

le Bulletin

animations
& temps forts



Bessans

Haute Maurienne Vanoise

van 28

Juni 2025 tot 04 Juli

2025



Bessans

Haute Maurienne Vanoise

MAANDAG 30 Juni

⌚ 9-12: **KLEINE TOERISTENMARKT**

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

📍 Place de la Mairie © Gratis toegang.

⌚ 17-18: **TAOÏSTISCHE MEDITATIE**

Aan de oevers van het meer, aan de voet van de bergen, bieden we je een tijd van taoïstische meditatie. Ademhalingstechnieken, visualisatie, zittende en staande houdingen. Een kort overzicht van de Chinese filosofie. Verzamelen op de parkeerplaats bij het meer.

📍 Espace Ludi'lacs

RÉSA ➡ Reserveren verplicht op 06 51 37 67 71. © Vast tarief: €10. Betaling ter plaatse.

DINSDAG 1 Juli

⌚ 10-12: **AGRO-PASTORALE PLANTEN**

Aan de rand van het dorp bekijken we de planten (voedsel, medicinaal, diergeneeskundig, enz.) die het dagelijks leven van de Maurienne in hun agro-pastorale levenswijze begeleiden. Door de auteur van BJA n°22 "Recueil de cueillette".

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➡ door telefonisch te reserveren op 06 51 37 67 71 © Vast tarief: € 20.

⌚ 14:30-16: **ONTDEK LASERGEWEER SCHIETEN**

Kom en probeer het lasergeweer schieten in de vorm van spelletjes en sportieve uitdagingen. De meest competitieve deelnemers kunnen het tegen elkaar opnemen! Kinderen zijn de verantwoordelijkheid van hun ouders. Minimumleeftijd 6 jaar.

📍 Espace sportif le Carreley © Gratis.

⌚ 16:15-17:30 **QI GONG CURSUS**

Vloeiende bewegingen, ademhaling, ontspanning en zelfmassages afgeleid van de Chinese energetische kunsten.

📍 Buvette du plan d'eau

RÉSA ➡ Telefonisch reserveren verplicht op 06 51 37 67 71 © Vast tarief: € 15.

WOENSDAG 2 Juli

⌚ 10:30-12: **HANDMATIGE WORKSHOP - MAAK JE EIGEN OVERLEVINGSARM BAND**

Touw, fluit, vuursteen, kompas - de essentiële accessoires die je nodig hebt om zelf te maken met de hulp van de activiteitenbegeleiders. Ouders of voogden van minderjarigen moeten tijdens de workshop aanwezig zijn.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➡ Meld je de dag ervoor vóór 17.00 uur aan bij de receptie van het toeristenbureau. © Vast tarief: € 5.

⌚ 14-16: **ARCHERY GAME**

Archery Game is een spel dat boogschieten, paintball en trefbal mixt! Als je meer dan één snaar aan je boog hebt, kom dan bij ons!

📍 Espace Ludi'Lacs

RÉSA ➡ Kinderen onder de verantwoordelijkheid van de ouders. © Gratis.

⌚ 18-19:45 **BERGBEKLIMMING FILM - JOHLA ROC**

Bastien Lardat en Jordi Noguerre, berggidsen en klimbroers, brengen hulde aan de pioniers van het moderne Pyreneeënisme, de gebroeders Ravier, met een nieuw soort sportieve reis.

📍 Espace Albaron © Vrije bijdrage. Aangeboden door de vereniging Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme.

DONDERDAG 3 Juli

⌚ 9-12: **BEZOEK AAN DE ERABLO, TRADITIONELE HUISVESTING**

Ontdek het leefgebied en het dagelijkse leven van de Bessaniërs tot de tweede helft van de 20e eeuw, in een 17e-eeuwse "Erablo", die op dat moment in dezelfde kamer sliep als de dieren om van hun warmte te genieten.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➡ Meld je de dag ervoor vóór 17.00 uur aan bij de receptie van het toeristenbureau. © Vast tarief: € 5. Gratis voor kinderen onder de 12 jaar. HMV Pass: gratis in plaats van €3.

⌚ 19:30-21:30 **BESSAN AVOND IN DE ERABLO**

Kom genieten van een Bessaanse avond in de Erablo, de traditionele Savoyaardse woning uit de 18e eeuw, waar mensen met dieren leefden. Je stapt gegarandeerd terug in de tijd terwijl je geniet van de beroemde Bessan farci, bosbessentaart, kaas en een drankje.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➡ Registratie is verplicht bij de receptie van het VVV-kantoor van uw keuze, uiterlijk op dezelfde dag voor de middag. © Vast tarief: € 20. HMV Pas: €16 in plaats van €20.

VRIJDAG 4 Juli

ONTDEKKINGS- EN INLEIDENDE BERGBEKLIMCURSUS

Inleidende cursussen bergbeklimmen met de gidsen van Bessans Bonneval-sur-Arc, in het kader van het UNESCO-programma "TERRE D'ALPINISME": 5 en 6 juli in de berghut Avérole en 23 en 24 augustus in de berghut Evettes.

Avérole Toevluchtsoord Bessans

CURSUS ALPINISME VOOR GEVORDERDEN

Inleidende cursussen bergbeklimmen met de gidsen van Bessans Bonneval-sur-Arc, in het kader van het UNESCO-programma "TERRE D'ALPINISME": 5 en 6 juli in de berghut Avérole en 23 en 24 augustus in de berghut Evettes.

Avérole Toevluchtsoord Bessans

RALLY FOTO'S

Ga naar de receptie van het VVV-kantoor van Bessans waar u een plattegrond krijgt. Lukt het jou om je weg te vinden en foto's te maken van alle elementen die je zoekt? Neem je smartphone of camera mee.

📍 Office de Tourisme de Bessans © Gratis.