

Au sommet des expériences



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bienvenue en Haute Maurienne Vanoise, territoire engagé

Entre le Parc national de la Vanoise et l'Italie, les stations savoyardes de Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc et leurs 17 villages font de la destination un territoire d'exception, tourné vers **la montagne de demain**, accessible à tous, et à **seulement 4 h de Paris en TGV**.

Avec ses grands espaces protégés, ses authentiques villages habités à l'année, la Haute Maurienne Vanoise est réputée pour son patrimoine religieux, historique, naturel... et **l'abondance de sa neige** !

Ici, on skie tout l'hiver **jusqu'à 3000 m d'altitude**, avec plus de 1500 mètres de dénivelé et vue panoramique.

Un véritable paradis blanc :

350 km
de pistes alpines
réparties sur 6 stations
(avec un seul forfait
possible !) dont **Val Cenis**,
station responsable

200 km
de pistes nordiques
dont le **site célèbre site**
international de Bessans,
terre d'entraînement
des Équipes de France

Une destination entre lacs, glaciers, et sommets à découvrir en **terre d'Alpinisme**, sur les traces des frères champions : Jérémy Anselmet, espoir de la discipline, et Thibault, double médaillé (or et bronze) aux JO 2026 et multiple vainqueur en coupe du monde.



4
L
E
V
O
S

4
**Bons plans,
bonnes pistes**

6
**Val Cenis :
innover pour
mieux
préserver**

8
**Ma famille
d'abord !**

10
**Nordique
par nature**

12
**Nouvelles
explorations**

14
**6 stations,
1 destination**

Bons plans, bonnes pistes

Top 5 des bons plans ski

1

FORFAIT TOUT COMPRIS

1 forfait = 6 stations = 350 km de pistes alpin
+ 200 km de ski nordique

Voilà l'offre pour tout détenteur d'un forfait « 6 jours et + » acheté sur l'une des 6 stations de la Haute Maurienne Vanoise, avec ski illimité inclus sur la station d'achat + 1 jour de ski alpin dans chacune des autres stations de Haute Maurienne Vanoise et les domaines nordiques en accès gratuit. Navettes inter stations offertes.

À partir de 193 €/adulte, 157 €/enfant le forfait 6 jours
04 79 05 99 06 ou www.haute-maurienne-vanoise.com

2

FORFAIT ANNULÉ = REMBOURSE

À Aussois avec le remboursement intégral en cas d'annulation du forfait, jusqu'à 30 jours avant la date, pour tout forfait piétons et ski (daté de 4h à 14 jours).
www.aussois.ski

3

GARANTIE MÉTÉO

Remboursement du forfait en cas de mauvais temps à Val Cenis grâce à la Garantie Météo.
www.valcenis.ski

4

TARIFICATION DYNAMIQUE

Jusqu'à -53 % sur les forfaits à Aussois et Val Cenis (station pionnière en France sur la tarification dynamique). Le concept est simple : plus on réserve tôt en ligne, moins c'est cher !
www.valcenis.ski et www.aussois.ski

5

WEEK-END TOUT COMPRIS À 119 € : TOUS EN PISTE !

À partir de 119 €/pers. les 2 jours de ski avec hébergement 2 nuits, forfaits 2 j., matériel de ski, activités et stands gourmands, concert, animations sur les pistes tout le week-end pour « Tous en piste », l'ouverture très festive de Val Cenis les 12 et 13/12/26.

Nouveauté 2026 : un nouvel espace « famille » avec animations, musique, crêpes, mascottes des Mini Mondes pour les familles sur le front de neige de la Colomba.

49 € le pass 2 jours sans hébergement
Gratuit pour les -6 ans et -50 % de 6 à 11 ans,
dans la limite d'un enfant par adulte.
04 79 05 99 06 ou www.tousenpiste.fr



Pour aller bon train...

En Haute Maurienne Vanoise, la montagne a un train d'avance ! À commencer par son accessibilité : à seulement 4 h de Paris, la gare de Modane permet de relier la capitale à la montagne simplement et rapidement. Une excellente nouvelle pour les 11,5 %* de vacanciers de Haute Maurienne Vanoise qui choisissent ce transport collectif, le moins polluant, qui émet 26 fois moins de CO2 qu'une voiture thermique et 65 fois moins qu'un avion (selon la SNCF). Sachant que le trajet porte-à-porte représente plus de 50 % de l'empreinte carbone des vacances au ski, selon le bilan établi par l'Office de Tourisme, pas de doute : l'écomobilité va bon train en Haute Maurienne Vanoise !

Accès : TGV Paris/Modane en 4h03 puis environ 15 min. en bus pour accéder aux premières stations depuis la gare de Modane (La Norma, Valfréjus, Aussois...)

* Selon une étude G2A – Avril 2026

PORTRAIT DE SKIEURS

Les THÉOLIER : une famille toujours en piste !

