



# Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS  
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Winter  
2022

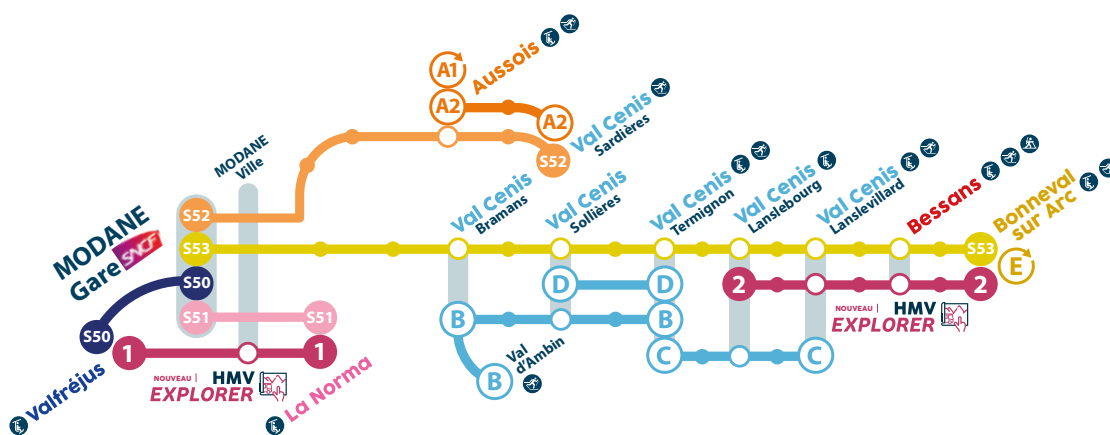
Activiteitengids

# PANORAMA HAUTE MAURIENNE VANOISE



|                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| • Modane - Val Ceniz :           | 23 km                            |
| • Val Ceniz - Bonneval sur Arc : | 19 km                            |
| • Modane - Chambéry :            | 125 km                           |
| • Val Ceniz - Susa :             | 40 km (par le Col du Mont-Cenis) |
| • Val Ceniz - Turin :            | 97 km (par le Col du Mont-Cenis) |

Houd er rekening mee dat de passen Iseran en Mont-Cenis in de winter gesloten zijn.  
 - Om in Italië te komen, moet u de Fréjus-tunnel (Modane) nemen  
 - Om in Tarentaise te komen, gaat u naar Modane, neemt u de A43, richting Albertville.



## LIGNES INTRA-STATIONS (gratuites) RESORT SHUTTLES (free)

- A1** Navette interne In Town Shuttle Aussois
- A2** Navette Shuttle Aussois - Val Ceniz Sardières
- B** Navette Shuttle Val Ceniz Termignon - Val Ceniz Val d'Ambin
- C** Navette Shuttle Val Ceniz Termignon - Val Ceniz Lanslevillard
- D** Petit Train Shuttle Val Ceniz Termignon - Val Ceniz Sollières
- E** Navette interne In Town Shuttle Bonneval sur Arc

## LIGNES RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES REGIONAL LINES

- S50** Valfréjus - Modane (accès payant\*\*)
- S51** Modane - La Norma (accès payant\*\*)
- S52** Modane - Aussois (accès payant\*\*)
- S53** Modane - Bonneval sur Arc (accès payant\*\*)

## NOUVEAU | HMV EXPLORER

LIAISONS INTER BOURGS  
TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE  
CONNECTIONS BETWEEN  
VILLAGES ALL DAY LONG

- 1** La Norma - Valfréjus (accès payant\*)
- 2** Val Ceniz Lanslebourg - Bonneval sur Arc (accès payant\*)

## Transport network

Winter  
2021-2022

Bewegen,  
profiteer van  
de bussen  
en shuttles!  
Dienstregelingen  
en tarieven  
beschikbaar  
in VVV-kantoren  
en op websites.



Haute Maurienne  
Vanoise

# Samenvatting

Panorama van de vallei en Transport netwerk.....P. 2

## IN OPEN LUCHT

P.4

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Airboard.....               | P. 5 |
| Met dieren.....             | P. 5 |
| Biatlon.....                | P. 5 |
| Ijsval.....                 | P. 5 |
| In de lucht.....            | P. 5 |
| Fatbike/Xbike.....          | P. 6 |
| Freeride/Freestyle.....     | P. 6 |
| Berggidsen en gidsen.....   | P. 6 |
| Handiski & Taxi-ski.....    | P. 7 |
| Heli skiën.....             | P. 7 |
| Icefloating.....            | P. 7 |
| Ijssensaties.....           | P. 7 |
| Escapespellen.....          | P. 7 |
| Slee.....                   | P. 8 |
| Mini quads.....             | P. 8 |
| Ijsbanen.....               | P. 8 |
| Leukes routes .....         | P. 9 |
| Ijsduiken.....              | P. 9 |
| Sneeuwschoenen.....         | P. 9 |
| Toerskiën.....              | P. 9 |
| Nachtskiën.....             | P. 9 |
| Snake gliss.....            | P. 9 |
| Snooc.....                  | P.10 |
| Sneeuwkite.....             | P.10 |
| Snowpark/Boarder.....       | P.10 |
| Sneeuwscooter.....          | P.11 |
| Snowtubing.....             | P.11 |
| Splitboard.....             | P.11 |
| Via ferrata.....            | P.11 |
| Yooner.....                 | P.11 |
| Skischolen.....             | P.11 |
| Nationaal Park Vanoise..... | P.12 |

## BINNEN

P.13

|                    |      |
|--------------------|------|
| Bowling.....       | P.14 |
| Escapespellen..... | P.14 |
| Zwembaden.....     | P.14 |

## KINDEREN

P.15

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Kleuterscholen - Leren skiën..... | P.16 |
| Clubs en kinderdagverblijven..... | P.16 |
| Wateractiviteiten.....            | P.17 |
| Andere activiteiten.....          | P.17 |

## WELZIJN

P.18

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Wateraerobics.....      | P.19 |
| Welzijn.....            | P.19 |
| Actief wandelen.....    | P.19 |
| Welzijnsmassages.....   | P.20 |
| Weer in vorm komen..... | P.20 |
| Spa's.....              | P.21 |
| Yoga.....               | P.21 |

## CULTUUR EN ERFGOED

P.22

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Workshops.....                       | P.23 |
| Bibliotheken.....                    | P.23 |
| Bioscopen.....                       | P.24 |
| Tentoonstellingen .....              | P.24 |
| Vestingwerken.....                   | P.25 |
| Musea.....                           | P.25 |
| Diverse erfgoed.....                 | P.25 |
| Themaroutes/Schattenjacht.....       | P.26 |
| Bezoeken aan lokale producenten..... | P.27 |
| Rondleidingen met gids.....          | P.27 |
| Kerken en kapellen.....              | P.28 |
| Markten.....                         | P.28 |

**opening VVV-kantoren.....P.28**

Informatie verstrekt door de professionals  
van Haute Maurienne Vanoise.  
Meer informatie vindt u op [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)  
en de websites van de dienstverleners.  
Editie van 02/02/22



 **IN OPEN LUCHT**



# Airboard

## VAL CENIS Lanslevillard

### Airboard-uitgang



+33 6 45 49 45 66



info@sensationsvanoise.com



https://www.sensationsvanoise.com

Télécabine du Vieux Moulin · Le Vieux Moulin ·

# Met Dieren

## LA NORMA

### Slakkenrit



http://horsesens.com/

## AUSOIS

### Hondenslee tochten

Parc des Lozes

### Met voorspanning leren rijden

La Croix · Route de Sardières



+33 6 70 80 72 78



husky-adventure@wanadoo.fr



https://www.husky-adventure.net

## VAL CENIS Termignon

### Hondenslee tochten

A l'entrée du stade de foot



+33 6 70 80 72 78



https://www.husky-adventure.net

### Gesleepte ski's en slee



+33 4 79 20 53 56



contact@esf-termignon.com



https://www.esf-termignon.com

## VAL CENIS

### Lanslebourg-Mont-Cenis

### Koetsrit

Rue de l'Arc



+33 6 60 65 88 74

### Inleiding tot het ezel-skiën

Les Balmasses



+33 6 60 65 88 74

### Doopsels bij sledehonden

Base polaire · D1006- Domaine skiable · Col du Mont Cenis



+33 4 79 05 92 43



contact@esf-valcenis.com

### La Ferme du XXIII

Piste de l'Escargot - Virage du 23



+33 6 89 33 62 72

## BESSANS

### Inwijding met sledehonden

Espace Nordique Le Carreley



+33 4 79 05 96 65



husky-adventure@wanadoo.fr



https://www.husky-adventure.net

### Met voorspanning leren rijden

Espace Nordique Le Carreley



+33 4 79 05 96 65



husky-adventure@wanadoo.fr



https://www.husky-adventure.net

# Biatlon

## AUSOIS

### Biatlon privées

Résidence Les Flocons d'Argent · 39 route des Barrages



+33 4 79 20 37 13



info@esf-aussois.com



http://www.esf-aussois.com

## BESSANS

### Biatlon privées

Espace Nordique Le Carreley



+33 4 79 05 80 05



info@esf-bessans.com



http://www.esf-bessans.com

# Ijsval

Vind alle toezichthoudende aanbieders de activiteit in de sectie «Berggidsen en gidsen»

