



**Aussois**

Haute Maurienne Vanoise

# GUIDE PRATIQUE

**HIVER 2025/2026**

[www.aussois.com](http://www.aussois.com)



# Les Forfaits Famille

## OFFERTS

avec votre forfait  
6 jours et +

- 1 jour de ski dans chacune des autres stations de l'Espace Haute Maurienne Vanoise (Valfréjus, La Norma, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc)
- Accès illimité aux domaines nordiques (Aussois-Val Cenis Sardières, Bramans, Bessans).

**Ouvertures des caisses des remontées mécaniques :**

**Tous les jours de 8h45 à 16h45**

**Le samedi jusqu'à 17h45**

**[18h45 en vacances scolaires]**



## PACK FAMILLE

A partir de 4 forfaits ou plus dont **2 ados/adultes** (de 1962 à 2013 inclus).  
et **2 enfants** (de 2014 à 2020 inclus).

## ACHETEZ MAINTENANT

### SKIEZ GAGNANT

Pourquoi attendre le dernier moment pour acheter vos forfaits de ski quand vous pouvez bénéficier de réductions exceptionnelles en réservant le plus tôt possible sur :

[www.aussois.ski](http://www.aussois.ski)

**6 jours  
Adulte/Ado**  
(-10%)

**187€**  
~~208€~~

**6 jours  
Enfant**  
(-10%)

**159€**  
~~168€~~



VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPERIENCES

Achat des forfaits de ski alpin  
**sur [aussois.ski](http://aussois.ski) ou sur la borne  
extérieure de la Maison d'Aussois**

# Sommaire

Forfaits famille .....	2	Bien-Être et activités détente .....	24
Famille plus .....	4	Goûts et saveurs .....	26
Garderie .....	5	Artisans locaux	
Domaines skiables.....	6	Restaurants et bars .....	28
alpin et nordique		Sports .....	30
Écoles de ski et glisses .....	8	Magasins de sport location et vente	
Autres activités sur domaine skiable .....	11	Boutiques .....	31
Espace Ô'Soi .....	12	Hébergement .....	32
Autres activités hors domaine skiable.....	14	Services pratiques .....	36
Un héritage à partager.....	15	Transports .....	38
Aussois Tubing .....	17	Aussois, station engagée .....	41
Idées de sorties .....	18	Plan du village .....	42
Les forts de l'Esseillon .....	20	Tentez de gagner la bd des forts de l'esseillon ...	44
Recette .....	21	Enquête de satisfaction famille plus.....	45
Évènements et temps forts .....	22	Restez connectés .....	47
Programme de l'été .....	23		

**Rédaction** : Mairie d'Aussois et OT HMV · **Création Graphique & conception** : Agence Créamel® / OTHMV.

**Crédit photos** : OT HMV, Alexia Lombard, Alban Pernet, Apache Tristan SHU, ESF Aussois

**Impression** sur papier écologique: ADUNAT Communication · **Nombre d'exemplaires** : 5000 ex.

**Ne pas jeter sur la voie publique .**

Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.

Rendez-vous sur [aussois.com](http://aussois.com) pour voir les informations à jour.

## « Aussois

«LE» village station des familles !  
Le village est reconnu depuis 2006  
par le Label Famille Plus.

L'ensemble des professionnels  
d'Aussois est engagé dans cette  
démarche de qualité.

**Le label a été renouvelé en 2025 pour  
une durée de 3 ans.**



## 6 ENGAGEMENTS

de notre charte pour  
l'accueil des petits et grands

- | Accueil personnalisé pour les familles.
- | Animations adaptées à tous les âges.
- | Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
- | Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
- | Service médical de proximité pour les petits bobos.
- | Des enfants choyés par nos professionnels.



## VOTRE AVIS nous intéresse :

Renseignez le questionnaire  
en fin du guide ou sur :  
Questionnaire de satisfaction,  
label Famille Plus.



Établissement ou prestataire  
labellisé Famille Plus

## L'ÎLE AUX CROÉS \*

En haut du village, proche de l'Office de Tourisme et du jardin d'enfants de l'ESF.

**Tél. 04 79 20 22 93**  
**maisondesenfants@aussois.com**

Ouvert du dimanche au vendredi  
de 8h45 à 17h15

*\*sous réserve de modifications*

### ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS.

Grand terrasse, jeux, activités manuelles et de motricité... Personnel qualifié et mobilisé au quotidien pour assurer l'accueil, le soin, le développement et le bien-être des enfants. Repas, goûters...

### Confiez-nous vos enfants

Découverte de la neige, jeux, luge, initiation au ski avec un moniteur...

**Réservation sur**  
[www.esf-aussois.com](http://www.esf-aussois.com)

## Tarifs

**PACK Cours de ski ESF\*  
+ Garderie**

A partir de 2,5 ans  
jusqu'au niveau étoile d'or.  
6 demi journées  
(8h45 à 12h00 sans repas  
ou 13h30 avec repas)

\*en option, renseignements  
auprès de l'ESF Aussois

**La fourniture des repas n'est  
possible que pour les enfants  
à partir de 12 mois.**

*\*à la date d'impression de ce guide,  
les places en garderie sont liées  
au recrutement des péruicultrices*





# Domaine nordique du Monolithe

39 km de ski nordique et des itinéraires raquettes

## Notre domaine

- 10 pistes de ski de fond tracées pour techniques classiques et skating
- 1 piste blanche réservée à toutes les pratiques «alternatives» (balades à pied, raquettes, fatbike...)
- 1 piste de luge
- 1 zone ludique
- 4 sentiers raquettes
- 1 poste de secours
- Animations : initiation au biathlon...
- Ski nocturne, défis ludiques
- Cours de ski nordique, biathlon, raquettes avec l'ESF Aussois



## Plan des pistes disponible à la Maison d'Aussois et au chalet de Sardières\*

*\*Je reste sur la piste qui m'est dédiée. Les pistes de ski de fond sont interdites aux raquettes et piétons, des itinéraires spécifiques sont dédiés à ces pratiques*

## Restauration rapide, point chaud et boissons au chalet nordique

### SKI DE RANDONNÉE

Aussois est un terrain de jeu exceptionnel pour le ski de randonnée : initiation et sorties avec l'ESF Aussois et les guides, location de matériel et accessoires adaptés à tous, même aux enfants et aux différentes pratiques dans nos magasins de sport, itinéraires sécurisés dédiés à la pratique, refuges accessibles en hiver et au printemps... Dans un cadre naturel grandiose aux portes du Parc National de la Vanoise avec vue sur les forts de l'Esseillon, les barrages, le village, les sommets, passage dans la forêt, accès aux chalets, restaurants, refuges...

La station d'Aussois organise régulièrement des courses de ski alpinisme dans le site majestueux de la Dent Parrachée, dont la Trace du Chatelard qui sert de support à la Coupe de France

### PARCOURS «LE GENEVRAY»

Itinéraire parfait pour découvrir et s'initier au ski de randonnée à travers une forêt naturelle de pins et arolles. Départ en haut du jardin d'enfants de l'ESF, le long de la piste de ski «Mulinière». Descente sur la station conseillée sur les pistes sécurisées bleues «Paérot» et «Ortet». Suivez le balisage !

Conseils : ne pas descendre par l'itinéraire de montée.

Topo Raquettes-Rando-Snow Trail en vente à l'Office de Tourisme

Pour que la montagne reste un plaisir, soyez équipés du matériel de sécurité (pelle, sonde, DVA) et selon votre niveau, n'hésitez pas à avoir recours aux professionnels

# Domaine Alpin



## Aussois Skiez au soleil

de 1500m à 2700m de décembre à avril.

AUSSOIS offre un domaine diversifié, adapté à tous, entre forêt, alpage et haute montagne. En moins d'un quart d'heure vous atteindrez les sommets, à 2700 m d'altitude, sans attente aux remontées mécaniques. En ski ou à pied, vous pourrez rejoindre sans difficultés les restaurants d'altitude. Notre expertise en production de neige de culture vous garantit de pouvoir glisser tout au long de la saison ! 1200m de dénivelé pour 55 km de pistes balisées.

### Nos atouts

Piste ludique du Marmot'Park (voir ci-contre), espaces pique-nique, kilomètre lancé, snowpark, boardercross, itinéraires de ski de randonnée, pistes de luge, snake glisse, yooney, table d'orientation, point photos au sommet de l'Armoise, restaurants d'altitude, espace dédié aux débutants et enfants en front de neige, écoles de ski, garderie...

### Piste ludique « Marmot'Park »



Accès : télésiège de l'Éterlou  
Une piste ludique familiale composée de multiples modules et d'une variété d'éléments interactifs. Un espace tout public pour s'amuser en famille !

### ADOPTEZ LES BONNES CONDUITES !

Les chiens sont interdits sur les domaines skiables alpin et nordique.

### NOUVEAU !

- Espace détente et contemplation au départ de la piste du Col.
- Boardercross avec virage à 360° qui basculera dans un tunnel. Impressionnant et fun !

### Plan des pistes disponible à la Maison d'Aussois

Achat des forfaits de ski alpin en ligne sur [aussois.ski](http://aussois.ski)

# Ecoles de ski et glisse

## ECOLE DE SKI FRANÇAIS ESF



Tél. 04 79 20 37 13

Réserver vos cours sur

[www.esf-aussois.com](http://www.esf-aussois.com)

Ouvert du 13/12/2025 au 10/04/2026.

Brochure disponible dans les commerces et à l'Office de Tourisme.

- **LES COURS TOP 8** : un compromis entre cours collectifs et particuliers. 8 élèves max.
- **LES PRATIQUES TENDANCES** : initiation au freestyle, slalom, biathlon, yooner, snowscoot, ski de randonnée, snowboard, télémark, team rider, hors-piste, biathlon, compétition.....
- **LE TAXI-SKI** : les non-skieurs et personnes à mobilité réduite se laissent guider pour glisser.
- **LES ANIMATIONS** : la course des P'tits Loups, la descente aux Lampions, les tests. Flèches et Chamois...
- **SORTIES RAQUETTES** : 1/2 journée ou journée. Plus d'infos à l'Ecole de Ski.