Dans la famille Théolier, je demande le moniteur ou la monitrice ! Oui, mais lequel ou laquelle ? Car les membres de cette famille de Valfréjus sont tous sur les pistes, pull rouge de l'ESF sur le dos et la compétition dans le cœur...

Jacques, le père, est le moniteur des moniteurs ! À 64 ans, président du ski club de Valfréjus et doyen de l'école de ski. Il a grandi ici : ses parents tenaient un magasin de sport. Il commence sa carrière de moniteur en 1985 à côté, à La Norma et y rencontre Karin, sa future femme – **filles du cycliste hollandais Jan Janssen**, vainqueur du tour de France en 1968 ! Ils s'installent à Valfréjus, Jacques devient entraîneur au club des moniteurs et se tourne vite vers la compétition à l'international en tant qu'entraîneur de l'Équipe de France, puis celles de Suisse, Suède et Italie.

Pas étonnant qu'aujourd'hui ses 2 enfants soient passionnés par le ski et aient un fort esprit de compétition ! **Steven, 35 ans**, a arrêté le haut niveau en 2017 (25 Coupe du monde, 2 en championnats du monde en équipes de France et Pays-Bas) et est devenu moniteur en 2018 à Valfréjus, la même année que sa sœur, **Kim, 30 ans**. Et, ils sont aussi tous entraîneurs : Steven est coach au comité de Savoie avec Yoann, le conjoint de Kim, qui elle est responsable des entraîneurs du SHMV (Sports hiver Modane Valfréjus). Qu'en sera-t-il de Théa, la fille de Kim et Yoann d'à peine 3 ans ? Sans doute attraper par le syndrome de la compétition ?



Val Cenis Innover pour mieux préserver

Résolument tournée « vert » demain, Val Cenis poursuit son investissement avec 25 M€ en faveur de la montagne et du tourisme durables. Cet hiver, la station aux 2 Flocon Vert innove encore avec 3 nouvelles infrastructures.



NOUVEAU

Un 2^e télésiège « RECYCLÉ »

Et de 2 ! Après le succès du télésiège « recyclé » des Roches Blanches inauguré en 2024, Val Cenis donne une seconde vie à un deuxième télésiège. Celui de la Combe de l'Ours, en service de 2006 à 2023 à Saint Pierre en Chartreuse, à 140 km de là. Il devient **le télésiège du Grand Coin** à Val Cenis. Cette opération en **économie circulaire** repose sur l'assemblage de pièces de seconde main (sièges, gares, pylônes, balanciers, câble, appareillage électrique...) à quelques éléments neufs (boulonnerie, massifs des gares...). Résultat : **10 fois moins de matières produites, 2 fois moins d'émissions de gaz à effet de serre** sans impacter ni la sécurité ni la fiabilité et en **accélérant le temps de montée** : 5 min pour le « nouveau » télésiège débrayable du Coin (6 places) au lieu des 7min30 des 2 téléskis remplacés (du Lac et du Grand Coin), dont les pièces ont été récupérées pour dépanner les autres téléskis de la station et également pour en offrir au Lycée des Métiers de la Montagne de Saint Michel de Maurienne (afin d'étoffer la zone maintenance du Bac Pro Transport par Câble et Remontées Mécaniques). Les composants non réutilisables ont eux été orientés vers des filières de recyclage adaptées.

« Je ne pensais pas que pareille opportunité se représenterait si tôt après Les Roches Blanches ! Ce second projet illustre concrètement l'engagement de Val Cenis en faveur d'une gestion plus sobre des ressources, en limitant la consommation de matériaux neufs et les émissions associées à la fabrication d'équipements nouveaux. C'est vertueux, économiquement intéressant et on améliore notre service client ».

Yves Dimier,

directeur de la SEM de Val Cenis et vice-président de Domaines Skiables de France

NOUVEAU

Passerelle panoramique

Vanoise Expérience, la nouvelle **passerelle belvédère, promenade au sommet des arbres**, ouverte à tous à 2100 m d'altitude, permet de découvrir la **montagne vue d'en haut**. Située sur le site du Replat des Canons à l'arrivée du télésiège écoresponsable Les Roches Blanches, elle est **accessible toute l'année, à ski, à pied, à VTT et aux PMR**. À plus de 10 mètres du sol, cette promenade de 126 m de long pour 4 m de large, offre une vue panoramique sur le Parc national de la Vanoise et ses glaciers. Bien intégré au paysage grâce à son architecture mêlant bois et acier, ce parcours ludique et pédagogique (dispositifs interactifs, filet de repos suspendu, toboggan, tour d'observation ...) sensibilise petits et grands aux enjeux environnementaux via quatre espaces thématiques : biodiversité, paysages alpins, glaciers, détente & contemplation. Avec Vanoise Expérience, Val Cenis confirme sa volonté de faire de chaque visite une occasion de découverte, de contemplation et de sensibilisation à un environnement d'exception.

Investissement : 2,4 M€.