# In de lucht

## AUSOIS

### By Air parapente



+33 6 84 36 67 81



byair.parapente@gmail.com

### O2 Tandem parapente / ULM



+33 6 16 14 64 25



pauloruz@live.fr

## VAL CENIS Sollières

### Aeroclub Haute Maurienne

Aérodrome de Sollières



+33 6 60 47 03 06



achm73@gmail.com

### Maurienne ULM

Aérodrome de Sollières



+33 6 08 37 39 35



jbbuttard@gmail.com

## VAL CENIS Termignon

### Vanoise parapente

9 rue des Ecoles



+33 6 70 57 02 44



juliedournon2@gmail.com

## Fatbike Xbike

Xbike, de sneeuwstep ESF Val Cenis Termignon  
+33 4 79 20 53 56 · contact@esf-termignon.com · <https://www.esf-termignon.com>

Fatbike vooraan Au pied du télésiège de La Ramasse  
+33 7 72 50 49 19 · <https://www.up-down.co>

Sport 2000 Tracq Sports Rue Saint-Etienne  
+33 4 79 05 20 13 · info@tracqsports.com · <http://www.tracq.sport2000.fr>

## Freestyle Freeride

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteit in de sectie hieronder en in de sectie «Skischolen»

## Berggidsen en gidsen

Bruno Cobus Gids hooggebergte 95 rue des Pins Cembro  
+33 6 74 07 43 60 · bonusetmaluce@wanadoo.fr

Thierry Bardagi - Berggids 86 rue Pré Soleil  
+33 6 51 00 19 08 · tbardagi@hotmail.com

Grégory Coubat - Hoge berggids 60 Rue Saint Thomas  
+33 6 31 69 19 44 · gregcoubat@gmail.com · <http://leshautslieux.e-monsite.com>

Jean-Christian Lichaire - Gids voor het hooggebergte 194 rue Saint-Bernard  
+33 6 85 75 36 20 · lich2@wanadoo.fr · <https://www.haute-montagne.net>

Les Randos du Lavvu - Berggidsen 216 rue Saint-Bernard  
+33 6 20 37 11 18 · sandrem2015@gmail.com · <http://lesrandodulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

Gidsenbureau Savoie Maurienne - Aussois N°4 la Place  
+33 4 79 20 31 16 · bureauesguides@gmail.com · <http://www.guides-savoie.com>

Maison de la Montagne 4 rue de la Villette  
+33 6 81 46 57 48 · guybene@hotmail.com · <http://aussoislocation.com>

SoSkiNordic 24 route de la Buidonnière  
+33 6 81 36 45 52 · soskinordic@gmail.com · <http://soskinordic.jimdo.com>

FFCAM Glace Maurienne Club  
+33 6 30 37 08 65 · <http://glacemaurienne.e-monsite.com/>

Jérôme Furbeyre - Berggids 31 ter boucle de Lanfrey  
+33 6 07 16 93 50 · jerome.furbeyre@gmail.com · <https://www.jeromefurbeyre.com/>

Thibaud Mourey - Berggids 47 rue des forges  
+33 6 35 02 28 66 · thibaud.mourey.guide@gmail.com · <http://www.thibaud-guide.com/>

Montagn'Art 216 rue des Diligences · Le Verney  
+33 6 75 70 17 95 · baptiste.damevin11@gmail.com · <http://montagnart.co>

Upguides ZA des Favières  
+33 7 85 62 21 53 · info@upguides.com · <https://www.upguides.com/fr/>

# Berggidsen en gidsen

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

**Berggidsen van Val Cenise Vanoise** 22 rue Pramaria  
 +33 6 81 87 16 83 ·  [lesaccompagnateursdevalcenis@orange.fr](mailto:lesaccompagnateursdevalcenis@orange.fr)

**Huis van Gidsen** Chalet Maison des Guides · Rue du Mont-Cenis  
 +33 6 71 77 20 19 ·  [maisondesguides@free.fr](mailto:maisondesguides@free.fr) ·  <https://www.maisondesguides.net>

## VAL CENIS Lanslevillard

**Ambroise De Simone - Berggids** Rue Saint-Jean-Baptiste  
 +33 4 79 05 93 82 ·  [residencelesmelezes@orange.fr](mailto:residencelesmelezes@orange.fr) ·  <https://www.residencelesmelezes.com>

**Karine Routin - Berggids** Rue du Roc noir  
 +33 6 71 77 20 19 ·  [karine.routin@free.fr](mailto:karine.routin@free.fr) ·  <https://maisondesguides.net/>

**Régis Burnel - Berggids** 49 rue des Assoudannes  
 +33 6 71 47 07 18 ·  [regis.burnel@free.fr](mailto:regis.burnel@free.fr) ·  <https://www.regisburnel.fr>

**Val Cenise gidsen kantoor** Place de l'Eglise  
 +33 6 99 41 09 59 ·  [bureaudeguidesvalcenis@gmail.com](mailto:bureaudeguidesvalcenis@gmail.com) ·  <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

## BESSANS

**Bessans gidsen kantoor** Rue Saint Etienne · 73480 Bessans  
 +33 6 70 63 94 65 ·  [guides.bessans/3@orange.fr](mailto:guides.bessans/3@orange.fr) ·  <https://www.guidesmontagnebessans.com>

**Olivier Trompette - Berggids** 10 les Hameaux de la Neige - Bâtiment le Charbonnel  
 +33 6 75 80 67 57 ·  [olitrompette@icloud.com](mailto:olitrompette@icloud.com) ·  <http://randolivier-vanoise.webnode.fr>

## BONNEVAL SUR-ARC

**Bonneval Alpin Center** Chalet Le Grand Sénail  
 +33 4 79 05 94 74 ·  [anselmet-yves@wanadoo.fr](mailto:anselmet-yves@wanadoo.fr) ·  <https://bonneval-alpin-center.com>

**Régis Anselmet - Berggids** Chalet Genevrier - 1er étage  
 +33 4 79 05 96 43 ·  [regis.anselmet@orange.fr](mailto:regis.anselmet@orange.fr)

# Handiski Taxi-ski

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteiten in de sectie «Skischolen».

# Heli skiën

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteiten in de sectie «Berggidsen en gidsen».

# Icefloating

## VAL CENIS Sollières

**Ijs drijvende uitlaat** Base Aqualudique de Val Cenise - Sollières · Le Moleney · L'Envers  
 +33 6 45 49 45 66 ·  [info@sensationsvanoise.com](mailto:info@sensationsvanoise.com) ·  <https://www.sensationsvanoise.com>

# Ijssensaties

## VAL CENIS Sollières

**Icesensations-uitvoer** Base Aqualudique de Val Cenise - Sollières · Le Moleney · L'envers ·  
 +33 6 45 49 45 66 ·  [info@sensationsvanoise.com](mailto:info@sensationsvanoise.com) ·  <https://www.sensationsvanoise.com>

# Escapespellen

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

**Escape Outdoor Val Cenise** 9 rue de l'Arc  
 +33 4 79 64 23 69 ·  [contact@escapegames-valcenis.com](mailto:contact@escapegames-valcenis.com) ·  <https://www.escapegamesunited.com>

## BESSANS

**Escape Outdoor Bessans** Place de la Mairie  
 +33 6 09 92 12 93 ·  [gilles.sport@gmail.com](mailto:gilles.sport@gmail.com) ·  <https://www.gillesport.com/>



# Slee

## VALFREJUS

### Bob Park

+33 4 79 05 32 71 · <https://www.valfrejus.ski>

## LA NORMA

### Slee zone Naast het vertrek van de gondel

+33 4 79 20 31 46 · [info@sogenor.ski](mailto:info@sogenor.ski) · <https://www.la-norma.ski>

