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73

🌐 <https://latetealenvers-valsenis.fr>

📄 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PASS HMV

VRIJE TIJD ZEEPBEL

**Minimum leeftijd: 2 jaars - Maximale leeftijd:
14 jaars**

Come and have a good relaxing time with the family! Parents rest ... Children play, jump and have fun! Inflatable play park: mountain of air, slide, rodeo cow, jump into the void, trampolines and inflatable train.

 Van 03/07 tot 31/08: elke dag van 9u30 tot 12u30 en van 14u30 tot 19u30

 Groepstarief vanaf 10 personen. 5 € / 30min, 7 € / uur, 9 € / halve dag, Abonnementskaarten. HMV Liberty Pass: €4.50 in plaats van €5 voor 1/2H. HMV Liberty Pass: €6.30 in plaats van €7 voor 1 uur. HMV Liberty Pass: €8.10 in plaats van €9 voor 1/2 dag.

 +33 (0)6 02 28 91 92 / +33 (0)6 80 88 67 03

 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes



Heritage



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Workshops

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

De winkel L'alchimie parfait: biologische cosmetica en lokale aromatische planten in kruidenthee, nodigt u uit om deel te nemen aan workshops cosmetica maken.

€ Bezoek onze website voor meer informatie.

☎ +33 (0)6 10 29 58 87

W www.lalchimie-parfaite.fr

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART - STUDIO VIART PHOTOGRAPHE

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.



€ Duration: 2hrs

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

W <https://studiovart.com/>

AUSSOIS

WORKSHOP PLUKKEN-KOKEN MET LOKALE PRODUCTEN - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Koken en bereiden van een zoete en hartige snack op basis van lokale producten en planten die rond het dorp worden geoogst.

🕒 Elke dag, op reservatie.

€ Contacteer ons.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

W <http://aussoislocation.com>

CULINAIRE EN GENEESKUNDIGE PLANTEN ONTDEKKEN - MAISON DE LA MONTAGNE



Vanaf 4 jaars

Wandel door het bos en open plekken om de planten van onze bergen te ontdekken, de verschillende manieren om ze te gebruiken, hun voordelen. Een leuke en niet-botanische benadering. Tijdens de rit nemen we een korte pauze met een verrassingsnack.

€ Contacteer ons.

Duration: 3hrs

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

W <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

DE WORKSHOPS VAN LE BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 5 jaars

Een unieke houtwerkplaats: winkel, educatieve ruimte voor rondleidingen op eigen gelegenheid, houtworkshops en rondleidingen op reservering, het hele jaar door, voor groepen en individuele bezoekers.

🕒 Tot 14 augustus, van maandag tot zaterdag van 14u tot 19u, behalve 14 juli.

€ Prijzen naargelang de workshops en diensten.
Familie workshop vanaf 18 €/persoon.

☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

W www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle nodigt je uit om je creativiteit, je emoties te laten spreken en een moment van welzijn te delen door middel van artistieke expressie of creatieve vrije tijd: plastische kunsten, creatieve hobby's, schilderen op hout, fretwerk, wandelkunst...

🕒 Op aanvraag: we verhuizen in de structuur die het wil en volgens het samen opgestelde programma.

€ Prijs op schatting

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

W www.artsbrico.com/

ARCHEOLOGIE WORKSHOP - MAAK JE PREHISTORISCHE KETTING - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Vanaf 7 jaars

Leuke workshop om archeologie te ontdekken. Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen door u te transformeren in neolithische juweliërs om uw ornamenten en uw ketting te maken.

🕒 Van 13 juni tot 14 september, woensdag van 9u30 tot 12u.

💶 Volwassene: € 9 Kind (7-16 jaar): € 7.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGIEWORKSHOP VOOR KINDEREN - LA MARMAILLE AU MUSÉE ! - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Minimum leeftijd: 8 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Een workshop speciaal voor kinderen! Met hun gids zullen ze plezier beleven aan het ontdekken van de archeologie en het beroep van Jean Ducaillou, de archeoloog van het museum. Net als hij moet je studeren, tekenen, aardewerk reconstrueren en zelfs kleine puzzels oplossen.

🕒 Van 15 juni tot 14 september, woensdag van 14u tot 16u30.

💶 Kind: € 9.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 20 59 33 /
+33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGIE-WERKPLAATS VOOR KINDEREN - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen met het maken en decoreren van uw vazen met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

🕒 Van 14 juni tot 13 september, dinsdag van 9u30 tot 12u.

💶 Volwassene 9€, Kind (7-16 jaar) 7€. Reserveren verplicht bij de VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 /
+33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS Lanslevillard

WORKSHOP: DE EETBARE EN GENEESKRACHTIGE PLANTEN VAN HET PETIT BONHEUR-PAD - NATHALIE FOSSE : KINÉSIOLOGUE RÉFLEXOLOGUE

Vanaf 6 jaars

Op het Petit Bonheur pad, een eenvoudige wandeling om weer in contact te komen met de weldaden van Moeder Natuur door te leren over de planten in de omgeving.

🕒 9, 16, 17 en 18 juli, 8, 13, 20 en 21 augustus van 9.30 tot 12.00 uur.

💶 Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Volwassene: € 15, kind: € 7.
Duration: 2.30

☎ +33 (0)6 20 89 87 92

🌐 www.nathalie-fosse-naturopathe.fr/

BESSANS

NIEUW

AQUAREL WORKSHOP - CHRISTINE JUMELLE - PEINTRE

Durf te aquarelleren, in de geest van het reisdagboek. Een gezellige workshop waar je verrast kunt worden door je creatieve vermogens!

🕒 Van 26 tot 28 juli en van 2 tot 4 augustus.

💶 210€ (voor 3 dagen), Enkele dag: 80€.

☎ +33 (0)6 10 62 06 53

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Rue Sous Lion 45.

🕒 Maandag van 14u tot 19u, woensdag en vrijdag van 10u tot 12u, donderdag van 13u tot 19u

💶 Volwassene: 3€, gratis voor kinderen onder de 16 jaar, voor 5 documenten/maand of 1/pers/2 weken.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

BOEKBOX

Les Gentianes-gebouw, rue Jean Moulin.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Rue Paul Bert 130.

🕒 Dinsdag en donderdag van 13u30 tot 18u, woensdag van 10u tot 11u30, zaterdag van 9u tot 11u30.

€ Volwassene: vanaf 8 € Kind (0-17 jaar): vanaf 0 €. Gratis voor kinderen onder de 18 jaar, Werkzoekende.

+33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Rue de la République: doos of ruimte waar u boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, geschikt om te ruilen.

🕒 Zelfbediening

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten..... Jij beslist!

🕒 Zie openingsdagen en -uren van de VVV.

€ Gratis.

+33 (0)4 79 05 33 83

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Montée Château Feuillet.

🕒 Woensdag van 18u tot 19u

€ Zie ter plaatse.

+33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Tegenover de bakkerij, voor de kapel Notre-Dame de la Salette.

🕒 Elke dag van 9.00 tot 18.00 uur.

€ Gratis.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

9 rue de l'Artisanat.

🕒 Tot 3 juli en vanaf 5 september, maandag van 16.30 tot 18.30 uur. Van 4 tot 10 juli en van 22 augustus tot 4 september, maandag en vrijdag van 16u30 tot 18u30. Van 11 juli tot 21 augustus, maandag, woensdag en vrijdag van 17.00 tot 19.00 uur.

€ Vrij.

+33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Rue d'en Haut, tegenover de Bakkerij.

🕒 Elke dag gratis toegang.

€ Gratis.

+33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

GEMEENTE BIBLIOTHEEK

Place Saint-Clair.

🕒 Dinsdag en vrijdag van 16.45 tot 18.45 uur.

€ Gratis voor kinderen onder de 18 jaar.

+33 (0)4 79 59 62 05

ZWERVENDE BOEKEN

VVV-kantoor, receptie van het stadhuis, camping, bakkerij, luifel van het Maison des Associations, Auberge les Glaciers.

🕒 Elke dag gratis toegang.

€ Gratis.

VAL CENIS

Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Place de la Vanoise.

- 🕒 Van 11 juli tot 31 augustus, op maandag en vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur. Dinsdag en donderdag van 9 tot 11 uur. Woensdag van 16.30 tot 18.30 uur. Gesloten op zaterdag en zondag. Uitzonderlijk gesloten op 14 juli.
- € 2,50€/volwassene/week, gratis voor kinderen + borg cheque van 50€/gezin.
- ☎ +33 (0)4 79 05 85 24
- 🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

1 rue de la Chaîne.

- 🕒 Van 1 juli tot 31 augustus, op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot 19.30 uur. Dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 16.30 tot 19.30 uur. Gesloten op zondag, 14 juli en 15 augustus. Vanaf 1 september: maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 uur, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.
- € Weekabonnement: 2,50€ (boeken, tijdschrift), 7,50€ (boeken + dvd). Gratis voor werkzoekenden en studenten. Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Zwart-witafdrukken: 0,30€/pagina.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 16

VAL CENIS

Lanslevillard

DE BOEKENDOOS

Zaal van het stadhuis.

- 🕒 Maandag t/m vrijdag van 14.00 uur tot 17.30 uur.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Place de la Mairie.

- 🕒 Tot 9 juli en vanaf 3 september, zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur. Van 11 juli tot 26 augustus, maandag en vrijdag van 17u30 tot 19u.
- € 3€ per week met borg van 30€ per gezin. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeenschappelijke hal La Ciamarella.

- 🕒 Van 4 juli tot 31 augustus, maandag van 17u30 tot 18u30
- €
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 94
- 🌐 www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Tentoonstellingen

MODANE

NIEUW

TENTOONSTELLING - VAN DE FELL RAILWAY NAAR DE TGV

Vanaf 6 jaars

Muséobar - 42 rue de la République : Tijdelijke tentoonstelling in het Museobar de Modane: "Te voet, te paard, met de trein en met de auto: het epos van het oversteken van de Alpen in de Haute Maurienne". 21 panelen geproduceerd door de vereniging "Memory without Borders".

- 🕒 Van 2 juli tot 5 november, dinsdag en woensdag van 15 tot 19 uur, donderdag tot zaterdag van 10 tot 12 uur en van 15 tot 19 uur.
- € Gratis toegang. Om de toegang tot het museum te betalen: Volwassene: 4,50€, Kind: 3€, zaterdag: 2€. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 59 64 23
- 🌐 www.museobar.com/

NIEUW**EXPOSITIE - IJSLAND**

18 avenue Jean Jaurès : Voor onze Phox Studio Viart-winkel presenteren we een gratis fototentoonstelling in de buitenlucht over IJsland en zijn prachtige landschappen.

🕒 Van 15 juni tot 15 oktober.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://gallery-viart.fr/>

AVRIEUX**NIEUW****TENTOONSTELLING - TEKENSCHOOL MODANE**

Redoute Marie-Thérèse-RD 1006 : de leerlingen van het atelier "Le Papillon Bleu" exposeren hun werken het hele jaar door tijdens teken- en schilderlessen. Kom en zie het werk van deze ijverige en gepassioneerde mensen!

🕒 Van 10 tot 26 juni en van 2 tot 18 september, vrijdag, zaterdag en zondag van 14 tot 18 uur. Van 1 juli tot 31 augustus, dagelijks van 11 tot 18 uur.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

NIEUW**TENTOONSTELLING - ILLUSTRATIES EN SCHETSEN "WANDELEN"**

Redoute Marie-Thérèse-RD 1006 : twee illustratoren, Nicolas Dufresne & Nicolas Liguori, stellen hun werk voor, gebaseerd op hun passies: bergen, wandelen, liefde voor de natuur...