Visuel généré avec l'IA

NOUVEAU

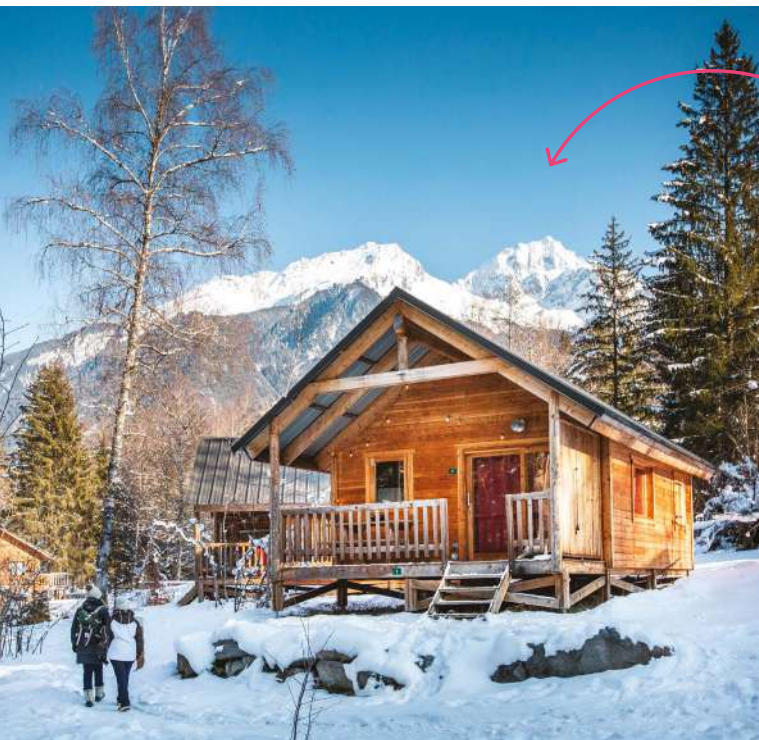
Le Mont Cenis en télécombi !

Ça « mixe » entre les télésièges et les télécabines cet hiver à Val Cenis avec la **transformation du télésiège de la Ramasse en télécombi** grâce à l'ajout de **18 cabines** en alternance avec les sièges existants. Un projet nécessaire pour **améliorer le confort, faciliter l'accès aux skieurs débutants** à L'Escargot (plus longue piste verte d'Europe - 10km), **fluidifier** l'embarquement et le débarquement des piétons tout en **réduisant** ainsi **le temps de trajet et la consommation d'électricité**. Fidèle à sa démarche de modernisation raisonnée de ses équipements, la station prévoit de **réutiliser au maximum les infrastructures existantes** (tracé de l'installation maintenu, gares adaptées plutôt que reconstruites, pièces conservées...). Seuls les éléments indispensables à la transformation de la remontée seront remplacés pour limiter les travaux et l'impact sur l'environnement. Pas de doute : ce télécombi facilite l'accès au plateau du Mont-Cenis, véritable porte d'entrée vers l'un des sites naturels les plus remarquables de Haute Maurienne Vanoise et point de départ de nombreuses activités (sentier piéton du col du Mont-Cenis, chiens de traîneaux, snowkite...) avec vue sur le lac !



Ma famille d'abord

le camping prend ses quartiers d'hiver :
team caravaneige ou chalet ?



NOUVEAU

Chalet trappeur version confort à Val Cenis Bramans

Si le caravaneige est une expérience insolite à vivre ici, à **1250 m d'altitude** au pied du **Parc national de la Vanoise**, le camping Huttopia de Val Cenis propose également **10 nouveaux chalets en mode trappeur...** option confort ! Entièrement en bois, spacieux et lumineux grâce à leur grande baie vitrée ouvrant sur une **terrasse couverte** de 11m² avec **vue spectaculaire à 360° sur les sommets**, chaque chalet de 35 m² promet une expérience dépayssante ! L'intérieur, chaleureux avec son poêle à bois (et ses bûches), offre un espace séjour convivial, une cuisine équipée (appareils à raclette et fondue inclus bien entendu...), un coin repas, salle de bain, 2 chambres (une avec lit double et une avec lits superposés double en bas, simple en haut), et 1 mezzanine avec lit double avec accès par une échelle en bois. De quoi ravir toutes les tribus !

À partir de 470 € la semaine en chalet Vista Montana 6 pers, 297 € la semaine en autre chalet 6 pers. ou 175 € l'emplacement caravaneige semaine pour 2 pers.
04 58 17 40 85 ou <https://europe.huttopia.com/site/val-cenis/>

TENDANCE

Le top du caravaneige avec vue

Que ce soit en raison du tarif très accessible ou pour vivre une expérience insolite en montagne, le caravaneige a la cote ! Avec un emplacement très prisé en hiver face à la belle Dent Parrachée enneigée et ses 3697 m d'altitude, le Camping de la Buidonnière, à **800 m des pistes de la station d'Aussois** (navette gratuite), à 200 m de la piscine avec son espace bien-être (hammam, 2 saunas, 2 jacuzzis, fauteuil massant, aquagym, bébés nageurs...) jouit d'un **accès déneigé**, d'un **terrain bien à plat** - étudié pour que les chutes de neige ne soient pas un problème - et, bien sûr, **du raccordement à l'électricité, espace sanitaire chauffé**. Ici, rien n'a été oublié, ni le sens de l'accueil des propriétaires ni la vue ! Mais pour ceux et celles en quête de plus de confort, le camping propose également **19 chalets en bois**, dont **6 nouveaux** à découvrir cet hiver : 3 de 4 pers. avec **terrasse commune pour les tribus** ou séparée pour plus d'intimité, et 3 chalets de 4 pers. (2 chambres, 2 salle de bains) et faisant face aux sommets.