## AUSSOIS

### Rodelbaan vanaf het sneeuwfront 43 route des Barrages

+33 4 79 20 42 20 · <https://www.aussois.ski>

### Rodelbaan Marie-Christine

+33 4 79 20 30 40

## VAL CENIS Sardières

### Bobslee baan Chalet nordique

+33 4 79 05 99 06

## VAL CENIS Termignon

### Kinder Luge Area Girarde Au pied des pistes

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.valcenis.com>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

### Kinder Luge Area Pré Novel Les Champs

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.valcenis.com>

## VAL CENIS Lanslevillard

### Kinder Luge Area Colomba Télésiège du Colomba

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.valcenis.com>

### Kinder Luge Area Terres Grasses Val Cenis-le-Haut

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.valcenis.com>

### 900 m rodelbaan Télécabine de Val Cenis-le-Haut

+33 4 79 05 96 48 · [info@valcenis.ski](mailto:info@valcenis.ski) · <https://www.valcenis.ski>

## BESSANS

### Kinderrodelbaan Front de neige

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.bessans.com>

## BONNEVAL SUR-ARC

### Piste voor sleetje rijden

+33 4 79 05 95 09

# Mini quads

## LA NORMA

### Electrische mini-quads

+33 6 81 33 83 11

# Ijsbanen

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

### La Ramasse-ijsbaan

+33 6 47 97 32 87 · [snowscot.glisse@gmail.com](mailto:snowscot.glisse@gmail.com)

## VAL CENIS Lanslevillard

### Ijsbaan in het recreatiepark Glières Route de l'Iseran · Parc de loisirs des Glières

+33 4 79 05 89 32 · [communicationpiscinepatinoire@gmail.com](mailto:communicationpiscinepatinoire@gmail.com)  
<https://valcenispatinoire.wordpress.com/>

## BESSANS

### Natuurlijke ijsbaan

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

## BONNEVAL SUR-ARC

### Natuurlijke ijsbaan

+33 4 79 05 95 09 · [accueil@bonneval-hautemaurienne.ski](mailto:accueil@bonneval-hautemaurienne.ski) · <https://www.bonneval-sur-arc.com>



# Leuke routes

## VALFREJUS

### Kid Park

 +33 4 79 05 32 71 ·  <https://www.valfrejus.ski>

## LA NORMA

### Speeltuinbaan Maison de La Norma

 +33 4 79 20 31 46 ·  [info@sogenor.ski](mailto:info@sogenor.ski) ·  <https://www.la-norma.ski>

## AUSOIS

### Speeltuinbaan Marmot'Park 43 route des Barrages

 +33 4 79 20 42 20 ·  <https://www.aussois.ski>

## VAL CENIS

Termignon

### Easy park

 +33 4 79 05 96 48 ·  [info@valcenis.ski](mailto:info@valcenis.ski) ·  <https://www.valcenis.ski>

### Zone Chrono

 +33 4 79 05 96 48 ·  [info@valcenis.ski](mailto:info@valcenis.ski)

## VAL CENIS

Lanslevillard

### Mickey's dagboektracks Vers le départ du téléski des Essarts

 +33 4 79 05 96 48 ·  [info@valcenis.ski](mailto:info@valcenis.ski) ·  <https://www.valcenis.com>

## BONNEVAL

SUR-ARC

### Bonny Easy Park

 +33 4 79 05 95 09 ·  [direction@bonneval-hautemaurienne.ski](mailto:direction@bonneval-hautemaurienne.ski)

# Ijsduiken

## VAL CENIS

Sollières

### Onder ijs duiken Base Aqualudique de Val Cenis - Sollières · Le Moleney · L'envers

 +33 6 45 49 45 66 ·  [info@sensationsvanoise.com](mailto:info@sensationsvanoise.com) ·  <https://www.sensationsvanoise.com>

# Sneeuw- schoenen

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteiten in de secties «Berggidsen en gidsen» en «Skischolen»

# Toerskiën

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteiten in de secties «Berggidsen en gidsen» en «Skischolen». Toerskiroutes gemarkeerd door de skigebieden van Aussois, La Norma en Val Cenis.

# Nachtskiën

## VALFREJUS

### Nachtskiën Télésiège du Charmasson

 +33 4 79 05 32 71 ·  <https://www.valfrejus.ski>

## LA NORMA

### Nachtskiën Piste de la Fontaine aux Oiseaux

 +33 4 79 20 31 46

## AUSOIS

### Nachtskiën Front de neige

 +33 4 79 20 42 20 ·  [contact@aussois.ski](mailto:contact@aussois.ski)

## VAL CENIS

Lanslevillard

### Nachtskiën Télésiège de la Colomba

 +33 4 79 05 96 48 ·  [info@valcenis.ski](mailto:info@valcenis.ski) ·  <https://www.valcenis.ski>

# Snake gliss

## AUSOIS

### Snakeglissafdeling Départ Télésiège du Grand Jeu

 +33 6 76 71 63 89 ·  [louischiapusso@gmail.com](mailto:louischiapusso@gmail.com)

# Snooc

## VAL CENIS Lanslevillard

### Ontdekking van Snooc



+33 4 79 05 90 27

97 rue des Rochers



info@la-poudreuse.com



<https://www.la-poudreuse.com>

## BESSANS

### Ontdekking van snooc



+33 4 79 05 95 01

Pied des pistes de ski alpin



gilles.sport@gmail.com



<https://www.gillessport.com/>

# Sneeuwkite

## VAL CENIS Termignon

### Snowkite en wingski



+33 6 08 94 64 18

Front de neige



resa.loisirsetglisse@gmail.com

# Snowpark Boarder

Zie de pistekaarten

## VALFREJUS

### Boardercross



+33 4 79 05 32 71



<https://www.valfrejus.ski>

## LA NORMA

### Snowpark La Repose



+33 4 79 20 31 46



info@sogenor.ski



<https://www.la-norma.ski>

## AUSOIS

### Boardercross Rail-Park



+33 4 79 20 42 20



rm@aussois.ski



<https://www.aussois.ski>

## VAL CENIS Termignon

### Boardercross



+33 4 79 05 96 48



info@valcenis.ski



<https://www.valcenis.ski>

## VAL CENIS Lanslevillard

### Snowpark



+33 4 79 05 96 48



info@valcenis.ski

## BONNEVAL SUR-ARC

### Boardercross



+33 4 79 05 95 09



# Sneeuwscooter

## AUSOIS

### Sneewscot initiatie

Résidence Les Flocons d'Argent · 39 route des Barrages



+33 4 79 20 37 13



info@esf-aussois.com



http://www.esf-aussois.com

## VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

### Sneewscot Glisse

Patinoire La Ramasse



+33 6 47 97 32 87



sneewscot.glisse@gmail.com

# Snowtubing

## AUSOIS

### Snowtubing

La Dotta



+33 6 82 15 08 99



snowtubing@hotmail.fr

## VAL CENIS

Lanslevillard

### Basis Snowtubing 2500

top van télésiège du Solert



+33 4 79 05 96 48



info@valcenis.ski

### Sneeuw tuben Grote luchtzak

Télésiège de la Colomba



+33 7 70 28 39 64



snowzone.valcenis@outlook.com

# Splitboard

## VAL CENIS

Sollières

### Splitboard dagtocht

ZA des Favières



+33 7 85 62 21 53



info@upguides.com



https://www.upguides.com/fr/

# Via ferrata

Vind alle dienstverleners die toezicht houden op de activiteiten in de sectie «Berggidsen en gidsen»

