

GUIDE PRATIQUE



Aussois

Haute Maurienne Vanoise

www.aussois.com



Aussois

Haute Maurienne Vanoise

PASS ACTI VITES

7 JOURS D'ACTIVITÉS
À PRIX CANON !



36€

AU LIEU DE **120€**

SOIT **-70%**

Sommaire

Guide pratique - Été 2024

Famille Plus	04
Garderie	05
Avec les animaux	06
Ça roule	07
A l'eau	10
Dans les airs	12
Prenez de l'altitude	14
Agenda été 2025 et hiver 2025-2026	15
Expériences en montagne	20
Et bien d'autres aventures	24
Un héritage à partager	26
Idées rando-visites	32
Goûts et saveurs	34
Boutiques	35
Restaurants et bars	36
Hébergements	38
Détente	40
Artisans locaux	41
Pratique	42
Enquête de satisfaction	45
Bon à savoir	47
Jeu coloriage	48
Plan du village	50

Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.

Rédaction : Mairie d'Aussois et OT HMV - Création Graphique & conception : HMVT / Agence Créamel® -
Crédit photos : OT HMV, Alban Pernet, Tristan-Shu, Silt.archi, A-Lombard, Ânes et Randonnées, Pump Party Tour,
Impression : ADUNAT Communication - Nombre d'exemplaires : 3500ex.
Ne pas jeter sur la voie publique. Impression papier écologique.



LES 6 ENGAGEMENTS

de notre charte pour l'accueil
des petits et grands

- | Accueil personnalisé pour les familles
- | Animations adaptées à tous les âges
- | Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- | Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- | Service médical de proximité pour les petits bobos
- | Des enfants choyés par nos professionnels



Établissement ou prestataire
labellisé Famille Plus

// Aussois

«LE» village station des familles !

Le village est reconnu depuis 2006 par le Label Famille Plus.

L'ensemble des professionnels d'Aussois est engagé dans cette démarche de qualité. //

VOTRE AVIS nous intéresse :

Renseignez le questionnaire
à la fin de ce document ou sur :
Questionnaire de satisfaction, label Famille Plus.



Garderie

LA MAISON DES ENFANTS - B2

Au sommet du village,
proche de l'Office de Tourisme et
du télésiège.

Tél. 04 79 20 22 93

maisondesenfants@aussois.com

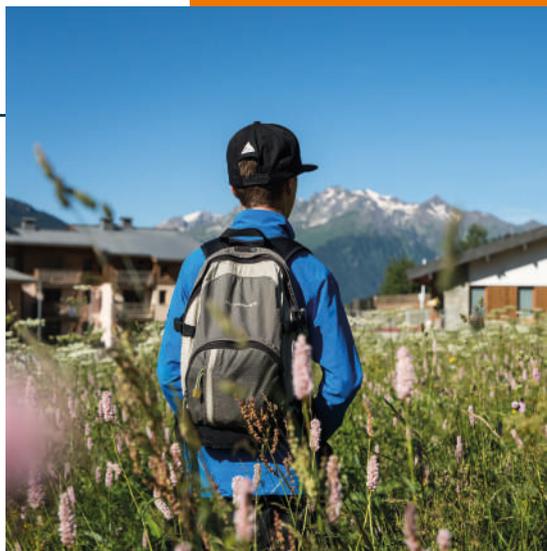
Du 7 Juillet au 31 Août

Ouverte de 8h45 à 17h15. Du lundi au vendredi

ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS

Grande terrasse, jeux extérieurs, activités
manuelles et de motricité...

Personnel qualifié et mobilisé au quotidien
pour assurer l'accueil, le soin, le développe-
ment et le bien-être des enfants.



TARIFS

- 1 journée avec repas : 8h45 – 17h15 : **45€**
- 1/2 journée mini sans repas :
8h45 – 12h ou 13h30 – 17h15 : **19€**
- 1/2 journée maxi avec repas :
8h45 – 13h30 : **33€**
- Pack 5 1/2 journées mini consécutives :
soit matin soit après-midi : **73€**
- Avec repas : pack 5 journées : **177€**
10% accordé pour
le 2^e ou 3^e... enfants d'une même fratrie
ou d'un même foyer pour le forfait
semaine.

La fourniture des repas n'est possible
que pour les enfants à partir de 12 mois.
Carnet de santé obligatoire.
Les parents fournissent le goûter.

Ouverture sous réserve de modifications

AVEC LES ANIMAUX



ACTIVITÉS CHIENS DE TRAINEAUX • C5



Husky-Adventure

À partir de 2 ans, selon activités

Tél : 06 70 80 72 78 (SMS de préférence)

Canibalade dès 6 ans ; Cani-Rando dès 8 ans ;
Canicross à partir de 4 personnes et à partir de 12 ans
Baptême en Canikart dès 6 ans.

Venez partager un moment avec nos chiens de traîneaux sportifs et bien dans leurs pattes. Selon vos envies, et vos aptitudes physiques vous pourrez : randonner avec eux en suivant les conseils d'un musher diplômé d'état et après avoir découvert nos chiens dans leur lieu de vie... Être transportés dans notre kart deux places pour une sortie active avec nos chiens de course... Venir rencontrer nos chiens dans leur environnement quotidien pour en apprendre plus sur les races, leurs besoins, et partager un moment de complicité avec eux. Visite de l'élevage, stages...

Tarif (selon activité) :

de 10 à 45 €/adulte • de 8 à 33 €/enfant
(jusqu'à 10 ans)



ÂNES ET RANDONNÉES • G5



Nathalie Choiseau

Dès 3 ans

Tél. 06 83 49 91 46 • aneetrando.com

« Bienvenue à l'Asinerie ! Découvrez l'univers passionnant de mes amis aux longues oreilles... L'âne est le compagnon idéal pour passer des vacances insolites et inoubliables en famille ou entre amis !

Je vous propose de nombreuses activités ludiques pour découvrir cet animal doux et malicieux au grand cœur : Location d'âne, rando-rencontre, stage enfants 6-12 ans, visite de l'asinerie, accueil de groupes, rando accompagnées...

Au plaisir de vous accueillir cet été ! Nathalie »

PÊCHE dès 5 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les truites Fario et Arc en Ciel vous attendent, aux lacs des 2 barrages de Plan d'Amont et d'Aval, en rivière (Arc), ou dans les ruisseaux du Fond d'Aussois et du St-Benoît.

Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme ou sur savoiepeche.com.

Journée : adulte 16,50€ • Enfant 7€ (- 12 ans).

ÇA ROULE !

PUMP TRACK - F6

Tél. 04 79 20 30 80 - **Gratuit.**



Enchaînement de bosses, virages relevés, la pumptrack est accessible en VTT, BMX skate ou en trottinette. Les enfants vont adorer, et les parents aussi ! Animations Pump Track en soirée. Voir notre programme d'animations. Location de matériel dans nos magasins de sport.

«L.A. BIKE SCHOOL» - C5 **école VTT d'Aussois**

Dès 5 ans

Tél. 06 76 71 63 89 / 04 79 20 18 06

06 14 42 09 76

Ouvert tout l'été de 8h à 20h.

Apprentissage, encadrement par Louis et Adrien, Moniteurs Cyclistes Français : cours collectifs ou leçons particulières. Prestations pour tous niveaux, âges et types de pratiques : descente, dirt/freestyle, enduro, VTT à assistance électrique, VTT classique, pump... En initiation ou en perfectionnement.

Big air bag : venez décoller...

Élancez-vous du tremplin et tentez des figures pour atterrir en sécurité sur un coussin d'air géant. Ne manquez pas nos events-initiations Pump Track & Bike Park.

Voir programme d'animations.

Topo guide randos-trail-vtt
en vente à l'accueil
OT-Maison d'Aussois



ESPACE LUDIQUE VTT • E5



« La Dotta » dès 5 ans

De juin à septembre. Accès Gratuit.

Au cœur du village, sous l'église. Zone de sensations adaptée au débutant comme au confirmé. Virages relevés, wall ride, passerelles, gap, step up, big air bag...

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



Les joies du vélo sans l'effort ! Découverte du territoire au rythme de chacun.

Conseils Parcours Famille VTTAE :

- Les Lozes (bois, champs, gravures rupestres). Très facile environ 40 mn.
- Le Monolithe (forêt, aiguille de 93m). Facile environ 1h.
- Les Forts de l'Esseillon et la Cascade Saint-Benoit - Facile environ 1h.

Location :

- Everest Sport Netski • C4

Tél. 04 79 20 18 08

(Uniquement avec encadrement)

- Sport 2000 • C3

Tél. 04 79 20 31 11

ZONES LUDIQUES VTT

H2

« VTT Land » dès 5 ans Gratuit



Parcours particulièrement adaptés aux enfants et aux débutants (bosses, passerelles, virages relevés...). VTT Land à côté du Parc archéologique des Lozes (direction Sardières). Possibilité de garder un œil sur les enfants durant la quasi-totalité des parcours. Accessible aux vélos électriques. Accès libre, possibilité d'encadrement avec l'école VTT d'Aussois.

CYCLOTOURISME

Carte disponible à l'Office de Tourisme.

À proximité des cols mythiques Mont-Cenis, Iseran, Galibier, route des barrages, des forts de l'Esseillon... La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du Monde.

ITINÉRAIRE DESCENDANT • D1

« Evita Carnea » dès 10 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Parcours VTT qui alterne entre sentiers, whoops, virages relevés, petits modules. Destiné aux familles sportives, pratiquants occasionnels à experts VTT. Piste ludique de niveau bleu permettant de se faire plaisir avec une descente de 390 m de dénivelé. Aires de pique-nique. Itinéraire desservi par le télésiège du Grand Jeu : équipé de porte-vélos, zone de lavage VTT.

Ouvertures et tarifs : voir page 12

Ecole VTT d'Aussois : 06 76 71 63 89

Location VTT descente • C4

(dont enfant : dès 9 ans avec encadrement)

- Everest Sport Netski

Tél. 04 79 20 18 08

NEW ! ZONE VTT SLOPESTYLE DU FORT MARIE CHRISTINE • A7

Gratuit, dès 5 ans

Espace VTT proche du village composé de différents parcours avec whoops, virages relevés, sauts et modules en bois. Situé dans un joli sous bois avec tables de pique-nique. La zone se compose de 3 parcours niveaux vert, bleu et rouge permettant aux débutants de s'amuser et aux pilotes confirmés de se faire plaisir sur des lignes plus aériennes.

Possibilité d'encadrement avec l'École VTT d'Aussois.



JEU DE PISTE

PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE

UN ESPION À L'ESSEILLON

Plongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposant fort Victor-Emmanuel.

Récupérez votre carnet de route et vos accessoires et infiltriez la forteresse.

Résolvez des énigmes tout en découvrant le fort et son histoire, tentez de libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé.

Encore plus de mystère et d'aventure !

Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à la Maison d'Aussois, Guinguette de l'Esseillon, Espace des gravures rupestres du fort Victor-Emmanuel, Redoute Marie-Thérèse, Musée l'Arche d'Oé

A L'EAU

BELVEDERE DES BARRAGES D'AUSSOIS

Découvrez l'espace d'interprétation du Belvédère des Barrages d'Aussois.

Laissez-vous guider par les « Regards de vue » et ainsi découvrir les clés de ce paysage remarquable, où se côtoient patrimoines naturel et industriel. Vous seront dévoilés l'histoire des barrages, la vie du village d'Aussois et les riches écosystèmes avoisinants.

Situé en haut de la route des barrages, accessible en voiture (5 km) ou à pied depuis la Maison d'Aussois (1h30) ou depuis l'arrivée du télésiège du Grand Jeu (40min). Site accessible aux personnes à mobilité réduite. Tables de pique-nique.

CANYONING ET RUISSILING • C5



Dès 8 ans • Tout l'été

Bureau des Guides Tél. 04 79 20 31 16

Glissez, sautez, nagez, faites du rappel dans les canyons et torrents. Un parc aquatique grandeur nature ! Une sélection de canyons « découverte » parents-enfants permet une première approche ludique de l'activité. Le Ruisseling est une alternative entre rando et eau, remonter et descendre les torrents en marchant dans l'eau.

Effets bénéfiques garantis !