À partir de 510€ la semaine en Chalet 4 personnes et 590€ en Chalet 6 personnes - nuitée confort (1 camping-car + électricité) : 22.70 € la nuitée de décembre à avril
Contact : www.camping-aussois.com ou 04 79 20 35 58

NOUVEAU

Les minots découvrent les animaux

Nathalie, accompagnatrice en montagne et monitrice de ski alpin et snowboard, propose de découvrir les coulisses de son métier d'agricultrice, un autre de ses métiers-passion. Amoureuse de la montagne, des animaux, des enfants et du partage, elle propose dorénavant de visiter sa ferme pédagogique en face de La Norma, à la rencontre de ses ânes, vaches highland, brebis et poules, et propose des **ateliers dédiés** : découverte ludique des **secrets de la laine**, explication de la **vie des abeilles** et leur cycle au fil des saisons, initiation à la découverte des plantes sans oublier la rencontre de l'**univers fascinant des ânes** avec **des stages et rando-rencontre dès 3 ans**.

À partir de 10 € l'atelier de 1h30 à 2h
06 83 49 91 46 ou www.aneetrando.com



NOUVEAU

La Norma labellisée Famille plus



La station 100 % piétonne et à taille humaine est résolument propice à l'accueil des familles ! Et c'est bien pour cela qu'elle vient d'être labellisée Famille Plus, devenant la **2^e station de Haute Maurienne Vanoise à décrocher cette distinction**. Du domaine skiable tous niveaux avec faibles temps d'attente aux remontées et espaces dédiés aux enfants et pistes de qualité, à la qualité du jardin d'enfants et de l'encadrement, l'accueil convivial de l'ESF, la garderie dès 3 mois, l'aire de jeu inclusive, la luge 4 saisons... la station permet d'avoir accès à une grande richesse d'activités dédiées à tous les membres de la famille.

NOUVEAU

Parés au paret ?

À Bonneval-sur-Arc, le patrimoine se vit aussi en glissant autrement : en paret ! Ce petit traîneau traditionnel en bois, équipé d'un seul patin ferré, est la luge traditionnelle savoyarde autrefois utilisée par les enfants pour se rendre à l'école. Aujourd'hui, le paret est une activité de glisse ludique offrant une glisse au ras du sol accentuant la sensation de vitesse. Les virages se négocient en y mettant du cœur (et les cuisses !), et les éclats de rire sont garantis... comme les quelques chutes inoffensives dans la poudreuse. Un moment ludique, original et plein de bonne humeur dans un décor de montagne exceptionnel.

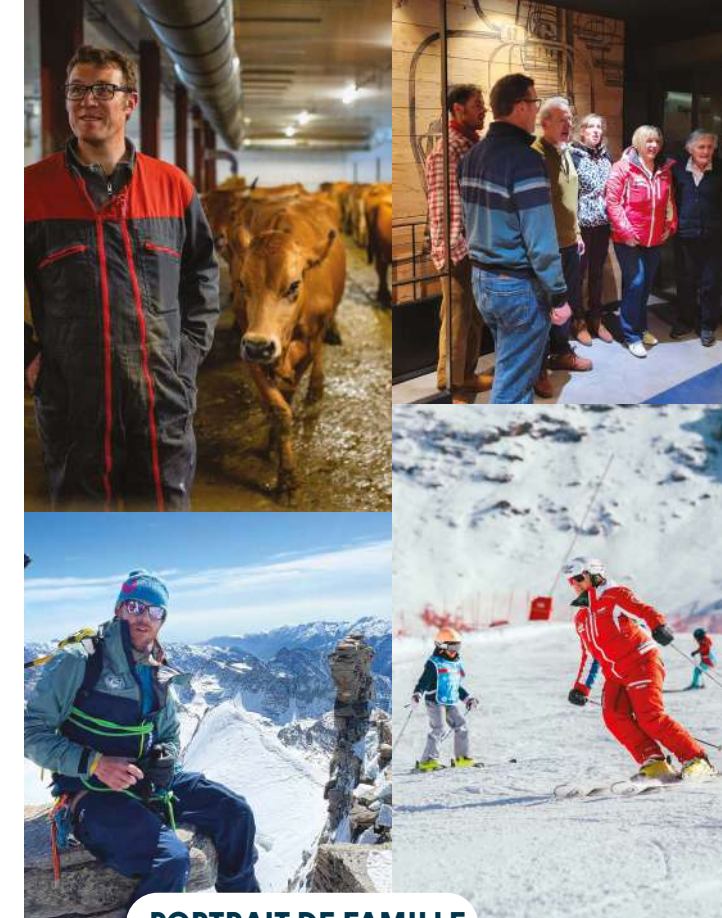
Gratuit. Chaque mardi 17 h à la piste de luge (le Pré du Vas).