# Yooner

## AUSOIS

### Yooner ontdekken

Résidence Les Flocons d'Argent · 39 route des Barrages



+33 4 79 20 37 13



info@esf-aussois.com



http://www.esf-aussois.com

## VAL CENIS

Termignon

### Ontdek Yooner, de nieuwe generatie sleetje rijden

ESF Val Cenis Termignon ·



+33 4 79 20 53 56



contact@esf-termignon.com



https://www.esf-termignon.com

## VAL CENIS

Lanslevillard

### Yooner ontdekking

Télécabine du Vieux Moulin · RD902



+33 6 71 47 07 18



regis.burnel@free.fr



https://www.regisburnel.fr

# Skischolen

## VALFREJUS

### Fransé skischool ESF Valfréjus

690 rue des Bettets



+33 4 79 05 05 97



info@esf-valfrejus.com



http://www.esf-valfrejus.com

### ESI Internationale Skischool Val Cenis

300 place des Bergers



+33 4 79 05 32 58



esivalfrejus@gmail.com



http://valfrejus.ecoledeski.fr/

### Valfreeride

290 rue des Bettets



+33 6 45 98 77 26



yves@valfreeride.com



https://www.valfreeride.com

## LA NORMA

### Fransé skischool ESF La Norma

Maison de La Norma



+33 4 79 20 33 10



contact@esf-lanorma.fr



http://www.esf-lanorma.fr

## AUSOIS

### Angie Ski & Télémak

Front de neige



+33 6 86 21 64 74



angie.ski.73@gmail.com



<http://www.ski-glisse-aussois.fr/>

### Franse skischool ESF Aussois

Résidence Les Flocons d'Argent · 39 route des Barrages



+33 4 79 20 37 13



info@esf-aussois.com



<http://www.esf-aussois.com>

### Skischool "Loisirs & Glisse pour tous"

Maison d'Aussois - Office de Tourisme · 43 route des Barrages



+33 6 08 94 64 18



resa.loisirsetglisse@gmail.com

### M'Ski - Myrtille CAMUS

Front de neige



+33 6 30 92 60 53



myrtille@cours2ski.fr



<https://cours2ski.jimdo.com/>

### SoSkiNordic

24 route de la Buidonnière



+33 6 81 36 45 52



soskinordic@gmail.com



<http://soskinordic.jimdo.com>

## VAL CENIS Bramans

### Cynthia Nordic

62 place Saint Colomban



+33 6 10 42 11 09



cynthia.borot@ecomail.fr

## VAL CENIS Termignon

### Franse skischool ESF Val Cenis Termignon

Rue de Savoie



+33 4 79 20 53 56



contact@esf-termignon.com



<https://www.esf-termignon.com>

## VAL CENIS Lanslevillard

### Franse skischool ESF Val Cenis

218 rue des Rochers · Résidence Le Colombaz



+33 4 79 05 92 43



contact@esf-valcenis.com



<https://www.esf-valcenis.com>

### ESI Internationale Skischool Val Cenis

Télécabine Val Cenis le Haut



+33 6 43 49 87 97



contact@esi-valcenis.com



<http://www.esi-valcenis.com>

## BESSANS

### Franse skischool ESF Bessans

Rue du Petit Saint-Jean



+33 4 79 05 80 05



info@esf-bessans.com



<http://www.esf-bessans.com>

## BONNEVAL SUR-ARC

### Franse skischool ESF Bonneval sur Arc

Maison du Tourisme



+33 4 79 05 95 70



esf-bonneval-sur-arc@live.fr



<https://www.esf-bonnevalsurarc.fr/>

# Nationaal park Vanoise

Nationaal park Vanoise, 1e nationaal park opgericht in 1963, is een gebied van ontdekkingen en aan emoties.

Beschermingszone ten dienste van natuur en mensen, het is een protégé die een uitzonderlijke biodiversiteit biedt. De meeste paden zijn bedekt met sneeuw in de winter nodigen we je uit om dichterbij te komen onze bergprofessionals.

Met hun kennis, ze kunnen je maken bedek dieren in het wild en de bergomgeving hierin periode.

De hele natuur lijkt te slapen, maar de dieren in het wild, wanneer ze niet overwinteren of migreren naar andere, soepelere regio's, vecht voor de overleving.

Je moet er rekening mee houden als je loopt of beoefen buitensporten, in de bergen Winter.

Als je dieren tegenkomt, stoer ze dan niet dichterbij proberen te komen.

Verschillende animaties worden u aangeboden door het Park, ontdek ze in het entertainmentbulletin.







# Bowling

**VAL CENIS**  
Lanslevillard

## Bowling 1480

4 place des Glières



+33 4 79 05 21 87



lebowling1480@gmail.com



<https://www.bowling-le-1480.fr>

# Escapespellen

**LA NORMA**

## Escapespellen - De Poort van Geheimen

Redoute Marie-Thérèse · RD 1006 - lieu-dit Pont du Nant



+33 6 78 22 48 38



patrimoine@avrieux.com



<http://www.redoutemarietherese.fr>

## Escapespellen - De gevreesde Marie-Thérèse-affaire

Redoute Marie Thérèse - Pont du Nant



+33 6 78 22 48 38



patrimoine@avrieux.com



<http://www.redoutemarietherese.fr>

**AUSOIS**

## Escapespellen - Red Oé!

7 rue de l'église



+33 4 79 20 49 57



arche-doe@aussois.com



<https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

**VAL CENIS**  
Lanslebourg

## Ontsnap mobieltjes Val Cenis

9 rue de l'Arc



+33 4 79 64 23 69



contact@escapegames-valcenis.com



<https://www.escapegamesunited.com>

## Escape Rooms Val Cenis

9 rue de l'Arc



+33 4 79 64 23 69



contact@escapegames-valcenis.com



<https://www.escapegamesunited.com>

# Zwembaden

**AUSOIS**

## Ô'Soi - Activiteiten, zwembad en welzijn

Base de Loisirs de la Buidonnière



+33 4 79 20 42 24



basedeloisirs@aussois.ski



<http://o-soi.ski/>

**VAL CENIS**  
Lanslevillard

## Gemeentelijk zwembad van het recreatiecentrum Les Glières

Route de l'Iseran



+33 4 79 05 89 32



communicationpiscinepatinoire@gmail.com



<https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>



KINDEREN



# Kleuterscholen Leren skiën

## VALFREJUS

**Club Piou-Piou - Groepsskilessen voor kinderen** Jardins d'enfants

+33 4 79 05 05 97 · info@esf-valfrejus.com · <http://www.esf-valfrejus.com>

**Speeltuin internationale skischool - Groepsskilessen voor kinderen**

300 place des Bergers

+33 4 79 05 32 58 · esivalfrejus@gmail.com · <http://valfrejus.ecoledeski.fr/>

## LA NORMA

**Club Kinderweide Piou Piou - Groepsskilessen voor kinderen**

+33 4 79 20 33 10 · contact@esf-lanorma.fr · <http://www.esf-lanorma.fr>

## AUSOIS

**Kindergarten-Skiing lessen**

Résidence Les Flocons d'Argent · 39 route des Barrages · 73500 A

+33 4 79 20 37 13 · info@esf-aussois.com · <http://www.esf-aussois.com>

## VAL CENIS

Termignon

**Club Piou Piou - Groepsskilessen voor kinderen** ESF Val Cenis Termignon

+33 4 79 20 53 56 · contact@esf-termignon.com · <https://www.esf-termignon.com>

## VAL CENIS

Lanslevillard

**Club Piou-Piou - Groepsskilessen voor kinderen** Rue des Rochers · Résidence Le Colombaz ·

+33 4 79 05 92 43 · contact@esf-valcenis.com · <https://www.esf-valcenis.com>

## BONNEVAL

SUR-ARC

**Le club Piou-Piou - Groepsskilessen voor kinderen** Maison du Tourisme

+33 4 79 05 95 70 · esf-bonneval-sur-arc@live.fr · <https://www.esf-bonnevalsurarc.fr/>

# Clubs en Kinderdagverblijven

## VALFREJUS

**Kinderopvang Les Diablotins 3 maanden - 6 jaar**

Résidence le Chalet Club ·

+33 4 79 05 00 12 · <http://www.valfrejus.com/>

## LA NORMA

**Kinderclub 3-10 jaar**

+33 4 79 20 40 71 · club-enfants@la-norma.ski

**Crèche Les Lutins 3 maanden-2 jaar**

Maison de La Norma

+33 4 79 20 40 71 · club-enfants@la-norma.ski

## AUSOIS

**Kinderboerderij La Maison des Enfants 6 maanden-5 jaar**

Pra Carraz

+33 4 79 20 22 93 · maisondesenfants@aussois.com

## VAL CENIS

Termignon

**Toeristische micro-crèche Les Pitchounets 6 maanden - 6 jaar**

15 rue du Va ·

+33 6 34 27 10 12 · minipouss.tourisme@hotmail.com

## VAL CENIS

Lanslevillard

**Val Cenis Kinderhuis** 135 rue du Génepy

+33 4 79 05 96 72 · garderievalcenis@wanadoo.fr · <https://www.garderievalcenis.com>

## BESSANS

**Micro-crèche Les Mini Diables 3 maanden-6 jaar**

Les Hameaux de la Neige - Le Charbonnel

+33 6 34 27 10 12 · minipouss.tourisme@hotmail.com

## BONNEVAL

SUR-ARC

**Kinderdagverblijf Les P'tits Chabottes 3 maanden - 5 jaar**

28 route de Tralenta - Résidence Ciamarella

+33 4 79 56 59 77 · contact@lesptitschabottes.fr · <http://www.lesptitschabottes.fr/>



