

guide activités



Haute
Maurienne
Vanoise

2022



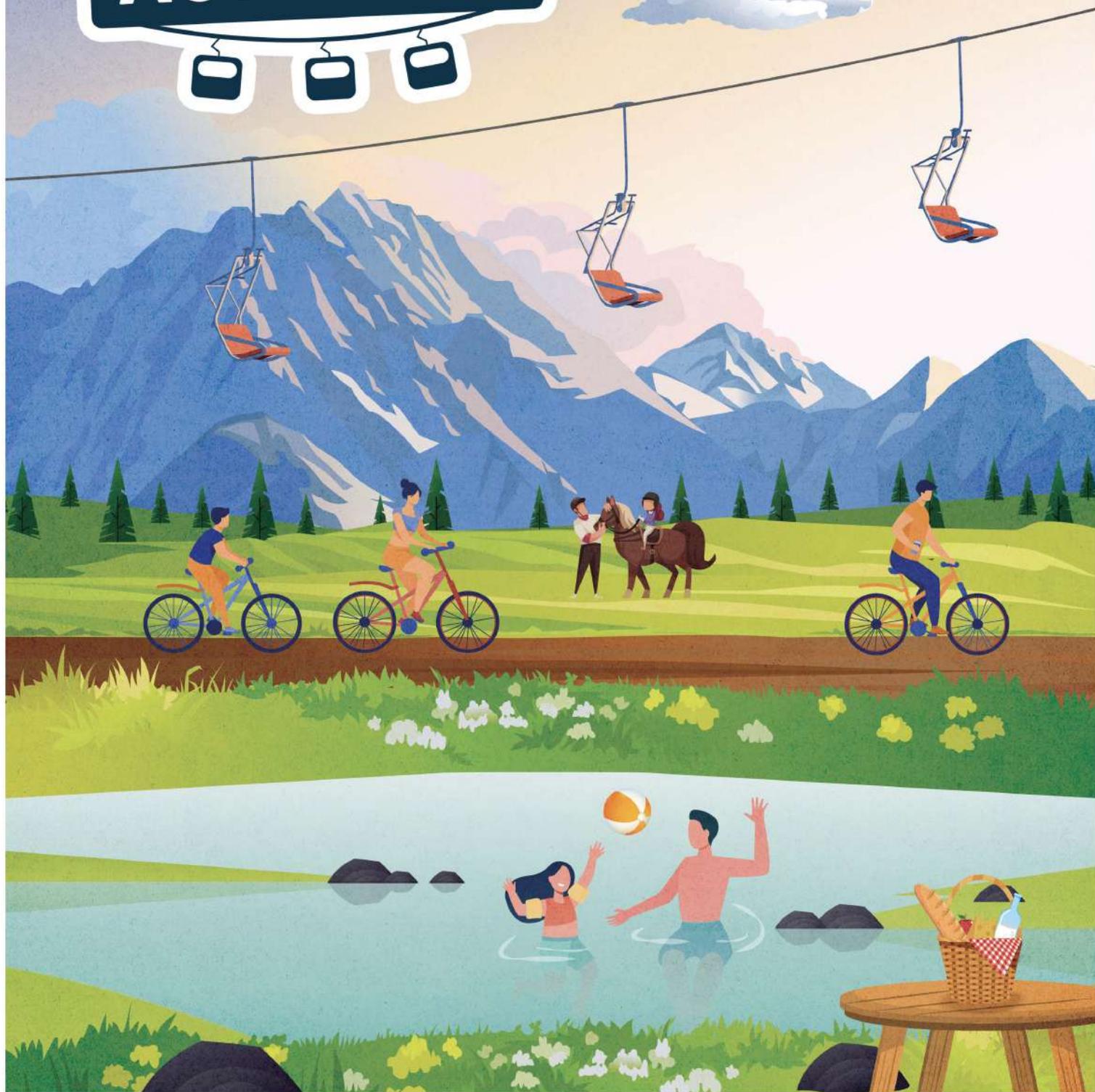
©THMV-D.Durand-Fresh-Influence

Sommaire

Pass activités	P.3
On s'active	P.7
On pédale	P.20
On se mouille	P.27
Avec les animaux	P.34
On prend soin de soi	P.38
Enfants	P.46
On se cultive	P.51
On s'amuse	P.74
Remontées mécaniques	P.80
Panorama et transports	P.83