## COUP DE COEUR

### Évadez-vous loin des pistes avec un moniteur !

Les conseils de Florian, Directeur de l'ESF Aussois :

*« Vous souhaitez profiter de la montagne autrement et découvrir de magnifiques paysages loin de la foule ? Les sorties de ski de randonnée sont l'option idéale pour profiter du calme et de l'air pur de la montagne.*

*Situé au sud du Parc National de la Vanoise, le domaine d'Aussois est un lieu idéal pour la pratique du ski de randonnée. Vous découvrirez de magnifiques paysages enneigés loin de la foule et des remontées mécaniques pour une déconnexion totale ! Les sorties de ski de randonnée sont disponibles à la demi-journée ou à la journée ».*

## L'ESF et les tout petits

- **L'école des neiges** : dès 2,5 ans.  
Découverte du milieu montagnard, initiation au ski.
- **Club Piou Piou** : de 3 à 5 ans.  
Apprendre le ski en s'amusant.
- **Le Pack « Cours + Garderie »**  
(voir page 5)\*

\* en option, renseignements auprès de l'ESF Aussois



## PACK FAMILLE ESF AUSSOIS

Pour que toute la famille profite des cours de ski !

Cours de ski pour 2 Enfants + 2 Adultes du même foyer.

Rejoignez les moniteurs de l'ESF d'Aussois pour profiter du domaine et des superbes conditions de glisse. Grâce à l'achat de 2 cours enfants et un cours adulte, on vous offre un autre cours adulte.

Parfaite pour les familles, cette offre est disponible par téléphone ou sur place.

Réservez vite vos cours !

**450€** par Famille en vacances scolaires  
(**437€** hors vacances scolaires)



## LOISIRS ET GLISSE POUR TOUS

**Tél. 06 83 40 88 92**

Denis vous propose des cours de ski et snowboard.

Possibilité de leçons d'une durée d'une demi-heure dès 3 ans.

## M'SKI - MYRTILLE CAMUS

**Tél. 06 30 92 60 53**

**www.cours2ski.fr**

Monitrice diplômée d'état de ski alpin et snowboard.

De 3 à 99 ans, Myrtille vous propose avec amusement, des cours individuels ou collectifs (max 8 élèves et médaille offerte).

Débutant à confirmé, progressez en confiance et laissez vous guider dans nos magnifiques montagnes

de la Vanoise.

Apprenez avec le sourire!

## ANGIE SKI & TÉLÉMARK

**Tél. 06 86 21 64 74**

**www.facebook.com/angieskiaussois**

Monitrice de ski alpin et télémark indépendante et diplômée.

Perfectionnez-vous ou découvrez les joies de la glisse de façon ludique, dans une ambiance détendue et conviviale !

Cours enfants et adultes adaptés et personnalisés grâce à un effectif réduit.

## MAISON DE LA MONTAGNE

**Tél : 06 81 46 57 48**

Sorties raquettes, marche nordique, sorties patrimoine, découverte de la Barrière de l'Esseillon.

## O'SOISKI

**Tél : 06 83 49 91 46**

**www.cours-ski-aussois.com**

Nathalie, monitrice diplômée d'État.

Enfants, ados, adultes, venez vous initier ou vous perfectionner en ski alpin ou snowboard !

Propose cours privés ou cours partagés pour progresser à votre rythme et dans la bonne humeur.

Des cours de snowboard privés/partagés et collectifs limités à 6 élèves.

# Du ski mais pas que ...

## Sur le domaine skiable

### BAPTÊME EN PARAPENTE

À partir d'un mètre.

**By Air Parapente**  
Tél. 06 84 36 67 81

**Parapent'Oé**  
Tél 06 49 09 31 93  
www.parapente-oé.com

Venez en biplace contempler la beauté du paysage de la Vanoise vue du ciel. Découvrez la magie de voler ou tentez la voltige si vous êtes accro de sensations fortes et vous sourirez encore longtemps après le vol. Skis aux pieds ou en luge pour le décollage, le matériel de vol est fourni. Pensez à demander le reportage photos et vidéo pour partager l'expérience avec vos proches.

**Tarifs :** à partir de 90€, de nombreuses options disponibles à découvrir sur notre site web.

### EN ACCÈS LIBRE ET/OU AVEC FORFAIT PIÉTONS



- **Piste de luge sur le front de neige**  
Deux parcours sécurisés dont un réservé aux 2-6 ans.  
(espace délimité et sécurisé)
- **Sentiers raquettes**  
(voir plan des pistes et carte raquettes)
- **Nouvelles glisses**  
Snowscoot, Yooner, snowboard, télémark, ski de rando ...  
(location : voir page 30)
- **Magnifique panorama**  
table d'orientation, tables de pique-nique et point photo (au sommet du télésiège de l'Armoise)
- **Zone de départ de parapente**  
Piste Bellecôte (accès par le télésiège de l'Armoise)
- **Ski de randonnée**  
**parcours « Le Genevray »**  
Voir page 6

### PARTEZ À L'ASSAUT DES SOMMETS EN TÉLÉSIÈGE

En un quart d'heure, vous atteignez à pied et facilement un panorama à couper le souffle, puis vivez la descente en siège.

Forfaits piétons	Tarif (aller-retour)
Montée Grand Jeu	9,50 €
Montée Grand Jeu + Armoise	16 €
Piétons 6 jours	53 €

Ski de randonnée et parapente	Tarif
Montée Grand Jeu + armoise + Fournache	19,90 €

### SNAKE GLISSE

Dès 5 ans

**Train de luges**  
Tél. 06 76 71 63 89



Sur le domaine skiable, tous les jours à la fermeture des pistes. Sensations garanties. 500m de dénivelé négatif, du sommet du télésiège de l'Armoise au sommet du télésiège du grand jeu.

**Tarif :** 17,50 €/personne

### CASCADE DE GLACE DU PLAN D'AVAL

**NOUVEAU ! Au parking été du barrage**  
Tél. 06 88 89 09 21

Un mur de glace de 50m de haut et 40m de large au-dessus du barrage de Plan d'Aval, en dehors du domaine skiable. Pour les initiations encadrées comme les confirmés, une quinzaine de voies de tous niveaux. Encadrement par des professionnels

**Tarifs :** 250€/ la demi-journée ; 480€ la journée. Location du matériel chez Everest Sport et Sport 2000.

# ESPACE Ô'SOI



Tél. 04 79 20 42 24

Plus d'informations sur

[www.o-soi.ski](http://www.o-soi.ski)

Adulte 6€.

Enfant - 12 ans 4,50€.

Gratuit -5 ans

Forfait Famille (2 Adultes + 2 Juniors de 6 à 17 ans)  
: 20€

Ô soi, loisirs, piscine & bien-être :

un bassin de 115 m<sup>2</sup> avec une partie en bain  
bouillonnant d'une profondeur entre 60 et 150 cm.  
Une pataugeoire pour enfants (adaptée aux tout-  
petits).

Fauteuil massant.

## L'Espace bien-être

(à partir de 16 ans) : 20€/personne

2 saunas, 2 jacuzzis, 1 hammam,

1 douche sensorielle avec effets sonores, olfactifs et  
jeux de lumières, et une tisanerie.

1h30 de SPA et piscine illimitée  
short de bain interdit



## Les activités proposées :

- **\*Cours d'aquagym** : mardi et vendredi de 10h à 11h.
  - **\*Séances bébés nageurs** : mercredi et samedi de 10h à 11h45
  - **\*Après-midi des enfants avec jeux, parcours et goûter offert** : mercredi de 14h à 17h.
    - **\* Soirées zen dans une ambiance tamisée**  
jeudi de 19h30 à 21h
- \*Réservation conseillée par téléphone ou sur le site Internet.

Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit.

Distributeur de maillots de bain sur place ou en vente dans les magasins de sport (page 30).



**Ouvertures :**  
**Tous les jours de 14h à 19h**  
Évacuation des bassins :  
15 minutes avant la fermeture.

# Du ski mais pas que ...

## Hors domaine skiable

### BUREAU DES GUIDES



Dès 5 ans.

#### Sur réservation.

- **Sorties raquettes familiales** et de niveau moyen, sortie journée au coeur de la zone protégée du Parc national de la Vanoise. Inscription ESF.
- **Safari photo bouquetins** très facile.
- **Via ferrata du Diable** à partir de 5 ans.  
Réservation au 07 85 62 21 53
- **Cascade de glace** décou-verte-initiation  
Réservation au 06 88 89 09 21
- **Ski de randonnée**  
Réservation à l'ESF Aussois

### ECOLE DE TRAÎNEAUX À CHIENS



**Husky-Adventure** • Dès 2 ans  
**Tél. 06 70 80 72 78 (sms uniquement)**  
**husky-adventure@wanadoo.fr**  
Réservation en ligne (pré-réservations 15 jours avant les samedis de début de séjour) sur notre site internet :  
**www.husky-adventure.net**

**Baptême en traîneaux :**  
après avoir été conduit dans un traîneau pendant 20 min d'échanges et caresses avec nos chiens à l'arrivée,


**Tarifs à partir de 170 €** (2 personnes)

Poids maximal/attelage de baptême : 180 kg. Activité interdite aux femmes enceintes, personnes présentant une dorsalgie ou fracture mal cicatrisée. En cas de doute : nous contacter avant réservation.

**Perfectionnement à la conduite d'attelage** (à partir de 2 personnes)

Installez-vous aux commandes de votre propre traîneau. La technicité de la piste d'Aussois la rend réservée à une seconde expérience de conduite minimum. A partir de 12 ans. Durée de l'activité : 2h. A partir de 210€/pers.

### AUTRES ACTIVITÉS

- **Parcbranche du Diable**   
Dès 2 ans • Tél. 06 84 48 26 17  
Parcours et tyroliennes.  
Sur réservation.
- **Pêche en rivière** • Dès 5 ans  
A partir de mi-mars. Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme. Tarif enfants.
- **Piste de luge en direction du fort Marie-Christine**  
Grand champ, longue pente, arrêt en douceur. Location de luge (voir page 22). Sous votre responsabilité.
- **Sentiers raquettes**  
sentier raquette du plateau d'Aussois vers le Fort Marie-Christine et autres sentiers thématiques sur l'espace de la barrière de l'Esseillon.
- **Via ferrata du Diable**  
(selon condition météo)  
Guide des via ferrata du Diable disponible à l'OT.  
Conseil : pratiquez avec un professionnel du Bureau des Guides et location de matériel en magasin de sport (voir page 30).

## NOUVELLE CARTE ITINÉRAIRE PIÉTON RAQUETTES !

Pratique : Accès au Plan de la Croix, depuis la Maison d'Aussois, en passant par le Saint Pierre.  
*Prévoir les équipements adéquats selon les conditions (verglas...)*



# Un héritage à partager

## MUSÉE « L'ARCHE D'OÉ »



Maison du Patrimoine • Dès 3 ans

Tél. 04 79 20 49 57

Mail : [arche-doe@aussois.com](mailto:arche-doe@aussois.com)

Du 13/12/25 au 10/04/26

Ouvert lundi, jeudi, vendredi 15h-19h

mercredi & dimanche 15h-18h,

mardi 9h30 -12h et 15h-19h.

