

le Bulletin

animations
& temps forts



B. Filliol - OTHMAV



Bonneval sur Arc
Haute Maurienne Vanoise

du 28
juin 2025 au 04
juillet
2025



LUNDI 30 Juin

🕒 9h-10h **HATHA-YOGA NATURE**

Séance de yoga avec Coralie (Ayurv'Aidez-Vous) : profitez d'une pause pour aborder le yoga traditionnel indien. Salutation au soleil, ouverture énergétique, pour un réveil musculaire et énergétique en douceur.

Réservation par téléphone : 06 50 90 84 95

📍 La Grande Maison 🕒 Tarif unique : 15 € (A l'unité) Carte multi séances : 120 € (Carte 10 séances) Forfait / engagement : 95 € (Pass trimestriel).

🕒 20h-22h **JOHLA ROC - FILM D'ALPINISME**

JÔLHA RÔC un film en hommage aux frères Ravier qui ont ouvert des voies très difficiles, il y a plusieurs décennies, dessinant sur les reliefs pyrénéens une des plus belles pages de l'escalade amateur d'excellence.

📍 La Grande Maison 🕒 Participation libre. Offert par l'Association. «Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme».

VENDREDI 4 Juillet

🕒 9h-11h45 **LA CHASSE AUX TRÉSORS**

Arpentez le village de Bonneval sur Arc et trouvez les indices qui vous mèneront au fameux trésor ! Pour jouer, il vous suffit de récupérer votre carte à l'Office de Tourisme de Bonneval sur Arc. Durée de parcours : entre 1h et 2h.

📍 Devant l'Office de Tourisme 🕒 Gratuit.

STAGE D'ALPINISME DÉCOUVERTE ET INITIATION

Stages de découverte et d'initiation à l'alpinisme avec les Guides de Haute Montagne du Territoire Bessans Bonneval-sur-Arc, labellisé "TERRE D'ALPINISME UNESCO" : 5 et 6 juillet au refuge d'Avérole et 23 et 24 août au refuge des Evettes

Refuge d'Avérole Bessans

STAGE D'ALPINISME PERFECTIONNEMENT

Stages de perfectionnement à l'alpinisme avec les Guides de Haute Montagne du Territoire Bessans Bonneval-sur-Arc, labellisé "TERRE D'ALPINISME UNESCO" : 5 et 6 juillet au refuge d'Avérole et 23 et 24 août au refuge des Evettes

Refuge d'Avérole Bessans



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

