

## ACTIVITÉS + REMONTÉES MÉCANIQUES



12€



12€

### Yoga en altitude

Respirez et faites-vous du bien face à un panorama apaisant. Profitez d'un cours d'Hatha Yoga en plein air, à 2 100 m d'altitude, face au Parc national de la Vanoise.

À partir de 14 ans.

### Yoga en famille en altitude

Venez vivre un moment de partage en famille dans un cadre magique, face à la dent Parrachée ! Découvrez un yoga ludique où le rire, le mouvement et le bonheur d'être ensemble seront les maîtres mots de cette séance de yoga pas comme les autres.

À partir de 5 ans. Un adulte pour 2 enfants au minimum.



12€

### Fitness en altitude

Bougez votre corps en musique et faites le plein de pep's avec un cours de fitness ! Profitez des bienfaits énergisants et tonifiants d'un cours de fitness en plein air, à 2 100 m d'altitude. Le cours est une séance de renforcement musculaire chorégraphié sur des musiques actuelles.

À partir de 8 ans.



20€

### Balade ressourçante au rythme des alpagas

Vivez une expérience unique au sommet de la télécabine du Vieux Moulin en compagnie d'Anne et de ses deux alpagas, Aster et Solcito. Plongez dans un moment privilégié et authentique où vous pourrez partir à la découverte de ces animaux et de leur mode de vie lors d'une balade immersive d'une heure.

À partir de 5 ans.

## RESTAURATION + REMONTÉES MÉCANIQUES



16€

### Montée gourmande

Comme récompense après une belle balade ou juste pour le plaisir des papilles...



16€

### Montée apéro

Venez prendre l'apéritif en altitude avec une vue panoramique sur le Parc national de la Vanoise !



20€

### Monté pique-nique

Pour profiter pleinement de la balade, sans la contrainte de l'organisation !



## HIVER 2024-2025 Anticipez, économisez !

Les forfaits pour la saison 2024-2025 sont en vente sur [www.valcenis.ski](http://www.valcenis.ski)

Plus vous achetez tôt, plus les tarifs sont avantageux !

# Base nautique & Activités en altitude

Toutes les activités sont en vente sur : [www.valcenis.ski](http://www.valcenis.ski)



**Val Cenis**  
Haute Maurienne Vanoise







## BASE NAUTIQUE DU MONT CENIS

La base nautique du Mont Cenis, située à 2000m d'altitude, propose la location de pédalos et de kayaks. Découvrez le lac du Mont Cenis autrement et naviguez dans un cadre exceptionnel entre la France et l'Italie.

Ouvert du 29/06 au 01/09/2024 de 11h à 18h. Fermé le lundi.

Tarifs :

	30 mn	1h	1h30	2h
Pédalos	20 €	25 €	30 €	35 €
Kayaks	15 €	20 €	25 €	30 €



## TROTTINETTES ÉLECTRIQUES EN ALTITUDE

Découvrez les plus beaux paysages de Val Cenis en toute autonomie grâce à la location de trottinettes électriques tout terrain. Arpentez les sentiers en toute facilité grâce à cette activité ludique et évoluez sur 2 itinéraires balisés au choix : Balcon du lac (1) ou Balcon de la Vanoise (2).

Location de trottinette électrique :

• 1h30 avec le forfait inclus : 40 €

• 1h30 sans le forfait : 35 €

Niveau requis : accessible à tous. **À partir de 14 ans.**

Matériel fourni : casque, gilet de visibilité.



## INFOS GÉNÉRALES REMONTÉES MÉCANIQUES

Toutes les activités sont en vente sur [www.valcenis.ski](http://www.valcenis.ski)

Remontées mécaniques ouvertes du 07/07 au 29/08/2024 les dimanches, lundis, mardis, mercredis et jeudis (télécabine du Vieux Moulin et télésiège du Solert).

### FORFAITS PIÉTON ET VTT

Forfait aller-retour : 10 €  
Forfait illimité : 14,50 €

[www.valcenis.ski](http://www.valcenis.ski)

## LÉGENDE

- Base nautique du Mont Cenis
- Télécabine
- Arrêt bus
- Point d'eau
- Bar / Restaurant
- Vol libre décollage
- Fort
- Office de Tourisme
- Parcours de trottinettes électriques
- Zone interdite à la navigation
- Télésiège
- Toilettes
- Station lavage vélo
- Refuge
- Zone atterrissage
- Églises et Chapelles
- Peintures rupestres
- Point de vue
- Prudence, route départementale très fréquentée