🕒 Van 10 tot 26 juni en van 2 tot 18 september, vrijdag, zaterdag en zondag van 14 tot 18 uur. Van 1 juli tot 31 augustus, dagelijks van 11 tot 18 uur.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS**NIEUW****TENTOONSTELLING - THIERRY BOSQUET**

10 rue de la Villette : Thierry Bosquet, voormalig schilder en maker van theaterdecors, biedt u zijn persoonlijke werken aan.

🕒 Vanaf half juni: tentoonstelling elke dag, 24 uur per dag zichtbaar in de etalage.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 87 56 04 32

🌐 <https://laboucherie73500.com/>

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoegen een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS
Bramans**NIEUW****TENTOONSTELLING "RÉALITÉS ÉPHÉMÈRES"**

Oude kaasmakerij in de grote stad: Jean-Philippe Ritz presenteert 25 foto's van hedendaagse affiches die door de tijd gescheurd en beschadigd zijn... en onthult zo een nieuw leesvoorstel, ver van de eerste benadering.

🕒 Van 13 juli tot 16 augustus, elke dag van 10u tot 13u en van 16u tot 20u. Buiten deze uren, gelieve mij te contacteren.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 15 78 52 91

🌐 www.realites-ephemeres.fr/

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen vermeld in Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling zichtbaar bij de VVV.

🕒 Van 25 juni tot 4 september (zie data en openingstijden van de VVV).

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

EXPOSITIE - VAN OOGST TOT BROOD

Banale oven, naast het Archeologisch Museum: de hele geschiedenis van brood, van het verbouwen van granen tot samen kneden en bakken.

🕒 Van 13 juni tot 4 september: maandag tot zaterdag van 9u tot 12u en van 14u tot 18u, zondag van 9u30 tot 12u en van 15u tot 18u

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - LE TÉLÉGRAPHE CHAPPE

De Chappe-telegraaf is een optisch telecommunicatiemiddel opgezet door Napoleon, waarvan een van de posten boven Sardières zich op de lijn Parijs-Milaan bevindt. Deze tentoonstelling schetst de fascinerende geschiedenis van de ontwikkeling van dit unieke systeem.



€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

NIEUW

TENTOONSTELLING: "VUURAMBACHTEN, KALKOVENS, GIPSOVENS EN HOUTSKOOLBRANDERS"

Archeologisch Museum: Wat gaat er schuil achter onze plaatsen genaamd "Le Raffour"? Wat zijn deze cirkels van stenen die onze bossen emaileren? Evocatie van een tijd waarin de gemeenschappen van de hoge valleien leefden op wat de berg hen gaf: steen, hout, water en vuur.

🕒 Van 18 juli tot 16 december, van maandag tot zaterdag van 9u tot 12u en van 14u tot 18u. Zondag van 9u30 tot 12u en van 14.30 tot 18.00 uur.

€ Gratis entree.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

NIEUW

TENTOONSTELLING - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

Van marmercanyons tot kwartsietkliffen, van leisteenbekkens tot kopermijnen... Kom en ontdek in beelden de geologische rijkdom van de historische stad Val-Cenis Termignon, de op één na grootste van het vasteland van Frankrijk!



€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

NIEUW

FLORATENTOONSTELLING - DE BLAUWE DISTEL

Vanaf 6 jaars

Alles, u zult alles weten over deze soort van de Alpenboog, emblematische plant van de Alpen, ook wel "koningin van de Alpen" genoemd. Deze tentoonstelling presenteert de blauwe distel in detail, zijn biologie en de belangrijkste resultaten van het werk van het Park National de la Vanoise.



€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 57 94 / +33 (0)4 79 20 54 54 /
+33 (0)4 79 20 51 53

TENTOONSTELLING: VOER IN VANOISE

"Enter Vanoise" is een kleurrijke en levendige permanente tentoonstelling waarmee je de ritmes en transformaties van de seizoenen kunt ontdekken of herontdekken, om je het watercircuit van de Vanoise-landschappen voor te stellen, van de gletsjer tot het hoogtemeer.

🕒 Van 25 juni tot 4 september (zie data en openingstijden van de VVV).

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

TENTOONSTELLING-VERKOOP - ORIANNE BOUTROU

Ik woon een paar jaar in Val Cenis-Lanslebourg en ben geïnspireerd door de landschappen om me heen en mijn activiteiten om te creëren. Soms gebruik ik natuurlijke elementen direct om te schilderen. Meestal gebruik ik inkt en waterverf als medium met collage als grafische techniek. Sommige werken neigen meer naar illustratie, andere zijn bevrijd van het gebaar, expressiever om het landschap zelf te laten spreken...

⌚ Tot 30 juni en vanaf 1 september, op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 uur, op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur, behalve op feestdagen. Van 1 juli tot 31 augustus: maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot 19.30 uur, dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 16.30 tot 19.30 uur, behalve op 14 juli en 15 augustus.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

JACQUES DAUGERON SCHILDERIJEN EN AQUARELLEN TENTOONSTELLING EN VERKOOP

Ontdek in de Espace Public Multimedia de olieverfschilderijen en aquarellen van de professionele Chambéry-kunstenaar Jacques Daugeron. Haute Maurienne Vanoise is ruim vertegenwoordigd, naast andere figuratieve of abstracte thema's.

⌚ Van 14/07 tot 19/08, dinsdag tot zaterdag van 16u30 tot 19u. Andere mogelijke openingen, vooral bij regenachtig weer.

€ Gratis entree.

☎ +33 (0)6 73 23 76 51

🌐 www.jacquesdaugeron.com

NIEUW

TENTOONSTELLING - ACHTER TERUGHOUDENDHEID

In het Frans-Italiaanse huis: 24 foto's, de meeste niet gepubliceerd, sublimeren de vorm en kracht van water, van de natuurlijke staat tot hydro-elektriciteit, deze essentiële hulpbron voor de menselijke controle over zo'n kostbare hernieuwbare energie vandaag.

⌚ Van 13 juni tot 4 september, van maandag tot donderdag van 9u tot 12u en van 13u tot 18u, van vrijdag tot zondag van 9u tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG IN DE TIJD

In de wasplaats, rue du Mont Cenis: fototentoonstelling op een onverwachte plek: de Wasplaats! De metamorfose van ons dorp in de loop van de tijd ontdekken, tussen bar-restaurant La Vanoise en fotograaf "Tout Sourire".

⌚ Van 15 juni tot 15 september: elke dag van 9u tot 19u30.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 15 55 09 70

VIRTUAL EXHIBITION - LE MONT CENIS

Openbare multimediaruimte, 1 rue de la Chaîne : Mont Cenis, emblematische plaats van de Maurienne en de Frans-Italiaanse grens! Ontdek de verhalen en geheimen van deze emblematische plek verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, via een virtuele ontdekking (audiogids).

⌚ Maandag, woensdag, donderdag en zaterdag 16.30 uur tot 19.30 uur, dinsdag en vrijdag 10.00 uur tot 12.00 uur en 16.30 uur tot 19.30 uur.

€ Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

BESSANS

NIEUW

TENTOONSTELLING: SCHILDERIJEN VAN MARIE-CLAUDE PERSONNAZ

Chapelle Saint Sébastien : De publikatie in 2021 van het woordenboek van het Bessanese dialect, met een gedeelte dat gewijd is aan spreekwoorden en gezegden, heeft Marie-Claude Personnaz geïnspireerd tot het maken van schilderijen met verschillende technieken.

⌚ Van 07 tot 20 augustus, elke dag van 16:30 tot 19:00.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 22 67 48 92

NIEUW

SCHILDERIJ TENTOONSTELLING

In de Espace Albaron: voor het plezier van de ogen of om de kunstenaar in je wakker te maken, kom en ontdek deze tentoonstelling. Er worden doeken en aquarellen van verschillende formaten gepresenteerd, evenals schilderijen van dieren.

⌚ Van 25 juli tot 7 augustus elke dag van 17.00 tot 19.00 uur, zondag van 10.00 tot 18.00 uur.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 10 62 06 53

🌐 <https://christinejumelle-peintre.com>

Vestingwerken

MODANE

PASS HMV

FORT SAINT-GOBAIN

Fort Saint-Gobain, onderdeel van de Maginotlinie van de Alpen, is een werk uit de oorlog van 1939-45 dat uniek is in zijn staat van instandhouding. Een echte terrestrische "onderzeeër", waardoor de bemanning meer dan 3 maanden in totale autarkie kan leven.

🕒 Van 15 juni tot 15 september, woensdag van 9u tot 12u en van 14u tot 18u, van donderdag tot maandag van 14u tot 18u30

€ Volwassene: € 8, gratis voor kinderen onder de 15. HMV Liberty Pass: € 7 in plaats van € 8 / volwassene.

☎ +33 (0)4 79 05 01 50 / +33 (0)6 79 74 23 49

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

LE FORT DU REPLATON

Gebouwd ter verdediging van de ingang van de spoortunnel aan het einde van de 19e eeuw. Dit Fort van het type Serré de Rivière is het werk van een verdedigingssysteem: de Maginotlinie van de Alpen. Het interieur van het fort is niet te bezoeken.

🕒 Elke dag. Let op, toegang tot het fort is verboden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 01 50

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuis dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

AUSSOIS

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Ik stel u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan ik u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

🕒 Elke dag, op reservatie.

€ Contacteer ons.

Duration: 3hrs

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

PASS HMV

ER WAS EENS FORT VICTOR EMMANUEL - NACHTBEZOEK

Vanaf 8 jaars

Ga bij het licht van de lantaarns op pad om dit monumentale fort te veroveren dat duizend-en-één verhalen bevat die zowel de jongste als de oudste zullen verbazen. Een bijzondere sfeer voor deze ontdekking van het fort en zijn mysteries...

🕒 Donderdag 30 juni, dinsdag 12 juli, 2, 16 en 30 augustus van 21u tot 22u30

€ Volwassene: € 8, Kind (6-12 jaar): € 6, Vaste prijs gezin: € 20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. HMV Liberty Pass: €7 in plaats van €8 volwassene. HMV Liberty Pass: €5,5 in plaats van € 6 kind.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een schans die Savoye beschermt: een genot voor liefhebbers van versterkt erfgoed.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 60 59 00

🌐 www.fondation-facim.fr



VAL CENIS

Sollières-Sardières

FORT DU MONT-FROID

Tragische militaire site, getuige van de gevechten tussen Franse revolutionairen en Piemontezen in 1794, en tussen Franse en Duitse alpenjagers in april 1945. Ruïnes, overblijfselen van forten en herdenkingskruis. Zeer toegankelijk voor dagtochten.

- 🕒 Elke dag. Houd er rekening mee dat het fort niet bezocht kan worden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FORT DE MALAMOT

Fort gebouwd in 1889 op 2850 m boven zeeniveau om de Mont-Cenis-pas en de Italiaanse grens te bewaken. Alleen de sporen van de omheining en de ruïnes van de defensieve kazerne blijven. Toegankelijk voor dagtochten met een uitzonderlijk uitzicht op het meer van Mont-Cenis.

- 🕒 Elke dag. Houd er rekening mee dat het fort niet bezocht kan worden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51

FORT DE PATTACREUSE

Het Fort de Pattacreuse is een Italiaans fort gebouwd in het laatste kwart van de 19e eeuw. Gelegen op een hoogte van 2385 meter, met uitzicht op het meer van Mont Cenis in de stad Val Cenis. Het biedt een prachtig panorama. Bereikbaar door te wandelen.