Fermé le samedi.

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 17<sup>e</sup> siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois). Ces 400 m<sup>2</sup> abritaient sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le plit'saut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne.



## TARIFS

- Visites libres ou visites guidées  
Adulte : 4,50 €  
Enfant (de 6 à 12 ans) : 3,20€
- Visites libres + ateliers découvertes  
Adulte : 6€  
Enfant (de 6 à 12 ans) : 4,50€
- Tarif groupe : nous consulter.
- Soirée festive (visite + animation)  
Adulte : 10€  
Enfant (de 6 à 12 ans) : 5€

## ANIMATIONS

Des animations vous sont proposées sur inscription, par les Amis de l'Arche d'Oé :

- programme sur [aussois.com](http://aussois.com)

## ATELIERS

- Ecriture à la plume
- Fabrication de beurre à la baratte
- Démonstration de sculpture sur bois

## VISITES GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ



Tél. 04 79 20 49 57  
Musée de l'Arche d'Oé.

Chaque lundi sur inscription 17h-18h30.  
Gardiens des gestes d'hier, les bénévoles de l'association les Amis de l'Arche d'Oé, vous feront vivre un moment convivial et hors du temps, lors des visites guidées du musée.

## NOUVEAU : ESCAPE GAME "ENQUÊTE AU MUSÉE"

Tél. 04 79 20 49 57

Murder Party. Votre mission est d'élucider le mystère en déchiffrant six indices pour ouvrir le coffre-fort.

## EXPO

- Le bois, l'outil et l'objet  
Au 3<sup>e</sup> étage.
- Le terrier, ancien registre des règles et usages du village.
- A l'écurie, animaux sculptés à taille réelle.
- Photos anciennes dans le village.

## JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE



« Les secrets de Victoire » • Dès 5 ans

Tél. 04 79 20 49 57

« Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie. Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois. Une récompense vous attend ! »

RDV au Musée de l'Arche d'Oé.

Tarifs : 4€

## Un incontournable LE SENTIER DES SCULPTURES

Dès 2 ans • Gratuit

Départ depuis le Plan de la Croix en raquettes ou piétons

(accès au départ du sentier : 40 minutes).

Entre Aussois et Sardières (sentier du Monolithe, aiguille rocheuse de 93m). En toute saison, les promeneurs peuvent rencontrer le long de leur chemin plus d'une quinzaine de sculptures disséminées dans les abords forestiers du sentier du Monolithe. Le sculpteur Aussoyen, Serge Couvert, a réalisé ces oeuvres sur le thème de la famille. A la fois mystérieuses et affectueuses, ces sculptures entretiennent un lien esthétique particulier avec l'ambiance forestière de montagne dans laquelle elles ont «pris racine».

Dépliant disponible à l'office de tourisme.





## Glisse en bouées • Dès 3 ans

Tél. 04 79 20 42 20

Espace de la Dotta sous l'église au cœur du village. Ouvert de 14h à 19h du dimanche au vendredi pendant les vacances scolaires (fêtes de fin d'année et février) et le mardi mercredi et jeudi en dehors de ces vacances scolaires

Des sensations ! Glissez à vive allure sur notre piste de tubing en journée mais aussi en soirée sur la piste éclairée de la Dotta au cœur du village, en dessous de l'église.

Equipés d'une bouée et d'un casque, dévalez notre nouvelle piste de tubing bi saisons et utilisez le fil neige pour une activité à sensations sans vous fatiguer. Descente par groupe possible (4 pers max).

Tarifs **1 descente** : 3€, **5 descentes** : 12€  
**10 descentes** : 21€

# Idées de sorties

## SOIRÉE ADOS

12 - 17 ans

**Tous les lundis à 20h30 pendant les vacances scolaires**

Une soirée spécialement conçue pour les 12-17 ans remplie de rencontres, de jeux, de rires entre amis !

## LES SECRETS D'AUSOIS

**Tous les lundis de 10h30 à 12h**

Balade découverte du village

## VISITE DE FERME

**Mardi ou mercredi selon les semaines**

Découvrez l'agriculture en montagne, depuis l'écurie d'une ancienne maison traditionnelle oérine jusqu'à la plus vieille étable du village.

En bonus : une séance caresses !

## LES P'TITS FLAMBEAUX

**19 Février**

Venez participer à la 3<sup>ème</sup> édition de la journée de la montagne solidaire «Les P'tits Flambeaux» : les ESF des stations de montagnes françaises organisent une descente aux flambeaux au profit d'associations pour l'enfance en montagne.

## COULISSSES DES PISTES

Plongez dans la vie de pisteur, dameur et autres métiers en stations pour vivre une expérience insolite et enrichissante.

## LE MARDI C'EST PERMIS

**20h30 à la salle des fêtes**

Soirées jeux et défis pour tous !

## MARMOT'OÉ

Chaque semaine rencontre la plus mignonne des mascottes

## DÉFI DES PISTES

## Le mercredi de 10h à midi

Passez un moment ludique et convivial sur les pistes !

## APRES-SKI

**Au soleil couchant**

Le domaine skiable vous propose un accès gratuit au téléski de la Charrière pour skier en fin de journée.

**Le Lundi de 16h45 à 17h45 aux vacances de fin d'année.**

**Les Lundis et Mardis de 17h à 18h30 aux vacances de février**

## FESTI'SKI DU JEUDI

**Course des P'tits Loups**

**Pendant les vacances scolaires de février**

Concert sur les pistes, course des P'tits Loups, bar à neige, Marmot'Oé, descente aux lampions, descente aux flambeaux et feu d'artifice ! Descente aux lampions des enfants au Réveillon de Noël et Nouvel An et concerts !

## BIENVENUE À AUSOIS

**Tous les dimanches**

**à 18h à la salle des fêtes**

Programme d'Animations sur [aussois.com](http://aussois.com). Et rencontre avec les prestataires d'activités.

## NOUVEAU ! MERCREDI CINÉ

**20h30 à la salle des fêtes**

## JEUX DE PISTES

Différents jeux de pistes gratuits tout au long de l'année à retrouver à l'Office de Tourisme

## EXPOSITION A LA BOUCHERIE

« Quelques instants au sommet... »

Dominique Gros-Ramel

## NOUVEAU CHALLENGE SKI

« Dynafit x Aussois »



De nombreux défis sur notre itinéraire de ski de randonnée et sur le domaine skiable et des lots à la clé avec notre partenaire



# Déambulations - Spectacles - Visites - Temps Forts

**13/12 ; 24/12** « Rencontre avec le Père Noël »

**13/12 ; 21/12 ; 28/12 ; 8/02 ; 15/02 ; 22/02 ; 1/03** « Spectacle du groupe folklorique Lo Z'Oërin »

**13/12 ; 18/02** « Concert Accord'Oé »

**13/12** « Défilé de la Clique des pompiers d'Aussois »

**13/12** « Bal du Marché de Noël »

**22/12** « Chapeau le lapin »

**23/12 ; 13/01 ; 10/02 ; 24/02 ; 11/03 ; 24/03** « Cirque loyal »

**24/12** « Visite du village Noël d'antan » FACIM

**26/12 ; 16/02 ; 7/04** « Projection Ma part du loup »

**30/12** « Ski de fond nocturne au domaine du Monolithe »

**31/12** « Soirée DJ BLAZEE du Nouvel An au front de neige »

**31/12** « Guignol et le Père Noël »

**2/01 ; 16/02** « Les dames oiseaux »

**2/01 ; 23/02** « Projection Gypaète barbu, phénix des Alpes »

**7/01 ; 28/01 ; 4/02 ; 18/02 ; 4/03 ; 18/03** « Guignol et Stitch »

**14/01 ; 21/01 ; 27/01 ; 04/02 ; 11/02 ; 18/02 ; 25/02 ; 04/03 ; 12/03 ; 19/03** « Visite du village aux lanternes » FACIM

**30/01** « Nocturne ski de fond au domaine du Monolithe »

**9/02** « Oscar et Florette »

**10/02 ; 24/02** « Les anims' du nordique »

**12/02 ; 19/02 ; 26/02 ; 5/03** « Festi'Ski au télésiège de l'Eterlou » Concerts de tous styles de musique sur les pistes de ski

**13/02** « Défis biathlon laser au domaine nordique du Monolithe »

**17/02** « Parade du Carnaval d'Aussois »

**18/02** « Les hivernales Savoie Nordic au domaine du Monolithe »

**23/02** « La balade du Yock »

**2/03** « Les Fabulleux »



# LES FORTS DE L'ESSEILLON

## VISITE DES FORTS DE L'ESSEILLON

Tél. 04 79 20 30 80

En accès libre • Selon conditions météo

Raquettes ou piétons (200 mètres de dénivelé).

Carte gratuite disponible à l'Office de Tourisme.

Construits début XIX<sup>ème</sup> siècle. Avant le rattachement de la Savoie à la France, ces forts à l'architecture unique et imposante font immédiatement voyager dans le temps.



## LA PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE JEU DE PISTE EN FAMILLE «UN ESPION À L'ESSEILLON»



Dès 6 ans.

Accessible selon conditions météo

Tél. 04 79 20 30 80

En famille ou entre amis, la Promenade des Forts de l'Esseillon vous permettra d'appréhender le patrimoine de façon ludique.

Plongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposante forteresse. Appel aux soldats français volontaires !

Récupérez votre carnet de route et infiltrez-vous dans le fort Victor-Emmanuel. En résolvant les énigmes proposées, vous pourrez établir un rapport complet à l'état-major, sur l'organisation du fort et sur la vie de la garnison sarde. Vous pourrez peut-être libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé dans la place.

Avant d'être emprisonné il a laissé des informations capitales sur les feuilles volantes réparties le long du parcours.

Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à l'office de tourisme,

### A chaque visiteur, sa découverte :

- **Parcours des espions, suivez le balisage** durée environ 2h30, dénivelé +100m avec escaliers.
- **Promenade confort** partie du fort accessible à tous sans jeu (poussettes, seniors, personnes à mobilité réduite accompagnées).