À NE PAS MANQUER

FESTIVAL CAMP DE BASE AUSSOIS

Du 21 au 25 Juillet 2025

Thème : L'eau en montagne

CASCADE SAINT-BENOÎT



À moins de 3km d'Aussois

Tel un brumisateur géant, la cascade haute de 90 m prend sa source sur les pentes du Col d'Aussois. Plage en herbe, forêt ombragée, aires de pique-nique le long du ruisseau. Un terrain de jeux très agréable pour les enfants, avec un cours d'eau, peu profond pour se tremper les pieds et jouer.

Attention circulation réglementée dans le cadre du chantier TELT : accessible par la route des forts dans le sens montant uniquement depuis Avrieux. Vitesse limitée à 30km/h. Idéalement : stationnez au parking du Fort Victor-Emmanuel et s'y rendre à pied en étant prudent (à 1,5 km du fort, environ 30min temps de marche). Ni voiture, ni moto ne peuvent descendre depuis Aussois. (à 1,8 km du fort). WC publics.



ESPACE Ô'SOI ! • F6

04 79 20 42 24 •

Infos et réservations sur www.o-soi.ski**Ô'SOI, LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE :**

Un bassin de 115m² avec une partie en bain bouillonnant d'une profondeur entre 60 et 150cm.

Une pataugeoire pour enfants (adaptée aux tout-petits)

Fauteuil massant.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE :

à partir de 16 ans

2 saunas, 2 jacuzzis, 1 hammam.

Une douche sensorielle avec effets sonores, olfactifs, jeux de lumières et une tisanerie.

OUVERTURE :

Du 18/06 au 04/07

Ouverture partielle les mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 15h à 19h

Du 05/07 au 31/08 :

tous les jours de 14h à 19h30.

(évacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture)

TARIFS PISCINE

- **Entrée** adulte : 6€
Entrée enfant (-12 ans) : 4,50€
Gratuit enfant - de 5 ans.

• **Pass Aussois :**

accès illimité selon la durée de votre Pass

• **Abonnement semaine**

Famille (2 adultes+2 juniors 5-18 ans) : 80€.

TARIFS ESPACE BIEN-ÊTRE (à partir de 16 ans)

- **Entrée** : 1h30 - 20€.
- **Abonnement 10 entrées SPA** : 180€.
Réservation conseillée.
- **Fauteuil massant**: 5€ les 15 minutes de détente

ACTIVITÉS : Résa www.o-soi.ski /

04 79 20 42 24

Cours d'AquaGym : les samedis du 17/06 au 05/07, les mardis & vendredis du 06/07 au 31/08, de 10h à 11h. 12€ la séance.

Séances Bébé Nageurs : les mercredis de 10h à 11h45 du 22/06 au 04/07. Les mercredis et samedis, de 10h à 11h45 du 05/07 au 31/08. 10€ la séance.

Après-midi des Enfants : avec jeux, parcours et goûter offert : les mercredis, de 14h à 17h.

Soirée zen dans une ambiance tamisée

: bien-être & piscine les jeudis, du 5/07 au 31/08 de 19h45 à 21h15. 15€



Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit, distributeur de maillot de bain à l'entrée, matériel bébé ou vente dans nos magasins de sport.

DANS LES AIRS

ESCALADE



Dès 5 ans

Parois naturelles : falaise de l'Esseillon. Rocher des Amoureux, superbes sites pour débiter. Rocher du Croé, Falaises des Côtes Blanches et de Marie-Christine, le Monolithe de Sardières (93m) des sites splendides pour les initiés. Sites de blocs et dry tooling.

Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.

Tél. 04 79 20 31 16

DRY TOOLING - HELL CAVE

Une dizaine de voies. Difficulté D3 à D15.

A partir du parking du fort Victor-Emmanuel, chemin en direction du Pont du Diable, à l'arrivée de la tyrolienne du Paradis, prendre le sentier vers la grotte.

PARAPENTOË

Tél. 06 49 09 31 93

AUSOIS TUBING

Une piste synthétique, à l'espace de la Dotta qui permet d'enchaîner les descentes. Descente possible par groupe de 4, casque conseillé.

Du 05/07 au 31/08 du dimanche au vendredi de 14h à 19h30.

1 descente : 3 € / **5 descentes** 12 € /

10 descentes : 21 €.

Non nominatif

MONTÉE TÉLÉSIÈGE • D1 GRAND JEU



Gratuit -5 ans • Tél. 04 79 20 42 20

Télesiège 6 places pour piétons et vététistes. Vous êtes rapidement à 2150 m d'altitude, un panorama unique, des balades, randos faciles, des restaurants d'altitude et de nombreux refuges en Vanoise.

Ouverture de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h

- Du 17/06 au 05/07 : mardis, mercredis, jeudis
- Du 06/07 au 31/08 : tous les jours (sauf samedi). Ouverture exceptionnelle le 30/08.

Le télesiège est conseillé pour les enfants à partir de 3 ans, consultez un professionnel de santé pour avoir des conseils.

Porte-vélos et station de lavage. Le risque d'orage entraîne la fermeture du télesiège.

Tarifs du télesiège du Grand Jeu :

- **Aller/retour adulte** : 9,50€
- **Aller retour enfant** (de 2013 à 2019) : 7,50€
- **Journée adulte** : 16€
- **Journée enfant** : 12,50€
- **Famille** : 29,50€, 2 adultes et 2 juniors
- **Pass 6 jours consécutifs adulte** : 31,50€
- **Pass 6 jours consécutifs enfant** : 25€
- **Carnet de 10 montées** : 74,50€ (non nominatif)
- **Pass Aussois** : accès illimité (durée du Pass)

BY AIR PARAPENTE

Dès 6 ans • Tél. 06 84 36 67 81

Avec Philippe, un professionnel diplômé d'état.

- **Vol découverte** (10-15 min) : 80€
- **Vol ascendance** (15-20 min) : 100€
- **Vol prestige** (30-35 min) : 150€
- **Film baptême** : 20€



VIA FERRATA DU DIABLE • B8

Guide gratuit des via ferrata du Diable disponible à l'OT

Dès 5 ans

La + longue via ferrata au monde : au total 3760 m, point le + haut 200 m. Site exceptionnel : parois, bouches à canon, meurtrières des forts de l'Esseillon, à côté du pont du diable, au-dessus de la cascade du Nant, passerelles, échelles, échappatoires, pont népalais, pont de singe...

Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.

Tél. 04 79 20 31 16.

Location de matériel voir P.26



- **Les Diablotins et les Angelots** sont des via ferrata pour les enfants de 5 à 12 ans. A partir d'1m40.

- **Parcours alpin «Les Jardins d'Eden»** dès 12 ans, avec le Bureau des Guides, qui combine tyrolienne, via cordatta et descente en rappel du canyon des gorges de l'Arc.

PARCOBRANCHE DU DIABLE ET SES TYROLIENNES



Dès 2 ans.

Ouvert tout l'été, tous les jours de 10h à 18h. Calendrier d'ouverture et achat en ligne sur parcduiable.fr

Tél. 06 84 48 26 17

Accès depuis le fort Marie-Thérèse. Le plus grand accrobranche de Savoie ! 250 ateliers, 33 parcours équilibre, 2 tyroliennes géantes. Sécurité maximale : tous les parcours équipés de lignes de vie continues. Un circuit débutant pour ceux qui n'aiment pas les grandes hauteurs. Les filets de Séraphin : Parcours ludique pour les 2-6 ans, sécurisé dans des filets.

Tarifs

- **Adulte** : 30€ (avec tyrolienne géante illimité)
- **Enfant** : 28€ (avec tyrolienne géante illimité) 6-17 ans.
- **Boutchou** (2 ans - 5 ans) : 19€
- **Grande tyrolienne** : 25€.
- **Réduction familles nombreuses.**
- **Bébés Parc** (1 an ^{1/2} - 2 ans) : 10€ CB non acceptée



PRENEZ DE L'ALTITUDE



PARC NATIONAL DE LA VANOISE

1^{er} parc national français, sur le Tour des Glaciers de la Vanoise et le GR5. Hébergements et restauration atypiques pour une belle expérience ! Les principaux refuges :



LES REFUGES

REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE (CAF) - Tél. 04 79 20 32 87



A 2511 mètres, il surplombe les retenues de Plan d'Aval et de Plan d'Amont.

REFUGE DU FOND D'AUSOIS (CAF) - Tél. 04 79 20 39 83



Au coeur du Parc, à 2350 m, campé sur une crête, au creux d'un vallon. Tarifs enfants. Fourniture pour la restauration d'origine biologique ou locale. Soirée népalaise tous les vendredis.

REFUGE LA FOURNACHE Tél. 06 09 38 72 38

A 2340 m, au pied de la Dent Parrachée. En pierre, bois et lauze dans la plus pure tradition montagnarde. Tarifs enfants.

REFUGE DE PLAN SEC Tél. 04 79 20 31 31

Niché à 2320m, au coeur des alpages, à proximité des troupeaux et au milieu des marmottes, ces 3 petits chalets au charme authentique et au confort douillet vous plongent dans un dépaysement total. Restauration locale et "fait maison" privilégiée. Bulles panoramiques pour passer la nuit sous les étoiles. Aire de bivouac pour plus de confort.

CHALET-HÔTEL LE MONTANA Tél. 04 79 20 31 47



Un magnifique chalet au coeur des alpages. Demi-pension. Sauna, jeux pour enfants... Situé à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2150 m. Tarifs, menus enfants. Location de chambres à la semaine ou à la nuitée en demi-pension

PEYRA LEVROUSA Tél. 07 62 66 50 29



Bivouac accepté autour du restaurant-chalet d'alpage sur demande. Réservation obligatoire



Les alpages sont aussi des lieux de pâture

Des patous (chiens de protection) sont présents avec les troupeaux. Face à un chien de protection, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer. Si vous êtes impressionnés, faites lentement demi-tour. Si vous êtes en VTT, il est préférable de descendre de vélo avant d'être à proximité d'un troupeau.

ÉTÉ 2025

AUSOIS

15 JUIN : CYCLO PASSAGE CRITÉRIUM DU DAUPHINÉ

20 JUIN : SOIRÉE CONCERTS FÊTE DE LA MUSIQUE

22 JUIN : FÊTE DIEU

2 JUILLET : MONTÉE CYCLO DES BARRAGES

5 & 6 JUILLET : GRAND PARCOURS AUSOIS - ACTIVITÉS VERTICALES

DU 5 AU 12 JUILLET : HORIZON'VERTICAL

DU 13 AU 15 JUILLET : TRANSMARIENNE VANOISE

14 JUILLET : FÊTE NATIONALE & JOURNÉE DES ARTISANS

DU 22 AU 25 JUILLET : 3* FESTIVAL CAMP DE BASE - L'EAU EN MONTAGNE

DU 2 AU 9 AOÛT : MUSIQUE AU TOP

14 & 15 AOÛT : GRAND FÊTE TRADITIONNELLE DU VILLAGE-STATION

DU 16 AU 23 AOÛT : BIEN-ÊTRE EN MONTAGNE

DU 23 AU 31 AOÛT : OUTDOOR

30 & 31 AOÛT : ENDURO VTT D'AUSOIS FINALE TROPHÉE ENDURO DES ALPES



Ausois

Haute Maurienne Vanoise

ausois.com

SPECTACLES À NE PAS MANQUER

Festival Camp de base Aussois
« **Un lac, des cygnes** » Cie Oleia 22/07

"Guignol & Stitch" 23/07 - 06/08 - 20/08

Festival Camp de base Aussois
« **Plastique à la dérive** »
Cie Les Papillons Bleus 24/07

Festival Camp de base Aussois
« **Lady Parapluie** » Cie Epi "C"tout 25/07

Spectacle de feu « **Asrâr** » Cie Litha 31/07

Soirée des Ados

tous les lundis des vacances scolaires

Soirée Ciné à la salle des fêtes

Tous les jeudis sauf 24/07 et 14/08

Créations pour explorateurs

[selon les semaines] :

Bracelets de survie ou Empreintoscopes
Chaque semaine

CONCERTS À NE PAS MANQUER

Soirée Concert Fête de la musique avec
« **Burning Bananas** » / « **Kaslan** » /
Scène Ouverte 20/06

"Uke@" 02/07

Ensemble vocal « **Pas Sages** » 21/06

"**Ballast**" Jazz Balkanique 26/06
Brasserie d'Oé

"**Alabel**" Rock alternatif 11/07
Brasserie d'Oé

« **DJ Matafan** » & Bal 14/07

Fêtes musicales de Savoie -
J.S Bach, violon et clavecin 15/07

"**Karim Dabo**" Afro-Pop 18/07
Brasserie d'Oé

Festival Camp de base Aussois -
« **Ananda Gospel** » 22/07

Festival Camp de base Aussois -
"**Accord'Oé**" puis "**AVINAVITA**" 25/07

Fêtes musicales de Savoie -
"**Les instruments d'Amour**"
par P.Foulon 05/08

" Swing, breuvages et potins !"
Grande orchestre éphémère aussoyen suivi
des « **Les Facteurs de buvette** » 08/08

« **DJ Blazee** » 14/08

Enduro VTT d'Aussois « **Accordages** » 31/08



CET HIVER 25/26 À AUSSOIS

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE / MARCHÉ DE NOËL

13 Décembre 2025

SKIEZ LES PREMIERS / LA MAGIE DES FÊTES

du 13 au 27 Décembre 2025

LA TRACE DU CHÂTELARD AUSSOIS

Compétition de Ski Alpinisme

OUTDOOR & GLISSE

du 3 au 10 Janvier 2026

GRAND NORD

du 10 au 17 Janvier 2026

LA GRANDE ODYSSÉE

Événement de chiens de traîneaux

16 Janvier 2026



DÉMONSTRATION DE PLONGÉE SOUS GLACE EN APNÉE

17 & 18 Janvier 2026

BIEN-ÊTRE & SKI

du 17 au 31 Janvier
& du 14 au 21 Mars 2026

NOUVEL ÉVÉNEMENT SKI EN FAMILLE

du 7 au 14 Février 2026

SKI DE RANDO

du 7 au 14 Mars 2026

PRINTEMPS DU SKI

du 21 Mars au 10 Avril 2026

21 AU 25 JUILLET 2025

« L'EAU EN MONTAGNE »



Aussois
Haute Maurienne Vanoise



interreg France - Italia ALCOTRA





NEW!

