

LES ÉCOGESTES À VAL CENIS

TRANSPORT

-  **Je viens en train et bénéficie d'une remise** sur mon prochain forfait de ski.
<https://www.valcenis.com/votre-avoir-train-et-ski-a-val-cenis/>
-  **Je me déplace à pied, à vélo ou en navette gratuite** entre les villages de Val Cenis.
-  **J'utilise le covoiturage ou le bus** pour parcourir la Haute Maurienne.
 - Application BlaBlaCar Daily
 - Le bus S52 / S53

Les horaires des bus
et des navettes
C'est ici !!



HÉBERGEMENT

-  **Je réduis ma consommation d'électricité.**
 - **Je ne surchauffe pas** mon hébergement même après une journée de ski dans la lombarde.
 - **Je débranche mes appareils en charge** avant d'aller me coucher.
 - **J'éteins la lumière** quand je quitte une pièce.
-  **Dans les gestes du quotidien, je modère ma consommation d'eau.**
 - **À Val Cenis, l'eau vient des cimes** : elle est précieuse et comme à la maison, elle doit être utilisée avec modération.



ALIMENTATION

-  **Je bois l'eau du robinet.**
 - À Val Cenis, l'eau vient des cimes, elle est pure et non traitée.
-  **Je soutiens l'agriculture locale**, activité centrale pour Val Cenis, en achetant des produits issus de circuit court.



ÉQUIPEMENT

-  **Je prends soin de mon matériel de ski** et je le valorise lors des campagnes de récupération de matériel organisées à Val Cenis ou ailleurs.



DÉCHETS

-  **Je trie mes déchets** selon les consignes locales (cf. « Durant vos vacances ayez le bon réflexe »).
-  Pour mes activités en extérieur, je favorise **les encas sans emballage** et **je prévois un sac pour rapporter mes déchets**.
-  Je fais mes achats avec **des sacs de course réutilisables** et je limite les emballages superflus.
-  Je ramasse **les déjections de mon chien** dans les villages et dans la nature (risque de transmission d'une maladie qui entraîne des avortements chez les vaches).



BIODIVERSITÉ

-  **Je respecte la biodiversité locale.**
 - Je ne dérange pas la faune et la flore lors de mes activités :
 - **Je reste sur les sentiers balisés** afin d'éviter le piétinement et l'érosion des zones fragiles.
 - **Je tiens mon chien en laisse.**
 - **Je respecte les consignes des zones protégées.**



Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise