



NUMÉROS UTILES

MAIRIE
04 79 05 96 05

GENDARMERIE
04 79 05 90 17

EN CAS D'URGENCE
Service des pistes :
04 79 05 96 65
Service d'urgence :
112

Office de Tourisme :
04 79 05 96 52
Espace sportif Le Carreley :
04 79 05 96 65

SAVOIE Fond de carte et réalisation du plan des pistes : MOGOMA |
Univers graphique : Gabrielle Penardrou |
Credits photos : D. Cuvellier - HMVT, et B. Filial - HMVT

Plan des pistes
Piétons Raquettes Fatbike

Bessans Haute Maurienne Vanoise
UNESCO



Départ Bessans - Carreley

7 Les Chapelles
02h30 9,3 km +45 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Prendre à gauche et traverser la route. Cheminer entre espaces ouverts et boisés et rejoindre le domaine alpin. Longeur l'Arc en rive droite. Traverser sur le pont et suivre l'itinéraire en plein champ, traverser la route D902a et rejoindre les habitations en passant à côté de la Chapelle Saint-Antoine. Monter la petite butte et rejoindre la Chapelle Saint-Antoine. De là suivre l'itinéraire qui rejoint le point de départ.

À découvrir

- Bessans, Saint-Claude était invoqué pour se garder des effets néfastes des gelées dues aux neiges tardives.
- La Chapelle Saint-Antoine, monument classé, date du XVIIe siècle. Les fresques extérieures représentent le cortège des Vices et des Vertus ainsi que Saint-Antoine et des personnages relatifs à son édification.

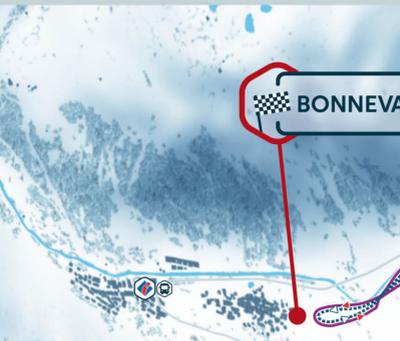
8 L'Écureuil
03h15 9,5 km +80 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. À l'oratoire, prendre à droite et continuer tout droit. L'itinéraire serpente entre espace ouvert et milieu boisé. Traverser sur le pont du torrent d'Avérole et prendre à droite. Passer dans le hameau de la Goulaz et suivre l'itinéraire qui chemine dans des espaces ouverts et arrive à la Chapelle Notre Dame des Grâces. De là, prendre à gauche et rejoindre le parking du Villaron. Poursuivre en passant devant la salle hors sac et continuer en lisière de forêt. Au niveau du centre de vacances La Bessanaise, traverser la D902 et continuer tout droit pour traverser ensuite le torrent d'Avérole. De là, l'itinéraire revient vers l'oratoire et le retour au point de départ se fait par le même itinéraire.

Variante
Au parking du Villaron suivre l'itinéraire en aller-retour qui monte au hameau du Villaron
00h30 0,6 km +20 m

À découvrir

- La Chapelle Notre Dame des Grâces a toujours été l'objet d'un fort attachement populaire, en témoignent les nombreux ex-voto et les couronnes de mariage qui y sont, aujourd'hui encore, déposées. Détruite par une avalanche en 1981, elle a connu une reconstruction et un réaménagement intérieur de grande qualité.
- Le hameau typique du Villaron avec sa Chapelle et son four.



BONNEVAL-SUR-ARC

Départ Bessans - Carreley

1 La Découverte
01h15 3,8 km +35 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Prendre à gauche et traverser la route pour rejoindre le champ. Traverser à deux reprises des sous-bois puis cheminer dans le vaste espace ouvert de Glaires du Vallon pour rejoindre le village. Au carrefour, au bord de l'Arc, longer ce cours d'eau en rive gauche jusqu'au bout des habitations. Prendre à gauche la rue de l'lette et marcher sur la route jusqu'à la D902. De là, prendre à gauche en direction du centre de Bessans. À l'Office de Tourisme, prendre à droite la rue de la Plan Fenette puis prendre à gauche pour rejoindre l'église et la Chapelle Saint-Antoine. Longeur le cimetière et poursuivre en direction du Carreley pour rejoindre le point de départ.

À découvrir

- Au milieu du XIXe siècle, un différend entre la confrérie des Chantres de Bessans et le curé du village fut « résolu » grâce à une sculpture en bois, représentant un diable tenant sous son bras un curé.
- Entre la place de la Mairie et l'Arc, le quartier des vieilles maisons, épargné en 1944 lors de l'incendie de Bessans par les Allemands puis lors de la crue de 1957. Il conserve un grand nombre de maisons anciennes avec ses toits en Lauze et d'oratoires privés.