Camping la Buidonnière***

Chalets
4 et 6 pers.

- Plongez dans une atmosphère de détente et de confort dans nos chalets, idéal pour des vacances en pleine nature à Aussois.
- Une vue imprenable sur les montagnes.

*Photos non contractuelles

☎ 04.79.20.35.58



camping-aussois.com



contact@camping-aussois.com

EXPERIENCES EN MONTAGNE

BUREAU DES GUIDES • C5



Dès 5 ans - Tél. 04 79 20 31 16

bureaudesguides@gmail.com

guides-savoie.com

Ouvert tous les jours. Bureau au cœur du village, près de la fontaine.

Randonnées pédestres, alpinisme, escalade, randonnées glaciaires, canyoning, ruisseling, via ferrata, treks, bivouac, trail, balades... Partagez l'expérience et la passion des professionnels de la montagne. Des activités conçues pour découvrir la montagne en douceur, n'hésitez pas à vous renseigner.

L'initiation au biathlon fait son apparition ! Du lundi au vendredi de 14h à 17h, notre accompagnatrice vous propose de vous initier au biathlon dans des séances à difficulté progressive. Équipé de carabine laser, venez progresser ou challenger les autres participants, seul ou en équipe.



COUP DE COEUR

«LES BLOCS D'ESCALADE DE ROCHE MOUTCHE»

Les conseils de Simon, responsable du Bureau des Guides d'Aussois : "Le site se trouve au pied de la Face Est du Rateau d'Aussois. Il faut compter une petite heure de marche pour y accéder. Le coin est magnifique et les réceptions sont pour la plupart dans l'herbe, c'est donc bien adapté pour faire de l'escalade en famille. Le rocher est du micaschiste très sculpté, trous réglettes et il y a des blocs dans tous les niveaux. C'est peut-être prétentieux de dire que c'est de classe mondiale mais tous les gens que je connais et qui y ont grimpé se sont régalés. Respectez cette zone dans le Parc national de la Vanoise."



MAISON DE LA MONTAGNE

Balades plantes culinaires et médicinales



Maison de la Montagne • Tél. 06 81 46 57 48

Randonnée à thèmes, découverte barrière des forts de l'Esseillon, faune, Parc de la Vanoise. Sorties familiales en forêt afin de découvrir les plantes culinaires et médicinales de façon conviviale avec dégustation d'un goûter surprise.

Sur réservation 2 jours avant. Tarif famille.

INITIATIONS ESCALADE DE BLOCS ENCADRÉES

Dès 6 ans. Une fois par semaine à la salle de blocs. Réservation à l'Office de Tourisme.

10 €/personne

NOUVEAU - PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Point infos à la Maison d'Aussois.

Tél. 07 63 53 47 50

Du lundi au vendredi de 9h-12h.

Dimanche 9h-12 et 14h-18h

Découverte de la nature, faune et flore de la vallée. Sensibilisation à la préservation du milieu naturel. Boutique du Parc.

NOUVEAU - EXPOSITION PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Traces et indices de vie de la faune sauvage
A la Chapelle du Fort Victor-Emmanuel
Les animaux sauvages ne sont pas toujours bien visibles : cette exposition en visite libre vous aidera à décrypter leur passage en observant leurs traces ou les indices qu'ils ont laissé !

Visites commentées gratuites du 07/07 au 31/08. Les lundis à 16h30 et mardis à 14h30

EXPERIENCES EN MONTAGNE

FLEURS DES SHAN • E3

Tél. 06 51 37 67 71

Marion a pour objet la préservation, la valorisation et la transmission des savoirs relatifs aux plantes. A partir de l'observation des plantes dans leur milieu naturel ou cultivé (jardins), seront abordées leurs diverses utilisations (médicinales, culinaires) dans leurs usages traditionnels (alpins ou chinois) et contemporains.

- **Sortie plantes et énergétique chinoise**

Le Jeudi de 14h -16h RDV au Plan Champ

Initiation à la Médecine traditionnelle chinoise et à son approche des plantes (leurs natures, leurs saveurs, leurs symboliques) dans le cycle des 5 mouvements.

A partir de 12 ans ; 20 €. **Réservation obligatoire**

- **Qi gong : mouvements fluides, relaxation et automassages**

Le Jeudi de 16h15-17h30 au Croé (rocher d'escalade)

A partir de 12 ans ; 15 €. **Réservation obligatoire**

- **Sortie ethnobotanique.**

Le Jeudi de 10h -12h RDV au Plan Champ.

Observation des plantes (alimentaires, médicinales, vétérinaires...) qui accompagnaient le quotidien des mauriennais dans le mode de vie agro-pastoral.

A partir de 12 ans ; 20 €. **Réservation obligatoire**

Animation sélectionnée par l'appel à projet "Envie de Vanoise 2025"



Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfants est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intenses émotions!



À la journée ou sur 3 jours, venez faire le plein de sensations fortes! Le club enfants est ouvert du **mercredi au vendredi de 9h à 16h** pendant toute la période des vacances scolaires estivales à Aussois.



Mercredi – Au bout de la corde

Nous profiterons de la matinée pour mettre à l'épreuve votre sang-froid! Nouer et dénouer : le tout sera de ne pas perdre le fil la corde ! Puis, après avoir enfilé un baudrier et nous être attachés au bout de la corde, nous n'aurons plus qu'à grimper au sommet de la falaise !



Jeudi – A dos d'âne

Une journée bien variée entre initiation à l'orientation le matin. A l'aide de votre boussole et de votre carte, tels de vrais aventuriers, ce sera à vous de retrouver le code afin d'ouvrir le coffre du trésor ! Et pour l'après midi au programme : une balade à dos d'âne au départ de l'asinerie. Après l'avoir préparé (brossé, bêté) pour la balade, nous partirons nous promener avec notre ami aux grandes oreilles. Une belle journée pour les jeunes amoureux de ces animaux attachants.



Vendredi – Au fil de l'eau

Après avoir enfilé nos combinaisons, direction la rivière pour une expérience peu commune : une montée pleine de surprises, pieds dans l'eau. La journée sera complétée par des « constructions nautiques » tout droit sorties de notre imagination...

Pour les
7 / 11 ans



Tarifs

À la journée

46€

Les 3 jours

125€

Inscriptions

Sur internet :

www.guide-savoie.com

Par téléphone :

04 79 20 31 16

Au bureau :

Sur la Place du
village d'Aussois



CLUB ENFANTS LES P'TITS MONTAGNARDS

DÉCOUVERTE DE LA NATURE, JEUX ENTRE AMIS, SENSATIONS FORTES



TOUT L'ÉTÉ

46€ / Jour

125€ / 3 Jours

Du Mercredi au Vendredi
De 9h à 16h

 POUR LES 7/11 ANS

Infos au Bureau des Guides
Savoie Maurienne
04 79 20 31 16
Sur la Place d'Aussois

ET BIEN D'AUTRES AVENTURES...

BASE DE LOISIRS «LA BUIDONNIÈRE» • F6

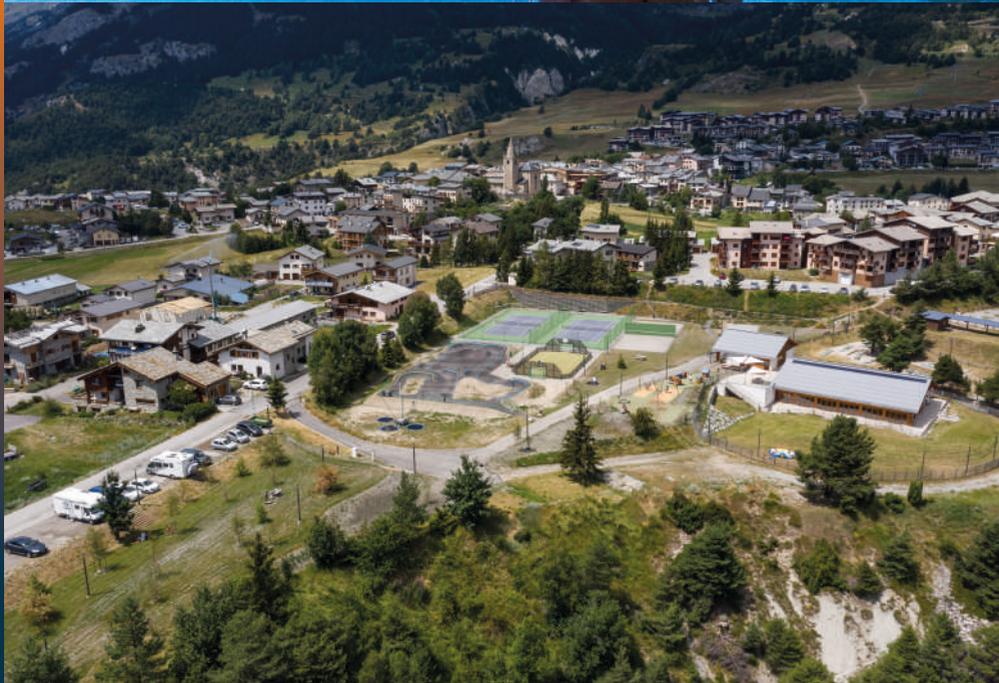
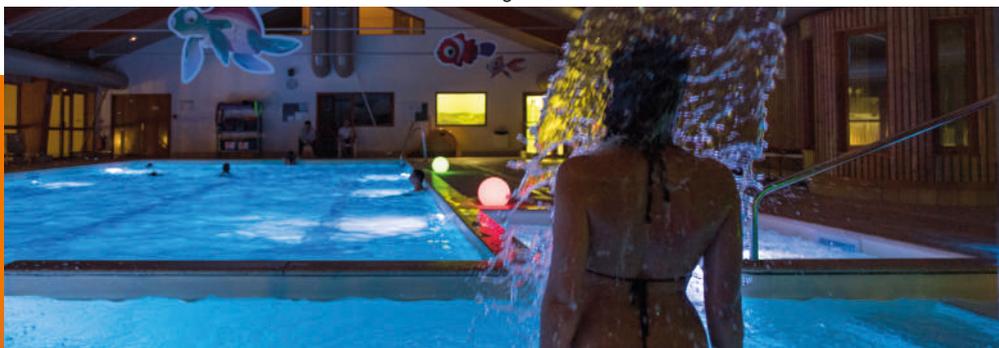
Dès 1 an • Tél. 04 79 20 42 24



Complexe de loisirs regroupés entre le village et le camping.

Passez de beaux moments en famille et pratiquez des activités pour vous éclater. Plein d'occupations en libre accès, de quoi satisfaire petits et grands ! Aire de jeux, city stade, pump track, parcours fitness, pétanque, restauration...