Haute Maurienne
Vanoise



WWW.PASSACTIVITESHMV.COM



LE COMPAGNON «ACTIV'ÉTÉ» DE VOS VACANCES

Profitez des différents Pass Activités pour découvrir et pratiquer une multitude d'activités sur le territoire de Haute Maurienne Vanoise. Sur ce territoire que beaucoup nous envient pour sa beauté et son cadre protégé, vous allez pouvoir sentir, découvrir, apprendre, contempler, profiter de la fraîcheur des glaciers, des lacs et ruisseaux, faire le plein d'énergie, profiter de la nature et le plein d'activités, le bon plan des vacances en Haute Maurienne Vanoise. Facilement tout en allégeant votre budget vacances, nous vous proposons :

Vous préférez les formules "tout compris" pour profiter d'activités sur votre station et pouvoir prendre toutes les remontées mécaniques ouvertes en Haute Maurienne Vanoise ?

Choisissez le Pass Station !

Le Pass station est un contenu d'activités incluses pour profiter plus facilement de votre séjour sur votre station. Il se matérialise sous forme d'une keycard.

COMMENT ME LE PROCURER ?

Auprès de l'Office de tourisme de votre station ou en l'achetant directement en ligne :

Je décide de l'acheter par internet, comment puis-je le récupérer ?

Suite à votre achat sur internet, vous recevrez sur votre boîte mail une confirmation de commande qu'il faudra présenter à l'Office de Tourisme à votre arrivée en station. L'hôtesse d'accueil vous remettra alors votre Pass.

UNE FOIS MON PASS EN MAIN, COMMENT JE FAIS ?

Il faut créer votre compte client afin de le rendre personnel.

Les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise proposent chacune un Pass comprenant des activités proposées sur la station.

Le plus de ces Pass Station est l'accès en illimité des remontées mécaniques de la station mais aussi de toutes les autres stations du territoire !

Vous pourrez, sur ce même support, créditer des activités du Pass Liberté pour bénéficier d'encore plus d'activités sur le Territoire de Haute Maurienne Vanoise.

Cette opération s'effectue depuis le site officiel www.passactiviteshm.com.



VACANCES !

multitude d'activités pendant votre séjour en Haute
 sa richesse, sa diversité et son environnement
 éditer, vous ressourcer à l'ombre et profiter de
 de lumière et de grand air. 6 stations pour faire
 noise, c'est le Pass Activités ! Pour en profiter
 ns deux types de Pass activités :

Avec le pass, que des avantages !

Plus besoin de choisir, ces différents Pass activités peuvent se cumuler,
 alors n'hésitez plus et profitez-en ! Vous n'avez pas consommé la totalité
 de vos activités du Pass Liberté à la fin de votre séjour ?

Vous avez la possibilité de demander le remboursement de celles-ci
 en nous envoyant un email avant le 30.09.2022.

Vous souhaitez profiter de vos vacances pour découvrir
 toute la vallée de Haute Maurienne
 Vanoise et pratiquer un maximum d'activités à prix réduits ?
Optez pour le Pass Liberté !

**Comme son nom l'indique, ce Pass vous offre la liberté de choisir plusieurs activités
 proposées sur l'ensemble du territoire de Haute Maurienne Vanoise, de Modane à
 Bonneval sur Arc.**

Remontées mécaniques, piscine, acrobranche, visites guidées du patrimoine, équitation, escalade, trail, yoga,
 bien-être, plongée, biathlon, ski roues, minigolf...A vous de choisir selon vos envies du moment ! Une offre exclusive
 d'activités « à la carte » et qui vous permet de pratiquer ces activités à prix réduits ! Avec le Pass Liberté, vous
 bénéficiez d'au moins -10 % de réductions sur les activités sportives, ludiques et culturelles proposées dans ce
 Pass dans chacune des 6 stations de Haute Maurienne Vanoise.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Le Pass Liberté est un catalogue de produit à prix réduit qui vous permet de créer votre propre Pass activités sur
 le territoire de Haute Maurienne Vanoise. Vos activités sont à charger sur une keycard. Il ne vous reste plus qu'à
 faire votre choix et profitez !

COMMENT ME LE PROCURER ?

Le Pass Liberté est disponible uniquement sur le site internet www.passactiviteshmv.com. Si vous avez déjà une
 ou plusieurs keycard en votre possession, vous n'avez plus qu'à effectuer votre commande en ligne.

Comment je peux me procurer des keycards ?