2 Les Moulins
02h30 7,5 km +55 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Prendre à gauche et traverser la route pour rejoindre le champ. Traverser à deux reprises des sous-bois puis cheminer dans le vaste espace ouvert de Glaires du Vallon pour rejoindre le village. Au carrefour, au bord de l'Arc, longer ce cours d'eau en rive gauche jusqu'au bout des habitations. Prendre à droite et cheminer non loin de l'Arc dans un espace ouvert et plat. Traverser le torrent du Ribon puis contourner l'Espace Ludilacs. Cheminer à proximité de la D902a, la traverser puis rejoindre le village de Bessans en passant devant les Chapelles Saint-Clair et Saint-Antoine. De là, suivre l'itinéraire qui rejoint le point de départ.

À découvrir

- Le nom Arc viendrait de « ar » qui signifierait « vallée en forme de plaine ». Cet affluent de l'Isère prend sa source à 2770 m au pied de l'ancien glacier des Trois Becs et au Lac des Sources inférieures, proche de la frontière franco-italienne. D'une longueur de 128 km, et grâce à de fortes pentes l'Arc a été exploité par de nombreux industriels, notamment pour l'hydroélectricité.

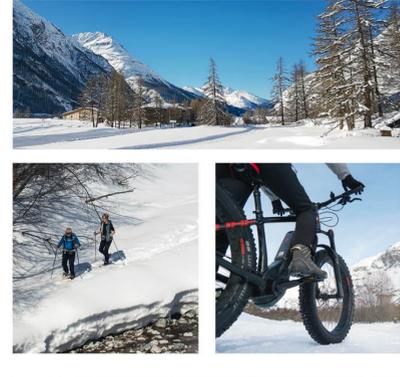
3 Les Vincendières
02h45 7,9 km +85 m

Attention itinéraire ouvert lorsque les conditions météorologiques et nivologiques le permettent. Se renseigner auprès du service des pistes.

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Traverser le torrent d'Avérole et passer derrière le centre de vacances de La Bessanaise. Continuer vers le hameau de la Goulaz. De là, partir en aller-retour dans la vallée d'Avérole. Revenir à La Goulaz puis continuer sur le plateau de Travérole. Rejoindre l'itinéraire de retour vers Bessans. Repasser vers le centre de vacances La Bessanaise et traverser à nouveau sur le pont du torrent d'Avérole pour revenir au point de départ.

À découvrir

- L'oratoire Sainte Catherine, détruit par une avalanche a été reconstruit en 2020.
- De beaux points de vue sur les sommets environnants : la Pointe du Charbonnel, la Bessanaise, les Pointes du Châtelard.



4 Le Lièvre Blanc
03h45 9,9 km +40 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Traverser le torrent d'Avérole et passer derrière le centre de vacances de La Bessanaise. Continuer vers le hameau de la Goulaz. Poursuivre ensuite sur le plateau de Travérole jusqu'au restaurant et traverser la route pour rejoindre l'Arc (attention itinéraire en double sens). Cheminer le long de l'Arc en rive gauche puis le traverser. Continuer en rive droite jusqu'au Rocher du Château. De là, prendre à gauche et revenir en bord de l'Arc. Poursuivre par le même itinéraire qu'à l'aller et rejoindre la Chapelle Notre Dame des Grâces. Prendre à gauche et suivre le retour vers Bessans - Le Carreley en passant par le centre de vacances La Bessanaise.

Variante courte 01h45 4,8 km +40 m
Après le hameau de la Goulaz, sur le plateau de Travérole, prendre à gauche pour rejoindre l'itinéraire de retour vers Bessans. Repasser vers le centre de vacances La Bessanaise et traverser à nouveau sur le pont du torrent d'Avérole pour revenir ensuite au parking du Carreley.

Variante longue 02h15 6,4 km +35 m
Depuis le Rocher du Château poursuivre à droite en direction de Bonneval-sur-Arc.

À découvrir

- Le centre de vacances La Bessanaise : Lancé dans les années 1970 avec l'essor du ski nordique, c'est le premier centre école municipal de France. Il propose de nombreuses activités été comme d'hiver.
- Le Rocher du Château est un haut lieu de référence pour l'archéologie, en particulier pour ses peintures rupestres.

5 Accès Bessans
03h 8,6 km +85 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Traverser le torrent d'Avérole et passer derrière le centre de vacances de La Bessanaise. Continuer vers le hameau de la Goulaz. Poursuivre ensuite sur le plateau de Travérole jusqu'au restaurant et traverser la route pour rejoindre l'Arc (attention itinéraire en double sens). Cheminer le long de l'Arc en rive gauche puis le traverser. Continuer en rive droite jusqu'au Rocher du Château. De là, prendre à droite et poursuivre l'itinéraire jusqu'à Bonneval-sur-Arc. (Itinéraire multi-activités)

Retour possible à Bessans
- par l'itinéraire « Accès Bessans depuis Bonneval »
02h15 7,5 km +15 m
- en navettes : horaires disponibles à l'Office de Tourisme ou à partir du QR code au verso du plan.