Pour les activités payantes, locations, voir les horaires d'Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être, (Voir Page 11)



LE CITY STADE Gratuit

Permet de pratiquer divers sports collectifs : basket, foot, hand, volley. Dépassez-vous, amusez-vous entre amis ou en famille. Location et prêt de ballons à Ô'Soi - Loisirs, piscine et bien-être. Terrain de Beach Volley.

AIRE DE JEUX DE LA BUIDONNIERE

F6 • Gratuit



Pour les enfants (moins de 6 ans et 6-12 ans), les jeux à thèmes vous permettent de passer un bon moment en famille et à vos enfants de se faire plein de copains. Ces équipements imaginatifs éveillent leur créativité et favorisent la socialisation.

A votre disposition : des balançoires tout âge, des maisons de jeux, un train, un jeu de rotation, des toboggans, une structure en filets à grimper... Éclairage nocturne.

Une autre aire de jeux pour les 2-8 ans

Rue du Coin • E2

PUMP TRACK Gratuit



Zone spécifique enrobée pour s'éclater sur 2 boucles (verte et bleue). Enchaînement de bosses, virages relevés, la pump track est accessible en VTT, BMX, skate, roller ou en trottinette. Style, vitesse, jumps, animations... Les enfants vont adorer, mais les adultes peuvent aussi y prendre goût.



MINI-GOLF 18 TROUS



Dès 2 ans

Du 17/06 au 5/07 mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h

Du 6/07 au 31/08 tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h30

Adulte 4,50€, Enfant (6-12 ans) 4€, gratuit moins de 6 ans.

Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf dans un bel environnement. Réservation à Ô'Soi Loisirs, piscine & bien-être.

TERRAINS DE TENNIS



Dès 9 ans.

Du 17/06 au 5/07 mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h

Du 6/07 au 31/08 tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h30

6€/h

Jouez sur 2 terrains de tennis et un mur d'entraînement situés sur la base de loisirs. Réservation, location raquettes et balles à Ô'Soi - Loisirs, piscine & bien-être.

TERRAIN DE PÉTANQUE

Prêt de boules de pétanque à Ô'Soi. Loisirs, piscine & bien-être.



Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Tél : 04 79 20 42 24

Ouvert du 17 juin au 31 août 2025

(détails et tarifs Page 11)

PARCOURS FITNESS ET 7 AGRÈS.

Dès 14 ans ou interdit au moins de 1m40.

UN HÉRITAGE À PARTAGER

MUSÉE « L'ARCHE D'OÉ » • C5

Maison du Patrimoine, dès 3 ans
Tél. 04 79 20 49 57



Du 15/06 au 12/09 :

Lundi et vendredi : 15h à 19h

Mardi et Jeudi : 9h30 à 12h - 15h à 19h

Mercredi et Dimanche : 15h à 18h

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 17^e siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois). Ces 400 m² abritent sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le plit'saut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne.

A l'écurie, les nouveaux occupants vous attendent : animaux "sculptés" à taille réelle.

Au 3^e étage, l'exposition sur le bois, l'outil, l'objet, une démonstration de sculpture et travail sur bois (selon la programmation); une collection de minéraux et un nouvel espace consacré à d'anciens documents.

Des animations vous sont proposées sur inscription, par les Amis de l'Arche d'Oé : confection du beurre à la baratte, écriture à la plume, veillées contes et légendes, chants, conférences, faune et flore...

• Visites libres ou visites guidées

Adulte : 4,50 € - Enfant (de 6 à 12 ans) : 3,20€

• Visites libres + ateliers découvertes

Adulte : 6€ - Enfant (de 6 à 12 ans) : 4,50€

• Soirées animées

(visite + animation : conte, musique)

Adulte : 10€ - Enfant (de 6 à 12 ans) : 5€

• Tarif groupe : nous consulter.

ATELIERS DÉCOUVERTES

Secret de fabrication du beurre à l'ancienne

Sur réservation. Voir les ateliers dans notre programme d'animation. Écriture à la plume, sculpture sur bois...



VISITES GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ • C5

Tél. 04 79 20 49 57 • Musée de l'Arche d'Oé.

Chaque jeudi sur inscription 17h-18h30.

Gardiens des gestes d'hier, les bénévoles de l'association les Amis de l'Arche d'Oé, vous feront vivre un moment convivial et hors du temps, lors des visites guidées du musée.

Tarifs : Adulte 4,50€, Enfant 6-12 ans 3,20€.

Gratuit -6 ans.

ESCAPE GAME DIGITAL, CHASSE AU TRÉSOR "SAUVEZ-OÉ !"

Le musée a besoin de vous ! Un promoteur menace de raser la maison. Une seule façon de l'en empêcher : retrouvez l'acte de propriété du musée! Équipés d'une tablette numérique, et d'autres "outils", partez à la recherche des gardiens, répondez à leurs énigmes et remplissez votre mission. Une récompense est prévue à l'issue de votre enquête ! Sur inscription aux horaires d'ouverture du musée.

Tarifs :

À partir de 28€ pour **4 participants** (enfant de 6 à 10 ans accompagné d'un parent).



VISITE HISTORIQUE DANS LE VILLAGE**Tél. 04 79 20 49 57 • Musée de l'Arche d'Oé**

La Savoie et la France, des liens qui se nouent et se dénouent, de François 1er à l'Annexion. Là où la grande Histoire rejoint celle des petites gens.

Les lundis à 17h sur inscription au musée;

Tarifs : Adulte 4,50€, enfant 6-12ans 3,20€, Gratuit -6 ans.

Sauf les 21/07, 28/07, 04/08 et 11/08

PHOTOS ANCIENNES DANS LE VILLAGE

Une vingtaine de photos anciennes à découvrir. En accès libre.

JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE - C5**Dès 3 ans • Tél. 04 79 20 49 57**

« **Les secrets de Victoire** ».



« Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie. Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois. Une récompense vous attend ! » Victoire RDV au Musée de l'Arche d'Oé. **Tarifs : 4€**

**JEU DE PISTE EN FAMILLE
PROMENADE SAVOYARDE
DE DÉCOUVERTE - B8****Un espion à l'Esseillon****Tél. 04 79 20 30 80 • Dès 7 ans**

En famille ou entre amis, la Promenade des Forts de l'Esseillon vous permettra d'appréhender le patrimoine de façon ludique. Plongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposante forteresse. Appel aux soldats français volontaires ! Récupérez votre carnet de route et infiltrérez-vous dans le fort Victor-Emmanuel.

En résolvant les énigmes proposées, vous pourrez établir un rapport complet à l'état-major, sur l'organisation du fort et sur la vie de la garnison sarde. Vous pourrez peut-être libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé dans la place. Avant d'être emprisonné il a laissé des informations capitales sur les feuilles volantes réparties le long du parcours.

Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à l'OT, guinguette, Redoute Marie-Thérèse, nouvel espace culturel au fort Victor-Emmanuel. Musée l'Arche d'Oé.

A chaque visiteur, sa découverte :

-**Parcours des espions, suivez le balisage :** durée environ 2h30, dénivelé +100m avec escaliers

-**Promenade confort :** partie du fort accessible à tous sans jeu (poussettes, séniors, personnes à mobilité réduite accompagnées).

VISITE DE L'ÉGLISE BAROQUE D'AUSOIS**Tél. 04 79 20 49 57**

Le mercredi de 17h à 18h

Gratuit. Réservation au Musée.

Sauf les 16/07 et 30/07

ESPACE DE MÉDIATION CULTURELLE MUSÉE SUR LES GRAVURES RUPESTRES AVEC SA CATHÉDRALE DE LUMIÈRE AU FORT VICTOR-EMMANUEL

Reproductions de gravures à plat, découvertes ludiques pour plonger dans l'époque du néolithique, **la Cathédrale de Lumière** : une immersion totale à l'âge de pierre avec sons et images, comme un voyage dans le temps...

Des gravures multiples ont été réalisées sur le site des Lozes à Aussois par piquetage et burinage de la roche avec parfois des effets de creux, la plupart du temps, semble-t-il avec un outil de pierre. Des relevés, et surtout des moulages pour assurer une protection immédiate de ce patrimoine ont été réalisés et stockés par le Département. On y retrouve, par exemple, des guerriers armés de lances ou d'épées, des animaux déjà présents avant la création du Parc de la Vanoise.

Mais quel est alors le rapport avec le fort Victor-Emmanuel ?

En réalité, à travers le service patrimoine du Département de la Savoie, il a été imaginé de rapprocher des moulages réalisés sur site de leur lieu de conception et de réalisation. Pour mener à bien un tel projet il a été nécessaire de s'appuyer sur la stratégie européenne du PITEM Pa.Ce « patrimoine, culture, économie » qui répond à la nécessité de préserver et de mettre en valeur un patrimoine culturel exceptionnel.

Quel lieu plus exceptionnel que le fort Victor-Emmanuel pour un tel projet ? Le bâtiment de Commandement situé sur la place d'armes est apparu comme le lieu approprié pour la mise en œuvre concrète d'un tel projet.

Les 3 salles du bâtiment du Commandement ont pour objet la présentation de l'évolution du plateau d'Aussois et la mise en exergue des gravures rupestres de la Haute Maurienne, particulièrement du parc des Lozes.

Après un espace d'accueil et une boutique, l'entrée libre permet d'accéder à des salles thématiques informatives et ludiques qui expliquent les recherches effectuées et les nouvelles technologies mises en œuvre. Des boîtes à ouvrir pour les enfants, des films de présentation rendent ce parcours ludique, avec des reproductions à plat de roches et gravures. Une boutique dans la salle d'accueil de l'espace de médiation culturelle vous propose des articles à la vente en partenariat avec les commerçants et artisans d'Aussois.

Ouverture du 21 au 29 juin : le samedi et dimanche de 10h30 à 12h et de 13h à 18h.

Et du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 10h30 à 12h et de 13h à 18h.

En accès libre.

A partir du parking du fort Victor-Emmanuel, suivre le sentier qui passe devant la Guinguette de l'Esseillon. Prendre le Pont Levis, l'espace est dans le 1^{er} bâtiment de la Place d'Armes.



ont gravé sur la roche des centaines de signes depuis 1000 ans av JC jusqu'au Moyen Age.

Les gravures, découvertes pour la première fois en 1977, témoignent d'une occupation humaine, liée aux voies de passage vers l'Italie, entre le Néolithique et l'âge du fer. Les gravures ont été réalisées sur les roches polies par l'ancien glacier de l'Arc, par piquetage ou burinage, à l'aide d'outils de pierre.

2 parcours pédagogiques avec tables de lecture sont aménagés. Ils permettent d'identifier et de comprendre la signification des gravures.

Pour une meilleure observation accentuant les reliefs et les contours, privilégiez la visite en début de matinée ou en soirée.

SORTIE « LA NUIT DES TEMPS AU PARC DES LOZES »

Tél. 07 81 06 35 89 - Balade à partir de 6 ans.
Tous les lundis, mardis, mercredis, de 21h30 à 23h30. Départ du parking de la Croix d'Aussois. Du 1/06 au 15/09

A la lueur des étoiles, laissez-vous guider vers un site où la géologie rencontre l'archéologie. Sur ces dalles de marbre polies par le glacier, nos ancêtres ont gravé les signes énigmatiques de leur vision du monde. La nuit est le meilleur moment pour les découvrir !

Adulte : 18€ ; **Enfant** (6-12 ans) : 13€ ;

Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 55€

Réservation au 07 81 06 35 89.



SORTIE « MURMURES DE PIERRES »

Tél. 07 81 06 35 89

Randonnée à partir de 6 ans.

Tous les mercredis de 10h à 18h. Départ de la place du village d'Aussois. Du 1/06 au 15/09.

Le site d'Aussois est un verrou de roches dures que les anciens glaciers ont épargné et façonné. De ce sol à l'identité forte, nos ancêtres ont fait bien des choses : des fours à chaux, des forts, des barrages... et aussi un fabuleux support d'expression artistique au temps de la protohistoire.

Nous découvrirons tout cela en chemin, en visitant au passage le tout nouvel Espace des Gravures rupestres du fort Victor-Emmanuel, pour terminer sur le Parc archéologique des Lozes, à l'heure où les derniers rayons du soleil révèlent au mieux les gravures

Réservation au Bureau des Guides d'Aussois.

Adulte : 32€ ; **Enfant** (6-12 ans) : 23€ ;

Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) 98€.