NOUVEAU

Bessans devient plus ludique

Cet hiver, Bessans propose du ski plus ludique pour du ski plus adaptés aux enfants et débutants avec **deux nouveaux espaces dédiés** : côté alpin des obstacles, sauts et top-là débarquent sur le front de neige ; et côté nordique de nouveaux modules avec une forêt de jalons, virages relevés, bosses et arche avec clochette pour sonner l'heure de l'amusement !



PORTRAIT DE FAMILLE

Les SUIFFET :

« quand on est né ici, on y reste ! »

Ils sont agriculteur, monitrice, restaurateur, guide de haute montagne, menuisier, commerçant... ils ont entre 18 et plus de 90 ans et sont de la même famille avec, en haut de la pyramide, Marie-Louise la grand-mère de 91 ans et Pascal, le père de 70 ans, commerçant à Val Cenis. Toute la famille fait vivre et vit de la montagne ou, pour le plus jeune, s'apprête à en prendre la piste... Dans la famille Suiffet, je demande :

- Benoit, 43 ans, **moniteur de ski, agriculteur de vaches laitières** et **ambassadeur pour le Beaufort**
- Sa grand-mère, 91 ans, toujours à la ferme pour aider Benoit
- Sa sœur, Mélanie, 40 ans, **gérante du magasin de souvenirs familial**, encore aidée de Pascal et Christine, leurs parents retraités, anciens gérants
- Son frère, Alexis, 36 ans, **menuisier et moniteur**, aussi à l'aise avec les bâtons qu'avec la raboteuse !
- Son cousin, Fabien, 41 ans, **guide de haute montagne** et mordu de glace qui escalade les cascades tout l'hiver !
- Sa cousine, Carole, 44 ans, **monitrice et professeur de fitness**

Un joli portrait de famille de nos montagnes à découvrir cet hiver en Haute Maurienne Vanoise !

Nordique

par nature

L'alpinisme au sommet

Terrain exceptionnel pour les alpinistes, la Haute Maurienne Vanoise figure parmi les berceaux de la discipline. Les sites de **Bessans et Bonneval sur Arc** se démarquent tant par leur **labellisation « Terre d'Alpinisme »** - sport inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO - que par leurs champions : Thibault Anselmet, double médaillé aux JO 2026 (or en relais mixte, bronze en sprint) et son petit frère Jérémy, vice-champion du monde relais mixte U20, paré à rejoindre son aîné sur les podiums internationaux.

Week-end évasion

NOUVEAU

Ski de rando : sommets, refuge et lac en vue...

Peaux de phoques sous les skis, c'est parti pour la découverte des plus beaux sommets du Mont Cenis : Pointe de Ronce, Pointe du Lamet, Malamot, Signal du Petit Mont Cenis. Encadrés par un moniteur de l'ESF, ces **2 jours de hors-piste et de ski de rando (500 à 1000 m D+ quotidien) et formation au matériel de sécurité fourni** (DVA, pelle, sonde), assure évasion et dépaysement entre glaciers et lac du Mont Cenis. Le soir, dîner et nuitée à 2000 m d'altitude en immersion au mont Cenis. Soit en bord de lac au **refuge du Toët, chez Nathalie et Alexis - ancien pisteur maître-chien à Val Cenis** pendant 20 ans, accompagnateur en montagne et intarissable sur la montagne. **Soit au Relais du Col**, refuge-restaurant ouvert à l'année (dortoir 17 places, 6 chambres de 1 à 4 pers.) avec **Sophie et sa mère, Simone, ici depuis plus de 20 ans, figure emblématique et véritable « mémoire vivante »** du Col du mont-Cenis. Connue des locaux et des habitués, elle partage avec passion l'histoire du lieu, les anecdotes sur la frontière, Napoléon et la vie au col au fil des saisons.

Une expérience nécessaire tant pour découvrir la montagne d'en haut que pour apprendre les règles de sécurité indissociables de toute sortie en altitude.

490 € /pers tout compris (matériel, repas, nuit en refuge, forfait). 6 pers. max. Au départ de Val Cenis. De janvier à début avril en week-end. Niveau min requis : classe 3

ESF Val Cenis : 04 79 05 92 43 ou esf-valcenis.com



PORTRAIT DE FAMILLE

Les ANSELMET : de père en frères...