# Recette d'Antan

## Le Farçon d'Aussois

### Ingrédients :

- 1,5 kg de pommes de terre
- 1/2 l de lait
- 3 oeufs
- 2 c à s de farine
- 3 gros oignons
- Quelques échalotes
- 200 g de lardons allumettes
- 75 g de pruneau dénoyauté
- 250 g de Beaufort rapé
- un bouquet de cerfeuil
- sel / poivre

- 01.** Faire cuire les pommes de terre avec leur peau, puis les éplucher et les écraser à la fourchette.
- 02.** Ajouter successivement en mélangeant à chaque fois le lait, la farine et les oeufs (qui auront été battus dans un bol). Saler et poivrer.
- 03.** Faire revenir les oignons et échalotes hachés grossièrement, puis les lardons allumette. Incorporer au mélange
- 04.** Ajouter 150 g de Beaufort au mélange, le cerfeuil haché, les pruneaux, placer dans un plat à gratin. Mettre dessus les 100 g de Beaufort restants ainsi que les tranches de lardons. Cuire 30 mn à four chaud

A déguster avec un vin blanc de Savoie.



# AUSSOIS

Évènements & Temps forts Hiver 2025-2026



## Aussois

Haute Maurienne Vanoise

13/12 : SKIEZ LES PREMIERS & MARCHÉ DE NOËL

Du 20/12 au 3/01 : LA MAGIE DES FÊTES

Du 3/01 au 10/01 : OUTDOOR & GLISSE

Du 10/01 au 18/01 : GRAND NORD

16/01 : LA GRANDE ODYSSEE

17 & 18/01 : PLONGÉE SOUS GLACE EN APNÉE

Du 17/01 au 31/01 & du 14/03 au 21/03 : BIEN-ÊTRE

Du 7/02 au 7/03 : FESTI'SKI DU JEUDI

17/02 : CARNAVAL

Du 7/03 au 14/03 : SKI DE RANDO

6/04 : PÂQUES

Du 21/03 au 10/04 : PRINTEMPS DU SKI

[aussois.com](http://aussois.com)



ÉTAPE 6

# AUSOIS > 16.01

**LA GRANDE ODYSSEE  
ROYAL CANIN**

## Été 2026

**MONTÉE CYCLO**  
des Barrages

**FESTIVITÉS DU 14 JUILLET**  
Journée des Artisans

**TRANSAURIENNE VANOISE**  
Évènement VTT  
12 > 18 Juillet 2026

**FESTIVAL CAMP DE BASE  
AUSOIS**  
21 > 24 Juillet 2026

**GRANDE FÊTE TRADITIONNELLE**  
du village d'Aussois  
14 > 15 Août 2026

**+ ÉVÉNEMENTS DRY TOOLING,  
ACTIVITÉS VERTICALES...  
+ SEMAINES À THÈMES**  
Horizon'vertical, musique, vélo, outdoor,  
bien-être...

# BIEN-ÊTRE ET ACTIVITÉS DÉTENTE

## OSTÉOPATHE EDGAR BOIRARD

**17 Plan Champ • Tél. 07 65 69 23 64**

Diplômé de l'ISOstéo Lyon, j'utilise des techniques variées pour accompagner tous types de patients. Formé en pédiatrie et périnatalité, j'assure aussi le suivi des femmes enceintes, nourrissons et enfants.

## EM'YOGA

**Tél. 06 80 98 15 26**

Vinyasa et Yin Yoga en connexion à la respiration. Petits groupes (3 à 5 personnes). Du Lundi au Vendredi sur réservation.

## Ô'YOGA POUR TOUS

**Tél. 06 88 89 10 03**

Envie de ralentir, de souffler et de retrouver votre énergie ?

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec nos cours de Hatha Yoga et de Yin Yoga. Un moment rien que pour vous, pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et recharger les batteries. Rendez-vous chaque lundi et mercredi à 18h pour retrouver équilibre et sérénité.

## NOÉMIE MASSAGE

**Tél : 06 78 88 29 19**

Découvrez Noémie Massages à Aussois, votre havre de bien-être. Offrez-vous une pause détente avec des soins sur-mesure en plein cœur d'une oasis de tranquillité ou sur votre lieu de vacances. L'escapade idéale pour votre corps et esprit.

## Ô'OSOÏ - PISCINE & BIEN-ÊTRE

**Tél : 04 79 20 42 24 (voir page 12)**

Piscine chauffée avec bain bouillonnant avec jets. Espace bien-être : 2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam - 1 douche expérimentielle - 1 salle de détente.

## FLEURS DES SHAN

**Tél : 06 51 37 67 71**

- Usages traditionnels des plantes en Haute Maurienne
- Découverte des plantes et de la médecine chinoise
- Qi gong
- Méditation taoïste
- Conseil et initiation aux élixirs floraux

## CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

**NOUVEAU ! Tél : 06 40 76 16 58**

Marine Verillaud  
Ouvert à partir de février 2026

## ACTIVITÉS :

Aquagym : mardi & vendredi de 10h à 11h  
Bébés Nageurs : mercredi & samedi de 10h à 11h45  
Soirée Zen (à partir de 16 ans) : jeudi de 19h30 à 21h





Voir page 12

## **INITIATION ESCALADE DE BLOCS**

Séance d'initiation d'escalade de blocs indoor, sous forme de jeux collaboratifs, encadrée par un moniteur diplômé. Aussois est une destination réputée pour son offre grimpe de proximité (voies, via ferrata...).

Tous les Lundis de 16h à 17h. 10€/ Pers.  
Réservation à l'Office de Tourisme

## **SALLE DE BLOCS INDOOR**

En dessous de la salle des fêtes.

Pan rénové. Accès payant 5€/1h, sur inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme à la Maison d'Aussois. Créneaux de 1h. Tous les jours entre 9h et 17h.\*

*\* Sous réserve de disponibilité*

Attention ! La clé est délivrée contre un chèque de caution de 50€ et une décharge (les personnes mineures doivent-être accompagnées de leur représentant légal durant la séance). Nous vous proposons de faire un don financier à l'association Oescalade pour son entretien. (voir QR Code et boîte à l'entrée de la salle).

Prévoir une assurance personnelle pour la pratique de l'escalade.  
Merci de respecter ce lieu.

## **SPA ESPACE DÉTENTE**

**Rooftop.**

**Alpina Lodge Vanoise Hôtel  
et Appartements**

**Tél. 04 79 20 32 42**

Vivez un agréable moment en profitant d'un spa extérieur, sur le rooftop de l'hôtel, une vue incroyable à 360° sur les sommets et le village. Avec bain nordique et sauna panoramique. Tous les jours de 16h à 20h. Ouvert aux clients extérieurs de l'hôtel hors vacances scolaires.



# GOÛTS ET SAVEURS

## ALIMENTATION GÉNÉRALE SHERPA

**Tél. 04 79 20 33 31**

Tous les jours de 7h30 à 19h30.

Supérette 130m<sup>2</sup>, fruits et légumes, produits frais et locaux, fromage et charcuterie à la coupe prêt d'appareils fondu raclette, produits bio, parapharmacie, hygiène bébé, bazar, cave à vin, pains et viennoiseries cuites sur place.

## ALIMENTATION GÉNÉRALE VIVAL

**Tél. 07 83 29 97 94**

Tous les jours de 7h30 à 19h30

Alimentation, charcuterie et fromage à la coupe, raclette et fondue avec prêt d'appareil, traiteur, produits régionaux, poulet rôti sur réservation, sandwich à toute heure, rayons livres et souvenirs. Livraison des courses sur Aussois, commandes sur [vival.fr](http://vival.fr)

## BOULANGERIE AUX PAINS D'AUSSOIS

**NOUVEAU PROPRIÉTAIRE**

**Tél. 04 79 20 35 19**

Baguettes (plusieurs fournées tout au long de la journée), des pains spéciaux (campagne, maïs, pavé de savoie, noix, graines...), brioches, viennoiseries, tartes, sandwich...

## FROMAGERIE COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE HAUTE MAURIENNE

**Tél. 04 79 20 32 68**

Tous les jours Dans notre boutique nos fabrications : Beaufort AOP, Bleu de Bonneval/Arc, produits fermiers locaux, fromages de Savoie, Vin, Salaison.....

Prêt appareil raclette et fondue

## LA CAVE DU PÈRE FRESSARD

**Tél. 04 79 20 31 95**

Ouvert tous les jours

Produits locaux, vins et spiritueux de Savoie, bières artisanales brasseries locales, déco montagne.

Cave à vins et spiritueux d'ici et d'ailleurs.

## LE BOUT DE PAIN

**3 Rue du Four • Tél. 06 76 66 43 66**

Artisan boulanger.

Ouverture à 7h jusqu'à la dernière miche vendue.

Le mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

## MARCHÉ D'AUSSOIS

Tous les mardis de 8h à 12h au coeur du village.

## MIELLERIE

**Tél. 06 62 17 68 22**

Ouverture du lundi au vendredi de 15h30 à 19h, sur demande le week-end. Démonstration d'extraction du miel le mercredi à 17h. Gratuit.

Apiculteur d'Aussois, Miel de montagne, de rhododendron, pollen...

## LE TUK TUK AUSSOIS

Food truck, un véritable piaggio Ape de 1987. Les frites maion sont de retour !

Sandwichs toastés, snacks et Churros, boissons

Le midi devant Merlin Sport

Et dès 16h devant Sherpa pour le goûter

## BOUTIQUE DE NOUGATS

## UN P'TIT COIN D'ITALIE

Tél. 04 79 20 18 81

Ouvert tous les jours 9h-12h30/  
15h30-21h

Epicerie fine, produits italiens et régionaux, vins, spiritueux, fromages, charcuteries, antipasti. Uniquement à emporter

Plats cuisinés traiteur, desserts et pâtisseries faits maison, raclette et fondue à emporter

Pizzas artisanales à partir de 18h30

## AUX DÉLICES D'AUSOIS

Tél. 06 32 34 03 57

Sophie et Patrice, vous réservent un accueil chaleureux et convivial dans leur magasin au décor montagnard dédié aux produits de notre région. Vous y trouverez des produits de qualité sélectionnés chez nos producteurs locaux : viandes, poulets rôtis, charcuterie de pays, fromages, plateau de raclette, pierrade, bières, vins. Plats du jour à emporter, traiteur.



## NOS ARTISANS LOCAUX

### Boutique des artisans d'Aussois

#### ÂME D'ART

Tél. 09 86 62 13 48

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h  
et de 17h à 19h et le dimanche et lundi de  
17h à 19h

Venez découvrir les différentes productions de la vallée : travail du bois, poterie, mosaïques, vêtements & accessoires, bijoux, peintures & illustrations, huile essentielle fine de lavande, baumes ...