Aussois Haute Maurienne Vanoise

CETTE ILLUSTRATION VOUS EST OFFRTE PAR L'OFFICE DE TOURISME
AUSSOIS - HAUTE MAURIENNE VANOISE.
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. UTILISEZ PLUTÔT CETTE ŒUVRE D'ART
UNIQUE POUR DÉCORER VOS INTÉRIEURS.

ILLUSTRATION : L.MARA

AUSSOIS, VILLAGE-STATION ENGAGÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Territoire protégé, Aussois est une porte d'entrée du Parc national de la Vanoise.

Bouquetins, chamois, gypaètes, marmottes, edelweiss, sabots de venus...

Les missions : protéger, éduquer, animer à travers des ateliers de sensibilisation.

Biodiversité des paysages, des milieux, préservation du patrimoine culturel et montagnard. Des opérations de nettoyage des pistes, du village et ses alentours sont organisées chaque saison.

Éclairage public : le passage au LED permet d'importantes économies d'énergies.

Transport : points Stop, gare TGV proche, outil numérique pour calculer le trajet le plus vert pour rejoindre Aussois, VTT électriques, transport en commun dans notre vallée, télésiège ouvert en été.

Gestes écologiques : composteurs collectifs dans le village, tri sélectif, service encombrants, mise à disposition de jardins partagés.

Pastoralisme pour entretenir les alpages, canaux d'irrigation pour économiser l'eau.

Mise en avant des produits locaux, de l'artisanat, circuits courts, coopérative, associations, recyclage...

Les barrages d'Aussois (Plan d'Amont et Plan d'Aval) : ces installations hydroélectriques contribuent à fournir une énergie renouvelable.

Éco-conduite des remontées mécaniques : ajustement de la vitesse au juste nécessaire selon l'affluence dans la file d'attente. Dameuses modernes équipées d'un système qui optimise la consommation. Mesures de la hauteur de neige sur les pistes afin d'optimiser les volumes de neige produits.

Benne de recyclage de matériel de glisse, recyclé ou valorisé pour produire de l'énergie.

Développement raisonné et durable de notre destination.



Animation développement durable toutes les semaines. Vélo triporteur électrique de l'Office de Tourisme. Nouvelles bornes électriques vélos et voitures dans Aussois
Kit Montagne zéro déchet, vente de cendrier de poche à l'OT.

IDÉES RANDO-VISITES

RANDO DE BIENVENUE • A7



Pour les familles. Gratuit.

Dès 2 ans. Tous les dimanches de 16h à 18h.

Avec un accompagnateur en montagne. Découverte du village, randonnée facile sur le plateau d'Aussois.

RDV devant le fort Marie-Christine.

RANDOS FACILES



Dès 2 ans. Du 6 juillet au 24 août.

Accessible depuis le sommet du télésiège du Grand Jeu à 2 130 m.

Ouvert du dimanche au vendredi.

• La Pierre aux lièvres :

(entre 1h et 2h, 100 m dénivelé).

Insolite au milieu des alpages : découvrez la légende de ce rocher et des lièvres.

• Le Tour de la Randolière :

(entre 2h et 3h, 150 m dénivelé).

Surplombez les barrages de Plan d'Aval et Plan d'Amont et traversez l'ancien hameau de la Randolière au pied de la Dent Parrachée (son sommet 3 697 m). Accessible aux poussettes.

Télésiège : détails et tarifs en page 12.

SENTIER DES SCULPTURES



Dès 2 ans • Gratuit

Départ Plan de la Croix

(accès au départ du sentier : 40 minutes).

Entre Aussois et Sardières (route du Monolithe, aiguille rocheuse de 93 m), les promeneurs de toutes saisons peuvent rencontrer le long de leur chemin une vingtaine de sculptures disséminées dans les abords forestiers du sentier du Milieu.

Le sculpteur aussoyen Serge Couvert a réalisé ces œuvres sur le thème de la famille. À la fois mystérieuses et affectueuses, ces sculptures entretiennent un lien esthétique particulier avec l'ambiance forestière de montagne dans laquelle elles ont « pris racine ».

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme



BALADE MUSICALE :

Au son de l'accordéon diatonique, plongez dans l'histoire du village d'Aussois au rythme des saisons.

Les 21/07 ; 29/07 ; 5/08 ; 12/08 de 17h à 18h30.
Adulte 6€ ; Enfant (6-12 ans) 3€ ; Gratuit pour les moins de 6 ans.

Inscriptions à la Maison d'Aussois.

LES FRISSONS DU FORT

VICTOR-EMMANUEL :

Anecdotes terrifiantes, sombres recoins, légendes obscures... Gratuit

Inscriptions Maison d'Aussois.

LES USAGES DE L'EAU :

DU BARRAGE A LA NEIGE DE CULTURE

Dès 5 ans. Tél. 04 79 20 30 80

Randonnée avec le tour du barrage de Plan d'Aval et Visite de la Maison de la neige.

Les 17/07, 5/08, 12/08, 19/08 de 14h à 17h.

Avec accompagnateur en montagne

Adulte 8€ ; Enfant (6-16 ans) 6€ ;

Inscriptions Maison d'Aussois.

CONFÉRENCE

GRAVURES RUPESTRES :

Mini-conférence suivie d'un moment d'échanges autour d'un goûter au fort Victor-Emmanuel. Avec un spécialiste des gravures rupestres en montagne.

Les 9/07 ; 30/07 ; 6/08 ; 20/08 pour le goûter

DES MOTS ET DES NOTES :

De nouveaux contes en musique pour petites et grandes oreilles!

Les 16/07 et 13/08 de 20h à 21h

Adulte 6€ ; Enfant (6-12 ans) 4,50€

Gratuit pour les moins de 6 ans.

Réservation au Musée 04 79 20 49 57.

LE BAROQUE

DANS TOUS LES SENS

Visite guidée sensorielle de l'église avec un guide du Pays d'Art et d'Histoire.

Les 17/07 ; 30/07 de 17h30 à 19h

Adulte 6€ ; Enfant (6-12 ans) 3€

Gratuit pour les moins de 6 ans.

Inscriptions Maison d'Aussois.

VISITE GUIDÉE

À LA LANTERNE DU FORT

VICTOR EMMANUEL

Dès 8 ans - Tél. 04 79 20 30 80



Visite insolite. A la lueur des lanternes, partez à la conquête de ce fort monumental qui renferme mille et une histoires qui émerveilleront les plus jeunes comme les plus anciens. Une atmosphère particulière pour cette découverte du fort et de ses mystères.

Les 9/07 ; 16/07 ; 21/07 ; 23/07 ; 28/07 ; 30/07 ; 4/08 ; 6/08 ; 11/08 ; 13/08 ; 20/08 ; 27/08 de 21h à 22h30. RDV devant le parking du fort. Avec un guide du Pays d'art et d'histoire.

Adulte : 8€

Enfant (4-12 ans) : 6€

Inscriptions Maison d'Aussois.

GOÛTS ET SAVEURS

Brasserie d'Oé • B5

Tél. 09 86 62 13 48 Brasserie artisanale



Ouvert du lundi au samedi, de 16h30 à 21h30.

Gaufres à la bière blanche, biramisu à la bière noire, cookies aux drêches et autres sablés, et, côté salé, potatoes de Saint-Julien, gaufres sa-lées aux diots de Gouzette, raclette et sauce à la bière, tartines chaudes à la tomme de Savoie et assiette apéro... Point de vente en directe de nos bières en bouteilles juste au-dessus de la brasserie. **Découverte de la brasserie tous les mardis à 18h. (Gratuit, sans réservation).**

Nouveau : restauration (le midi uniquement).

Coopérative Laitière Haute Maurienne Vanoise

Tél. 04 79 20 32 68 • C4

Tous les jours. AOP Beaufort, bleu de Bonneval, tommes, beurre, lait, crème fabriqués par la coopérative. Yaourts d'Aussois et autres produits frais, chèvre et brebis fermiers... Vins de Savoie, miel d'Aussois, confitures, salaisons, génépi artisanal, crozets...

La Cave du Père Fressard • C5

Tél. 04 79 20 31 95

Tous les jours, fromages, charcuteries, bières locales, vins, spiritueux, souvenirs et déco-montagne, opinel...

Le Bout de Pain • C4 • Boulangerie artisanale

Tél. 06 76 66 43 66

Toute l'année de 7h jusqu'à la dernière miche vendue. Viennoiseries, brioches maison. Pains variés, issus de farines Label Rouge.

Le Transal'Pain • C3

Boulangerie-pâtisserie-salon de Thé

Tél. 04 79 20 35 19

Marché d'Aussois • D4

Tous les mardis sur la Place du village.

Commerces

Miellerie • B7

Tél. 06 62 17 68 22

Du lundi au vendredi, 15h30-19h

Apiculteur d'Aussois. Miel de montagne, de rhododendron, pollen... **Démonstration : extraction du miel des ruches le mercredi à 17h.**

Sherpa • C3 • Alimentation générale

Tél. 04 79 20 33 31

7j/7 de 7h30 à 13h puis de 15h30 à 19h30

Fruits et légumes, produits frais, locaux, produits d'hygiène, de 1^{ère} nécessité, pour bébés...

Un P'tit Coin d'Italie • C4

Tous les jours, 9h30-12h / 15h30-21h

Epicerie fine, produits italiens, vins, fromages, charcuteries, pâtes, sirops, traiteur... Pizzas à emporter, au mètre, format famille.

Vival • C2 • Alimentation générale

Tél. 07 83 29 97 94

Tous les jours.

Fruits & légumes, produits bio, fromage et charcuterie à la coupe, kit fondue et raclette. Poulets rôtis, dépôt de pain, viennoiseries, presse, souvenirs, cadeaux, jouets, location de four... Livraison de courses sur Aussois : vival.fr

Aux Délices d'Aussois • D4 •

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

Tél. 06 59 60 95 17

Sophie et Patrice, vous réservent un accueil chaleureux et convivial dans leur magasin au décor montagnard. Vous y trouverez des produits de qualité sélectionnés avec une grande rigueur chez nos producteurs locaux : viandes, poulets rôtis, charcuterie de pays, fromages, plateau de raclette, plateau de viandes pour pierrade, bières, vins. Des plats du jour à emporter, traiteur. En été grillades brochettes et viandes pour vos barbecues.

BOUTIQUES

Dame Jeanne • C5 •

Tél. 06 31 63 48 77 - Insta : @dame.jeanne.deco ;
FB : @damejeannedeco

Concept store brocante & déco proposant objets et meubles chinés remis en valeur ainsi que des articles d'artisanat local. Location pour mariages et événements. Conseil déco pour résidences secondaires et locations.

L'Ancolie • C5 • **Tél. 04 79 20 32 54**

Produits régionaux, peluches, souvenirs, cadeaux montagne, cartes postales.
Du lundi au vendredi, 9h-12h / 15h-19h
(Week-end 9h-12h / 16h-19h)

Le Chalet de Calou • C5 • **Tél. 09 52 46 73 04**

Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel. Location de linge de lit, de toilette, dépôt pressing.
Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h-19h30

Le Chat de l'Aiguille • E2

Tél. 06 15 71 00 98 Relais Colis

Atelier de couture, retouches, vente d'accessoires de mercerie et tissus, repassage, dépôt pressing écologique...
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Tabac-Loto-Souvenirs «Le Lutin» • C4

Tél. 04 79 20 32 10

Jeux à gratter, carterie, librairie, Dauphiné Libéré, journaux nationaux, point de vente complémentaire presse, cartes IGN, peluches et linge de maison, topos rando et escalade, jouets...
Du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 16h30 à 19h.

MAGASINS DE SPORT

Everest Sport / Netski



• **Magasin du Village** • C4

Tél. 04 79 20 18 08. Tous les jours, 9h-19h

• **Magasin proche du télésiège** • D2

Tél. 06 65 09 54 28

Tous les jours, 9h-19h

Location de trottinette, skate, dirt, pour profiter de la pump track d'Aussois. Location matériel d'alpinisme, via ferrata, escalade... Location VTT, VTT électrique (dès 9 ans), Enduro, DH, avec encadrement sur réservation au magasin. Service atelier et réparations toutes marques. Encadrement avec l'École VTT d'Aussois (P.7) Boutique Sportswear Lifestyle - Montagne. Fin de séries, déstockage hiver.

Léon Sports • E2 • **Tél. 06 78 72 11 28**



Tous les jours, sur demande, location du matériel de via ferrata : livraison du matériel sur place !