À découvrir
Bonneval-sur-Arc est un village qui possède le label « Plus beaux villages de France ». C'est le dernier village de Haute Maurienne, situé à 1800 m d'altitude au pied du Col de l'Isère. Son architecture typique est constituée majoritairement de maisons en pierre avec des toits en lauze.

6 Accès Val Cenis - Petit Bonheur
03h30 10,6 km +120 m

Depuis le parking, face à l'Espace sportif Le Carreley, prendre à gauche et rejoindre le panneau de départ des itinéraires piétons, raquettes et fatbike. L'itinéraire longe la D902. Prendre à gauche et traverser la route pour rejoindre le champ. Traverser à deux reprises des sous-bois puis cheminer dans le vaste espace ouvert de Glaires du Vallon pour rejoindre le village. Au carrefour, au bord de l'Arc, longer ce cours d'eau en rive gauche jusqu'au bout des habitations. Prendre à droite et cheminer non loin de l'Arc dans un espace ouvert et plat. Traverser le torrent du Ribon puis longer l'Espace Ludilacs. L'itinéraire passe sous la D902 et se poursuit dans une ambiance plus forestière, la Forêt de Chantelouve. Alternance de petites montées, portions plates jusqu'à Chantelouve d'en Haut. De là, une longue descente permet de rejoindre la station de Val Cenis.

Retour possible à Bessans
- par l'itinéraire « Accès Bessans depuis Val Cenis »
03h 9,9 km +375 m
- en navettes : horaires disponibles à l'Office de Tourisme.

Attention cohabitation sur une partie de l'itinéraire avec les skieurs de fond. Serrez à gauche ou à droite.

À découvrir
Le chemin du Petit Bonheur est un itinéraire qui relie les villages de Haute Maurienne en rive gauche de l'Arc. De Bramans à Bonneval-sur-Arc, il permet de passer à proximité des villages et d'en découvrir de nombreuses richesses.