#### BRASSERIE D'OÉ



Tél. 09 63 26 91 55

Ouvert du lundi au samedi de 16h à 20h30

Brasserie artisanale bio

Bières produites sur place à déguster au Bar au dessus de l'Atelier de production.

Petite restauration cuisinée sur place à base de produits locaux et bio pour le goûter et l'apéro.

Point de vente en direct de nos bières en bouteilles.

Découverte de la brasserie tous les mardis à 18h. Gratuit, sans réservation



# RESTAURANTS ET BARS

## AL DENTE

Tél. 04 79 05 13 81



Dans la résidence Goélia. Ouvert toute l'année. Restaurant traditionnel, spécialités Savoyardes, pizzas et plats sur place où à emporter.

Grande terrasse ensoleillée.

Soirée Magie tous les mardis soirs avec Xanadù

## BAR - RESTAURANT LE DELTA

Tél. 09 77 47 81 01

Bar, restaurant et snack avec une grande terrasse ensoleillée à proximité du départ des remontées mécaniques. Venez déguster nos spécialités savoyardes, crêpes, gaufres et autres gourmandises, le midi, au goûter, à l'apéro ou le soir !

## L'AVALANCHE

Tél. 04 79 20 33 83



Spécialités savoyardes, crêperie...

## LA CABANE À FORTICH

Par SMS 06 95 57 24 38

Située au pied des pistes, sous l'ESF, la pizzeria-snack vous propose boissons chaudes ou froides, gaufres, desserts, sandwiches, hot-dogs et pizzas à emporter ou sur place, sur la terrasse ou les mange-debours à l'intérieur.

## LA CAVE DU PÈRE FRESSARD

Tél. 04 79 20 31 95

Ouvert tous les jours

Café - bar typique

Pause sucrée pour le goûter, pause salée pour l'apéro. Bières, vins et spiritueux locaux. Diffusion TV événements sportifs.

## LE BARILLON

Tél. 04 79 20 46 32



Spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle.

## L'ETAGNE

Tél. 04 79 20 41 81

Spécialités savoyardes et saveurs des montagnes revisitées. Terrasse.

## LA GRIGNOTT'

Tél. 04 79 20 49 48

Restauration rapide, snack, terrasse.

## LA P'TITE BOUFFE

Tél. 04 79 20 34 90

Pizzas, crêpes, spécialités savoyardes.

## LE FLEURI LIEGE

Tél. 06 27 89 77 56

Bar à vins, tapas, planche apéro, soirée côtes de boeuf tous les jeudis soir, mangez dans nos bulles !

Ouvert tous les jours de 8h30 à 21h30

Ouvert en soirée les jeudis

(Fermé le mercredi hors vacances scolaires)

## LE FORT MARIE-CHRISTINE



Tél. 04 79 20 36 44

Fermé le dimanche soir et le lundi

Original ! Cuisine du terroir dans des salles voûtées au sein d'un fort.

## BRASSERIE D'OË



Tél. 09 86 62 13 48

Ouvert du lundi au samedi de 16h à 20h30

Brasserie artisanale bio

Bières produites sur place à déguster au

Bar au dessus de l'Atelier de production.

Petite restauration cuisinée sur place à base de produits locaux et bio pour le goûter et l'apéro. Point de vente en direct de nos bières en bouteilles.

Découverte de la brasserie tous les mardis à 18h.

Gratuit, sans réservation

## RESTAURANTS D'ALTITUDE

### LA PEYRA LEVROUSA

Tél. 07 62 66 50 29

Marie Thé et Philippe vous accueillent à 2300m d'altitude dans leur chalet d'alpage. L'hiver au centre des pistes, accès facile à skis depuis le télésiège de l'Eterlou, ou à pied du sommet du Grand Jeu. Terrasses enneigées accessibles aux handiskis. Cuisine traditionnelle et familiale. Fait maison Cadre montagnard et chaleureux.

Ouvert tous les jours en saison.  
Réservation conseillée.



### MÊLEZ EFFORT ET RÉCONFORT

Soirées en chalet d'alpage

#### SORTIE AU CLAIR DE LUNE

Tél. 06 78 54 22 92 • Dès 5 ans

Au refuge de l'Ortet  
Tous les jours à 17h30.

Balade familiale et accessible à tous avec dégustation de produits savoyards suivie de la délicieuse fondue savoyarde.

Retour au village à 21h30.

Réservation obligatoire au 06 78 54 22 92



## L'ALPAGE

### NOUVEAU !

Restaurant d'altitude. Accessible depuis les pistes bleues (Léon, Chamois). Plat du jour, salade, bruschetta, steak frite, tartiflette... et un côté snack panini, hot dog, burger... Bar, planches apéro.

### REFUGE DE L'ORTET

Aurélié Tél. 06 35 36 19 41

Gérard Tél. 06 78 54 22 92

Restauration traditionnelle. Depuis la terrasse panoramique, vous pourrez vous régaler avec les petits plats cuisinés par Aurélié accompagnés de frites maison. Vous pourrez déguster l'incontournable faux-filet à la plancha et pour les gourmands la délicieuse tarte aux myrtilles maison.

Le refuge est accessible en ski par la piste bleue de l'Ortet ou la Toutoune. A pied par l'itinéraire raquettes des barrages ou par la piste verte des Cotes.

**Réservation conseillée.**

### RESTAURANT-BAR-HÔTEL LE MONTANA

Tél. 04 79 20 31 47

A l'arrivée du télésiège du Grand Jeu, accès piéton direct, grande terrasse panoramique. Spécialités savoyardes, salades, planchas gourmandes, burgers, frites maison, snack, crêpes et gaufres, diverses boissons fraîches et chaudes... Menu enfants.

### MAG D'OÉ

#### RESTAURANT RAPIDE

Tél. 06 37 53 83 23

Sur place ou à emporter.

Ouvert tous les jours.

Se régaler ! Frites, panini, croque-monsieur ... Siroter ! Un vin chaud. Pour le plaisir des papilles ! Crêpes, gaufres. Dépôt de pain sur réservation.

**Au départ des pistes de Sardières : au chalet nordique des forfaits.**

# MAGASINS DE SPORTS

## Location et vente

### EVEREST SPORT



**Tél. 04 79 20 18 08 / 04 79 59 41 53**

2 boutiques, l'une au départ des pistes et l'autre village.

Magasin de location : Netski. Tous les jours de 8h30 à 18h.

Boutique du village, tous les jours, de 10h à 12h30 et de 15h à 19h en vacances scolaires.

Location de ski et snowboard avec un large choix de gammes : piste, all mountain, freeride, freestyle, skis de randonnée, splitboard...

Véritable spécialiste et passionnés de randonnée et freerando, notre magasin est partenaire de guides, pour vos sorties encadrées (location pelle, sonde, DVA, sac ABS).

Nos services : Consigne à skis, Atelier et entretien du matériel, ainsi qu'un espace BOOTFITTING et mise en forme chaussures et semelles, chaussons. Vente d'accessoires et équipement de montagne, Test avant achat.

Audrey et Cécile se feront un plaisir de vous faire découvrir leurs univers avec des marques soigneusement sélectionnées aussi bien en vêtements techniques qu'en sportswear sans oublier leurs petites trouvailles en accessoires de mode (sac, bijoux...).

### CONSIGNE À SKIS

#### DOMAINE SKIABLE D'AUSOIS



**Tél. 04 79 20 42 20**

Ne portez plus les paires de skis de toute la famille, pensez à la consigne à skis ! Située au pied des pistes (Maison d'Ausois), elle vous permettra de déposer (4/5 paires) skis et chaussures dans des casiers sécurisés, séchant et désodorisants !

Réservez sur [www.myskicase.com](http://www.myskicase.com) ou directement dans la consigne, des bornes sont à votre disposition.

### LÉON SPORTS



**Tél. 06 78 72 11 28**

Tous les jours de 8h30 à 18h. Vendredi-samedi-dimanche 8h30-18h30.

Large choix de gamme de ski (rando, freeride, fond...). Snowscoots, luges, raquettes (dès 4 ans), poussettes, porte-bébé. Consigne à ski sur place. Espace enfant. Rayon Parapharmacie. Location matériel de via ferrata

### MERLIN SPORTS SKIMIUM



**Tél. 04 79 20 34 83**

Tous les jours de 8h30 à 18h30.

Large choix de matériel (ski, fond, télémark...). Matériel de sécurité en location. Luge, raquettes (dès 4 ans). Bootfitting : mise en forme de semelle confortable...

### SPORT 2000 AUSOIS SPORT



**Tél. 04 79 20 31 11**

Tous les jours de 8h30 à 19h.

Magasin de location de skis, snowboard, ski de randonnée avec pack sécurité (Arva, pelle, sonde), ski de fond (alternatif et skating), raquettes et luges pour enfants et adultes. Location de yooney, poussettes 3 roues, porte-bébé, matériel de via ferrata.

Essai/vente de chaussures de ski et les skis : essayez avant d'acheter !

Entretien du matériel (fartage, affutage) grâce à notre nouvelle machine

### TERRE DE HAUT - SKISET

**Tél. 04 79 59 95 23**

Tous les jours.

Vente et entretien de matériel de ski, accessoires, location de raquettes (dès 4 ans), luge. Consigne à ski.

# BOUTIQUES

## DAME JEANNE

**Tél. 06 31 63 48 77** - @damejeannedeco

Concept store brocante & déco proposant objets et meubles chinés et remis en valeur ainsi que des articles d'artisanat local et upcyclés.

Location pour mariages et événements. Conseil déco pour résidences secondaires et locations. Ouvert mercredi et dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

## L'ANCOLIE

**Tél. 04 79 20 32 54**

Ouvert les week-ends de 9h à 12h et de 16h à 19h. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h.

Souvenirs, cadeaux montagne, polaires, vêtements, cartes postales, peluches...

## LE LUTIN TABAC - LOTO - SOUVENIRS

**NOUVEAU PROPRIÉTAIRE**

**Tél. 04 79 20 32 10**

Tous les jours de 8h à 12h30 et de 15h à 19h.

Tabac, Loto, Souvenirs. Vente de presse régionale et nationale. Jeux de loterie, carterie, librairie et cartes IGN, cadeaux montagne, jouets...



## LE CHALET DE CALOU

**Tél. 09 52 46 73 04**

Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h-19h30

Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel.

## LE CHAT DE L'AIGUILLE

**Tél. 06 15 71 00 98**

**22 rue du Coin**

Relais colis. Atelier de couture, retouches, vente d'accessoires de mercerie et tissus, repassage, dépôt pressing écologique...