Sport 2000 • C3 • **Tél. 04 79 20 31 11**



Ouvert tous les jours.

Le magasin pour équiper toute votre famille pour vos loisirs : Location de VTTAE à partir de la taille 26 pouces et VTT adulte et enfant (balade uniquement), vente et location de matériel de via ferrata / escalade, location de crampons, poussettes 3 roues, porte-bébé... Large choix de vêtements techniques et mode, des chaussures de randonnée, et aussi de nombreux accessoires (sacs à dos, casquettes, lunettes, crèmes solaires, jumelles) et un rayon bain (maillots de bain, brassards...). Vous trouverez les marques Picture, Ragwear, Rip Curl, Oxbow, Icepeak, CMP, Sun Valley, Scott, Millet, Petzl, Camp, Barts, Salomon, Merrel... Egalement un rayon enfant avec vêtements et chaussures.

RESTAURANTS & BARS

Al Dente • C2 • Restaurant

Tél. 04 79 05 13 81 - 06 69 42 02 44

Ouvert tous les soirs.

Dans la résidence les Flocons d'Argent, restaurant traditionnel, spécialités Savoyardes, Pizzas et plats sur place ou à emporter. Grande terrasse ensoleillée avec vue sur les beaux sommets d'Aussois. Dîner Magie tous les mardis



L'Avalanche • C4 • Restaurant-Bar

Tél. 04 79 20 33 83

Spécialités savoyardes, crêperie...
Menus enfants.



L'Étagne • B4 • Restaurant-Bar

Tél. 04 79 20 41 81

Le restaurant vous propose une cuisine traditionnelle de type savoyarde dans un cadre simple et chaleureux.

La Cabane à Fortich • D2 • Pizzeria-Snack

Tél. 06 95 57 24 38

Nos pizzas sont fabriquées avec de la farine et de la pulpe de tomate BIO. Boissons, gaufres, desserts, sandwiches. Terrasse et mange-debouts à l'intérieur.

Ouverture dès 18h, tous les jours.

La Grignott' • C4 • Tél. 04 79 20 49 48.

Restauration rapide, snack. Terrasse.

La Guinguette de l'Esseillon • C4

Tél. 06 33 83 94 03

La Guinguette de l'Esseillon, au cœur des fort-de l'Esseillon, à deux pas des via ferrata, de la cascade St Benoit et aux portes du Parc national de la Vanoise, vous accueille pour vous désaltérer et vous restaurer. Lecture, jeux pour les enfants, animations. Tous les jours, dès 11h.

La P'tite Bouffe • E3 • Tél. 04 79 20 34 90

Crêperie, pizzas, spécialités savoyardes et maison. Menus enfants, jeux et BD.

Le Barillon • C4 • Restaurant

Tél. 04 79 20 46 32

Spécialités savoyardes et cuisine traditionnelle, burgers à emporter.

Ouvert tous les jours, sauf le lundi.



Le Fort Marie-Christine • A7 • Restaurant-Gîte

Tél. 04 79 20 36 44

Original ! Avec salles voûtées, proposant une cuisine du terroir pour vos repas de fête, en famille, entre amis... Menus enfants. Tous les jours (Fermé lundi et dimanche soir).



Le Montana Tél. 04 79 20 31 47

Restaurant-Hôtel d'Altitude 2150m

Au cœur des alpages, accessible aux piétons, à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu. Terrasse avec une vue exceptionnelle à 360°. Spécialités savoyardes, planchas, snack, sucré...

Menus enfants. Ouvert tous les jours.

Restaurant ouvert certains soirs, uniquement sur réservation.



Refuge de l'Ortet

Tél. 06 78 54 22 92

Chalet traditionnel, ambiance montagne avec Gérard. Plats maison avec terrasse panoramique. Randonnée facile d'environ 40 min. accessible à tous. Réservation conseillée. Grillade à partir de 11h30.

^

Les restaurants au service des enfants

Dans le cadre du label Famille + nos restaurants s'engagent à servir des menus adaptés à vos enfants ainsi qu'à mettre à votre disposition le matériel nécessaire pour les tout-petits.

SORTIE AU CLAIR DE LUNE au Refuge de l'Ortet**Tél. 06 78 54 22 92**

Tous les jours départ à 18h de la Maison d'Aussois. Balade familiale et accessible à tous avec dégustation de produits savoyards suivie de la délicieuse fondue savoyarde. Retour au village à la lampe frontale.

Réservation obligatoire au 06 78 54 22 92**NOUVEAU LE FLEURI LIEGE • D2****Tél. 06 27 89 77 56**

Brunch, bar à vin, burgers

Ouvert du mardi au samedi de 16h à 23h

Planches apéro, tapas et soirée côte de boeuf tous les vendredis soirs !

Venez manger dans nos bulles !

Bar-Pub du Père Fressard • C5**Tél. 04 79 20 31 95**

Tous les jours. Terrasse au coeur du vieux village, à l'ambiance conviviale. Pause sucrée ou salée avec tapas savoyards à partager.

Brasserie d'Oé • B5 •**Tél. 09 86 62 13 48** Brasserie artisanale

Gaufres à la bière blanche, biramisu à la bière noire, cookies aux drêches et autres sablés, et, côté salé, potatoes de Saint-Julien, gaufres salées aux diots de Gouzette, raclette et sauce à la bière, tartines chaudes à la tomme de Savoie et assiette apéro... Point de vente en directe de nos bières en bouteilles juste au-dessus de la brasserie. **Découverte de la brasserie tous les mardis à 18h (Gratuit, sans réservation).**

NOUVEAU Restauration le midi (uniquement) du mardi au samedi. Plat du jour et dessert cuisinés par nos soins à base de produits locaux et bio, aux influences d'ici et du monde. Réservation conseillée.

Mag d'Oé • F6 • Food-truck à la Base de Loisirs**Tél. 06 37 53 83 23**

Se régaler : frites, wrap, salades, poke bowl...

Siroter : boissons fraîches ou chaudes, bubble tea, bières locales... Pour le plaisir des papilles : crêpes, gaufres, glaces... Sur place ou à emporter.

Tous les jours de 10h à 20h (plus tard pour les animations)

Peyra Levrousa • Restaurant d'altitude.**Tél. 07 62 66 50 29 / 04 79 83 32 31**

Marie-Thé et Philippe vous accueillent en alpage à 2300m dans leur chalet, à 5 min à pied du sommet du télésiège du Grand Jeu. Repas Ambiance chaleureuse. Les animaux (lapins, poules, canards, oies, lamas et chevaux...) raviront petits et grands. Tout comme le piano extérieur ! Ouvert tous les jours (sur réservation le soir et le samedi).

Alpina Lodge Vanoise • C5 •**Tél. 04 79 20 32 42**

Petit-déjeuner copieux pour bien démarrer.

Room service : plats cuisinés de qualité artisanale et préparés dans des boccas directement dans votre chambre ou appartement.



HÉBERGEMENTS

Hôtels

Alpina Lodge Vanoise : Appart'Hôtel • C5 • 

Tél. 04 79 20 32 42

14 chambres, offrant confort absolu dans une atmosphère chaleureuse et authentique. 4 appartements, pouvant accueillir de 2 à 6 personnes. Bar cosy avec cheminée pour l'après-rando, Espace bien-être, terrasse panoramique et bain nordique, Salle de massage

Chambre d'hôtes

Le Galetas • G2 • Tél. 06 48 70 25 01 

Pour 4 personnes classée 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, TV, salle de bain/wc privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux avec l'habitant pour un vrai moment d'échange. Wifi gratuit. ANCV. Parking privé.

Chambres et tables d'hôtes

La Roche du Croué • C5 

Tél. 06 12 56 52 32 • larocheducroue.com

Au coeur du village, dans un ancien corps de ferme, 5 chambres avec vue montagne, capacité de 15 personnes. Table d'hôtes conviviale, cuisine maison et de saison tous les soirs. Coin salon, terrasse côté jardin, garage à vélos et motos. Bébé -2 ans accueillis gratuitement, prêt de matériel de puériculture et jeux.

L'Autentic •

Tél. 06 49 98 17 31 - lautenticaussois.com

Chambres d'hôtes dans maison entièrement rénovée, idéalement située au centre du village station d'Aussois 5 chambres tout confort pour une capacité maximale de 11 personnes.

Gîte d'étape

Fort Marie-Christine • A7 • Tél. 04 79 20 36 44 

Hébergement insolite dans cet édifice fortifié ! Restaurant avec salles voûtées, TV, bibliothèque, salle de cours, de réunion...

Camping

Camping-Caravaning municipal de la Buidonnière*** • F7 

Tél. 04 79 20 35 58 - camping-aussois.com

140 emplacements. Proximité immédiate de la piscine et de la Base de loisirs. Coin bébé : baignoires et tables à langer. Connexion wifi. Aire de jeux, borne eurorelais pour les camping-cars. Sanitaires rénovés en 2021. Nouveauté : possibilité de louer 13 nouveaux Chalets Habitation Légère de Loisirs au Camping, chalets de 4 à 6 personnes.

Centrale de réservation

Aussois réservation • D2 • Tél. 04 79 20 42 21 

resa@aussois.ski

www.aussois-booking.com

Notre centrale vous propose des séjours dans plus de 90 appartements et chalets chez des loueurs particuliers, au camping ou en résidence de tourisme.

Vous bénéficierez d'un accueil personnalisé, de tarifs préférentiels sur les forfaits de ski et activités et d'un paiement sécurisé.

Ouvert du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h ; le samedi 8h30-12h / 13h30-18h.

Fermé le dimanche.

Résidences d'appartements

Goélia Les Flocons d'Argent • C2 

Tél. 04 79 05 03 51

Piscine intérieure, réception, appartements (du studio 2 pers. au 5 pièces pour 10/11 pers.) tout confort avec balcon ou terrasse. Proche du télésiège. Local vélo, parking couvert, accès wifi, prêt de jeux de société, saunas, pot d'accueil. Commerces et services aux pieds de la résidence. Courts séjours, bons plans.

Les hébergements au service des enfants

Dans le cadre du label Famille Plus, nos hébergeurs s'engagent à vous fournir le matériel adapté aux tout-petits.

HÉBERGEMENTS

Le Clos d'Aussois • E3



Tél. 04 79 20 40 78 / www.aussois-immobilier.fr

La résidence est située à proximité des commerces. Elle propose des appartements spacieux de 4 à 8 personnes, confortablement équipés avec terrasse ou balcon. Wifi gratuit dans les appartements, local à vélos, ascenseur. Location de linge de lit, serviettes, lit parapluie, chaise haute ou réhausseur et prêt de jeux à la réception. Pré-vente des PASS Activités Aussois et remise des cartes à votre arrivée pour profiter des vacances dès le premier jour.

La Combe • F5-6



Tél. 04 79 20 40 78 / www.aussois-immobilier.fr

Les résidences La Combe sont idéalement situées, proches de la piscine, de l'esplanade de jeux (Pumptrack, tennis, city stade, jeux pour enfants) et des départs de sentiers. Vous pouvez choisir votre location parmi un grand choix d'appartements spacieux de 3 à 8 personnes. Location possible de linge de lit, serviettes de toilette, lit parapluie, chaise haute ou réhausseur et prêt de jeux. Pré-vente des PASS Activités Aussois et remise des cartes à votre arrivée pour profiter des vacances dès le premier jour.

NOUVEAU Agence Aussois Immobilier • F5-6

Tél. 04 79 20 40 78 / www.aussois-immobilier.fr

Pour les vacanciers et les propriétaires d'Aussois, l'agence Immobilière propose un service complet de locations saisonnières, de gestion de copropriétés et est disponible pour les projets d'achat/vente en Haute Maurienne.

Notre équipe vous accueille en saison à la résidence des Sports ou toute l'année sur RDV.

Résidence les Sports • F5-6



Tél. 04 79 20 40 78 / www.aussois-immobilier.fr

Cette résidence est idéalement située au cœur du village, à proximité de tous les commerces. Elle vous propose des appartements chaleureux de 6 à 8 personnes, spacieux et confortablement équipés avec ascenseur, accès internet gratuit (wifi à la réception et par câble dans les appartements). Location possible de lit parapluie, chaise haute ou réhausseur et prêt de jeux à la réception. Pré-vente des PASS Activités Aussois et remise des cartes à votre arrivée pour profiter des vacances dès le premier jour.