Comme beaucoup d'enfants du pays, ils ont chaussé les skis alors qu'ils savaient à peine marcher. Pas étonnant avec un papa ancien membre de l'équipe de France de ski alpinisme ! **Inscrits au ski club de Bonneval sur Arc**, Thibault a 29 ans et son frère, Jérémy, 23 ans. Dès leur plus jeune âge, ils enchainent les piquets avant de bifurquer, à l'adolescence, vers le ski alpinisme suivant les traces de leur père, entre transmission et admiration : « *Il venait me chercher les mercredis à l'internat pour terminer la journée par des montées sèches dans nos stations de Haute Maurienne Vanoise* » se souvient Thibault. Jérémy lui, se rappelle du jour où il a demandé à son père d'aller faire une rando. « *J'avais trouvé ça dur, mais j'avais bien aimé. J'ai attaqué les compétitions avec Thibault et Manon [leur grande sœur], et c'était parti. Aux Mondiaux 2021 en Andorre, nous étions tous les trois réunis, chacun dans sa catégorie junior, espoir et senior. Un bon souvenir* ». Les frangins progressent vite. Très vite... des podiums internationaux aux JO pour Thibault en 2026, où, pour l'entrée du ski alpinisme dans la compétition, il décroche l'or en relais mixte et le bronze en sprint. Forcément, il continue à regarder devant, comme son petit frère Jérémy qui vise les sommets, comme les prochains JO. Le partage d'un podium entre frères en 2030 serait-il leur prochaine cible ?



Le ski... à Fond !

« Terre d'essence du ski de fond » selon Maurice Manificat -fondeur français multi-médaillé- Bessans, idéalement situé sur un plateau de haute altitude comme on en trouve peu en France, n'a rien à envier au Grand Nord ! Avec ses **120 km de pistes** damées et son enneigement naturel exceptionnel, ce site nordique d'excellence, **terre d'entraînement des équipes de France** - au moins jusqu'aux JOP 2030 ! - et d'amusement pour les amateurs de montagne, propose de multiples activités tout niveau : ski de fond, biathlon, cascade de glace, randonnée à pied ou en raquettes, ski-joëring, chiens de traîneau... sans oublier son incontournable marathon international.

Ouverture du 31 octobre 2026 au 4 avril 2027

À la semaine

NOUVEAU

En immersion sur les traces des champions de biathlon...

C'est à Bessans, terre de biathlon au stade international, **terrain d'entraînement des équipes tricolores**, que les amateurs de biathlon se retrouvent cet hiver pour une **semaine de découverte et d'approfondissement de la discipline**, la plus pourvoyeuse de médailles olympiques pour le sport français. Au programme de l'effort et de la précision : histoire de la discipline, prise en main du matériel, **apprentissage ludique du tir à 10 m**, puis **montée en intensité...** jusqu'à l'objectif final : **tirer à 50 m**, comme les pros ! Le tout hébergé en **pension complète** à La Bessanaise, camp de base des équipes de France lors de leurs entraînements, avec **accès aux espaces forme et balnéo** (bains à remous, hammams, sauna et douche à jets massant) de 16h à 19h et animations en soirée.

À partir de 986 €/pers. avec hébergement en chambre confort 2 pers., pension complète et activités encadrées.
labessanaise.com ou 04 79 05 95 15

NOUVEAU

Nocturne : balade lumineuse à ski de fond à Bessans

Frontale sur la tête, les petits et grands fondeurs - même débutants - découvrent avec émerveillement la nouvelle balade nocturne sur la boucle de 3 km sur l'espace nordique Carreley avec mises en lumières et ambiance colorée : cascade de glace et arbres illuminés, pistes colorées avec grotte de neige, représentations d'animaux...

5 €/pers. une fois par semaine pendant les vacances scolaires

Save the dates

31 octobre 2026 :

Ski Opening Winter ouverture du site nordique de Bessans sur une boucle de 3,5 km, grâce au snowfarming.

3 au 15 novembre 2026 :

entraînement de l'équipe de France biathlon femmes, triomphante aux JO 2026 !

9 et 10 janvier 2027 : Marathon de Bessans

Ce marathon-là n'est pas comme les autres. C'est même « une des références en France » selon Maurice Manificat, vainqueur de l'édition 2024, multiple médaillé olympique et en Coupe du monde. 1500 personnes, athlètes de haut niveau et anonymes venus de toute l'Europe, sont encore attendus cet hiver pour la 48e édition de cet événement qui lance le début de la saison des compétitions internationales de longues distances de ski de fond. Et cet hiver, la distance s'allonge avec, en plus de la distance phare et historique des 42 km, le nouveau format de référence pour le Marathon Ski Tour : 60 km entre Bessans et Bonneval sur Arc, testé l'an passé, adopté cette année.

9/01 : 15 et 30 km classique le matin, 2 et 5 km enfants l'après-midi

10/01 : courses libres/skating de 2,5 à 60 km, just for fun 11/23 km, 10 km jeunes.