Ouverture du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.



# HÉBERGEMENT

## HÔTELS

### CHALET-HÔTEL D'ALTITUDE\*\*\* LE MONTANA



Tél. 04 79 20 31 47

A l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2 150m. Chalet au cœur du domaine skiable, accès piéton et skieur. Séjour complet ou week-end. 7 chambres de 3 à 8 couchages. Sauna, salle de projection, billard, baby-foot, jeux pour enfants...

### ALPINA LODGE VANOISE Hôtel et Appartements \*\*\*



Tél. 04 79 20 32 42

«Chambres et appartements cohabiteront dorénavant, offrant à nos précieux clients un choix parfait pour leur séjour.

Nos 14 chambres aménagées avec goût, vous garantissent un confort absolu dans une atmosphère chaleureuse et authentique. Nos 4 appartements, quant à eux, sont parfaits pour les familles ou les groupes d'amis, avec leurs espaces spacieux et fonctionnels pouvant accueillir de 2 à 6 personnes. Vous y trouverez tout le nécessaire pour vous sentir comme chez vous avec tout le confort d'un service hôtelier !

Bar cosy avec cheminée pour l'après-ski – Salon avec jeux de société et plein de Bd à dévorer ! Espace bien-être intérieur et extérieur avec terrasse panoramique et bain nordique - salle de massage.

## CHAMBRES D'HÔTES

### LE GALETAS



Tél. 06 48 70 25 01

Pour 4 à 10 personnes classées 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, télé, salle de bain et WC privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux. Wifi. ANCV. Parking.

## L'AUTENTIC

Tél. 06 49 98 17 31

[lautenticaussois.com](http://lautenticaussois.com)

Chambres d'hôtes dans une maison entièrement rénovée, idéalement située au centre du village. 5 chambres tout confort pour une capacité maximale de 11 personnes.

## CHAMBRE ET TABLE D'HÔTES

### LA ROCHE DU CROUÉ



Tél. 06 12 56 52 32

#### Sur réservation

Au cœur du village, dans un ancien corps de ferme rénové, nous vous accueillons dans 5 chambres confortables avec vue sur les montagnes, pour une capacité totale de 15 personnes. Vous profiterez d'une table d'hôtes conviviale proposant une cuisine maison, locale et de saison, ainsi que d'espaces communs chaleureux : coin salon, terrasse côté jardin.

Les familles sont les bienvenues : nous mettons à disposition tout le nécessaire pour leur confort — lit bébé, chaise haute, jeux adaptés. Un cadre idéal pour partager des moments authentiques, gourmands et ressourçants au cœur de la montagne.

## GÎTES D'ÉTAPE



### FORT MARIE-CHRISTINE

Tél. 04 79 20 36 44

Hébergement insolite dans cet édifice fortifié ! Restaurant avec salles voûtées, TV, bibliothèque, salle de cours, de réunion...



# CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION

Tél. 04 79 20 42 21

Lundi au vendredi : 8h45-12h et 15h-17h

Samedi : 8h30-10h et 15h-19h

Dimanche : 8h30-12h

Séjours, appartements, gîtes. En résidence, ou chez des particuliers.

[www.aussois-booking.com](http://www.aussois-booking.com) - [resa@aussois.ski](mailto:resa@aussois.ski)

## AGENCE AUSOIS IMMOBILIER

Tel : 04 79 20 40 78

[www.aussois-immobilier.fr](http://www.aussois-immobilier.fr)



Location – vente – syndic de copropriété

Votre agence immobilière à Aussois : une équipe 100% dédiée à vos projets immobiliers. Nous vous accompagnons pour l'organisation de vos vacances à Aussois et/ou vos projets immobiliers à la montagne.

## RÉSIDENCES D'APPARTEMENTS

### LA COMBE | LES SPORTS

Tel : 04 79 20 40 78

[www.aussois-immobilier.fr](http://www.aussois-immobilier.fr)



Situés au cœur du village ou proche de la piscine, les appartements sont tout confort avec balcon ou terrasse. Casiers à skis, cadeau de bienvenue. Location de draps, linge de toilette, nécessaire bébé. Prêt de jeux pour enfants. Wifi à l'agence et dans les appartements à la résidence Les Sports

### GOÉLIA LES FLOCONS D'ARGENT

Tél. 04 79 05 03 51



Au pied des pistes. Des appartements tout confort avec balcons de 2 à 10 personnes. Piscine couverte et chauffée. Accès direct aux pistes. Wifi, salle de fitness, casiers à skis. Prêt de matériel de puériculture, jeux, livres... Courts séjours, bons plans.

## LE CLOS D'AUSOIS

Tel : 04 79 20 40 78

[www.aussois-immobilier.fr](http://www.aussois-immobilier.fr)



Appartements chaleureux avec terrasse ou balcon de 4 à 8 personnes. Salon commun avec cheminée, Wifi, local à ski. Location de draps et linge de toilette. Spa. Kit bébé (lit+chaise).

Prêt de jeux pour enfants.

## Les Chalets de la Pyramide

Tél. 04 79 20 42 26

[www.chalet-de-la-pyramide.ski](http://www.chalet-de-la-pyramide.ski)

Surplombant le village, résidence à l'architecture originale située au pied des remontées mécaniques, à proximité des commerces. 9 logements de 4 et 6 personnes, entièrement équipés, décorés, pour vous permettre de profiter d'un séjour à Aussois, authentique village savoyard où tourisme rime avec qualité de vie et harmonie. Vue imprenable sur les montagnes, bol d'air pur assuré !



# HÉBERGEMENT

## LOCATION DE PARTICULIERS

Rendez-vous sur [www.aussois.com](http://www.aussois.com)  
HÉBERGEMENTS INSOLITES (CHALET...)

## CENTRES DE VACANCES

### FLEURS ET NEIGE\*\*\*

Tél. 04 79 20 33 53

Village vacances club Cap France. Entièrement rénové, idéal pour les familles et amoureux de la montagne. Salle de restaurant panoramique, piscine chauffée, séjours groupes, classes de découverte... Courts séjours et programme à la carte. Chambres tout confort avec sanitaires privatifs : écran plat, Wifi très haut débit gratuit



### CCAS

Tél. 04 79 20 35 69



### PAUL LANGEVIN CAES-CNRS\*\*\*

Tél. 04 79 20 33 86

### LES MARMOTTES

Tél. 04 79 31 76 71

### SOLEIL ET NEIGE

Tél. 03 83 57 21 65

### CENTRE CHAMANIQUE HAKENA

Tél. 06 21 33 73 24 / 07 71 01 32 70

## REFUGES

### LA DENT PARRACHÉE

Tél. 04 79 20 32 87



### LE FOND D'AUSOIS

Tél. 04 79 20 39 83



### PLAN SEC

Tél. 04 79 20 31 31

### LA FOURNACHE

Tél. 06 09 38 72 38

## CAMPING - CARAVANEIGE

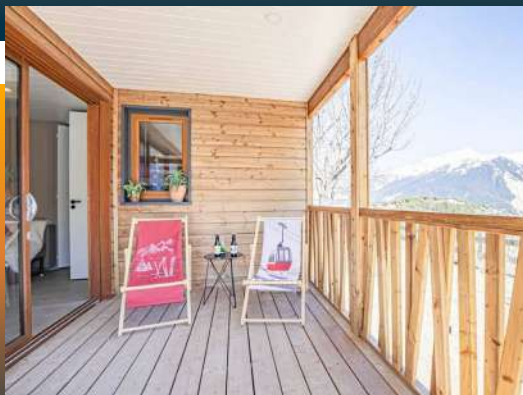


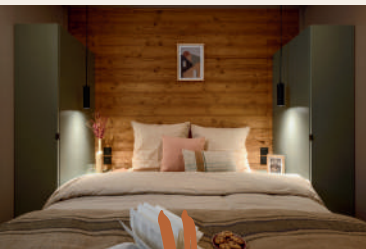
### LA BUIDONNIÈRE\*\*\* | F7

Tél. 04 79 20 35 58

[www.camping-aussois.com](http://www.camping-aussois.com)

140 emplacements. Ouvert à l'année.  
Coin bébé : baignoires et tables à langer.  
Connexion wifi payante. Aire de jeux,  
borne euro-relais pour les camping-cars.  
Nouveaux chalets de 4 à 6 personnes  
(voir page 35) !  
POD cabanes en bois ou roulotte





**NEW!**

## Camping la Buidonnière\*\*\*

Chalets  
4 et 6 pers.

- Plongez dans une atmosphère de détente et de confort dans nos chalets, idéal pour des vacances en pleine nature à Aussois.
- Une vue imprenable sur les montagnes.
- Accès aux pistes par navette gratuite.

\*Photos non contractuelles

# PRATIQUE !

## ALPINE CONCIERGERIE



### NOUVEAU

**Tél. 06 37 96 19 33** -alpineconciergerie.fr

Des services à la carte, cela passe par la commercialisation et la visibilité de votre bien immobilier. Mais aussi la remise de clés, l'état des lieux, la disponibilité pour les voyageurs ou encore un service de nettoyage après chaque départ. Enfin, nous offrons également des services de location de linge de lit, de linge de toilette ainsi que du matériel de puériculture.

## BIBLIOTHÈQUE ALP'PAGES

**Tél. 04 79 20 30 40**

Lundi, mercredi, vendredi, 17h30 à 19h30  
Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne...

## BLEUVERT

Couture et réparations

**Tél : 06 07 21 85 30**

## BOÎTE À LIVRES

Une boîte à livres en libre service pour toute la famille. Prenez ou déposez des livres, BD... En face de Sherpa.

## MEDECINS & PHARMACIES

À Modane (15 min.)

Maison Médicale

550 avenue Emile Charvoz

Docteur Burnier 04 79 05 10 89

Docteur Balaud 04 79 05 50 81

Docteur Plaisance 04 79 05 50 84

## DISTRIBUTEUR BANCAIRE

Crédit Agricole 7j/7

## FLO'DEPANN

**Tél : 07 77 00 39 14 ou 04 79 05 16 43**

Le garage qui se déplace jusqu'à vous !

## COIFFURE À DOMICILE

**Tél. 04 79 20 32 89**

Dominique Lebeau.

## LAVERIE SHERPA

### Rue du Coin

Laverie automatique 7j/7 - 7h à 21h  
Machines de grande capacité, sèche-linge, distributeur de lessive.  
Espèce ou CB sans contact.

## AGENCE POSTALE

**Tél. 04 79 20 31 50**

Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45,  
Sauf jours fériés.