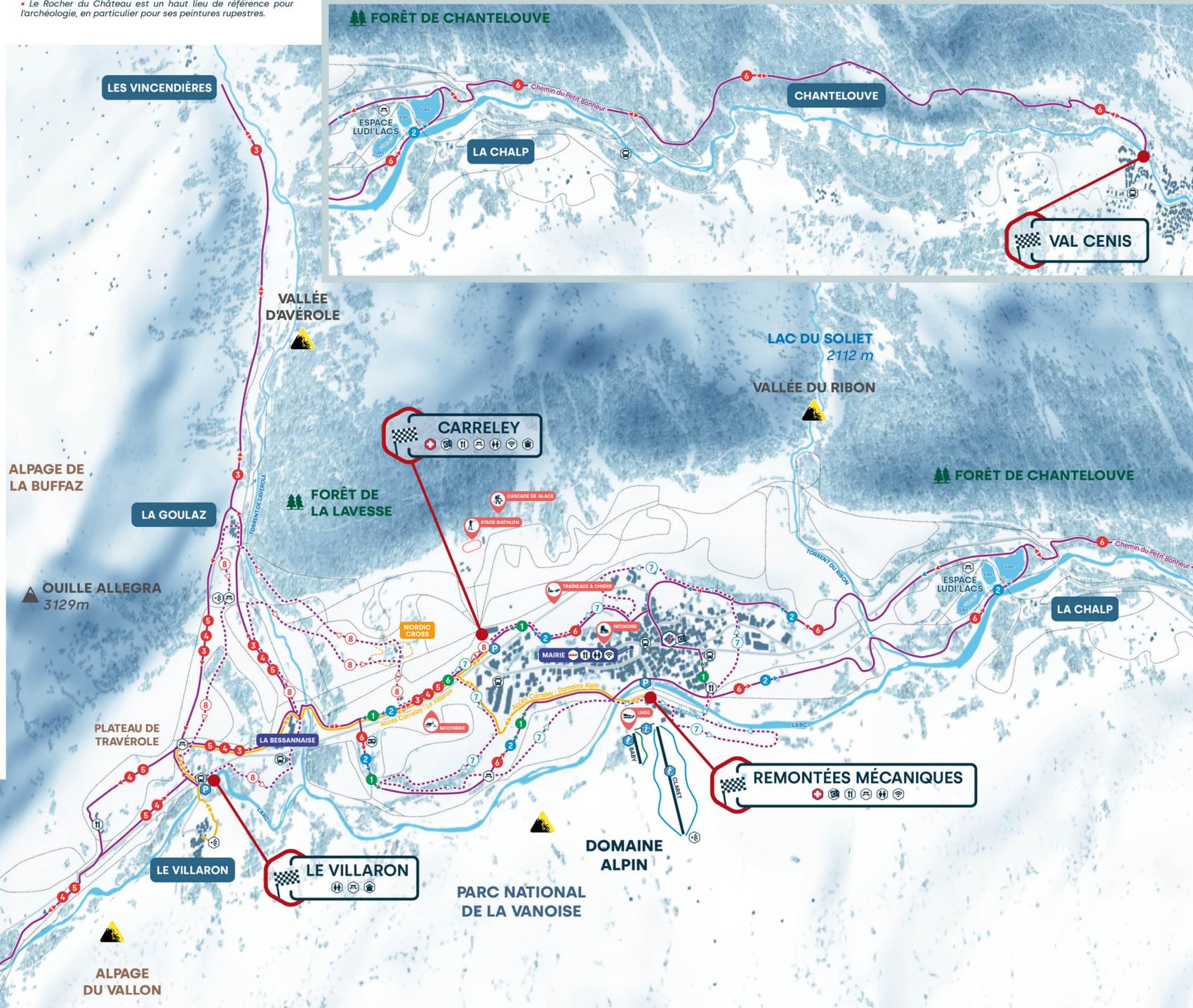
Départ Val Cenis

6 Accès Bessans
03h 9,9 km +375 m

Depuis la station de Val Cenis à proximité de la gare de départ de la télécabine Val Cenis Haut, monter le long de la piste de ski sur 150 m puis traverser l'Arc pour rejoindre l'itinéraire damé. De là une longue montée permet de rejoindre Chantelouve d'en-Haut dans une ambiance mi-ouverte mi-forestière. Après le hameau de Chantelouve l'itinéraire devient plus facile et permet de rejoindre l'Espace Ludilacs. Poursuivre en longeant la D902a, la traverser puis rejoindre le village de Bessans en passant devant les Chapelles Saint-Clair et Saint-Antoine. Suivre l'itinéraire qui amène au parking du Carreley.

Retour possible à Val Cenis
- par l'itinéraire « Accès Val Cenis - Petit Bonheur »
03h30 10,6 km +120 m
- en navettes : horaires disponibles à l'Office de Tourisme ou à partir du QR code au verso du plan.

À découvrir
À Chantelouve d'en-Haut, de beaux chalets d'alpage.



Départ Bonneval-sur-Arc

5 Accès Bessans
03h 8,6 km +85 m

Depuis Bonneval, prendre la direction de Bessans sur l'itinéraire qui chemine en rive droite de l'Arc jusqu'au Rocher du Château. De là, continuer tout droit pour rejoindre le bord de l'Arc. Après avoir traversé l'Arc, poursuivre en rive gauche. Traverser la D902 et rejoindre La Chapelle Notre Dame des Grâces. Prendre à gauche. L'itinéraire passe ensuite à proximité du centre de vacances La Bessanaise. Emprunter le pont qui permet de traverser le torrent d'Avérole. Longeur la D902 et suivre l'itinéraire jusqu'au parking du Carreley.

Retour possible à Bonneval
- par l'itinéraire « Accès Bonneval-sur-Arc »
03h 8,6 km +85 m
- en navettes : horaires disponibles à l'Office de Tourisme ou à partir du QR code au verso du plan.

À découvrir
Au départ de Bonneval-sur-Arc, l'oratoire Saint-Gras construit au XVIIe siècle. Saint-Gras a la réputation d'être un saint agraire : au Ve siècle, lors d'une terrible invasion de rats dans la ville d'Aoste, il aurait aspergé les rongeurs d'eau bénite en leur ordonnant de s'éloigner. Il est depuis vénéré par les agriculteurs savoyards comme protecteur des récoltes contre les nuisibles et les insectes.



Sallanches Fauvettes
02h 6 km +35 m

Depuis Bonneval, suivre la direction Sallanches Fauvettes. L'itinéraire chemine à plat dans un espace ouvert en rive droite de l'Arc jusqu'au Rocher du Château. De là, faire demi-tour et revenir en direction de Bonneval-sur-Arc.

À découvrir
Quelques chalets le long de l'itinéraire permettraient aux agriculteurs de se rendre en alpage au mois de juillet avant de monter plus haut en altitude.

Itinéraires de liaisons

Deux itinéraires de liaisons damés permettent de rejoindre le centre village ou le hameau du Villaron depuis le Carreley et inversement.

- Le Carreley vers le centre village/Le domaine Alpin
- Centre village/Le domaine Alpin vers le Carreley
00h15 1,2 km
- Le Carreley vers le Villaron
- Le Villaron vers le Carreley
00h45 2,2 km