# Water-activiteiten

## AUSOIS

### Speciale kindermiddag

#### Babyzwemmers sessie

Espace Aqualudique Ô'Soi · Base de Loisirs de la Buidonnière



+33 4 79 20 42 24



basedeloisirs@aussois.ski



<http://o-soi.ski/>

## VAL CENIS Lanslevillard

### Aqua-familie

Parc de Loisirs des Glières



+33 4 79 05 89 32



[communicationdiscinepatinoire@gmail.com](mailto:communicationdiscinepatinoire@gmail.com)



<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

# Andere activiteiten

## VALFREJUS

### Kid Park



+33 4 79 05 32 71



<https://www.valfrejus.ski>

## LA NORMA

### Electrische mini-quads



+33 6 81 33 83 11

## VAL CENIS Sardières

### Opblaasbaar kasteel van het Nordic Chalet



+33 4 79 20 42 20

## VAL CENIS Sollières

### La Tête à l'Envers - Val Cenis

ZA Les Favières



+33 7 77 94 20 73



[contact@latetealenvers-valcenis.fr](mailto:contact@latetealenvers-valcenis.fr)



<https://latetealenvers-valcenis.fr>





# Wateraerobics

## AUSOIS

### Ô'Soi - Aquagym groeplessen



+33 4 79 20 42 24



basedeloisirs@aussois.ski



http://o-soi.ski/

Base de loisirs La Buidonnière · Route de Cottériat

## VAL CENIS Lanslevillard

### Aqua-vorm



+33 4 79 05 89 32



communicationpiscinepatinoire@gmail.com



https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/

### Aqua-Jogging

### Aqua-Fitness groepsles

Parc de Loisirs des Glières

# Welzijn

## MODANE

### Christine Bellissand - Osteopaat MRP Poyet



+33 6 61 87 41 30



cbellissand@aol.com

9 rue de la République

## VILLARODIN BOURGET

### Magnetische kralenmachine: Véronick Charvoz



+33 6 60 34 31 54



veronick.charvoz@gmail.com



https://www.rebouteuse-magnetiseuse.com

329 rue Saint Pierre

## LA NORMA

### Hakena Center - Gessy & Yannick - Holistische geneeskunde



+33 6 21 33 73 24



contact@hakena-retreats.com



https://www.hakena-retreats.com/

Centre station

## AUSOIS

### NJ Doula



njdoula07@gmail.com



https://www.njdoula.fr/

### Dr Anne-Sophie Charpentier - Herverbinding met het Zelf



+33 6 42 00 43 41



anneso\_charpentier@yahoo.fr



https://reconnection-au-soi.fr/

9 Rue du Coin

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

### Philippe Roger, magnetiseur-hypnothérapeute



+33 6 85 75 24 26



imagesdescimes@free.fr



http://www.philipperoger.fr/

Rue du Mont Cenis

## VAL CENIS Lanslevillard

### Kinesioloog: technieken voor het loslaten van stress: Ludywine Brot



+33 6 85 68 92 26



ludybrot@hotmail.fr



http://www.kinesiologie-valcenis.fr/

38 La Croix

## BONNEVAL SUR-ARC

### Reiki-energetische zorg-magnetisatiekast - Vincent Blanc



+33 6 84 01 59 48



cabinet.reiki.magnetiseur.bonneval.sur.arc@gmx.fr



https://reiki-bonnevalsurarc.

Chalet les Combettes

vpweb.fr

# Actief wandelen

## AUSOIS

### Ontdekking van Nordic Walking



+33 6 81 36 45 52



soskinordic@gmail.com



http://soskinordic.jimdo.com

7;

### Ontdekking van de verschillende technieken van Nordic Walking



+33 6 81 46 57 48



guybene@hotmail.com



http://aussoislocation.com

Maison de la Montagne - La  
Piémontaise · 4 rue de la Villette

## BESSANS

### Afgaans nordic walking



+33 6 70 80 70 35



grosset-sport2@orange.fr

Skimium Grosset Sports 2 · Rue de Saint Etienne

### Nordic walking, wandelyoga



+33 6 70 80 70 35



grosset-sport2@orange.fr

Skimium Grosset Sports 2 · Rue de Saint Etienne



# Welzijns- massages

## MODANE

**Beauté Passion** 9 rue de la République  
 +33 4 79 64 29 66 ·  <https://institut-beautepassion.fr/>

**Soif de Bien-Etre** 320 rue Pré Soleil  
 +33 7 86 63 87 97 ·  [contact@soifdebienetre.fr](mailto:contact@soifdebienetre.fr) ·  <https://soifdebienetre.fr>

## AVRIEUX

**Amma zitmassage**  
 +33 6 34 24 73 81 ·  [letemps.d'amma73@orange.fr](mailto:letemps.d'amma73@orange.fr)

**Wellness centrum "Esthétique et Bien être"** 349 rue Saint-Sébastien  
 +33 4 79 20 39 67 ·  [jmab@aliceadsl.fr](mailto:jmab@aliceadsl.fr) ·  <http://www.esthetique-avrieux.com>

## VILLARODIN BOURGET

**De ontspanningsmassages** Chambres d'hôtes Au Coeur des Alpes · 88 rue Saint-Antoine  
 +33 6 77 77 53 46 ·  [estelle-dehan@live.fr](mailto:estelle-dehan@live.fr)

## LA NORMA

**Ruimte voor P'tits-behandelingen** Le village  
 +33 6 72 07 62 65 ·  [laura\\_bellissand@hotmail.com](mailto:laura_bellissand@hotmail.com)

## VAL CENIS Termignon

**Bébé Bonheur (Baby geluk)** 4 route des Arcannes ·  
 +33 6 61 50 37 32 ·  [laure.duquenne@yahoo.fr](mailto:laure.duquenne@yahoo.fr) ·  <https://www.bebe-bonheur.org/>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

**Claire Burdin - Ondersteuning voor ouderschap** 43 rue des Jardins  
 +33 6 63 02 57 71 ·  [clairepuericultrice@gmail.com](mailto:clairepuericultrice@gmail.com) ·  <http://www.parentenfanthautemaurienne.fr>

**Schoonheidssalon Chez Laurence** 30 rue du Mont-Cenis  
 +33 4 79 05 80 38 ·  [peant.boch.laurence@hotmail.fr](mailto:peant.boch.laurence@hotmail.fr) ·  <https://www.laurence-esthetique-val-cenis.com/>

**Les Massages de Laurent - Welzijn en behandelingen** Résidence les Alpagnes de Val Cenis · Le Plan des Champs  
 +33 6 13 40 18 63 ·  [lesmassagesdelaurent@gmail.com](mailto:lesmassagesdelaurent@gmail.com) ·  <https://www.lesmassagesdelaurent.com/>

**Spa d'altitude Ô des Cimes – Résidence CGH Les Chalets de Flambeau** Le Plan des Champs  
 +33 4 79 83 47 30 ·  [info@odescimes.com](mailto:info@odescimes.com) ·  <http://www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau->

**Spa Pure Altitude** Chemin des Crueux  
 +33 4 79 05 56 00 ·  [reception@hotel-saintcharles.com](mailto:reception@hotel-saintcharles.com) ·  <https://www.hotel-saintcharles.com>

## BONNEVAL SUR-ARC

**Ayurv'Aidez-Vous** Le Vieux Four  
 +33 6 50 90 84 95 ·  [ayurvaidez.vous@gmail.com](mailto:ayurvaidez.vous@gmail.com) ·  <https://www.ayurvaidez-vous.fr/>

# Weer in vorm komen

## VAL CENIS Lanslevillard

**Vita' Forme** Rue sous l'Eglise · Le Rucher  
 +33 6 66 10 83 38 ·  [vitaforme73@hotmail.fr](mailto:vitaforme73@hotmail.fr) ·  <https://vitaforme73.jimdofree.com/>

# Spa's

## VALFREJUS

**Spa Darjeeling** 120 rue des Bettets  
 +33 4 79 64 08 43 ·  darjeeling-club@live.fr ·  <http://www.spa-valfrejus.fr>

## LA NORMA

**Privésa** Le Village  
 +33 4 79 20 32 72 ·  rodriguos@hotmail.fr

## AUSOIS

**O'Soi - Sparuimte** Base de Loisirs de la Buidonnière · Route de la Cotteriat (à proximité du Camping)  
 +33 4 79 20 42 24 ·  basedeloisirs@aussois.ski ·  <http://o-soi.ski/>

**Ontspanningsruimte & spa van Hotel du Soleil** 15 rue de l'Eglise - Hôtel du Soleil  
 +33 4 79 20 32 42 ·  hotel-du-soleil@wanadoo.fr ·  <https://www.hotel-du-soleil.com/fr>