- 🕒 Elke dag. Let op, toegang tot het fort is verboden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51

FORT VAN RONCE

Opgericht door Italië tegen Frankrijk, is het ook een onneembaar standpunt over het meer van Mont-Cenis.

- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 91 57
- 🌐 www.fondation-facim.fr

FORT DE VARISELLE

Fort Variselle stijgt tot 2118 meter boven zeeniveau. U zult versteld staan van de schoonheid van het panorama (zicht op de dam en de omringende toppen: de Signal du Grand Mont-Cenis, de Pointe de Ronce...). Het is de grootste van de werken van Mont-Cenis, het is ook het commandofort. Het vijfhoekige plan, geïnspireerd op de architectuur van Montalembert, past zich aan het reliëf aan met twee verdiepingen met semi-kazematvuur (artillerie en schietpartij). De artillerie van Fort

Variselle omvatte 27 kanonnen, met een bereik van 6000 meter. Deze kamers zijn geïnstalleerd in gewelfde kazematten, aan de achterzijde open. De centrale ruimte van het fort werd ingenomen door een enorme begraven kazerne en kazemat, verontreinigd onder het niveau van de rechtbank; het huisvestte de kantonnementen, de kruitmagazijnen, het projectieldepot, de voedselopslagplaats, de ziekenboeg, de broodoven en de verschillende infrastructuur die nodig waren voor de behoeften van de Italiaanse infanterie die werd opgeroepen om operaties in de sector uit te voeren.

- 🕒 Elke dag. Let op, toegang tot het fort is verboden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

TURRA FORT

Het enige fort gebouwd door de Fransen op het Mont Cenis-plateau, het is ideaal gelegen, op zijn voorgebergte. Het biedt uitzicht op het meer van Mont Cenis, de Italiaanse bergen, Val Cenis Lanslebourg en de Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Elke dag. Let op, toegang tot het fort is verboden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 23 66
- 🌐 www.valcenis.com

Musea

MODANE

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 10 jaar

1125 route de Bardonnèche: een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

- 🕒 Maandag t/m vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.
- € Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 22 57
- 🌐 www.lsm.in2p3.fr/

PASS HMV

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

42 rue de la République: de feestelijke sfeer van een grensstad in de bergen ten tijde van de annexatie van Savoye aan Frankrijk en het boren van de eerste spoortunnel, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Dinsdag en woensdag van 15 tot 19 uur, donderdag tot zaterdag van 10 tot 12 uur en van 15 tot 19 uur.

€ Volwassene: 4,50€, Kind: 3€, zaterdag: 2€. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. HMV Liberty Pass: €2 in plaats van €4,50.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Barrière de l'Esseillon, RD 1006: ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. De hele zomer op het programma: bezoeken, tentoonstellingen, speurtochten voor kinderen, winkel en restaurant ter plaatse.

🕒 Van 10 tot 30 juni en van 1 tot 19 september, vrijdag tot zondag van 14 tot 18 uur. Van 1 juli tot 31 augustus, dagelijks van 11 tot 18 uur.

€ Volwassene: 4€ Kind: 2€ (Gratis voor kinderen onder de 7 jaar). Gereduceerd tarief (student, werkzoekende, invalide: 2€. Gezinspas: 10€. Groepstarief vanaf 10 personen.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaar

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

🕒 Van 3 juli tot 28 augustus: zondag van 15u tot 16u30

€ Volwassene 5,50€, Kind (7-15 jaar) 4,50€. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS

PASS HMV

L'ARCHE D'OË - MUSEUM AGRO-PASTORALISME

Rue de l'Eglise 7: traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, waar mensen en dieren woonden. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap, van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.



🕒 Van 21 juni tot 2 september, maandag en vrijdag van 9u30 tot 12u en van 15u tot 19u. dinsdag en donderdag van 15.00 tot 19.00 uur woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 uur Zaterdag gesloten. Van 5 tot 30 september, dinsdag en donderdag van 15 tot 18 uur. Uitzonderlijke en gratis opening: 17 en 18 september in het kader van Open Monumentendagen.

€ Volwassene 4,50€, Kind 3,20€. Gratis voor kinderen van 6 jaar en jonger. HMV Liberty Pass: €4 in plaats van €4,50 / Volwassene, €2,80 in plaats van €3,20 / Kind voor gratis museumbezoek.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

🌐 www.mairie-aussois.com

🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OË



In de Arche d'Oë: duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée".

🕒 Van 13 juni tot 16 september: donderdag van 17.00 tot 19.00 uur

€ Volwassene: € 4,50, Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

ARCHEOLOGISCH MUSEUM VAN VAL-CENIS SOLLIÈRES

Rue du Châtel: het museum presenteert de ontdekkingen die zijn gedaan in de grot van Balmes die uitkijkt over Val Cenis Sollières.

🕒 Van 13 tot 26 juni: maandag tot vrijdag van 14u tot 18u Van 27 juni tot 4 september: maandag tot zaterdag van 9u tot 12u en van 14u tot 18u30, zondag van 9u30 tot 12u en van 15u tot 18u30

€ Volwassene: 4,70€, Kind: 3,20€. Gratis voor kinderen van 6 jaar en jonger. Familiepás (1 volwassene + 2 kinderen): 10€. HMV Liberty Pass: €4,20 in plaats van €4,70 / volwassene. HMV Liberty Pass: €2,70 in plaats van €3,20 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PASS HMV

L'ARCHE D'OË - MUSEUM AGRO-PASTORALISME

Rue de l'Eglise 7: traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, waar mensen en dieren woonden. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap, van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.



RONDLEIDING DOOR HET ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Word met je gids getuige van het dagelijkse leven, de zeer rijke cultuur en de culturele invloeden van deze eerste bergmensen die relaties met hun omgeving hadden die veel verder gingen dan alleen bestaan.

- 🕒 Van 13 juni tot 12 september: maandag van 10u tot 11u30
- € Reserveren verplicht bij de VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise. Volwassene 5,80€, Kind (6-16 jaar) 3,70€, Familiepakket: 12€ (1 volwassene + 2 kinderen) Gratis voor kinderen van 6 jaar en jonger. HMV Liberty Pass: volwassene 4,20€, kind: 2,70€.
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MUSEUM VAN DE PIRAMIDE VAN LE MONT-CENIS

Plan des Fontainettes: het Piramidemuseum nodigt u uit om de geschiedenis van de Mont-Cenis pas te ontdekken, een legendarisch kruispunt tussen Frankrijk en Italië. Audiogidsen, video's, documenten en exposities begeleiden je bij je ontdekkingstocht.

- 🕒 In juli en augustus elke dag van 14u tot 18u.
- € 4€/persoon, 3€ studenten en personen met beperkte mobiliteit.
- ☎ +33 (0)4 79 64 08 48 / +33 (0)6 86 87 01 57
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

Rue Saint Roch: presentatie van voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven, voorwerpen van aanbidding en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals een permanente tentoonstelling over het leven van bergbewoners tijdens deze periode.

- 🕒 Van 13 juni tot 18 september: maandag tot vrijdag van 16.45 tot 18.30 uur (behalve 14 juli en 15 augustus).
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

Diversen erfgoed

SAINT-ANDRÉ

DE MOLENS VAN PRALOGNAN

Les Moulins de Pralognan, een must voor uw vakantie! Twee kleine traditionele gebouwen, droge stenen en leien daken. De een maalt het graan, de ander wordt omgebouwd tot ecomuseum.

- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

BEZOEKEN AAN DE TELEGRAAF CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

Vrijwilligers van de vereniging "Moulins et patrimoine de Saint-André" leggen in detail de mechanische werking van de Chappe-telegraaf uit en het principe van het coderen en decoderen van berichten.

- 🕒 "Van 1 juli tot 26 augustus, vrijdag van 14.00 tot 18.00 uur. Mogelijkheid om groepen gevormd buiten deze uren te ontvangen, op reservatie.
- €
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr
- 🕒 Van 1 juli tot 26 augustus, vrijdag van 14 tot 18 uur.
- € Gratis. Groepstarief vanaf 10 personen.
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

AVRIEUX

PASS HMV

Vanaf 12 jaars

- 🕒 Maandag 11 juli. Woensdag 17 augustus, Vrijdag van 15 juli tot 26 augustus van 14u tot 16u
- € 8 € (kinderen onder de 12 jaar worden niet geaccepteerd). Verplichte registratie vóór 18u de dag ervoor bij de VVV-kantoren. HMV Liberty Pass: €7 in plaats van €8.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.chemins-hydroelectricite.com
- 🚆 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

BEZOEK AAN DE TELEGRAAF VAN CHAPPE DE COURBERON

Het was aan het einde van de 18e eeuw dat de Chappe-telegrafie, de voorloper van onze moderne telecommunicatie, het levenslicht zag. Courberon, gelegen op 2002 meter in de stad Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijn van Parijs naar Venetië.

🕒 Van 8 juli tot 26 augustus, vrijdag om 13 uur.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 79 58 53 74

🌐 <http://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

🕒 Elke dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens op de rots gegraveerd van 1000 jaar voor Christus tot de middeleeuwen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

OP WEG NAAR HYDRO-ELEKTRICITEIT IN HAUTE HAURIENNE - WANDELING "VAN WATER NAAR HYDRO-ELEKTRICITEIT"

Vanaf 7 jaars

Deze wandeling neemt je mee om het hydro-elektrische complex van Aussois te ontdekken. Op de dam van Plan d'Aval, realiseert u de gigantische omvang van de installaties met een technicus van Electricité de France die u hun werking zal uitleggen.

🕒 Maandag 18 juli en dinsdag 9 augustus van 14 tot 17 uur.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

BERGTUIN

Wandel door deze rustige educatieve ruimte onder de dorpskerk. Themabalies en botanische panelen langs de route om bezoekers te informeren over de flora, fauna en het erfgoed van de bergomgeving. Ruimte toegankelijk voor gezinnen, het is versierd met een moestuin en een hopveld beheerd door een boer.

🕒 Elke dag onderwijsbalies zichtbaar tot 30/09.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 16 51 90 91

VAL CENIS Sollières-Sardières

BEZOEK AAN DE BALMESGROT

Vanaf 6 jaars

Bij het Archeologisch Museum: je begint met de rondleiding door het museum. Vervolgens neemt een gids je mee naar de Balmes-site, waar je de grot, een voormalige opgravingslocatie, zult ontdekken en kennismaakt met het lezen van het landschap.

🕒 Van 17 juni tot 16 september, vrijdag van 9 tot 12 uur.

€ Volwassene: € 29, Kind (7-16 jaar): € 22. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

BEZOEK AAN DE CHAPPE TELEGRAAF BIJ MOLLARD FLEURY

Kom en ontdek in het hart van het Nationaal Park Vanoise, op een hoogte van 2004 m, de Chappe-telegraaf, een optisch telecommunicatiesysteem ontwikkeld door Napoleon. Het onderstation Mollard Fleury bevindt zich op de lijn Lyon-Milaan, gebouwd in 1807.

🕒 Van 01 juli tot 31 augustus, maandag van 10u tot 15u.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

DE ALPENTUIN VAN LE MONT-CENIS Vanaf 3 jaars

De Alpentuin presenteert meer dan 250 soorten bloemen en planten uit het alpengebied. Naast de thematische route biedt het elke zomer tal van activiteiten voor een familiepubliek die te vinden zijn in het Bulletin d'animations.