Centres de vacances



Fleurs et Neige*** • E5 Tél. 04 79 20 33 53

Hébergement entièrement rénové, idéal pour les familles et amoureux de la montagne. Salle de restaurant panoramique, piscine chauffée, séjours groupes, classes de découverte... Possibilité courts séjours et programme à la carte. Chambres tout confort avec sanitaires privatifs : écran plat, Wifi très haut débit gratuit,

Paul Langevin CAES-CNRS*** • F3

Tél. 04 79 20 33 86

CCAS - EDF • F2

Tél. 04 79 20 35 69



Les Marmottes • C5

Tél. 03 83 57 21 65

Soleil et Neige • E4

Tél. 04 79 31 76 71

Refuges

Voir Page 14

Location de Particuliers

Rendez-vous sur : aussois.com

Hébergement insolites, chalets...

DÉTENTE

EM'YOGA - D6 - Tél. 06 80 98 15 26

Respirer, observer, ressentir. Reconnecter corps et esprit, réapprendre à respirer, délier et assouplir les articulations, renforcer et étirer les muscles. Yoga Vinyasa, Yin, Yin-Yang, tous niveaux.

Ô'SOI - PISCINE & BIEN-ÊTRE - F6

Tél. 04 79 20 42 24 (Voir Page. 11)

Piscine chauffée avec bain bouillonnant, jets et plages extérieures. **Espace bien-être** : 2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam - 1 douche expérientielle - 1 salle de détente.

ACTIVITÉS : Résa 04 79 20 42 24

Aquagym : mardi & vendredi, 10h à 11h

Bébés Nageurs : mercredi & samedi, 10h à 11h45

Soirée Relax (à partir de 16 ans) : jeudi, 19h45 à 21h15

O'YOGA POUR TOUS

Tél. 06 88 89 10 03 - Inscriptions par téléphone
Offrez-vous de la Détente, profitez d'une séance de Yoga au cœur de nos montagnes. Mais aussi du Yoga en Altitude, AquaYoga à Ô'soi piscine. Hatha-Yoga, Yin Yoga, Nordic® Yoga. Cours collectifs de yoga tous les jours de 9h à 19h. Cours privé, marche et yoga sur demande.

YOGA EN ALTITUDE

Tous les vendredis matins au sommet du télésiège.

Réservation auprès de l'Office de Tourisme

SPA ESPACE DÉTENTE - C5

Rooftop de l'Alpina Lodge Vanoise

Tél. 04 79 20 32 42

Vivez un agréable moment en profitant d'un spa extérieur, sur le rooftop de l'hôtel, une vue incroyable à 360° sur les sommets et le village. Avec bain nordique et sauna panoramique. Tous les jours de 16h à 20h.

NOÉMIE MASSAGES NOUVEAU -

Tél. 06 79 88 29 19 - www.massageaussois.com

Découvrez Noémie Massages à Aussois, votre havre de bien-être. Offrez-vous une pause détente avec des soins sur-mesure en plein cœur d'une oasis de tranquillité ou sur votre lieu de vacances. L'escapade idéale pour votre corps et esprit.

Massages relaxants et sportifs.

Sur rendez-vous.



OSTÉOPATHE EDGAR BOIRARD • E3

17 Route de Plan Champ - Tél. 07 65 69 23 64

J'ai obtenu mon diplôme d'ostéopathie en Juin 2022 à l'institut Supérieur d'Ostéopathie de Lyon, école pour laquelle je suis aujourd'hui médiateur pédagogique. J'utilise plusieurs techniques qui me permettent de prendre en charge tout type de patients, du sportif à la personne âgée. J'ai également suivie une formation pédiatrie/périnatalité pour suivre les femmes enceintes, nourrissons et enfants. Après une année de pratique au sein des cliniques d'ISOstéo Lyon et dans le sud de la France, j'ai décidé de venir m'installer à Aussois, mon village natal. Rendez-vous via Doctolib ou par téléphone.

NOS ARTISANS LOCAUX

BRASSERIE D'OÉ • B5

Brasserie artisanale

Tél. 09 86 62 13 48

Ouverte du lundi au samedi de 16h30 à 21h.
Gaufres à la bière blanche, biramisu à la bière noire, cookies aux drêches et autres sablés, et, côté salé, potatoes de Saint-Julien, gaufres salées aux diots de Gouzette, raclette et sauce à la bière, tartines chaudes à la tomme de Savoie et assiette apéro...
Point de vente en direct de nos bières en bouteilles juste au-dessus de la brasserie.
Découverte de la brasserie tous les mardis à 18h.

[Gratuit, sans réservation]

NOUVEAU ! Restauration (midi uniquement)

BOUTIQUE DES ARTISANS • C5

Âme d'art Tél. 06 85 75 19 95

Ame d'Art vous propose une sélection d'articles autour de l'art de vivre décliné en plusieurs univers : art de la table, objets de déco, bijoux, accessoires. Les artisans d'Aussois seront heureux de vous accueillir dans leur boutique !

Sculpture, ébénisterie, poterie, mosaïques, bijoux, sacs, vêtements et accessoires de mode...

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 19h. Uniquement de 16h à 19h le dimanche.
Fermé le samedi

DÉCOUVREZ !

La bande-dessinée sur les forts

Disponible en français, anglais, italien.

En vente à l'Office de Tourisme &
à l'Espace du fort Victor-Emmanuel - 12€



PRATIQUE !

Accueil camping-caristes

Caravaning municipal de la Buidonnière : borne euro-relais (eau, électricité, vidange) à l'extérieur du camping. Voir Page 28.

Aires de pique-nique équipées de barbecue

Au barrage de Plan d'Amont • Au Croé

Bibliothèque Alp'pages - B5 Tél. 04 79 20 30 40

Vacances scolaires : lundi, mercredi, vendredi de 16h30 à 18h30. Prêt de livres, romans, BD..

Bleuvert - F5 Tél. 06 07 21 85 30

Couture et réparations. Upcycling.

Boîte à livres • C2/C3

Une boîte à livres en libre service pour toute la famille. Prenez ou déposez des livres, BD... En face de la boulangerie le Transalpin.

Coiffure à domicile • C4

Tél. 04 79 20 32 89 • Lebeau Dominique

NOUVEAU ! Pension Esprit Canin

Tél. 07 87 19 21 20

www.pension-esprit-canin.fr

Environnement calme et sécurisé, boxes individuels (avec niche, jouets...) dans un parc clôturé, d'environ 560 m. Nouvelles du jour, accompagné de photos ! 22€ / jour pour 1 chien. Tarifs dégressifs pour plusieurs chiens. À la croix d'Aussois.

Medecin et pharmacie

Maison Médicale de Modane (15 min.)

550 Avenue Emile Charvoz

M.Burnier 04 79 05 10 89

J.Balaud 04 79 05 50 81

Flo'Depann :

Le garage qui se déplace jusqu'à vous !

Tél : 07 77 00 39 14 ou 04 79 05 16 43

Parapharmacie • C4 - Sherpa

La Poste • C5 • Tél. 04 79 20 31 50

Agence postale ouverte de 8h45 à 11h45.

Du lundi au vendredi.

Laverie Sherpa • D3 - Rue du Coin

Machines de grande capacité, sèche-linge, distributeur de lessive. Espèce ou CB sans contact.

Mairie • C5 • Tél. 04 79 20 30 40

SAM - Service d'accueil pour meublés

Tél. 06 52 47 95 10

Services pour propriétaires et locataires pour profiter au mieux des vacances. Service d'accueil, de location de linge, de matériel (kit bébé, petit électroménager...), de contrôle du nettoyage. Alèses jetables, kit entretien...

Navette-Bus • Tél. 04 79 05 99 06

• Modane-Aussois / Aussois-Modane. Gare TGV

• Vers les villages de Haute Maurienne Vanoise.

Retrouvez le Guide Mobilité été 2025 sur aussois.com

• Navettes vers l'Italie : Modane/ Bardonnèche
Renseignement à l'Office de Tourisme.

Rézo Pouce Points Stop

OT, Village, Forts, Barrages...

Taxi Haute Maurienne

Tél. 04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57

7j/7 et 24h/24 Transport médicalisé assis, transport de groupe, de bagages...

DIRECT AUSSOIS •

www.directaussois.com

Plateforme de réservation de transports pour votre trajet de vacances. Trains, bus, navettes, taxis et avions... En cohérence avec ses engagements, Aussois vous suggère les solutions de transport les plus soucieuse de l'environnement afin de réduire les émissions de CO2.

NOUVEAU ALPINE CONCIERGERIE -

Tél : 06 37 96 19 33 - alpineconciergerie.fr

Aide pour la gestion locative : remise de clés, accompagnement, gestion, nettoyage, maintenance...

PRATIQUE !

SUIVEZ-NOUS !

Actus, infos, bons plans...

Abonnez-vous à notre newsletter mensuelle Aussois sur www.aussois.com

RANDONNEZ CONNECTÉS

Webcams Aussois :

- Au cœur du village, rue de l'Église à 2 150m
- Maison d'Aussois, sommet du village, départ du télésiège du Grand Jeu à 1 540m
- A l'arrivée du télésiège du Grand jeu à 2150m
- Panoramique avec zoom : sommet du télésiège de l'Armoise à 2 610m
- Plateau de Sardières 1 600 m

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION AUSSOIS

Pour avoir toutes les infos sur notre village-station
Il suffit de rechercher : Aussois dans l'App store ou Google play, vous trouvez ce logo :



Téléchargez ! Randonnez !

INSTANTS ACCUEIL

à 18h tous les dimanches
sur la place du village

Programme d'animation quotidien :

Agenda sur www.aussois.com



ENQUÊTE DE SATISFACTION AUSSOIS

Participez à l'amélioration de notre destination



Aussois

Haute Maurienne Vanoise



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

ÉTÉ SUMMER 2025

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network



SS2 SS3

Modane - Aussois
Val Cenis Bramans
Val Cenis - Bessans
Bonneval-sur-Arc

1

Modane - Valfréjus
La Norma - L'Orgère

2

Val Cenis Bramans
Val Cenis Termignon
Bellecombe
Entre-Deux-Eaux
 (de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
 (free shuttle from Termignon to Bellecombe)

3

Oulietta - Bonneval-sur-Arc
Bessans - Avérole

4

Bonneval-sur-Arc - L'Écot

5

Val Cenis Lanslebourg
Mont-Cenis - Suse (Italie)

LIGNE 902

Modane - Bardonecchia
Accès payant Fee for service



Remontées mécaniques
Ski lifts



Transport de vélo autorisé selon période
Bikes allowed depending on period



Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise
Vanoise National Park entrance

Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité. In summer, all lines charge a fee. Get info at the Tourist Office or see the Mobility Guide.

Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.



Centrale d'appel régionale :
04 8000 7000

Informations Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :
04 79 05 99 06

haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le
GUIDE
MOBILITÉ
Download the
public transport
guide



Ces services de transport sont mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les communes de Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise.



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

La station est labellisée Famille Plus.

Nous sommes à votre écoute, votre avis nous est précieux ! Répondez à notre enquête de satisfaction pour nous faire progresser. Merci



A DÉPOSER À LA MAISON D'AUSSOIS OU EN MAIRIE ET TENTEZ DE GAGNER VOTRE BD SUR LES FORTS

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

- OUI NON

Si oui, comment avez-vous connu le label Famille Plus ?

- Par internet
- Par la station où je séjourne actuellement
- Lors d'un précédent séjour dans une autre station labellisée
- Bouche à oreille
- Autre :

Est-ce que le label Famille Plus est intervenu dans le choix de la destination ?

- OUI NON

Quel est votre meilleur souvenir en famille pendant votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel est votre moins bon souvenir en famille pendant de votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est la composition de la famille ?

Nombre d'enfants en séjour avec vous

.....

Nombre d'enfants par tranche d'âge :

0/2 ans : 3/6 ans : 7/12 ans :

13/18 ans : 18 ans et + :

Quelle est la composition de votre famille en vacances ?

- Biparentale**
Un père et une mère et des enfants
- Elargie**
Famille avec présence de cousins, amis...
- Monoparentale**
1 adulte et 1 ou plusieurs enfants
- Recomposée**
Adultes et enfants de plusieurs familles
- Intergénérationnelle**
Famille avec enfants, parents, grands-parents
- Autre** :



Aussois

Haute Maurienne Vanoise

Quel est votre niveau de satisfaction sur ces services par rapport à votre famille ?