## VAL CENIS Sollières

**O Spa Vanoise** Base Aqualudique de Val Cenis-Sollières · Le Muleney  
 +33 6 45 49 45 66 ·  info@sensationsvanoise.com ·  <https://www.sensationsvanoise.com>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

**Ontspanningsruimte van Saint-Charles Hôtel&Spa 4\*** Chemin des Crueux  
 +33 4 79 05 56 00 ·  reservations@hotel-saintcharles.com ·  <https://www.hotel-saintcharles.com>

## VAL CENIS Lanslevillard

**Ontspanningsruimte van het Parc des Glières** Route de l'Iseran  
 +33 4 79 05 89 32 ·  communicationpiscinepatinoire@gmail.com  
 <https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/>

## BESSANS

**Sauna van het hotel La Vanoise** Rue de l'Ilette  
 +33 4 79 05 96 79 ·  clappier.vanoise@wanadoo.fr ·  <http://www.hotel-vanoise.com>

**Sauna van Clos Vanoise** Rue Saint-Etienne · 73480 Bessans  
 +33 4 79 05 95 22 ·  info@montagneimmo.com ·  <https://www.montagneimmo.com>

# Yoga

## MODANE

**Thierry Bardagi - Yogaleraar en therapeut** 86 rue Pré Soleil ·  
 +33 6 51 00 19 08 ·  tbardagi@hotmail.com

## AUSOIS

**Em'Yoga** 18 route de Cotteriat  
 +33 6 80 98 15 26 ·  emyoga.namaste@ecomail.fr

**O'Yoga Pour tous** Ecole maternelle · Rue de l'Artisanat ·  
 +33 6 88 89 10 03 ·  2018oyoga@gmail.com

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

**Andrée Anselmet - Yoga & Qi-Gong** Salle de réunion · Lanslebourg-Mont-Cenis · 73480 Val-Cenis  
 +33 4 79 05 94 32

## BESSANS

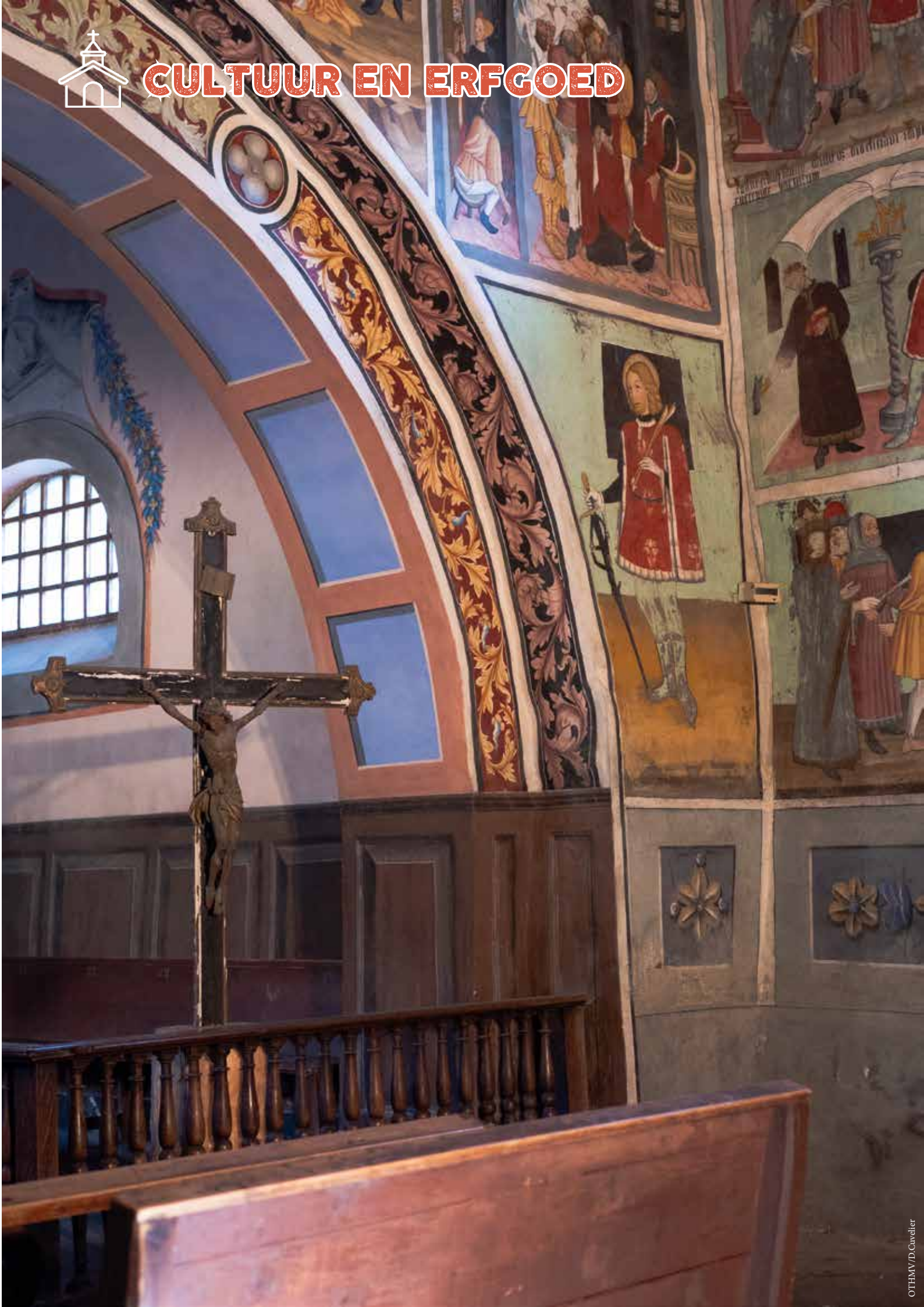
**Cyril Tosi** Rue de la Chapelette  
 +33 6 07 39 94 28 ·  contact@cyrlitosi.com