🕒 Van 10 mei tot 10 november, elke dag. De data hangen af van de opening van de Mont Cenis pasweg.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51 /
+33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

LA CANOPÉE DES CÎMES

Uitkijkend panoramisch platform met een subliem uitzicht op het meer van Mont-Cenis en verder!

🕒 Van 10/07 tot 31/08, zondag tot woensdag van 10u tot 16u30.

€ Gratis toegang voor wandelaars. Met de skilift (Vieux Moulin-gondel + Solert-stoeltjeslift).

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

BESSANS

PASS HMV

L'ERABLO

Rue Maison Morte : het dagelijkse leven van vroeger bracht mens en dier samen in dezelfde leefruimte. Bescherm uzelf tegen de kou in de winter, behoud deze nabijheid van dieren voor het dagelijkse werk, een specifieke habitat: de Erablo.

🕒 Van 29 juni tot 7 september, woensdag van 10u tot 10 uur, op reservatie bij de VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise.

€ Enkele prijs: € 3, gratis voor kinderen onder de 12 jaar. Bessans / Bonneval sur Arc Pass een bezoek aan Erablo inbegrepen tijdens de geldigheidsperiode van de Pass. HMV Liberté Pass: €1 in plaats van €3 voor het Erablo-bezoek.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Themaroutes & speurtochten

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Muséobar nodigt je uit om de straten van Modane te onderzoeken in de jaren 30. Dit is een smartphone-speurtocht waarbij aanwijzingen verschijnen als flashcodes die in de buurt van het station worden gevonden.

🕒 Elke dag vertrek uit de Muséobar.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaars

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzel vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

🕒 Elke dag vertrek uit de Muséobar.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

VALFRÉJUS

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om de badplaats Valfréjus te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoef je alleen maar je wedstrijdblad op te halen bij de VVV.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

PAD VAN DE KAPEL EN LES ESSARTS

Een pad in het bos met informatiepanelen over fauna en flora. Een zeer mooie wandeling zonder moeilijkheden waar u het religieuze erfgoed van Valfréjus kunt ontdekken, vroeger het gehucht Charmaix en waar u in de zomer het water van de bergstromen kunt horen stromen.

🕒 Elke dag, onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang

☎ +33 (0)4 79 05 33 83 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGNET

COMFORT WANDELING: VALLON DE L'ORGÈRE

Dit pad biedt een ontdekkingsstocht over het historische erfgoed van de flora en fauna van de Orgère-vallei. De comfortabele wandeling, voorgesteld als een sprookje, neemt wandelaars mee van het toevluchtsoord Orgère naar de bodem van de vallei.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.com

Speels parcours vanaf een poort van het Vanoise National Park

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.cchautemaurienne.com

AVRIEUX

ONDER DE ZON VAN AVRIEUX

Wat een uitzonderlijke bestemming heeft dit dorp dat zich ontwikkelt tussen traditie en moderniteit. Van de schittering van de barok tot de adem van hightech industrialisatie.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 33 16

🌐 www.avrieux.com

LA NORMA

SCHATTENJACHT

Om de schatkist te openen hebben we een code en een sleutel nodig. Maar alle puzzels zijn verspreid over La Norma. Kom bij het animatieteam en help hen de schat te ontdekken. Ontmoet elkaar voor het huis van La Norma.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Aussois te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen, verzamel je speelblad bij het Maison d'Aussois. Twee niveaus: oranje (gemakkelijker) en groen (gemiddeld).

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 80 / +33 (0)4 79 05 99 06

TREKTOCHT: SENTIER DES SCULPTURES



Sculpturen in het midden van het bos rond het thema van de familie: Serge Couvert, lokale beeldhouwer, laat zijn creativiteit de vrije loop door ter plaatse natuurlijke essenties te gebruiken.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.aussois.com

NIEUW

PASS HMV

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON

Oproep vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontrafelen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

🕒 Elke dag vanaf 16 juli (datum nog te bevestigen)

€ Spelboek te koop in het Maison d'Aussois of in de Roulotte de l'Esseillon: 7€. HMV Liberty Pass: €6.30 in plaats van €7.

☎ +33 (0)4 79 20 30 80

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

SPEURTOCHT IN HET DORP: LES SECRETS DE VICTOIRE (DE GEHEIMEN VAN VICTOIRE)



Vanaf 6 jaars

Voorgesteld door l'Arche d'Oé: in 2006 ontdekte Raymond een document over mij, het was zwaar beschadigd door een brand. Stel deze brief opnieuw samen om mij te ontdekken. Volg hiervoor de puzzels in de steegjes van ons dorp. Er wacht je een beloning.

€ Game Kit: € 4 (door familie).

+33 (0)4 79 20 49 57

WANDELEN LE SENTIER DES BÂTISSEURS

In de voetsporen van de soldaat tijdens zijn wandeling langs de wal, wandel door het fort van Esseillon, een majestueuze barrière die aan het begin van de 19e eeuw door het koninkrijk Piemonte Sardinië werd gebouwd om te waken tegen Franse invasies.

⌚ Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 80

W www.aussois.com

SPELPARCOURS VAN HET FORT VICTOR-EMMANUEL



Ontdekkingswandeling in de forten van Esseillons en schattenjacht in de voetsporen van Alessandro, een Sardijnse soldaat in het garnizoen van Fort Victor Emmanuel. Uitgerust met het spelboek, ga je op pad om aanwijzingen te ontdekken die verspreid zijn over het parcours.

€ Spelboek te koop in het Maison d'Aussois of in de Roulotte de l'Esseillon: 7€.

+33 (0)4 79 20 30 80

IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUT

Natuurpad: onder leiding van de "marabout", een gek gras, ontdekt u de steppe grasvelden, een opmerkelijke natuurlijke omgeving. Een leerzame wandeling voor jong en oud.

⌚ Onder eigen verantwoordelijkheid.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

DE THEMAPADEN VAN DE VRIENDEN VAN HET ERFGOED

De vereniging Vrienden van Erfgoed nodigt u uit om de 2 gehuchten van Val Cenis Bramans te ontdekken aan de hand van 2 thema's geïllustreerd door verklarende panelen: de ambachten van weleer en religieuze gebouwen.

⌚ Elke dag. Afhankelijk van de periode zijn sommige gebouwen niet toegankelijk voor het publiek, informatie bij de VVV.

€ Gratis toegang. Map of the route available free of charge at the Tourist Office for a visit at your own pace.

+33 (0)4 79 05 99 06

PASS HMV

SPELPARCOURS - A LA POURSUITE D'HANNIBAL, VRIJHEID WANDELING

Sluit je aan bij het Romeinse leger en volg het spoor van Hannibal! Zet je helm op en neem je tablet om de beroemde krijger zo snel mogelijk te onderscheppen. Ga de uitdaging aan en ontmoet nieuwe mensen, de toekomst van Rome hangt ervan af!

⌚ Van half mei tot eind oktober, op eigen verantwoordelijkheid. Om de speltablet te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.

€ Tablethuur: 8€, borg vereist. Extra beloning: 2€. HMV Liberty Pass: € 6,80 in plaats van € 8.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.valcenis.com

Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PASS HMV

SPELPARCOURS - A LA POURSUITE D'HANNIBAL, COMFORT WANDELING

Slenter door de smalle straatjes van een berggehucht en door de dennenbossen en dompel u onder in de mythe van Hannibal, de beroemde militaire leider, aan het hoofd van zijn leger en zijn 47 olifanten.

⌚ Van half mei tot eind oktober, op eigen verantwoordelijkheid. Om de speltablet te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.

€ Tablethuur: 8€, borg vereist. Extra beloning: 2€. HMV Liberty Pass: € 6,80 in plaats van € 8.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.valcenis.com

Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Sollières-Sardières

HET GROTE ARCHEOLOGISCHE SPEL VAN JEAN DUCAILLOU - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Vanaf 7 jaars

In het Archeologisch Museum: je kunt vrij rondlopen in het museum met de gereedschapskist van onze archeoloog Jean Ducaillou. Het bevat alles wat je nodig hebt om met plezier zijn werk te ontdekken en zelfs de puzzels op te lossen en de quizzen te beantwoorden die hij voor je heeft verzonnen!

🕒 Vanaf 13 juni: zie de openingsdagen en -uren van de VVV. Vanaf 5 september: dinsdag t/m vrijdag van 14 tot 18 uur.

€ Forfait familie: € 17.
Duration: 3hrs

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 /
+33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

PASS HMV

SPELPAIRCOURS - L'EPOPÉE DE BÉROLD DE SAXE

Vanaf 6 jaars

In deze spelcursus van Haute Maurienne Vanoise zijn we in het jaar 1000. U bent Bérold van Saksen onder het bevel van Rodolphe, koning van Bourgondië die eigenaar is van de Maurienne. Hij beval het leger van de Markies van Susa af te weren. Vandaag begint de strijd.

🕒 Van half mei tot eind oktober, op eigen verantwoordelijkheid. Om het spelboek te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.

€ Publieksprijs inclusief spelboekje en beloning: 8€. Extra beloning: 2€. HMV Liberty Pass: €6.80 in plaats van €8.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Termignon

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

NIEUW

SCHATTENJACHT: LES TERMIGNONADES

Buitenspeurtocht in autonomie, in verband met de wereld van de boeken. Inschrijfformulier af te halen bij het toeristenbureau van Val Cenis Termignon of de bibliotheek. Antwoord coupon moet worden teruggegeven aan de bibliotheek.

🕒 Elke dag, vertrek voor het bureau voor toerisme.

€ Gratis.

☎ +33 (0)9 67 07 72 97

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

HET PLANTENSPoor

Thematische route over aromatische en geneeskrachtige wilde planten, voorgesteld door de Association Patrimoine et Développement de Termignon.

🕒 Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 51 67

VAL CENIS

Lanslevillard

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit circuit leidt u naar de kapellen van Lanslevillard, gerestaureerd en ingericht om u te helpen de geschiedenis en het erfgoed van het dorp te ontdekken. U haalt de sleutels op bij de Sint-Rochuskerk en volgt daarna de route in uw eigen tempo.

🕒 Onder eigen verantwoordelijkheid.

€ Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleuteluur: € 9 (+ borg van € 30) Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

PASS HMV

SPELPAIRCOURS - DE SCHAT VAN LANDRY

Je bent een schatzoeker! Zoek Landry's 9 stukken en plaats ze op de "Tijdlijn".

🕒 Van half mei tot eind oktober, op eigen verantwoordelijkheid. Om het spelboek te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.

€ Publieksprijs inclusief spelboekje en beloning: 8€. Extra beloning: 2€. HMV Liberty Pass: €6.80 in plaats van €8.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

— BESSANS —

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Met het met foto's geïllustreerde boekje ga je op pad om het oude dorp te verkennen. Games en raadsels inbegrepen.

€ 3 € het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.bessans.com

PASS HMV

SPELPARCOURS - "LA BERGÈRE DU GLACIER", FAMILIAAL SPELPARCOURS

Vanaf 6 jaars

Jeanne, een herder, woont alleen onder de gletsjer van de Charbonnel. 10 jaar lang is ze nooit op de berg neergekomen. Vandaag besloot ze naar Bessans te komen om haar geliefde te vinden. Vind het hart dat hij voor haar heeft gegraveerd...

🕒 Van half mei tot eind oktober, op eigen verantwoordelijkheid. Om het spelboek te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.