LV Organisation - 04 50 23 19 58

Nouvelles explorations

En nocturne

NOUVEAU

Alpage by night : spa, dîner et ski nocturne

Une fin de journée au sommet pour buller, dîner et skier ! Rendez-vous dès 16h30, une fois les pistes désertées, à **L'Alpage d'Augustin**, sur la piste bleue du Tétraz. S'il y a 4 générations, que les vaches de ses ancêtres venaient paître, aujourd'hui, Virginie, la petite-fille d'Augustin, accueille les hôtes dans son restaurant local et cosy à 2100 m d'altitude - et dont **l'histoire familiale** est à retrouver sur les murs. Chaque jeudi, au coucher du soleil, les chanceux convives profitent des nouveaux **sauna et bain nordique** - avec nage dans la neige en option ! - en sirotant leur cocktail de bienvenue... Magique ! Place ensuite au **repas savoyard convivial** autour d'une boîte chaude du Revard, fromage fondu à pâte pressée non cuite bien local ! Avant de repartir, **sirop de sapin, liqueur de sureau ou génépi artisanaux** de Virginie sont à tester, avec modération, pour se donner un p'tit coup de boost avant de repartir encadré par l'ESF à 19h45.

« Prestige des sommets » : 110 €/pers. avec encadrement ESF, spa extérieur, repas inclus (hors boisson). Chaque jeudi 16h30 - 20h30. Niveau 2e étoile. 12 pers. max. À partir de 12 ans accompagné d'1 adulte.
ESF Val Cenis : infos et réservation au 04 79 05 92 43

Spécial nouvel an

NOUVEAU

Jour de l'an au sommet en refuge

Pour **finir l'année littéralement au sommet**, à plus de 2000 m d'altitude, rendez-vous chez Nathalie et Alexis au **refuge du Toët**, juste au-dessus de Val Cenis, pour un jour de l'an festif et insolite ! Après une première saison hivernale plus que réussie l'an passé, et des sollicitations de randonneurs, Nathalie et Alexis, proposent de célébrer le **31 décembre 2026** avec eux, pour un dîner de fête 100 % local fait maison, et une soirée savoyarde comme on les aime ! Le refuge de **18 couchages**, réparti en 4 chambres (avec balcon ou accès extérieur), 3 douches et 2 salles de bains - un luxe à cette altitude ! - est convivial et à taille humaine : une volonté du couple quinquagénaire qui aime prendre le temps de partager et d'échanger avec les randonneurs de passage, qu'il s'agisse de locaux faisant étape dans leur itinérance en Haute Maurienne Vanoise ou de débutants et touristes de passage avec des moniteurs de la station de Val Cenis juste en contre bas : avec la remontée mécanique à **seulement 1h15 de raquettes**, le refuge est **accessible à tous** mais **uniquement en ski de rando ou raquettes**. De quoi finir 2026 et commencer 2027 à la bonne altitude, avec vue sur le lac - gelé ! - du Mont Cenis et glaciers de plus de 3000 mètres en prime !

Tarif : à partir de 95 €/pers la nuit en demi-pension (hors Réveillon, tarifs en cours)
07 77 07 13 53 - www.gitelettoet.com

À la semaine

NOUVEAU

Découvertes naturelles en raquettes

Afin d'expérimenter la montagne, rendez-vous à Bessans, terre nordique internationale, pour une semaine encadrée de **découverte en raquettes** des paysages sauvages et grandioses de la Haute Maurienne Vanoise : arpenter Bessans, son stade de biathlon et sa cascade de glace ; parcourir Bonneval sur Arc et son hameau de l'Ecot coupé du monde ; passer une nuit en refuge en altitude et s'aventurer en toute sécurité sur des itinéraires hors des sentiers battus... le tout **hébergé en pension complète** à La Bessanaise en chambre confort 2 pers. En prime : accès aux **espaces forme et balnéo** (bains à remous, hammams, sauna et douche à jets massant) de 16h à 19h et animations en soirée.

À partir de 852 €/pers. avec hébergement en chambre confort 2 pers., pension complète, 5 jours de raquettes et activités encadrées.
labessanaise.com ou 04 79 05 95 15



Micro-aventure

NOUVEAU

Raquettes de jour, refuge de nuit

Hélène, kinésithérapeute et grandeoureuse de la nature et des plantes, est la gardienne du refuge de Vallonbrun... même l'hiver ! C'est ici, entre Bessans et Val Cenis, à côté du col de la Madeleine à 2272 m d'altitude, qu'elle accueille avec sourire et convivialité les explorateurs des cimes qui atteignent son refuge après **une montée en raquettes de 2h30** (570 m D+) encadrés par Thierry Bargadi, passionnant accompagnateur en montagne, professeur de Nordic yoga et sophrologue, également ancien ingénieur à l'ENS hydraulique et mécanique de Grenoble. **Une immersion hivernale dans le Parc national de la Vanoise**, raquettes aux pieds, **avec des locaux**, à la découverte d'un environnement sauvage et préservé. Au refuge, repas fait maison et nuit dans **l'unique dortoir** (27 couchages) ayant conservé ses typiques façades en pierre et toit en lauzes. Le tout avec vue sur le Charbonnel, l'Albaron, la Dent Parrachée, la Meije, les Aiguilles d'Arves... et lever de soleil exceptionnel. Le lendemain, petit déjeuner maison avec vue, et retour en vallée pour midi.