## BONNEVAL SUR-ARC

**Hatha Yoga Babeth** Grande Maison  
 +33 6 62 12 05 08 ·  babelwen@yahoo.fr



# CULTUUR EN ERFGOED





# Workshops

## MODANE

### Individuele fototraining - Studio Viart

18 avenue Jean Jaurès



+33 4 79 05 07 62



studioviart@gmail.com



<http://studioviart.com/>

## VAL CENIS Bramans

### Le Bois s'Amuse

Route Napoléon Bonaparte



+33 6 41 67 97 00



contact@leboissamuse.fr



<http://www.leboissamuse.fr>

## VAL CENIS Sardières

### ArtsBrico

Arts Brico (Isabelle Albriet) · 160 route du monolithe



+33 6 64 79 00 00



albriet.isabelle@wanadoo.fr



<https://artsbrico.wordpress.com/>

## VAL CENIS Sollières

### Archeologieworkshop voor kinderen - La marmaille au musée !

Musée d'Archéologie · Rue du Châtel



+33 4 79 05 99 06



musee.archeologie@hautemaurienne.com



<https://www.archeologie-sollieres-sardieres.com/>

### Archeologie-werkplaats voor kinderen

Musée d'Archéologie · Rue du Châtel



+33 4 79 05 99 06



musee.archeologie@hautemaurienne.com



<https://www.archeologie-sollieres-sardieres.com/>

# Bibliotheken

## SAINT-ANDRE

### Openbare Bibliotheek

45 rue Sous-Lion



+33 4 79 05 03 14



bibliotheque@mairiestandre.fr



<https://standre.bibenligne.fr/>

## FOURNEAUX

### Openbare Bibliotheek

Immeuble Les Gentianes · Rue Jean Moulin



+33 4 79 05 07 46



mairie@mairiedefourneaux.fr

### Boekbox

Abris-bus - Rue de la Concorde



+33 4 79 05 07 46



mairie@mairiedefourneaux.fr

## MODANE

### Openbare Bibliotheek

130 rue Paul Bert



+33 4 79 05 12 93



bibliotheque-modane@orange.fr



<https://modane.bibenligne.fr/>

### Boekendoos

Rue de la République



+33 4 79 05 04 01



secretariat@modane.fr

## VALFREJUS

### Boekbox

Office de Tourisme - Rue des Bettets - Résidence Les Mélézets



+33 4 79 05 33 83



<https://www.valfrejus.com>

## VILLARODIN BOURGET

### Openbare Bibliotheek

Montée Château Feuillet



+33 4 79 05 25 15

## LA NORMA

### Boekbox



+33 4 79 05 99 06

## AUSOIS

### Stadsbibliotheek Alp'pages

9 rue de l'Artisanat



+33 4 79 20 30 40



mairie@aussois.com



<https://www.mairie-aussois.com>

### Boekendoos

Rue d'en Haut



+33 4 79 20 30 40

## VAL CENIS Bramans

### Gemeente bibliotheek

Place Saint-Clair · Le Verney



+33 4 79 59 62 05



bibliothequebramans73@gmail.com

### Zwervende boeken

Place Saint-Clair · Le Verney



bibliothequebramans73@gmail.com

## VAL CENIS Termignon

### La Bibli - Gemeentelijke Bibliotheek

Place de la Vanoise - Maison de la Vanoise



+33 4 79 05 85 24



labibli.termignon@orange.fr



<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

## VAL CENIS

### Openbare multimedia ruimte

1 rue de la Chaîne



+33 4 79 05 53 16



bbepm@orange.fr

Lanslebourg-Mont-Cenis

## VAL CENIS Lanslevillard

### De boekendoos

1 rue de la Mairie · Hall d'entrée de la Mairie-Déléguée



+33 4 79 05 93 78

# Bibliotheken

## BESSANS

Gemeentelijke bibliotheek La Diablerie

Place de la Mairie



+33 4 79 05 96 05

## BONNEVAL SUR-ARC

Openbare Bibliotheek

Salle communale La Ciamarella



+33 4 79 05 94 94



secretariat@mairie-de-bonnevalsurarc.fr



<http://www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/>

# Bioscopen

## FOURNEAUX

Bioscoop L'Embellie

46 rue de la Liberté



+33 4 79 05 36 60



cinema@cchmv.fr



<http://www.cchautemaurienne.com/cinemas>

## LA NORMA

Bioscoop "Le Grand Air"

Chalet le Grand Air



+33 4 79 05 25 15



[http://www.allocine.fr/seance/salle\\_gen\\_csalle=W7330.html](http://www.allocine.fr/seance/salle_gen_csalle=W7330.html)

## VAL CENIS

Bioscoop La Ramasse

9 rue des Jardins



+33 4 79 05 92 65



laramassecinema@gmail.com



<https://www.cchautemaurienne.com/cinemas>

Lanslebourg-Mont-Cenis

## VAL CENIS

Bioscoop Chantelouve

1 rue de la Mairie



+33 4 79 05 92 01



cine.chantelouve@wanadoo.fr



<http://www.cinemachantelouve.fr>

Lanslevillard

# Tentoonstellingen

## MODANE

Tentoonstelling - Van de intrede in de moderniteit tot het einde van de Modane-tunnel

Muséobar · 42 rue de la République



+33 4 79 59 64 23



info@museobar.com



<http://www.museobar.com/>

## AUSSOIS

Tentoonstelling - Ugo Roberto, du figuratif à l'art cinétique

10 rue de la Villette



+33 6 87 56 04 32



corinnechardo@gmail.com



<https://laboucherie73500.com/>

Permanente tentoonstelling in het dorp

7 rue de l'Eglise



+33 4 79 20 49 57



arche-doe@aussois.com



<https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

## VAL CENIS Bramans

Tentoonstelling - Endemische mineralen en korstmossen

Office de tourisme · Route Charlemagne



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.haute-maurienne-van>

## VAL CENIS Sollières

Tentoonstelling - Le Télégraphe Chappe

Musée d'Archéologie · Rue du Châtel



+33 4 79 20 59 33



musee.archeologie@hautemaurienne.com

Expositie - Van oogst tot brood

Four banal · Sollières Envers



+33 4 79 20 59 33



musee.archeologie@hautemaurienne.com

## VAL CENIS Termignon

Tentoonstelling - La Pleureuse de Termignon

Maison de la Vanoise · place de la Vanoise



asspatdevter@orange.fr

Fototentoonstelling - Termignon in alle seizoenen

Place de la Vanoise



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.valcenis.com>

Tentoonstelling: voer in Vanoise

Maison de la Vanoise



+33 6 69 65 15 51

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

Blotstelling - Lanslebourg au fil du temps

Le Lavoir · Rue du Mont-Cenis



+33 6 15 55 09 70

Virtual exhibition - Le Mont Cenis

Espace Public Multimédia · 1 rue de la Chaîne



+33 4 79 05 53 16



bbepm@orange.fr

Tentoonstelling-verkoop - Orianne Boutrou

Espace Public Multimédia · 1 rue de la Chaîne



+33 4 79 05 53 16



bbepm@orange.fr

# Tentoonstellingen

## VAL CENIS Lanslevillard

Tentoonstelling verkoop van aquarellen Colette Delcroix



+33 6.33.73.03.53

Salle ronde à l'étage de l'Office de Tourisme · RD 902

## BONNEVAL SUR-ARC

Tentoonstelling van schilderijen en illustraties op de berg



+33 6 73 95 85 52



stephdouin66@gmail.com

Les Flocons

Fototentoonstelling - Winterparfum

La Cabane



+33 4 79 05 34 60



restaurant.lacabane@hotmail.com



<http://www.freeview.fr/>

# Vestingwerken

## MODANE

Le Fort du Replat

9 place Sommeiller · Maison Cantonale



+33 4 79 05 26 67



<http://www.fortifications-maurienne.com/>

## AVRIEUX

Interpretatie centrum van het fort Redoute Marie Thérèse



+33 6 78 22 48 38



patrimoine@avrieux.com



<http://www.redoutemarietherese.fr>

## AUSOIS

De forten van Esseillon

43 route des Barrages · 73500 Aussois



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.aussois.com>

# Musea

## MODANE

Carré Sciences: Ondergrondse laboratorium van Modane

1125 route de Bardonnèche



+33 4 79 05 22 57



contact@ism.fr



<http://www.ism.in2p3.fr/>

Muséobar - Museum van de grens

42 rue de la République



+33 4 79 59 64 23



info@museobar.com



<http://www.museobar.com/>

## AUSOIS

L'Arche d'Oé - Museum agro-pastoralisme

7 rue de l'Eglise



+33 4 79 20 49 57



arche-doe@aussois.com



<https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

## VAL CENIS Sollières

Archeologisch museum van Val-Cenis Sollières

Rue du Châtel · Sollières Envers



+33 4 79 20 59 33



[musee.archeologie@hautemaurienne.com](mailto:musee.archeologie@hautemaurienne.com)



<https://www.archeologie-sollieres-sardieres.com/>

## VAL CENIS Lanslevillard

Cultureel Centrum Saint-Roch

Rue Saint-Roch



+33 6 69 65 15 51



patrimoine@mairie-valcenis.fr



<https://www.valcenis.com>

# Diverse erfgoed

## MODANE

Scheve Huis

Route de Bardonnèche



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com

## AUSOIS

Archeologisch park van Les Lozes

Les Lozes



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.aussois.com>

## VAL CENIS Lanslevillard

La Canopée des Cîmes

Télesiège de la Met



+33 4 79 05 96 48



info@valcenis.ski



<https://www.valcenis.ski>

## BESSANS

L'Erblo

Rue Maison Morte



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.haute-maurienne-vanoise.com>



# Themaroutes Schattenjacht

## MODANE

### Schattenjacht "Coup de feu à Modane" Schattenjacht "Les Joyaux de l'Impératrice"

42 rue de la République ·

 +33 4 79 59 64 23 ·  [info@museobar.com](mailto:info@museobar.com) ·  <http://www.museobar.com/>

## VALFREJUS

### Schattenjacht Office du Tourisme

 +33 4 79 05 99 06 ·  [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

### Pad van de kapel en Les Essarts

 +33 4 79 05 33 83 ·  <https://www.valfrejus.com>

## AVRIEUX

### Het kundspad La Norma, € · 73500 La No

 +33 4 79 05 99 16 ·  <https://www.la-norma.com>

## LA NORMA

### Schattenjacht Office de Tourisme de la Norma

 +33 4 79 05 99 06 ·  [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

### Het kundspad La Norma, entrée de la station

 +33 4 79 05 99 16 ·  <https://www.la-norma.com>

## AUSOIS

### Schattenjacht Maison d'Ausois

 +33 4 79 20 30 80 ·  [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

### Trektocht: Sentier des sculptures

 +33 4 79 05 99 06 ·  [info@cchmv.fr](mailto:info@cchmv.fr) ·  <http://www.cchautemaurienne.com>

### Speurtocht in het dorp: Les Secrets de Victoire (de geheimen van Victoire)

7 rue de l'Eglise

 +33 4 79 20 49 57 ·  [arche-doe@ausois.com](mailto:arche-doe@ausois.com) ·  <https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

### Wandelen Le Sentier des Bâtisseurs

 +33 4 79 20 30 80 ·  [ausois@hautemaurienne.com](mailto:ausois@hautemaurienne.com)