€ Publieksprijs inclusief spelboekje en beloning: 8€. Extra beloning: 2€. HMV Liberty Pass: €6.80 in plaats van €8.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.bessans.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

— BONNEVAL SUR ARC —

SCHATTENJACHT

Verken het dorp Bonneval sur Arc en vind de aanwijzingen die je naar de beroemde schat leiden! Om te spelen, hoef je alleen maar je blad op te halen bij het toeristenbureau van Bonneval sur Arc. Duur van de route: tussen 1u en 2u.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.bonneval-sur-arc.com

Bezoeken aan lokale producenten

— MODANE —

NIEUW

ONTDEK DE BROUWERIJ TERRES BLANCHES

ZA des Terres Blanches - 213 rue du Roc Rouge : Brouwerij van Terres Blanches is opgericht door 2 jeugdvrienden uit Maurienne. Beiden gepassioneerd door de brouwwereld, zullen ze deze passie met je delen en je uitleggen wat het beroep van bierbrouwer is.

🕒 Elke dag, alleen op aanvraag

€ Vrije bijdrage.

+33 (0)6 72 68 03 96

— VALFRÉJUS —

BEZOEKEN AAN DE BERGWEEDE VAN LAVOIR

Voormalige kazerne van de "Maginotlinie van de Alpen", het fort van Lavoir herbergt nu de bergweide van Lavoir. Het biedt bezoeken aan de productieruimte en de rijpingskelder, verkoop van Beaufort d'Alpage, Tomme, Raclette, Sérac en kwark.

🕒 Van 4 juli tot 28 augustus, dagelijks van 15.00 tot 20.00 uur.

€ Gratis toegang.

+33 (0)6 86 16 08 80

VILLARODIN-BOURGET

PASS HMV

BEZOEK DE BROUWERIJ SOURCES DE VANOISE

124 Montée Château Feuillet : Kom en breng wat tijd door met de brouwer om de methoden te ontdekken voor het maken van een ambachtelijk bier dat zijn kracht haalt uit het bronwater van Vanoise, in een vriendelijke en intieme setting.

🕒 Van 6 juli tot 1 september: elke woensdag om 17u en 18u, op reservatie bij de VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise.

€ 3€ /persoon, gratis voor kinderen onder de 16 jaar. HMV Liberty: €2 in plaats van €3 voor het bezoek aan de brouwerij.

+33 (0)6 81 31 16 21 / +33 (0)4 79 20 39 83

W www.brasserievanoise.com/

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OË

Bespreek de productie van dit lokale biologische bier.

🕒 Juli en augustus: dinsdag om 18u. Op aanvraag in september.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 49 98 66 59 / +33 (0)6 63 26 91 55

🌐 www.brasserie-doe.com/

DEMONSTRATION AT THE MIELLERIE

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 1 juli tot 31 augustus, woensdag om 16:15 uur.

€ Vrij

☎ +33 (0)6 62 17 68 22

VAL CENIS Termignon

BEZOEK AAN ANOUCHKA'S BOERDERIJ

Kom en ontdek de boerderij, zie het melken van de koeien en nader de Merino ooien, bezoek de rijpende kelders en ontdek de wol en zepen van de ooien van de Anouchka Farm.

🕒 Van eind juni tot begin september, dagen en tijden gegeven aan de winkel.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 46 49

🌐 <http://fromagerie-anouchka-termignon.com/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

PASS HMV

SPRAAKZAAM EN GASTRONOMISCH UITJE NAAR MONT CENIS

Ontdek Mont Cenis in het gezelschap van een gids. Deze plek met uitzonderlijke landschappen zal zijn geschiedenis en anekdotes met je delen. Ontmoet dan een boer tijdens het melken. Rondom een proeverij vertelt hij over zijn passie.

🕒 Van 8 juli tot 2 september, vrijdag van 15.30 tot 18.30 uur. Verplichte inschrijving vóór 12.00 uur bij de VVV-kantoren van Haute Maurienne Vanoise. Zorg voor een voertuig om je te verplaatsen.

€ Volwassene € 8, Kind (6-12 jaar) € 6, gratis voor kinderen onder de 6 jaar. HMV Liberty Pass: € 7 in plaats van € 8 volwassene. HMV Liberty Pass: € 5.5 in plaats van € 6 kind.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Inbegrepen zijn: onze film van 17 minuten "Un Territoire, Des Hommes, Une Coop", toegang tot de rondleiding met uitzicht op het atelier van Beaufort (dat elke ochtend wordt gemaakt), proeverij van Beaufort en Bleu de Bonneval-sur-Arc en een bezoek aan de rijpingskelders. Duur: 1 uur.

🕒 Van 9 juli tot 27 augustus elke dag van 8u30 tot 18u, tijdens winkelopeningsuren Behalve van 10u tot 12u van maandag tot vrijdag: voorbehouden voor rondleidingen. Vertrek elk half uur. Tot 30 september elke dag van 9u tot 12u en van 14u30 tot 18u.

€ Vol tarief: € 2 (per persoon).

☎ +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaurienne.fr/

RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Inbegrepen zijn: onze film van 17 minuten "Un Territoire, Des Hommes, Une Coop", toegang tot de rondleiding met uitzicht op het atelier van Beaufort (dat elke ochtend wordt gemaakt), proeverij van Beaufort en Bleu de Bonneval-sur-Arc en een bezoek aan de rijpingskelders. U zult profiteren van Déborah's commentaar en haar zomer bonus workshop.

🕒 Tot 09 september van 10.00 tot 12.00 uur van maandag t/m vrijdag op reservatie.

€ Volwassene: € 4, Kind: € 2.

☎ +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaurienne.fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

PASS HMV

GASTRONOMISCHE WANDELING "IN HET HART VAN DE ALPENWEIDEN" - ELODIE CAMUS - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Familiewandeling in het hart van de bergweiden van Mont Cenis om fokkers te ontmoeten. Kom een middag lang onderdompelen in het dagelijkse leven van de alpenboeren van de Haute Maurienne Vanoise om de berglandbouw en de productie van AOP Beaufort-melk (koeienmelken en proeftijd) te ontdekken.

🕒 Van 1 juli tot 31 augustus, dinsdag van 14u tot 18u30, op reservatie.

💶 Volwassene: € 20 Kind: € 12. HMV Liberty Pass: Volwassene: 18€ in plaats van 20€, Kind: 10€ in plaats van 12€.
Duration: 4.30

☎ +33 (0)7 81 73 68 32

🌐 <https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Dorpsbezoeken

VAL CENIS

Termignon

NIEUW

EEN GOUDEN NACHT IN TERMIGNON: BEGELEIDE NACHTTOUR

Volg je gids van het Pays d'art et d'histoire voor een wandeling door het hart van het dorp en zijn geschiedenis, die je naar de kapel van de Visitatie brengt. Open je zintuigen en laat je verrassen door een originele ontdekking van dit juweel van barokke kunst!

🕒 Van 29 juni tot 14 september, woensdag van 20u30 tot 22u. Verplichte registratie vóór 12.00 uur dezelfde dag bij het VVV-kantoor van uw keuze.

💶 Volwassene: € 4, Kind (6-12 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

BESSANS

DE AVONTUREN VAN DE EZEL ANTOINE IN BESSANS: FAMILIESPELBEZOEK

Volg samen met je gids als gezin de omzwervingen van de ezel Antoine, een grappig dier op wielen dat je meeneemt op een verrassende ontdekkingstocht door het dorp.

🕒 Van 11 juli tot 22 augustus, maandag van 20.30 tot 21.30 uur.

💶 Volwassene: € 4, Kind (6-12 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

Kerken & kapellen

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

🕒 Elke dag van 8u30 tot 18u.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIXe eeuw.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

RONDLEIDING DOOR DE KAPEL NOTRE DAME DU CHARMAIX

Vanaf 6 jaars

Ontdek met een Savoie Mont Blanc Heritage Guide de geschiedenis van Savoye, de kapel en haar geschiedenis: Zwarte Madonna, 19e-eeuws neobarok altaarstuk, 15e-eeuws gebouw.

🕒 Van 9 juli tot 31 augustus om 18:15 uur, dag nog te bepalen (zie Animatiebulletin)

💶 Vol tarief: € 4, Korting: € 2. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VILLARODIN-BOURGET

KERK SAINT-JULIEN

De kerk, ingebed in de huizen van het dorp, onderscheidt zich door de tufstenen spits van de klokkentoren. Als een baken helpt het je de kerk uit te spoelen in het doolhof van gebouwen!

🕒 Van 1 juli tot 31 augustus, dinsdag en donderdag van 16.00 tot 17.30 uur. Extra opening op aanvraag op +33(0)4 79 05 25 15.

💶 Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

KERK VAN SAINT-PIERRE-AUX-LIENS: GRATIS TOEGANG

Net als zijn neef Saint-Julien de Villarodin, ligt de kerk Saint-Pierre-aux-Liens in het hart van het dorp. U zult het echter zonder problemen vinden dankzij de witte klokkentoren versierd met "Lombard-banden" en het leien dak.

🕒 Woensdag van 16u tot 17u30, vrijdag van 15u tot 16u30

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

🌐 www.fondation-facim.fr

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids leidt je naar de prachtige barokke Sint-Thomas-Becket-kerk, een van de mooiste getuigenissen van barokke kunst die onze bergvalleien accentueert, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleuren. Deze unieke kunst is gebeeldhouwd en gedecoreerd door Piemonteese en lokale kunstenaars die elkaar al tientallen jaren opvolgen.

🕒 Juni en september: dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur, Juli en augustus: donderdag van 16u tot 18u, bij telefonische reservering.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.avrieux.com

AUSOIS

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - AUSOIS

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

🕒 Elke dag van 9.00 tot 18.00 uur.

💶 Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Bramans

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BRAMANS

Gelegen tussen Bramans en Le Verney, twee dorpen in dezelfde gemeente, is deze kerk geen halve maatregel! Hoewel het volledig herbouwd is, biedt het u nog steeds zijn 17e en 18e eeuwse meubilair van plaatselijke kunstenaars.

🕒 Van 4 juli tot 1 september maandag van 10u tot 12u, woensdag en donderdag van 17u tot 19u.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.fondation-facim.fr

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

NIEUW**PASS HMV**

BAROKKE LEKKERNIEN EN CURIOSA - ZINTUIGLIJKE RONDLEIDING

Een adembenemend panorama, een mysterieuze kerk in puin, een kapel omgetoverd tot een "rariteitenkabinet", een proeverij van heerlijke "rissoles"... Prikkel al je zintuigen en volg de gids!

🕒 Van 28 juli tot 25 augustus, donderdag van 15.00 tot 17.30 uur voor de middag op dezelfde dag.

€ Volwassene: € 4, Kind (6-12 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. HMV Liberty Pass: € 3 in plaats van € 4 / volwassene en € 1,5 in plaats van € 2 / kind.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS Sollières-Sardières

KAPEL SAINT-PIERRE

In deze kapel, die grenst aan het Archeologiemuseum, worden de tijdelijke tentoonstellingen van de Vereniging voor Archeologie, Geschiedenis en Erfgoed van Sollières-Sardières gehouden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 52 45 / +33 (0)6 69 65 15 51 /
+33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

EGLISE SAINT ETIENNE - VISITE COMMENTÉE

🕒 Van 1 juli tot 30 augustus, dinsdag en vrijdag van 18u tot 19u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

KERK SAINT-LAURENT - SARDIÈRES

Door de unieke locatie wijst de kleine klokkentoren, zelfs meer dan andere, in de lucht. Ga naar binnen door de kleine vestibule en je zult zien dat het een andere kleurrijke wereld is die je verrast in dit kleine gebouw!