À partir de 140 €/adulte et 105€/enfant de moins de 12 ans, (comprenant l'accompagnement 2 jours, et la demi-pension au refuge, (hors boisson et matériel) - 8 ans min. Départ 14h - retour 12h lendemain. 12 pers. max.
Thierry Bardagi, accompagnateur : 06 85 06 51 43 - Hélène Degano : 06 31 79 38 16 - refuge-vallonbrun.vanoise.com

Une destination, 6 stations :

en piste !

La Haute Maurienne Vanoise c'est tout à la fois : **6 stations de ski** au caractère singulier. **Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc** offrent un maximum d'expériences de glisse : ski alpin, ski nordique, freeride, ski de rando, skating, ski de fond, biathlon... pour une destination variée et accessible.



1550 m – 2737 m
70 km de pistes

Accès facile et rapide
(15 min de l'autoroute)

L'INCONTOURNABLE :
« **La piste du jeu** »
(piste bleue) pour
son panorama à 360°

OUVERTURE
du 19/12/26 au 09/04/27

FORFAITS
adulte : 43,60€/j, enfant : 36,10€/j
adulte : 228,20€/6 j, enfant : 190€/6j



1500 – 2700 m
55 km de pistes

Station labellisée
« **Famille Plus** »

L'INCONTOURNABLE :
« **Le Genevray** »
(piste de ski de rando balisée)
et ses 720 m D+

OUVERTURE
du 12/12/26 au 09/04/27

FORFAITS
adulte : 41€/j, enfant : 35€/j
adulte : 212€/6 j, enfant : 180€/6j



1300 – 2750 m
65 km de pistes
100 % piétonne

L'INCONTOURNABLE :
« **Arcosses** » (piste noire)
pour la grande évasion
Station labellisée « **Famille Plus** »

OUVERTURE
du 19/12/26 au 09/04/27

FORFAITS
adulte : 43,60€/j, enfant : 36,10€/j
adulte : 228,20€/6 j, enfant : 190€/6j



1300 m – 2800 m
125 km de pistes

Pionnière en faveur
du développement durable

L'INCONTOURNABLE :
« **L'Escargot** » pour sa piste verte de
10 km la plus longue d'Europe

OUVERTURE
du 13/12/26 au 16/04/27

FORFAITS
adulte : 50€/j, enfant : 41,5€/j
adulte : 258,5€/6 j, enfant : 215€/6j



1750 – 2000 m
120 km de pistes

1^{re} station à ouvrir en France
(hors glaciers)

L'INCONTOURNABLE :
« **le domaine nordique** »
pour ses 120 km de pistes damées
en skating et alternatif

OUVERTURE
(alpin) du 19/12/26 au 28/04/27
(nordique) du 31/10/26 au 04/04/27

FORFAITS POUR L'ALPIN
adulte : 13,4€/j enfant : 10,3€/j
adulte : 66,4€/6 j enfant : 48,4€/6 j

FORFAITS POUR LE FOND
adulte : 13,3€/j enfant : 5,6€/j
adulte : 65,8€/6 j enfant : 26,5€/6 j



1800 – 3000 m
35 km de pistes

Une des stations
les plus enneigées de France

L'INCONTOURNABLE :
« **Bartavelle** » (piste bleue)
pour atteindre
le sommet à 3000 m

OUVERTURE
du 19/12/26 au 23/04/27

FORFAITS
adulte : 38,2€/j enfant : 31€/j
adulte : 193€/6 j enfant : 157€/6 j

Le territoire en chiffres



6 stations
10 communes et 17 villages



350 km
de pistes alpines



200 km
de pistes nordiques



14,3 %
du territoire situé au cœur du
Parc national de la Vanoise



46 600 lits
touristiques



9 000
habitants permanents



5 km entre Modane
et La Norma



42 km entre Modane
et Bonneval sur Arc



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Contacts Presse

DUODECIM

Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com

06 64 43 23 81

&

Romy Berthelot

romy@duodecim.com

06 28 81 15 25

www.duodecim.com

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Service Relations Presse

Nadia Tourt

nadia.tourt@hautemaurienne.com

06 29 32 54 77

www.haute-maurienne-vanoise.com

Médiathèque en ligne

<https://media.hautemaurienne.com/homepage>

PACK Presse photos

disponible sur la médiathèque

Rédaction : Agence Duodecim

Création graphique : Tata Studio (Claire Builles)

Crédits photos : OT HMTV (©Dylan Cuvelier, ©Sébastien Tachet, ©Romane Salles, ©Jonathan Cathala, ©Bénédicte Filliol),

Online prod, Agence Zoom, Alban Pernet, Arthur Hammermann, Manu Reyboz, Fabien Suiffet, le Toët, Nils Louna,

Image générée par l'IA, SEM Val Cenis.