Avez-vous fréquenté au moins un établissement labellisé Famille Plus pendant votre séjour ?
Hébergement · Restaurant · Magasin de sports

OUI NON Ne sais pas

Hébergement 1 2 3 4 5

Restaurant 1 2 3 4 5

Magasin de sports 1 2 3 4 5

Animations Famille/enfants 1 2 3 4 5
(Spectacles, soirées, événements...)

Activités Famille/enfants 1 2 3 4 5
(Été : visite de ferme, musée, VTT...)

Merci de nous faire part
de vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

Quel est votre niveau de satisfaction sur la prise en charge des enfants ?

Garderie de - 6 ans 1 2 3 4 5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Vous avez séjourné en été, quelles sont les dates de votre séjour ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> du 14 au 21 juin | <input type="checkbox"/> du 26 juillet au 2 août |
| <input type="checkbox"/> du 21 au 28 juin | <input type="checkbox"/> du 2 au 9 août |
| <input type="checkbox"/> du 28 juin au 5 juillet | <input type="checkbox"/> du 9 au 16 août |
| <input type="checkbox"/> du 5 au 12 juillet | <input type="checkbox"/> du 16 au 23 août |
| <input type="checkbox"/> du 12 au 19 juillet | <input type="checkbox"/> du 23 au 30 août |
| <input type="checkbox"/> du 19 au 26 juillet | <input type="checkbox"/> du 30 août au 6 sept |
| | <input type="checkbox"/> du 6 au 13 sept |

Quel est votre niveau de satisfaction sur les possibilités de découverte de la montagne pour une famille ?

Offre de sentiers thématiques et/ou ludiques
(intérêt, balisage, entretien, accessibilité poussette...)

1 2 3 4 5

Offre de randonnées accompagnées
(à pied, vélo, âne, canirando...)

1 2 3 4 5

Espace ludique aménagé sur le domaine de la station

1 2 3 4 5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quel est votre satisfaction sur l'accueil général des familles ?

Transport · Accueil · Sécurité · Services
Aménagement · Produits ... ?

Accueil des familles 1 2 3 4 5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quelle est la probabilité que vous recommandiez la station à un membre de votre famille ou à un ami ?

Probabilité extrêmement faible

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Probabilité extrêmement forte

BON A SAVOIR



Des sachets spécialement destinés à l'usage des déjections canines «les toutounet» sont disponibles devant la fromagerie, derrière l'église et au parking des Mottets.



Pensez à venir les réclamer en Mairie ou à l'office de tourisme (fichier centralisé).



Retrouvez toutes les informations et alertes sur l'application gratuite PanneauPocket : changement de lieu ou de date, annulation ou report d'une animation... **soyez les premiers informés !**



● Mairie ● Agence Postale ● Salle des fêtes ● Rue de l'Église ● La Place



● Maison d'Aussois



Défibrillateurs installés à l'extérieur de l'Agence Postale (rue de l'Église) et à la Maison d'Aussois (route des Barrages).



JEUX

COLORIAGE

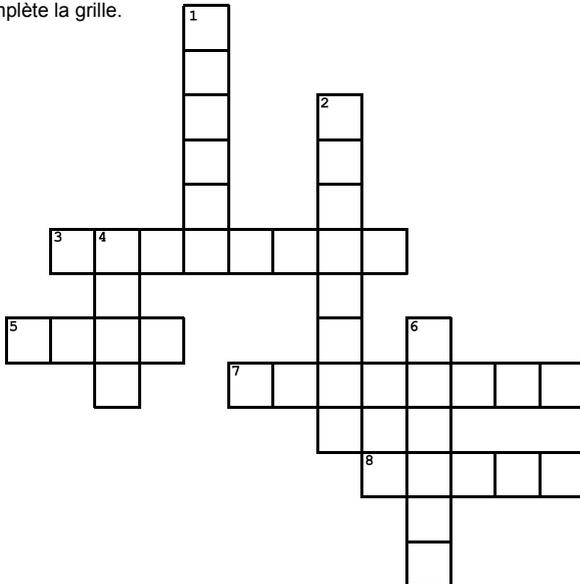


LABYRINTHE



MOTS CROISÉS

Complète la grille.



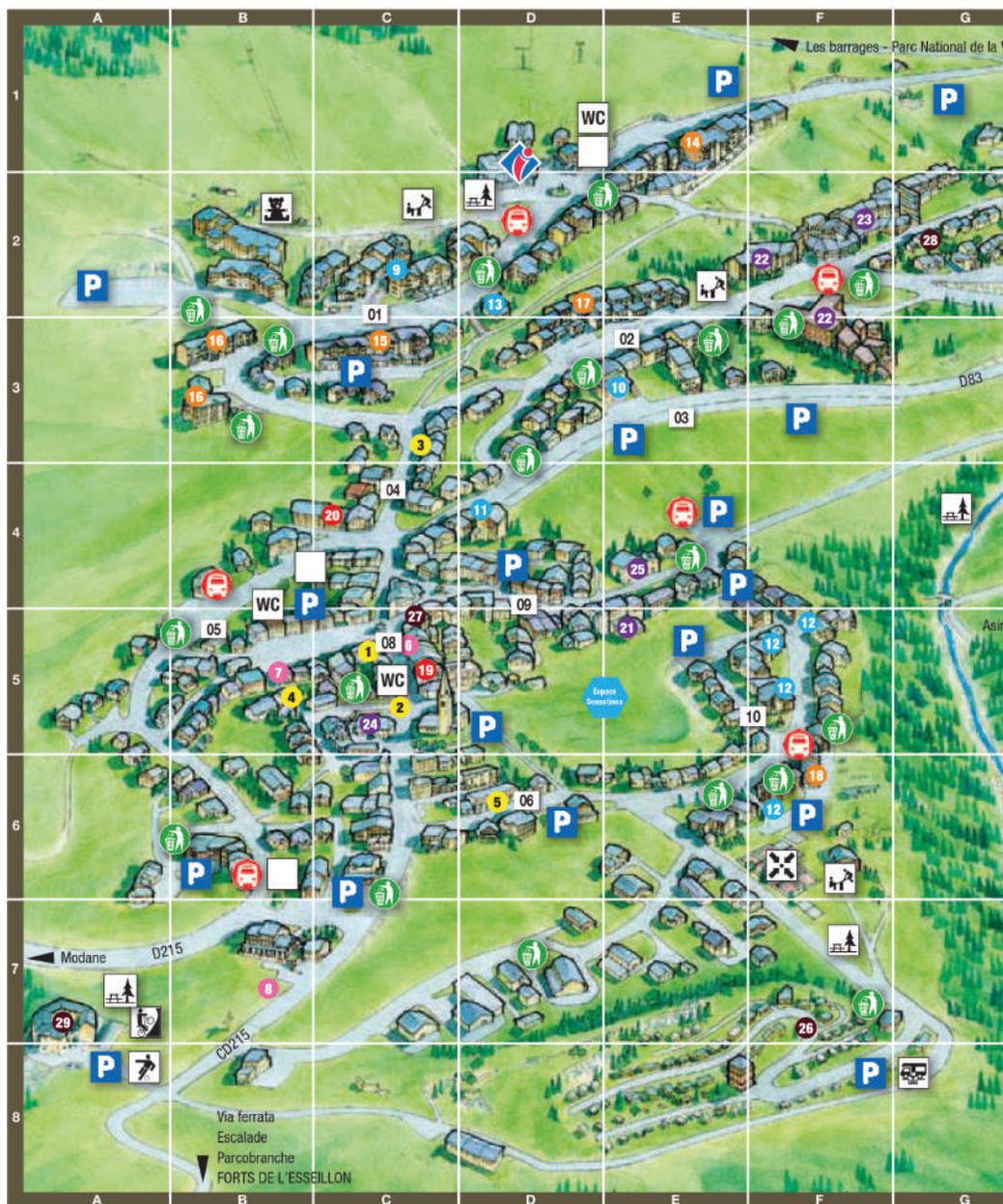
HORIZONTAL

3. Roux la plupart du temps, j'adore les noisettes.
5. J'hiberne pendant l'hiver et je raffole du miel.
7. Oiseau nocturne, j'ai de grands yeux pour voir la nuit.
8. Fan de carottes, je vis dans un terrier.

VERTICAL

1. J'adore l'eau et je construis des barrages.
2. Je pique et me mets en boule quand j'ai peur.
4. J'ai de grandes cornes sur la tête que l'on nomme des "bois".
6. Même si je suis rusé, je me suis fait embobiner par un corbeau.

PLAN





-  Office de Tourisme
Tourist Office
-  Parking
Car park
-  Arrêt bus
Bus stop
-  Garderie 3 mois-6 ans
Child care
-  Services camping car
Camping car services
-  WC Toilettes publiques
Public toilets
-  Tri sélectif
Selective sorting
-  Point autostop Rezo Pouce
Autostop point

Sports et loisirs

Sport and leisure

-  C3-E2 Aire de jeux pour enfants
-  A7-D2
G4-F7 Aire de pique-nique
-  H4 Mur d'escalade
-  A8 Football
-  A7 Zone ludique VTT et VAE
-  F6 Base de loisirs Ô'soi
(tennis, minigolf, esp. aqualudique)
-  Espace Sensations D5-E5

Index des rues et places

Street and place index

- 01 C2-C3 Route des Barrages
- 02 E3 Rue du Coin
- 03 E3 Le Plan Champs
- 04 C4 Rue d'en Haut
- 05 B5 Route des Mottets
- 06 D6 Route de Cottériat
- 07 B7 Rue de la Vilette
- 08 C5 Rue de l'église
- 09 C5-E5 Rue St Nicolas
- 10 F5-F6 Route de la Buidonnière

Services et équipements

Services institutional equipment

- 1 C5 Mairie
- 2 C5 Poste / Point information
- 4 B5 Bibliothèque
- 5 D6 Salle des fêtes

Artisanat et patrimoine

Craftmanship and patrimony

- 6 C5 Musée l'Arche d'Oé
- 7 C5 Brasserie d'Oé, Maison des métiers d'arts
- 8 B7 Miellerie

Hébergements

Accommodation

Résidences de tourisme *Holiday residence*

- 9 C2 Les Flocons d'Argent
- 10 E3 Le Clos d'Aussois
- 11 D4 Les Sports
- 12 F5-F6 La Combe
- 13 D2 Chalets de la Pyramide

Aussois-Réservation *Reservation center*

- 14 E1 Résidence les Fleurs
- 15 C3 Résidence Saint Sébastien
- 16 B3 Résidence le Genevray
- 17 D2 Résidence les Sétives
- 18 F6 Résidence la Corniche

Hôtels *Hotel*

- 19 C5 Alpina Lodge Vanoise

Centres de vacances *Holiday resorts*

- 21 E5 Fleurs et Neige
- 22 F2-F3 Paul Langevin CAES-CNRS
- 23 F2 CCAS-EDF
- 24 C5 Les Marmottes
- 25 E4 Soleil et Neige

Autres hébergements *Other accommodation*

- 26 F7 Camping La Buidonnière
- 27 C5 Chambre d'hôtes La Roche du Coué
- 28 G2 Chambre d'hôtes Le Galetas
- 29 A7 Gîte d'étape fort Marie-Christine

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE D'AUSSOIS

Achetez maintenant, skiez gagnant ! Pourquoi attendre le dernier moment pour acheter vos forfaits de ski quand vous pouvez bénéficier de réductions exceptionnelles en réservant le plus tôt possible sur :

www.aussois.ski

NOUVEAU ! Réservez sereinement ! Votre forfait de ski est 100% remboursable jusqu'à 30 jours avant la date de premier jour de ski, sans justificatif et quel que soit le motif d'annulation.

OUVERTURE DE NOS BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES CET ÉTÉ

OFFICE DE TOURISME

Maison d'Aussois Tél. 04 79 20 30 80

Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h *(Au sommet du village).*

ESPACE CULTUREL DU FORT VICTOR-EMMANUEL

Point infos - Tous les jours de 10h30 à 12h et de 13h à 18h.

(Au fort Victor-Emmanuel, 1^{er} bâtiment de la Place d'Armes).

NOUVEAU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Point infos à la Maison d'Aussois. Tél. 07 63 53 47 50

Du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Le dimanche de 9h à 12 et de 14h à 18h.



RESTEZ CONNECTÉS !



Aussois



@stationaussois



Station Aussois



Tik Tok

@aussois_officiel



www.aussois.com