🕒 Van 1 juli tot 30 augustus dinsdag en vrijdag van 17.00 tot 18.00 uur.

€ Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Termignon

KAPEL NOTRE-DAME DE LA VISITATION

Sinds 1536 wordt deze kapel ook wel "Notre-Dame du Poivre" genoemd... Dat is iets om over na te denken. Maar waarom legt de peper zijn korreltje zout in dit kleine barokke gebouw?

🕒 Van 13 juni tot 18 september, maandag en donderdag van 15u tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - TERMIGNON

In de 17e eeuw werd het kleine 13e-eeuwse gebouw het imposante gebouw dat het nu is: de vijf gesneden, vergulde en gepolychromeerde houten altaarstukken maken het tot een van de opmerkelijkste kerken van Maurienne. Laat je verleiden!

🕒 Van 14 juni tot 18 september, dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 15u tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

KERK NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION - LANSLEBOURG

Hoewel gebouwd tussen 1820 en 1830, blijft de kerk trouw aan de contrasten van de barokke geest: onder zijn sobere lucht verbergt het een rijk versierd interieur. Laat u verrassen door het harmonieus naast elkaar bestaan van meesterwerken uit verschillende eeuwen.

🕒 Van 14 juli tot 18 september, dinsdag tot zondag van 15u tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.commune-valcenis.fr

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kerk erediensten en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

🕒 Van 13 juni tot 18 september: maandag tot vrijdag van 16.45 tot 18.30 uur (behalve op feestdagen).

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KAPEL SAINT-SÉBASTIEN

Niet ver van de kerk, op een rots, staat de kapel Saint-Sébastien. Met zijn bescheiden uiterlijk is het niet te onderscheiden van woningen ... maar als je eenmaal de drempel hebt overschreden, kun je zijn buitengewone rijkdom bewonderen!

🕒 Van 13 juni tot 18 september, zondag tot vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur.

€ Enkele prijs: 2 €

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

PASS HNV

GA VAN KAPEL NAAR KAPEL EN BEVIND JE AAN DE ANDERE KANT VAN HET DECOR: RONDLEIDING

Vroeger, de muurschilderingen, de fresco's, je keek er gewoon naar en bewonderde ze. Maar na in haar vrije tijd samen met Armelle, restaurator en schilderes achter de schermen te hebben ontdekt, zie je ze met een ander oog. Die van de deskundige.

🕒 Woensdag, van 27 juli tot 24 augustus, van 10.30 tot 12.15 uur.

€ Volwassene: € 4, Kind (6-12 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. HNV Liberty Pass: € 3 in plaats van € 4 / volwassene en € 1,5 in plaats van € 2 / kind.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.escapades-baroques.fr

🎫 Verlaagd tarief met HNV Activity Passes

RONDLEIDING - GOUD, KLEUREN & LICHT

Ontdek onze historische monumenten en hun weelderige versieringen in het gezelschap van Armelle, erkend gids en restaurateur van muurschilderingen.

🕒 Van vrijdagmiddag tot zondag, enkel op aanvraag.

€ Vast tarief: € 5. Gratis voor kinderen onder de 15 jaar.

☎ +33 (0)6 72 32 90 08

NOTRE-DAME DES GRÂCES KAPEL

Gelegen tegenover het gehucht Villaron, heeft het in de loop van de jaren uitbreidingen en reconstructies ondergaan als gevolg van lawineschade. Ex-voto, huwelijkskransen sieren de binnenpoort, getuigen van een traditie die nog steeds springlevend is in Bessans.

🕒 Van 15 mei tot 1 november dagelijks.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.com

KAPEL SAINT-ANTOINE

Wat kun je in deze kapel ontdekken? Veertig naast elkaar geschilderde panelen vertellen het verhaal van het leven van Christus, maar dan in de plaatselijke context en met details van het boerenleven in de middeleeuwen... En nog veel meer!

🕒 Van 14 t/m 30 juni, dinsdag t/m zondag van 15.00 tot 18.00 uur. Van 1 juli tot 31 augustus, dinsdag tot zaterdag van 10u tot 12u en van 15u tot 18u, zondag van 15u tot 18u.

€ Vol tarief: € 2.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

KAPEL SAINT-COLOMBAN

De Sint-Colombankapel van Villaron wordt al genoemd in de 15e eeuw, maar werd door lawines verwoest in 1589, 1659 en 1881. Het huidige uiterlijk dateert van de laatste reconstructie in 1885. In 2002 werd een zeer compleet Passiekruis opgericht.

🕒 Voor openingsdagen en -tijden, informeer bij het gemeentehuis van Bessans op +33(0)4 79 05 96 05.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-PIERRE

La Chapelle Saint-Pierre ligt in het gehucht Avérole op een hoogte van bijna 2000 meter. Het bestond al in de 15e eeuw. Bijzonder interessant is het cassetteplafond.

🕒 Van 14 juli tot 18 augustus, dinsdag en donderdag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.com

KAPEL SAINT-ANNE

Kapel uit de 17e eeuw in het gehucht La Goulaz.

🕒 Van 01 juli tot 31 augustus, woensdag van 15 tot 17 uur.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

VAN SCHADUW NAAR LICHT, EEN VOLLEDIG BAROKKE ERVARING! - ZINTUIGLIJK BEZOEK

Christelle, erfgoedgids, biedt u meer dan een bezoek aan de kapel en de kerk, het is een ontmoeting met degenen die ze hebben gebouwd, versierd en bezocht. En geloof ons, gezien vanaf de 17e eeuw werpt het een heel nieuw licht!

🕒 Van 26 juli tot 23 augustus, dinsdag van 14u tot 15u30.

€ Volwassene: € 4, Kind (6-12 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

KERK SAINT-JEAN-BAPTISTE

🕒 Van 14 t/m 30 juni, dinsdag t/m zondag van 15.00 tot 18.00 uur. Van 1 juli tot 31 augustus, dinsdag tot zaterdag van 10u tot 12u en van 15u tot 18u, zondag van 15u tot 18u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

— BONNEVAL SUR ARC —

KAPEL NOTRE-DAME DE LA TOUTE PRUDENCE

De kapel van Onze-Lieve-Vrouw van alle Zorg aan de Col de l'Iseran werd in 1939 gebouwd door Maurice Novarina. Het draagt, boven de veranda, een beeld van de Maagd, ondertekend door de beeldhouwer Edgar Delvaux.

🕒 Van 11 juni tot 30 augustus, woensdag van 9 tot 18 uur.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 64 06 29 / +33 (0)6 64 96 75 88

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 95 95

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Bioscopen

FOURNEAUX

Cinéma l'Embellie

☎ +33 (0)4 79 05 36 60

🌐 www.cchautemaurienne.com/cinemas

LA NORMA

Cinéma "Le Grand Air"

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

🌐 www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS - Lanslebourg-Mont-Cenis

Cinéma La Ramasse

☎ +33 (0)9 60 36 27 72

🌐 www.cinemavalcenis.com

VAL CENIS - Lanslevillard

Cinéma Chantelouve

☎ +33 (0)4 79 05 92 01

🌐 www.cinemavalcenis.com

Markten

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Saint Jean de Maurienne : zaterdagochtend

Saint Michel de Maurienne : vrijdagochtend

Modane : donderdagochtend

Aussois : dinsdag dag

Val Cenis Bramans : maandagochtend

Val Cenis Lanslevillard : woensdag dag

Bessans : maandagochtend

Bonneval sur Arc : zondag dag

ITALIË

Torino : Elke ochtend (eten), zaterdag (grote markt), 2e zondag van de maand (vlooiemarkt)

Bussoleno : maandagochtend

Susa : dinsdag dag

Bardonecchia : donderdag & zaterdag ochtend

 **Veel plezier**



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Bowling

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

BOWLING 1480

Vanaf 4 jaars

Het Bowling Restaurant 1480 heeft 6 bowlingbanen met bumpers, tafelvoetbal, flipperkast en gezelschapsspelen voor een gezellig moment met familie of vrienden.

🕒 Van 03/07 tot 28/08, elke dag van 15u tot 12u30

€ Volwassene: € 9,90. Kind: 8,90 €. HMV Liberty Pass: €8.40 in plaats van €9.90 / Volwassene. HMV Liberty Pass: €7.60 in plaats van €8.90 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 05 21 87

🌐 www.bowling-le-1480.fr

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Escapespellen

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 11u tot 18u. Reserveren verplicht op de website. Van 10/06 tot 26/06 en van 02/09 tot 18/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14 tot 18 uur. Telefonisch reserveren verplicht.

€ Van 01/07 tot en met 31/08/2022 Volwassene: € 15 tot en met € 27 Kind (8-12 jaar): € 10. Van 02/09 tot en met 18/09/2022 Volwassene: € 15 tot en met € 27. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. De prijs varieert naargelang het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

Nieuw ontsnappingsspel voor redoute: "De gevreesde Marie-Thérèse-affaire"! Zwerfend ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 5 spelers.

🕒 Van 01/07 tot 31/08, elke dag van 11u tot 18u op telefonische reservatie. Van 10/06 tot 26/06 en van 02/09 tot 18/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14 tot 18 uur. Telefonische reservering vereist.

€ Vast tarief: € 35. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS

ESCAPESPELLEN - RED OÉ!

Vanaf 6 jaars

"Save Oé": een digitaal ontsnappingsspel dat eruitziet als een speurtocht in het Arche d'Oé Museum!

🕒 Van 13/06 tot 16/09 van 15u tot 19u Zaterdag gesloten.

€ Groepstarief vanaf 4 personen. Enkele prijs: € 28 voor een groep van maximaal 4 personen (volwassene, kind). Vanaf 4 personen wordt een nieuwe vaste prijs van 28 € gefactureerd.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE MOBILE VAL CENIS

Wanneer het ontsnappingsspel rechtstreeks naar je toe komt! Onze games reizen door heel Europa en zijn 100% aanpasbaar. De spellen: aperitiefontsnapping, de iglo, de geheimen van de bergmensen, indoor mindfall-operatie.

🕒 Het hele jaar geopend. Reserveren online of telefonisch.

€ Tarieven niet doorgegeven. De prijs is afhankelijk van het gekozen spel, de mate van maatwerk en de gewenste duur. Neem contact met ons op voor meer informatie, technische fiches en prijslijst.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 6 jaars

Geloof jij in kobolden, kabouters of andere parallelle werelden? Ontdek dankzij de Escape Game I-Quest in onze dorpen wat je met je ogen niet kunt zien!

- 🕒 Het hele jaar geopend. Reserveren online of telefonisch.
- 💶 80 € huur van de kit.
- ☎ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com

PASS HMV

ESCAPE ROOMS VAL CENIS

Vanaf 6 jaars

1 uur, 1 universum, 1 team, ervaar de spanning! Betreed filmsetlocaties en probeer puzzels en manipulaties op te lossen zodat de verhalen goed eindigen. De spelen: de tunnel, de lawine, het fort en de stroom.

- 🕒 Het hele jaar geopend. Reserveren online of telefonisch.
- 💶 Volwassene: € 23 tot en met € 40 (per persoon). Dalende prijzen afhankelijk van het aantal mensen. Een aanbetaling van 25 € is vereist bij het boeken. HMV Liberty Pass: €90 ipv €100 voor de escape room naar keuze voor een team van 4 personen. HMV Liberty Pass: €103 ipv €115 voor de escape room naar keuze voor een team van 5 personen. HMV Liberty Pass: €124 ipv €138 voor de escape room naar keuze voor een team van 6 personen.
- ☎ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com
- 🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Lanslevillard

NIEUW

PASS HMV

VAL-VR

Vanaf 7 jaars

Arcade speelkamer in virtual reality, in dozen of op bewegingssimulators, solo of multiplayer, kom en ontdek virtual reality en duik in een ultrarealistische immersieve wereld.