### Spelparcours van het Fort Victor-Emmanuel

 +33 4 79 20 30 80 ·  [ausois@hautemaurienne.com](mailto:ausois@hautemaurienne.com)

### In de voetsporen van de marabout

 +33 4 79 20 30 40

## VAL CENIS Bramans

### De themapaden van de Vrienden van het Erfgoed Office de tourisme

 +33 4 79 05 99 06

## VAL CENIS Sollières

### Het grote archeologische spel van Jean Ducaillou Musée d'Archéologie · Rue du Châtel · Sollières Envers

 +33 4 79 20 59 33 ·  [musee.archeologie@hautemaurienne.com](mailto:musee.archeologie@hautemaurienne.com)

## VAL CENIS Termignon

### Schattenjacht Office du Tourisme

 +33 4 79 05 99 06 ·  <https://www.haute-maurienne-vanoise.com>

## VAL CENIS Lanslevillard

### De paden van de geschiedenis - Lanslevillard Chapel Tour Chapelle Saint Roch - Rue Saint Roch

 +33 6 69 65 15 51 ·  [patrimoine@mairie-valcenis.fr](mailto:patrimoine@mairie-valcenis.fr) ·  <https://www.valcenis.com>

## BESSANS

### Tocht in het centrum van Bessans Place de la Mairie

 +33 4 79 05 99 06 ·  [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) ·  <https://www.bessans.com>

## BONNEVAL SUR-ARC

### Schattenjacht Office du Tourisme

 +33 4 79 05 99 06 ·  <https://www.bonneval-sur-arc.com>

# Bezoeken aan lokale producenten

## AUSOIS

### Demonstration at the Miellerie

La Miellerie · 15 rue de la Villette



+33 6 62 17 68 22

### Bezoek aan de brouwerij van Oé

Maison des Métiers d'Art



+33 6 63 26 91 55



contact@bieredoe.fr



<https://www.brasserie-doe.com/>

## VAL CENIS Termignon

### Bezoek aan Anouchka's boerderij

Fromagerie Chez Anouchka · 19 rue de la Parrachée



+33 4 79 20 46 49



anouchka.bianchi@wanadoo.fr



<http://fromagerie-anouchka-termignon.com/>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

### Zelfgeleide rondleiding door de zuivelcoöperatie Haute Maurienne Vanoise

36 rue de l'Arc



+33 4 79 05 20 36



contact@coophautemaurienne.fr



<https://www.coophautemaurienne.fr/>

# Rondleidingen met gids

## AVRIEUX

### Rondleiding door de Marie-Thérèse Redoubt

Redoute Marie-Thérèse



+33 6 78 22 48 38



patrimoine@avrieux.com



<http://www.redoutemarietherese.fr>

### Rondleiding door de kerk Saint Thomas-Becket en de kapel Notre-Dame des Neiges

Mairie d'Avrieux · 154 rue de l'Eglise



+33 6 78 22 48 38



patrimoine@avrieux.com



<http://www.avrieux.com>

## AUSOIS

### Ontdekking van de Esseillon

Forts de l'Esseillon



+33 6 81 46 57 48



guybene@hotmail.com



<http://aussoislocation.com>

### Rondleiding door de Arche d'Oé

Musée L'Arche d'Oé · 7 rue de l'Eglise



+33 4 79 20 49 57



arche-doe@aussois.com



<https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

## VAL CENIS Sollières

### Rondleiding door het Archeologisch Museum

Musée d'Archéologie · Rue du Châtel



+33 4 79 20 59 33



musee.archeologie@hautemaurienne.com



<https://www.archeologie-sollieres-sardieres.com/>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

### Rondleiding door de kerk en de kapel van St. Jean Baptiste en presentatie van restauratietechnieken



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.fondation-facim.fr>

## BESSANS

### Gouden nacht in Bessans: rondleiding

Devant l'Office de Tourisme



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.fondation-facim.fr>

## BONNEVAL SUR-ARC

### Begeleide avondwandeling in Bonneval sur Arc

Devant la Grande Maison



+33 4 79 05 99 06



info@hautemaurienne.com



<https://www.fondation-facim.fr>

# Kerken en kapellen

## VALFREJUS

Notre-Dame du Charmaix kapel Le Charmaix

+33 4 79 05 33 83 · <http://www.valfrejus.com/>

## MODANE

Kerk Notre-Dame de l'Assomption - Modane Rue Gambetta

+33 4 79 05 07 95

## AUSOIS

Kerk Notre-Dame de l'Assomption - Aussois

<https://www.fondation-facim.fr>

## VAL CENIS Bramans

Saint-Pierre d'Extravache kerk Le Cernay

+33 6 69 65 15 51 · [patrimoine@mairie-valcenis.fr](mailto:patrimoine@mairie-valcenis.fr) · <https://www.valcenis.com>

## VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

Kerk Notre Dame de l'Assomption - Lanslebourg Rue du Mont-Cenis

+33 6 69 65 15 51 · [patrimoine@mairie-valcenis.fr](mailto:patrimoine@mairie-valcenis.fr) · <https://www.commune-valcenis.fr>

## VAL CENIS Lanslevillard

Kapel Saint-Roch Rue Saint Roch

+33 6 69 65 15 51 · [patrimoine@mairie-valcenis.fr](mailto:patrimoine@mairie-valcenis.fr) · <https://www.valcenis.com>

Kapel Saint-Sébastien

+33 4 79 05 99 06 · <https://www.valcenis.com>

## BONNEVAL SUR-ARC

Kerk Notre-Dame de l'Assomption

+33 4 79 05 99 06 · [info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com) · <https://www.bonneval-sur-arc.com>

# Markten

## MODANE

Donderdag morgen

## AUSOIS

Dinsdag dag

## VAL CENIS Lanslevillard

Woensdag dag

## BESSANS

Maandagmorgen

## BONNEVAL SUR-ARC

Zondag dag

# Opening VVV-kantoren

## TOERISTISCH INFORMATIEPUNT MODANE STATION

Maandag t/m donderdag 8:30-12:00/1:30-18:00

Vrijdag 13.30-17.30 uur Gesloten op zaterdag, zondag en feestdagen

## BEZOEKERSCENTRUM VALFRÉJUS

- **Jusqu'au 4 mars** : Elke dag 9u-12.30u / 14u-18u, Zaterdag 9u-12.30u/1.30u-18.30u

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u30/14u tot 18u

## BEZOEKERSCENTRUM AUSOIS

- **Tot 4 maart**: Elke dag 9u-12u30/14u-18u, zaterdag 9u-12u30/13u30-18u30

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u30/14u tot 18u

## BEZOEKERSCENTRUM LA NORMA

- **Tot 4 maart**: elke dag 9u-12u30/14u-18u, zaterdag 9u-12u30/13u30-18u30

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u30/14u tot 18u

## BEZOEKERSCENTRUM VAL CENIS BRAMANS

- **Tot 3 april**: Elke dag van 9.00 tot 12.00 uur.

## BEZOEKERSCENTRUM VAL CENIS Termignon

- **Tot 4 maart**: Elke dag 14-18.30 uur, zaterdag 13.30-18.30 uur

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 14u tot 18u30

## BEZOEKERSCENTRUM BESSANS

- **Tot 4 maart**: Elke dag: 9u-12u / 14u-18u30, zaterdag 9u-12u30/13u30-18u30

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u / 14u tot 18u30

## BEZOEKERSCENTRUM BONNEVAL SUR ARC

- **Tot 4 maart**: Elke dag: 9u-12u / 14u-18u30, zaterdag 9u-12u30/13u30-18u30

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u / 14u tot 18u30

## BEZOEKERSCENTRUM VAL CENIS Termignon

- **Tot 4 maart**: Elke dag 14-18.30 uur, zaterdag 13.30-18.30 uur

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 14u tot 18u30

## BEZOEKERSCENTRUM VAL CENIS Lanslebourg

## BEZOEKERSCENTRUM VAL CENIS Lanslevillard

- **Tot 4 maart**: Elke dag: 9u-12u / 14u-18u30, zaterdag 9u-12u30/13u30-18u30

- **Van 5 maart tot 3 april**: elke dag van 9u tot 12u / 14u tot 18u30





**Valfréjus**

l'esprit pionnier

valfrejus.com



**Aussois**

le village station des familles

aussois.com



**La Norma**

la station cosy

la-norma.com



**Val Cenis**

l'exception alpine

valcenis.com



**Bessans**

l'âme nordique

bessans.com



**Bonneval sur Arc**

la station-village pépète

bonneval-sur-arc.com



**Haute Maurienne  
Vanoise**