## MAIRIE

**Tél. 04 79 20 30 40**

Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Sauf le mercredi de 9h à 12h



## SALLE HORS SAC

Tous les jours de 9h à 16h, à l'étage de la Maison d'Aussois. Accessible par l'extérieur. Salle équipée de sanitaires, d'une table à langer, d'un micro-onde, d'un réfrigérateur. (Sous réserve de disponibilité)

## SALLE DES FÊTES

(NOUVELLE SALLE RÉNOVÉE)

Nouvelle rue piétonne et place au coeur du village.



## SAM - SERVICE ACCUEIL POUR MEUBLÉS

Tél : 06 52 47 95 10

Service de conciergerie, accueil des locataires, remise des clefs, état des lieux. Location de linge (draps, serviettes de toilette...), matériel de puériculture.

## SECOURS SUR PISTE

Tél. 04 79 20 40 68

Conseil ! Pensez à vous assurer, les secours sur piste et transports en ambulance sont payants. Carré Neige en vente aux caisses des remontées mécaniques.

## PARAPHARMACIE

Magasin Léon Sports



Tél. 06 78 72 11 28

Rayon parapharmacie dans le magasin (voir page 22)

SHERPA



Tél. 04 79 20 33 31

Rayon parapharmacie et hygiène bébé dans le magasin (voir page 18)

## BORNES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE

chargemap.com

POUR VÉLOS ET VÉHICULES

Sur le Plan Champ, juste en face de la résidence le Clos d'Aussois.

À la Base de loisirs de la Buidonnière.

Parking de l'Artisanat, derrière l'école.

Route des Barrages, au dessus de la Maison d'Aussois.

## OMBRIERES PHOTOVOLTAÏQUES

NOUVEAU !

Au sommet du parking des barrages, 62 places couvertes. Permet de produire de l'électricité pour 50 foyers sur une année

## PENSION ESPRIT CANIN

NOUVEAU ! Tél. 07 87 19 21 20

A la Croix d'Aussois

Environnement calme et sécurisé, boxes individuels (avec niche, jouets...) dans un parc clôturé, d'environ 560 m. Nouvelles du jour accompagnée de photos !

22€ / jour pour un chien.

Tarifs dégressifs pour plusieurs chiens.

## BON A SAVOIR



Des sachets spécialement destinés à l'usage des déjections canines «les toutounet» sont disponibles devant la fromagerie, derrière l'église et au parking des Mottets.

Objets perdus



Pensez à venir les réclamer en Mairie ou à l'office de tourisme (fichier centralisé).



Retrouvez toutes les informations et alertes sur l'application gratuite PanneauPocket : changement de lieu ou de date, annulation ou report d'une animation... **soyez les premiers informés !**



● Mairie ● Rue de l'Église ● La Place



● Maison d'Aussois



Défibrillateurs installés à l'extérieur de l'Agence Postale (rue de l'Église) et à la Maison d'Aussois (route des Barrages).

# Transports



## NAVETTES VERS L'ITALIE

MODANE > BARDONNÈCHE

Renseignements à la  
Maison d'Aussois



## RÉZO POUCE POINTS STOP

OT, village, forts...

## TAXI DE HAUTE MAURIENNE

Tél. 04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57

7j/7 et 24h/24

Transport médicalisé assis, transport  
de groupe, de bagages...

## NAVETTE INTERNE AUSSOIS

Gratuite et accessible à tous pour  
rejoindre camping, piscine, village et  
front de neige.

## NAVETTE VERS SARDIÈRES

Une navette 9 places permet de  
rejoindre gratuitement le domaine nor-  
dique depuis le front de neige alpin.

**Horaires disponibles à la Maison  
d'Aussois ou sur [aussois.com](http://aussois.com)**

## Venir à Aussois

**En voiture :** Autoroute A43 en direction  
de Turin. Traversez Modane et prendre à  
gauche, D215 en direction de Aussois .  
Consultez l'état des routes, en direct sur  
[www.savoie-route.fr](http://www.savoie-route.fr)

Le train est de retour à la gare de Modane

**En train :** A moins de 4h de Paris en TGV.  
Navette pour rejoindre la station sur :  
[altibus.com](http://altibus.com) [savoie.transdev.com](http://savoie.transdev.com)

**Avant ou pendant votre séjour, nous  
vous invitons  
à contacter l'office de tourisme  
au 04 79 20 30 80**



Haute Maurienne  
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS  
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

# Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network **HIVER WINTER 25-26**



## LIGNES INTRA-STATIONS (gratuites)

RESORT SHUTTLES (free)

- A1** Navette interne  
In Town Shuttle  
Aussois
- A2** Navette Shuttle  
Aussois  
- Val Cenis Sardières
- B1** Navette Shuttle  
Val Cenis Bramans  
- Val d'Ambin
- B2** Navette Shuttle  
Val Cenis Bramans  
- Val Cenis Sollières  
- Val Cenis Termignon
- C1** Navette Shuttle  
Val Cenis Termignon  
- Val Cenis Lanslevillard
- C2** Navette Shuttle  
Val Cenis Lanslebourg  
- Val Cenis Lanslevillard
- D** Petit Train Little Tourist Train  
Val Cenis Termignon  
- Val Cenis Sollières
- E1** Navette interne  
In Town Shuttle  
Bonneval sur Arc
- E2** Navette Shuttle  
Bessans  
- Bonneval sur Arc
- F** Navette Shuttle  
Aussois - La Norma

## LIGNES GARE-STATIONS ET INTER-STATIONS

LINES TO AND FROM THE BUS  
STATION AND SKI RESORTS

- S50** Modane - Valfréjus  
Accès payant Fee for service
- S51** Modane - La Norma  
Accès payant Fee for service
- S52** Modane - Aussois  
- Val Cenis Lanslebourg  
Accès payant Fee for service
- S53** Modane - Bonneval sur Arc  
Accès payant Fee for service



LIGNE 902  
Modane - Bardonecchia  
Accès payant Fee for service



Remontées  
mécaniques  
Ski lifts



Domaine  
Nordique  
Nordic area



Stade de Biathlon  
Biathlon training site

## Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.

Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Centrale d'appel régionale :  
Regional Call Center  
04 8000 7000



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
Haute Maurienne Vanoise

Informations Office de Tourisme  
Haute Maurienne Vanoise :  
Haute Maurienne Vanoise Tourism Office  
04 79 05 99 06  
haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le  
**GUIDE  
MOBILITÉ**  
Download the  
public transport  
guide



Ces services de transport sont mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les communes de Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise



# Aussois

## Haute Maurienne Vanoise

CETTE ILLUSTRATION VOUS EST OFFERTE PAR L'OFFICE DE TOURISME  
 AUSSOIS - HAUTE MAURIENNE VANOISE.  
 NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, UTILISEZ PLUTÔT CETTE ŒUVRE D'ART  
 TECHNIQUE POUR DÉCORER VOS INTÉRIEURS.

Illustration Aussois en vente à l'Office  
de Tourisme

ILLUSTRATION : L. MARA

## AUSSOIS, VILLAGE-STATION ENGAGÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Territoire protégé, Aussois est une porte d'entrée du Parc national de la Vanoise.

Bouquetins, chamois, gypaètes, marmottes, edelweiss, sabot de venus...

**Les missions** : protéger, éduquer, animer à travers des ateliers de sensibilisation.

Biodiversité des paysages, des milieux, préservation du patrimoine culturel et montagnard. Des opérations de nettoyage des pistes, du village et ses alentours sont organisées chaque saison.

**Éclairage public** : le passage au LED permet d'importantes économies d'énergies.

**Transport** : points Stop, gare TGV proche, outil numérique pour calculer le trajet le plus vert pour rejoindre Aussois, VTT électriques, transport en commun dans notre vallée, télésiège ouvert en été.

**Geste écologiques** : composteurs collectifs dans le village, tris sélectifs, service encombrants, mise à disposition de jardins partagés.

**Pastoralisme** pour entretenir les alpages, les canaux d'irrigation pour économiser l'eau.

**Mise en avant** des produits locaux, de l'artisanat, circuits courts, coopérative, associations, recyclage...

**Les barrages d'Aussois** (Plan d'Amont et Plan d'Aval) : ces installations hydroélectriques contribuent à fournir une énergie renouvelable.

**Éco-conduite des remontées mécaniques** : ajustement de la vitesse au juste nécessaire selon l'affluence dans la file d'attente. Dameuses modernes équipées d'un système qui optimise la consommation. Mesures de la hauteur de neige sur les pistes afin d'optimiser les volumes de neiges produits.



Benne de recyclage de matériel de glisse, recyclé ou valorisé pour produire de l'énergie.

**Développement raisonné et durable de notre destination.**

[Nouvelles ombrières photovoltaïques - Nouvelles bornes biodéchets](#)

Vélo triporteur électrique à l'Office de Tourisme.

Nouvelles bornes électriques pour vélos et voitures à plusieurs endroits du village-station.