- 🕒 Van 15/06 tot 15/09: zondag tot vrijdag van 15u tot 22u, zaterdag van 17u tot 22u
- 💶 Vast tarief: € 7 tot en met € 30. Korting van 10% voor seizoenarbeiders volgens de gekozen formules. Abonnementskaart aangeboden onder voorwaarden. HMV Liberty Pass: €16 in plaats van €20 voor 30 minuten virtual reality. HMV Liberty Pass: €24 in plaats van €30 voor 50 minuten virtual reality.
- ☎ +33 (0)6 50 89 42 91
- 🌐 www.val-vr.com
- 🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Verhuur van motorfietsen / elektrische scooters

LA NORMA

ELEKTRISCHE MOTOR VERHUUR

Vanaf 14 jaars

Gratis verhuur van elektrische motorfietsen (zonder begeleiding). Activiteit aangeboden aan volwassenen, op vertoon van een geldig rijbewijs B of motorrijbewijs en een identiteitsbewijs, of aan kinderen ouder dan 14 jaar onder begeleiding van hun ouders. Borg gevraagd.

- 🕒 Van 01/06 tot 30/09, elke dag, op reservatie.
- 💶 50 €/uur per persoon.
- ☎ +33 (0)6 81 33 83 11

VERHUUR VAN ELEKTRISCHE SCOOTERS

Vanaf 12 jaars

Verhuur van elektrische scooters. Activiteit aangeboden aan volwassenen of kinderen ouder dan 12 onder begeleiding van ouders.

- 🕒 Van 01/06 tot 30/09, elke dag, op reservatie.
- 💶 35 € lange cursus, 10 € kleine cursus.
- ☎ +33 (0)6 81 33 83 11

Minigolfbanen

VALFRÉJUS

PASS HMV

MINIGOLF

Vanaf 3 jaars

De minigolf van Valfréjus wacht op u in een leuke baan om u een moment van ontspanning met uw gezin te bieden.

- 🕒 Van 25/06 tot 27/08, elke dag van 9u tot 17u30.
- 💶 Volwassene: € 5 Kind: € 3. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Valfréjus Pass: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberty Pass: €2.50 in plaats van €5 / volwassene. HMV Liberty Pass: €1.50 in plaats van €3 / Kind.
- ☎ +33 (0)4 79 05 33 83

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

PASS HMV

18-HOLES MIDGETGOLF

Vanaf 2 jaars



Ontspan met uw gezin rond een rondje minigolf in het recreatiecentrum La Buidonnière!

🕒 Van 22/06 tot 03/07, woensdag, vrijdag en zondag van 15u tot 19u. Uitzonderlijke opening op 27/06. Van 04/07 tot 31/08, vrijdag tot zondag van 10u tot 12u en van 14u tot 19u. Zaterdag van 10 tot 19 uur.

💶 Volwassene: €4. Kind (6-12 jaar: geboren tussen 2011 en 2017): € 3,50. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar (geboren vanaf 2017) op vertoon van legitimatiebewijs. Pass Aussois: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberty Pass: € 3 in plaats van € 4 / volwassene. HMV Liberty Pass: € 2,50 in plaats van € 3,50 / Kind.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

Kunstmatige klimmuren

VALFRÉJUS

KUNSTMATIGE KLIMWAND

Kunstmatige klimwand bij de minigolfbaan, voor een familiemoment. Gratis toegang (onder verantwoordelijkheid van de gebruikers) of in samenwerking met een bergprofessional (zie kantoor van gidsen en kliminstructeurs).

🕒 Tot 26/11, elke dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

VAL CENIS

Lanslevillard

KLIMMUUR

Kunstmatige klimstructuur in de buitenlucht die deel uitmaakt van de sportfaciliteit Parc de Loisirs des Glières. Gratis toegang. De witte lijn materialiseert de hoogte van 3 m, waarboven het nodig is om te worden vastgebonden en vastgemaakt. De beheerder wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van een ongeval.

🕒 Tot 15/11, elke dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

Sportveld

MODANE

TENNISBANEN

Verhuur van 3 snelle tennisbanen (poreus beton) gelegen in de wijk Loutraz, vlakbij het zwembad.

🕒 Elke dag, op reservatie.

💶 Vast tarief: € 10.

☎ +33 (0)7 82 78 27 97

SKATE PARK

Het Modane skatepark heeft verschillende modules voor het vermaak van zijn fans. Het bevindt zich naast het voetbalstadion.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 04 01

LA NORMA

STADSSTADION

Kom basketballen, volleyballen en voetballen op het gratis toegankelijke multisportterrein naast de tennisbanen.

Van 02/07 tot 27/08 van 9u tot 22u

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

+33 (0)4 79 20 31 46

PASS HMV

TENNISBANEN

3 tennisbanen en een muur (gratis). Reserveringen en informatie bij Maison de la Norma.

Van 02/07 tot 26/08 van 8u tot 20u

€ Vast tarief: € 6. La Norma Pass: onbeperkt toegang tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. HMV Liberty Pass: €5 in plaats van €6 voor 1 uur.

W www.la-norma.com

Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

PASS HMV

TENNISBAAN

Speel op 2 tennisbanen en een oefenmuur in het recreatiecentrum La Buidonnière. Activiteit gratis toegankelijk voor en na schoolvakanties.

Van 22/06 tot 03/07, woensdag, vrijdag en zondag van 15u tot 19u. Uitzonderlijke opening op 27/06. Van 04/07 tot 31/08, vrijdag tot zondag van 10u tot 12u en van 14u tot 19u. Zaterdag van 10 tot 19 uur.

€ Enkele prijs: € 6 (Tarief voor 1 uur: Racket- en balhuur inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Pass Aussois: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberty Pass: € 4,50 in plaats van € 6 voor 1 uur.

+33 (0)4 79 20 42 24

Verlaagd tarief met HMV Activity Passes



VAL CENIS

Bramans

VOETBALVELD

Gemeenschappelijk voetbalveld tussen de chef-lieu en de Verney in de speeltuin Hannibal, verlicht in de zomer.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 10 71

JEU-DE-BOULESTERREIN LES MOULINS

Gratis toegang tot jeu de boules terrein, in de speeltuin Hannibal

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 10 71

TENNISBAAN VAN BRAMANS

Twee tennisbanen van goede kwaliteit in het land van Hannibal. Reservering bij de receptie van de Camping Val d'Ambin.

Op reservering bij de receptie van camping Val d'Ambin

€ Tarieven niet doorgegeven. Details van de tarieven aan de receptie van de gemeentecamping Val d'Ambin.

+33 (0)4 79 05 03 05

VAL CENIS

Sollières-Sardières

JEU-DE-BOULESTERREIN

Een jeu-de-boulesbaan in Val Cenis-Sardières tegenover de oude gite, naast de parkeerplaats van de kerk.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 51 49

PETANQUE VELD

Een jeu-de-boulesbaan aan de rechterkant na de brug Val Cenis-Sollières-Envers.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS

Termignon

VOETBALVELD

Voetbalveld bij La Fennaz.

€ Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 51 49

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules baan naast de polyvalente zaal. Nachtverlichting.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

TENNISBAAN

2 tennisbanen in La Fennaz, aan de voet van de Dent Parrachée, in de Doron-vallei.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules baan gelegen aan de rand van de Arc, aan de voet van de speeltuin. Nachtverlichting dmv een timer die ter plaatse moet worden geactiveerd.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 91 62

MULTI-SPORTTERREIN

Speel basketbal, volleybal en voetbal in ons stadstadion, met gratis toegang, aan de rand van de Arc en vlakbij de speeltuin voor de kleintjes. Nachtverlichting dmv een timer die ter plaatse wordt geactiveerd.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 91 62

TENNISBANEN

2 tennisbanen gelegen aan de andere kant van de Pont des Chèvres, tussen de speeltuin en de Ramasse-stoeltjeslift.

€ Vrij. Sleuteloverdracht bij het VVV-kantoor van Val Cenis Lanslebourg.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Lanslevillard

CITY STADE

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het gratis toegankelijke multisportterrein voor het recreatiepark Glières en naast de speeltuin voor de kleintjes.

⌚ Elke dag.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

JEU-DE-BOULESTERREIN - PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Jeu de boules terrein, multisportterrein.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TENNISBANEN

Rechtbank gelegen tegenover de gondel Val Cenis le Haut, aan de andere kant van de Arc, links van de loopbrug.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

MULTISPORTVELD VAN PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het multisportterrein. Jeu de boules baan, speeltuin, klimmuur en zwembad vlakbij.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

TENNISBAAN

2 tennisbanen naast de camping van Lanslevillard, beheerd door de Tennisclub van Lanslevillard. Overhandiging van de sleutels, verkoop van tickets per uur in de Jeannot sportwinkel in de rue de la Mairie in Lanslevillard Val Cenis.

⌚ Elke dag, op reservatie.

€ Vast tarief: € 6 (1 uur).

☎ +33 (0)4 79 05 90 03

BESSANS

SCHAATSEN EN ROLSCHAATSEN

Ruimte gewijd aan skateboarden en skaten en rustig gelegen nabij tennis-, volleybal- en voetbalvelden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

TENNISBANEN

2 tennisbanen bij het multisportterrein. Uitleen van uitrusting van het VVV-kantoor van Bessans.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

SPORTGEBIED LE CARRELEY

In het hart van de Franse Alpen, gelegen op een hoogte van 1800 m, is de Espace sportif Le Carreley een gebouw dat verschillende diensten samenbrengt. Het opent de toegang tot het internationale biatlonstadion en het noordse skigebied. In de zomer: gecoate baan van 3 km. Gevarieerde trainingsmogelijkheden rondom het stadion: mountainbiken, fietsen, hardlopen, trailrunning, bergwandelen, skeeleren, rolskiën.

☎ Van 15/06 tot 15/09, elke dag van 9u tot 17u, op reservatie.

€ Baan: € 3 (5-16 jaar), € 4 (17-74 jaar). Groepstarief (meer dan 10 personen): € 2 (5-16 jaar), € 3 (17-74 jaar). Verhuur van skeelers ter plaatse en op reservatie mogelijk: 1 uur (€ 3,5 voor kinderen onder de 12) en € 4,5 voor kinderen boven de 12). 2 uur (€ 4 voor kinderen onder de 12) en € 5 voor kinderen boven de 12). Bessans / Bonneval sur Arc Pass: onbeperkt toegang tot de rolschaats-/rolskibaan tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. Bessans / Bonneval sur Arc Pass: 1 uur rolschaatsen huren tijdens de geldigheidsperiode van uw Pass.

☎ +33 (0)4 79 05 96 65

VOLLEYBALVELD

Land nabij tennisbanen. Gratis toegang, ballon verkrijgbaar bij het VVV-kantoor.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

VOETBALVELD

Gemeenschappelijk voetbalveld.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules-terrein naast de Albaron-hal. De jeu-de-boules baan is verlicht zodat je 's avonds lekker verder kunt spelen! Waterpunt, picknicktafel.

€ Gratis toegang. Betalen tijdens georganiseerde wedstrijden.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

— BONNEVAL SUR ARC —

CITY STADE

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het multi-sportveld "City Stadium". Mogelijkheid tot nachtverlichting op aanvraag in gemeentehuis voor evenementen in het dorp.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94

JEU-DE-BOULESTERREIN

Gratis vriendschappelijke toernooien in de zomer, georganiseerd door het VVV-kantoor, de mogelijkheid om de lokale bevolking / vakantiegangers te ontmoeten. Mogelijkheid tot nachtverlichting op aanvraag in het gemeentehuis als onderdeel van dorpsevenementen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

TENNISBAAN

Tennisbaan in een van de mooiste dorpen van Frankrijk. Geen nachtverlichting.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06



Haute
Maurienne
Vanoise

Stoeltjesliften & gondels

VALFRÉJUS

PASS HMV

ARRONDAZ GONDEL

De kabelbaan brengt je van het resort naar het plateau van Arrondaz op een hoogte van 2200 meter, startpunt voor wandelen en mountainbiken.

🕒 Van 04/07 tot 25/08, maandag, dinsdag en donderdag van 9u30 tot 12u15 en van 14u tot 16u30. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden

€ Mountainbiketocht: € 8. Mountainbikedag: €12. Enkele reis volwassene of kind: €8. Voetgangersdag: €12. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Valfréjus Pass: onbeperkte toegang tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. Onbeperkte toegang ook met de andere Pass-stations. HMV Liberté pas: € 7 in plaats van € 8 / 1 voetganger of mountainbiketocht. Pass HMV Liberté: € 10 in plaats van € 12 / 1 dag voet- of mountainbike.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

PASS HMV

CHARMASSON-STOELTJESLIFT

De Charmasson-stoeltjeslift ligt op 200 m van de ingang van Valfréjus en biedt toegang tot verschillende vertrektijden van mountainbikeroutes.

🕒 Van 06/07 tot 24/08, woensdag van 9.30 tot 12u15 en van 14u tot 16u30. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Mountainbiketocht: € 8. Mountainbikedag: €12. Enkele reis volwassene of kind: €8. Voetgangersdag: €12. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar en ouder dan 75 jaar. Valfréjus Pass: onbeperkte toegang tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. Onbeperkte toegang ook met de andere Pass-stations. HMV Liberté pas: € 7 in plaats van € 8 / 1 voetganger of mountainbiketocht. Pass HMV Liberté: € 10 in plaats van € 12 / 1 dag voet- of mountainbike.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

LA NORMA

PASS HMV

REPOSE STOELTJESLIFT

Geniet van mooie wandelingen of mountainbiketochten. Bewonder een prachtig panoramisch uitzicht op het Vanoise Nationaal Park en ontdek de 2 hooggelegen restaurants

🕒 Van 04/07 tot 25/08, zondag tot donderdag van 9u30 tot 12u15 en van 14u tot 16u30

€ Mountainbiketocht: € 8. Mountainbike dag: € 12. Enkele reis volwassene: € 8. Ga kind: € 8. Voetgangersdag: € 12. 10-entreekaart: € 64. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar en ouder dan 75 jaar. La Norma Pass: onbeperkte toegang tijdens de geldigheidsduur van uw Pass. Onbeperkte toegang ook met de andere Pass-stations. Pass HMV Liberté: € 7 in plaats van € 8 / 1 voetganger of mountainbike klim. Pass HMV Liberté: € 10 in plaats van € 12 / 1 dag voet- of mountainbike.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

AUSSOIS

PASS HMV



GRAND JEU-STOELTJESLIFT

Afneembare 6-persoons stoeltjeslift voor voetgangers en mountainbikers. In een paar minuten bereikt u een hoogte van 2150 meter: ontdek een uniek panorama, gemakkelijke wandelingen en trektochten. Bij aankomst: gratis springkussen (3-14 jaar).

🕒 Van 9.15 uur tot 11.45 uur en van 14.00 uur tot 17.00 uur. Van 20/06 tot 02/07, dinsdag en donderdag. Van 03/07 tot 31/08, zondag tot vrijdag. Zaterdag gesloten. Het risico op storm leidt tot het sluiten van de stoeltjeslift, de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd.

€ Retour of enkele reis € 8,50 volwassene, € 6,50 kind (geboren tussen 2011 en 2017). Gezinspas: € 26 (2 volwassenen + 2 kinderen geboren tussen 2005 en 2017). Mountainbike- of voetgangersdag: € 14 volwassene, € 11 kind (geboren tussen 2011 en 2017). Voetgangersweek: € 25 volwassene, € 20 kind (geboren tussen 2011 en 2017). Voetgangersseizoen: €65 (Naam + foto). Kaart 10 beklimmingen: 65 € (niet nominatief). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Gratis voor kinderen geboren vanaf 2018 en senioren geboren voor 1948 op vertoon van legitimatiebewijs. Pass Aussois: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. Pass HMV Liberté: € 6,50 in plaats van € 8,50 / 1 volwassen voetganger of mountainbike klim. Pass HMV Liberté: € 11 in plaats van € 14 / 1 dag onbeperkt mountainbiken of volwassen voetganger.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

🎫 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Termignon

PASS HMV

TERMIGNON-STOELTJESLIFTEN IN DE ZOMER

De stoeltjesliften Girarde en Roches Blanches vervoeren mountainbikers en wandelaars naar de hoogten van het gebied. Panoramisch uitzicht op de Vanoise-gletsjers, vertrekpunt voor wandelen en mountainbikeroutes.

🕒 Van 10/07 tot 31/08, geopend op donderdag van 10.00 tot 16.30 uur. Laatste afdaling met de Girarde stoeltjeslift om 16.30 uur. Laatste afdaling met de stoeltjeslift van Roches Blanches om 16.15 uur. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Enkele prijs: Retour (voetganger of mountainbike): € 9. Onbeperkte dag (voetganger of mountainbike): € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar en ouder dan 75 jaar. Pass Val Cenis: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberté-pas: € 7 in plaats van € 9 / 1 voet- of mountainbiketocht. Pass HMV Liberté: € 10 ipv € 13 / 1 dag wandelen of mountainbiken onbeperkt.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes

VAL CENIS

Lanslevillard

PASS HMV

LANSLEVILLARD LIFTEN IN DE ZOMER

De gondel Vieux Moulin en de stoeltjeslift Solert vervoeren mountainbikers en wandelaars naar de hoogten van het domein. Panoramisch uitzicht over de vallei, vertrek van de wandel- en mountainbikeroutes.

🕒 Van 10/07 tot 31/08, open zondag tot woensdag van 10u tot 16u30. Laatste afdaling 16.30 uur voor de Vieux Moulin-gondel. Laatste afdaling om 16:15 uur voor de Solert-stoeltjeslift. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

€ Enkele prijs: Retour (voetganger of mountainbike): € 9. Onbeperkte dag (voetganger of mountainbike): € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar en ouder dan 75 jaar. Pass Val Cenis: onbeperkte toegang voor de duur van uw Pass. HMV Liberté-pas: € 7 in plaats van € 9 / 1 voetganger of mountainbiketocht. Pass HMV Liberté: €10 ipv € 13 / 1 dag wandelen of mountainbiken onbeperkt.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

🏠 Verlaagd tarief met HMV Activity Passes



Transporten



Haute
Maurienne
Vanoise

**Haute Maurienne
Vanoise**
VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENISE | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

ZOMER 2022



LIGNES PERMANENTES

- SS2 • Modane - Val Cenise Lanslebourg
via Aussois
- SS3 • Modane - Bonneval sur Arc

- 1 • Valfréjus - Modane
- 4 • Val Cenise Bramans - Val Cenise Termignon
Bellecombe - Entre-Deux-Eaux
(de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)

- 5 • Bessans - Avérole
- 7 • Bonneval sur Arc - L'Écot

LIGNES SUR RÉSERVATION

- 2 • La Norma - Modane
- 3 • L'Orgère - Modane
- 6 • Bonneval sur Arc - Pont de l'Oulietta

Correspondances
Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.

Tarifs

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité.

Informations

Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :

04 79 05 99 06



VVV-kantoren

TOERISTISCH INFORMATIEPUNT MODANE STATION

→ Tot 2 september

Maandag t/m vrijdag 8.30-12.00 / 13.30-18.00,

Zaterdag 9.30-12.00/14.00- 18.00

Zondag 10.00-12.00/15.00-18.00

Vanaf 3 september

Maandag t/m donderdag 8.30-12.00/13.30-17.30

Vrijdag 8.30-12.00

Valfréjus

→ è Tot 28 augustus

Elke dag 9.00-12.00/13.30-18.00

La Norma

→ è Tot 28 augustus

Maandag t/m zaterdag: 9.00-12.30/13.30-18.00

Zon-en feestdagen: 9.00-18.00

AUSSOIS

→ è Tot 28 augustus

Elke dag van 9.00-12.00/14.00-18.00

De caravan van Esseillon

→ è Tot 28 augustus

Zaterdag t/m woensdag 14.00 -17.30

Val Cenis:

→ è Tot 2 september

Val Cenis Bramans

Maandag t/m zaterdag (behalve dinsdag)

9.00- 12.00/14.00

Dinsdag 14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

Val Cenis-Sollières

Maandag t/m vrijdag 14.00-18.00

Zaterdag 9.00-12.00/14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

Val Cenis-Termignon

Maandag t/m zaterdag (behalve dinsdag)

9.00- 12.00/14.00-18.00

Dinsdag 9.00-12.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

Val Cenis-Lanslebourg

Val Cenis-Lanslevillard

Maandag t/m zaterdag 9.00-12.00/14.00-18.00

Zon- en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

→ è Van 3 tot 11 september

Val Cenis:

Val Cenis Bramans

Maandag t/m zaterdag (behalve dinsdag)

9.00-12.00 / 14.00-18.00

Dinsdag 14.00-18.00

Zon- en feestdagen 9.30-12.00/15.00-18.00

Val Cenis-Sollières

Maandag t/m vrijdag 14.00-18.00

Zaterdag 9.00-12.00/14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/15.00-18.00

Val Cenis-Termignon

Maandag t/m zaterdag (behalve dinsdag)

9.00-12.00/14.00-18.00

Dinsdag 9.00-12.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/15.00-18.00

Val Cenis-Lanslebourg

Val Cenis-Lanslevillard

Maandag t/m zaterdag 9.00-12.00/14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/15.00-18.00

Bessans

→ è Van 25 juli tot 14 augustus

Maandag t/m zaterdag 9.00-12.00 /14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

→ è Van 14 augustus tot 11 september

Dinsdag t/m vrijdag van 9.00-12.00

Bonneval-sur-Arc

→ è Van 25 juli tot 14 augustus

Maandag t/m zaterdag van 9.00-12.00/14.00-18.00

Zon-en feestdagen 9.30-12.00/14.30-18.00

→ è Van 14 augustus tot 11 september

dinsdag t/m vrijdag 14.00-18.00



Haute
Maurienne
Vanoise

géné
Bienvenue dans les Alpes
reuses

Toegang




Valfréjus
Haute Maurienne Vanoise
valfrejus.com


La Norma
Haute Maurienne Vanoise
la-norma.com


Aussois
Haute Maurienne Vanoise
aussois.com


Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise
valcenis.com


Bessans
Haute Maurienne Vanoise
bessans.com


Bonneval sur Arc
Haute Maurienne Vanoise
bonneval-sur-arc.com



**Haute
Maurienne
Vanoise**

+33 (0)4 79 05 99 06
info@hautemaurienne.com