Kit Montagne zéro déchet à l'Office de Tourisme

Vente de cendrier de poche à l'OT

# LE VILLAGE STATION



## Aussois

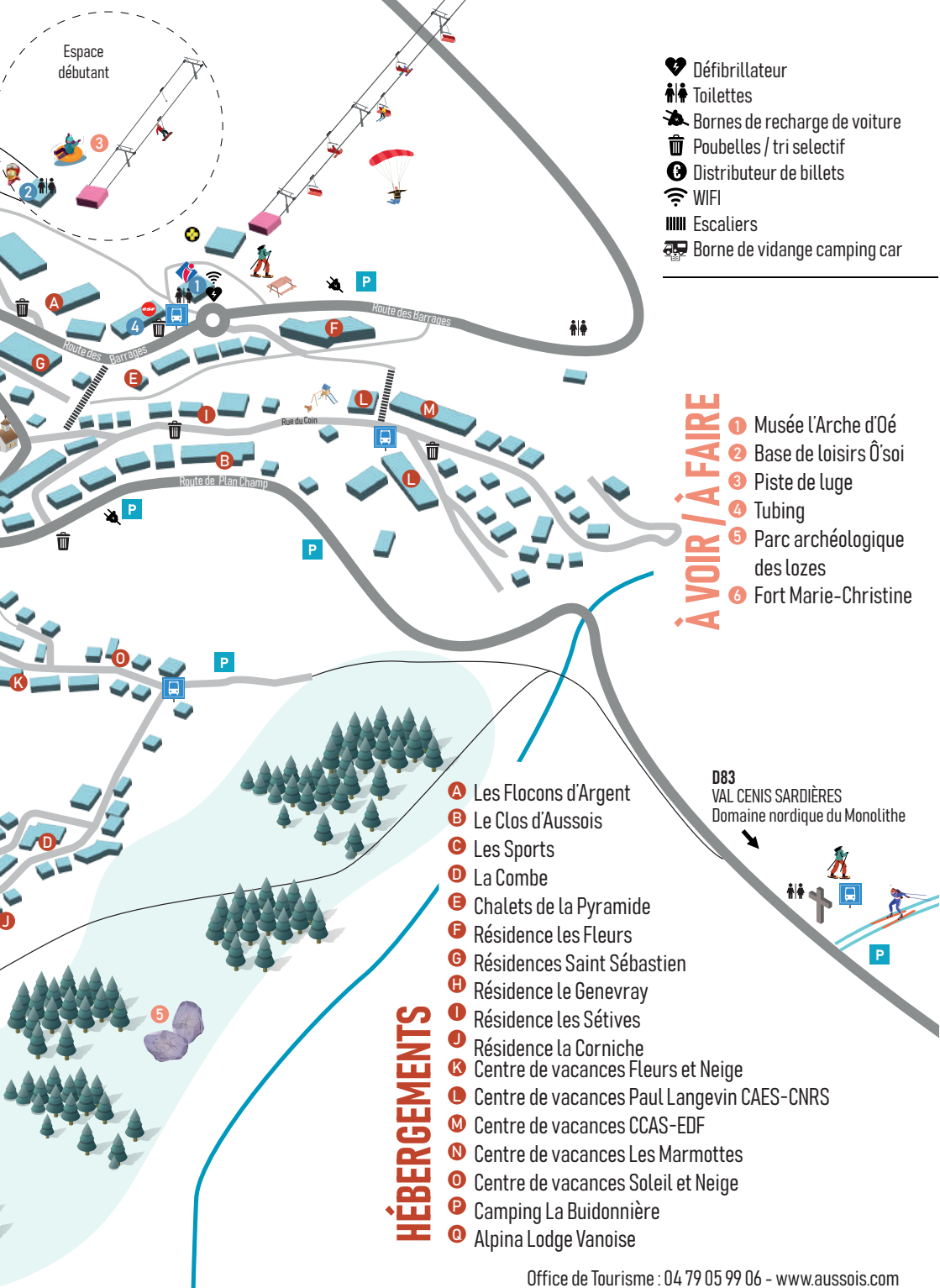
Haute Maurienne Vanoise

D215  
MODANE  
LE BOURGET / AVRIEUX

D215F  
FORTS DE L'ESSEILLON

### SERVICES

- 1 Office de Tourisme / Aussois réservation / Caisse forfaits / Salle hors sac
- 2 Garderie
- 3 Jardin des neiges
- 4 ESF Aussois
- 5 Mairie
- 6 Agence postale
- 7 Bibliothèque
- 8 Salle des fêtes



Espace débutant

- ♥ Défibrillateur
- 🚻 Toilettes
- 🔌 Bornes de recharge de voiture
- ♻️ Poubelles / tri sélectif
- 🎫 Distributeur de billets
- 📶 WIFI
- 🪜 Escaliers
- 🚐 Borne de vidange camping car

## À VOIR / À FAIRE

- 1 Musée l'Arche d'Oé
- 2 Base de loisirs Ô soi
- 3 Piste de luge
- 4 Tubing
- 5 Parc archéologique des lozes
- 6 Fort Marie-Christine

## HÉBERGEMENTS

- A Les Flocons d'Argent
- B Le Clos d'Aussois
- C Les Sports
- D La Combe
- E Chalets de la Pyramide
- F Résidence les Fleurs
- G Résidences Saint Sébastien
- H Résidence le Genevray
- I Résidence les Sétives
- J Résidence la Corniche
- K Centre de vacances Fleurs et Neige
- L Centre de vacances Paul Langevin CAES-CNRS
- M Centre de vacances CCAS-EDF
- N Centre de vacances Les Marmottes
- O Centre de vacances Soleil et Neige
- P Camping La Buidonnaire
- Q Alpina Lodge Vanoise

D83  
VAL CENIS SARDIÈRES  
Domaine nordique du Monolithe

# TENTEZ DE GAGNER

La BD des forts de l'Esseillon

+

Un séjour en Haute Maurienne Vanoise

Pour cela, déposez l'enquête de satisfaction (page suivante) à la Maison d'Aussois et participez au tirage au sort chaque semaine.

Bande dessinée dès 6 ans  
(disponible en français, anglais, italien).

En vente à l'Office de tourisme,  
au bureau de tabac à 12 €.

« Sur la piste du carnet dérobé » :  
découvrez l'histoire des forts de l'Esseillon en  
suivant les aventures d'une famille d'Aussois  
du XIXème siècle jusqu'à aujourd'hui.



## ENQUÊTE DE SATISFACTION AUSSOIS

Participez à l'amélioration de notre destination  
Remportez un séjour en Haute Maurienne Vanoise en  
remplissant l'enquête !



**Aussois**

Haute Maurienne Vanoise





## VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

La station est labellisée Famille Plus. Nous apportons toute notre attention pour vous garantir de bonnes vacances en famille : votre avis nous est précieux.



### DÉPOSEZ À LA MAISON D'AUSSOIS OU EN MAIRIE

#### Vous avez séjourné

**1<sup>ère</sup> fois à la montagne en famille à cette saison ?**

- OUI     NON

#### Connaissez-vous le label Famille Plus ?

**Connaissez-vous le label Famille Plus ?**

- OUI     NON

Si oui, comment avez-vous connu le label Famille Plus ?

- Par internet
- Par la station où je séjourne actuellement
- Lors d'un précédent séjour dans une autre station labellisée
- Bouche à oreille
- Autre : .....

**Est-ce que le label Famille Plus est intervenu dans le choix de la destination ?**

- OUI     NON

#### Quel est votre meilleur souvenir en famille pendant votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### Quel est votre moins bon souvenir en famille pendant de votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

#### Quelle est la composition de la famille ?

**Nombre d'enfants en séjour avec vous**

.....

**Nombre d'enfants par tranche d'âge :**

0/2 ans : ..... 3/6 ans : ..... 7/12 ans : .....

13/18 ans : ..... 18 ans et + : .....

**Quelle est la composition de votre famille en vacances ?**

- Biparentale**  
2 parents et 1 ou plusieurs enfants
- Elargie**  
famille avec présence de cousins, amis
- Monoparentale**  
1 adulte et 1 ou plusieurs enfants
- Recomposée**  
des adultes et des enfants de plusieurs familles
- Intergénérationnelle**  
Famille avec enfants, parents, grands-parents
- Autre** : .....



**Aussois**

Haute Maurienne Vanoise

**Quel est votre niveau de satisfaction sur ces services par rapport à votre famille ?**

**Avez-vous fréquenté au moins un établissement labellisé Famille Plus pendant votre séjour ?**

Hébergement · Restaurant · Magasin de sports

OUI     NON     Ne sais pas

**Hébergement**            1    2    3    4    5

**Restaurant**            1    2    3    4    5

**Magasin de sports**    1    2    3    4    5

**Animations Famille/enfants**    1    2    3    4    5  
(Spectacles, soirées, événements...)

**Activités Famille/enfants**        1    2    3    4    5  
(Raquette, chiens de traineau...)

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

.....

**Quel est votre niveau de satisfaction sur les activités glisse ?**

**Jardin des neiges - 3/6 ans**    1    2    3    4    5

**Cours de ski - 5/12 ans**        1    2    3    4    5

**Domaine skiable  
Espaces débutants**            1    2    3    4    5

**Domaine skiable**            1    2    3    4    5  
Services de confort (WC, salle hors-sac...)

**Domaine skiable**            1    2    3    4    5  
Dimension ludique (pistes ludiques, snowpark...)

**Piste de luge tout-petits**    1    2    3    4    5

**Piste de luge 6/12 ans**        1    2    3    4    5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

**Quel est votre satisfaction sur l'accueil général des familles ?**

transport, accueil, sécurité, services, aménagement, produits ... ?

**Accueil des familles**    1    2    3    4    5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

**Quelle est la probabilité que vous recommandiez la station à un membre de votre famille ou à un ami ?**

Probabilité extrêmement faible



Probabilité extrêmement forte

**Quel est votre niveau de satisfaction sur la prise en charge des enfants ?**

**Garderie de - 6 ans**            1    2    3    4    5

**Club enfants - 6/12 ans**    1    2    3    4    5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

**Quelles sont les périodes de votre séjour ?**

- Semaine avant les vacances de Noël
- Vacances de Noël     Janvier
- Vacances de février     Mars
- Vacances de printemps

# RESTEZ CONNECTÉS

## SUIVEZ-NOUS ! Actus, infos...

Abonnez-vous à notre Newsletter :  
[www.aussois.com](http://www.aussois.com)

### Wifi public gratuit

- Office de Tourisme  
- Rue de l'Église - La Place



**Programme d'animations  
quotidien sur :**  
[www.aussois.com](http://www.aussois.com)

## SKIEZ CONNECTÉS

**Webcams, les meilleures cartes  
postales pour de beaux souvenirs  
à la montagne**

- | Front de neige en temps réel
- | Nouvelle webcam espace contemplatif de l'Armoise 360 degrés 24h/24
- | À l'arrivée du télésiège du Grand Jeu (2 150m).
- | Au coeur du village, rue de la mairie (1500m).
- | Au domaine nordique du Monolithe Chalet nordique de Sardières

**Point Photo Souvenir au sommet du  
télésiège de l'Armoise !**

### Téléchargez l'application Aussois !

- | Informations station
- | Conditions du domaine : en temps réel ! Ouverture des pistes, météo...
- | Enregistrez votre journée de ski ! Tracé, dénivelé,...
- | Suivez nos réseaux sociaux
- | Participez à de nombreux challenges.

## TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION AUSSOIS

Il suffit de rechercher : Aussois dans l'App store ou Google play, vous trouverez ce logo :  
Téléchargez ! Skiez !



@Aussois



@stationaussois



Station Aussois



@aussois\_officiel



## **OFFICE DE TOURISME** **Maison d'Aussois**

(OUVERTURES HIVER)

**Tél. 04 79 20 30 80**

(au pied des pistes)

### **Ouvert tous les jours**

En vacances scolaires et les week-ends :  
de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### **Autres périodes en hiver :**

Ouvert tous les jours  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

**[www.aussois.com](http://www.aussois.com)**



# **Aussois**

Haute Maurienne Vanoise