Vous devrez vous rendre dans l'un de nos bureaux d'accueils de l'Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise
 pour vous en procurer. La keycard est vendue 2 €. Il vous en faudra une par personne. Ensuite, vous pourrez
 effectuer votre commande en ligne.

Une fois mon achat sur internet effectué, comment je fais ?

Une fois que vous avez validé votre commande sur internet sur le site www.passactiviteshmv.com, vous n'avez
 plus qu'à consommer les activités achetées auprès des prestataires respectifs.

Je souhaite faire plus d'activités, comment je fais ?

Il suffit de vous rendre à nouveau sur le site www.passactiviteshmv.com et achetez les activités supplémentaires
 que vous souhaitez.

Pass Activités

HAUTE MAURIENNE VANOISE

PASS ACTIVITÉS HMV - LIBERTÉ

Le compagnon "Activ'Eté" de vos vacances ! Les vacances à la montagne sont synonymes de découvertes. Découverte d'une nature préservée dans laquelle vous allez pouvoir pratiquer des activités de toute sorte et pour tous les niveaux.

€ Adulte : à partir de 1 €. Keycard obligatoire à 2 €.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp33-pass-activites-liberte-haute-maurienne-vanoise-val-cenis-lanslebourg/OPBI-101524-44712>

PASS HMV STATION - PASS VALFRÉJUS

Le Pass Valfréjus vous offre un package d'activités illimités pendant 1 ou 2 semaines sur la station de Valfréjus. En famille ou entre amis, venez profiter de cette toute nouvelle formule.

€ Adulte : 38 €. Les keycards vous sont offertes ! Keycard supplémentaire à 2 €. Tarif 2 semaines individuel : 65 €. Tarif semaine tribu : 134 €. Tarif 2 semaines tribu : 254.50 €. Gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp180-pass-valfrejus-valfrejus/OPBI-101524-50602>

PASS HMV STATION - PASS LA NORMA

Le Pass La Norma vous offre un package d'activités illimités pendant 1 ou 2 semaines sur la station de La Norma. En famille ou entre amis, venez profiter de cette toute nouvelle formule.

€ Adulte : 35 €. Les keycards vous sont offertes ! Keycard supplémentaire à 2 €. Tarif 2 semaines individuel : 59.50 €. Tarif semaine tribu : 123.50 €. Tarif 2 semaines tribu : 234.50 €. Gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp180-pass-la-norma-la-norma/OPBI-101524-50603>

PASS HMV STATION - PASS AUSSOIS

Le Pass Aussois vous offre un package d'activités illimités pendant 1 ou 2 semaines sur la station de Aussois. En famille ou entre amis, venez profiter de cette toute nouvelle formule.

€ Adulte : 37 €. Les keycards vous sont offertes ! Keycard supplémentaire à 2 €. Tarif 2 semaines individuel : 63 €. Tarif semaine tribu : 130.50 €. Tarif 2 semaines tribu : 247.50 €. Gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-aussois-aussois/OPBI-101524-50604>

PASS HMV STATION - PASS VAL CENIS

Le Pass Val Cenis vous offre un package d'activités illimités pendant 1 ou 2 semaines sur la station de Val Cenis. En famille ou entre amis, venez profiter de cette toute nouvelle formule.

€ Adulte : 42 €. Les keycards vous sont offertes ! Keycard supplémentaire à 2 €. Tarif 2 semaines individuel : 71.50 €. Tarif semaine tribu : 150 €. Tarif 2 semaines tribu : 281 €. Gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-val-cenis-val-cenis/OPBI-101524-50605>

PASS HMV STATION - PASS BESSANS / BONNEVAL SUR ARC

Le Pass Bessans / Bonneval sur Arc vous offre un package d'activités illimités pendant 1 ou 2 semaines sur les stations de Bessans et Bonneval sur Arc. En famille ou entre amis, venez profiter de cette toute nouvelle formule.

€ Adulte : 31 €. Les keycards vous sont offertes ! Keycard supplémentaire à 2 €. Tarif 2 semaines individuel : 53 €. Tarif semaine tribu : 109.50 €. Tarif 2 semaines tribu : 207.50 €. Gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp3-pass-bessans-bonneval-sur-arc-bessans/OPBI-101524-57486>



On s'active



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Accroparcs & tyroliennes

VALFRÉJUS

PASS HMV

PARCOBRANCHE DE VALFRÉJUS -

À partir de 6 ans

Un joli parcours acrobatique forestier situé au centre du village : 4 circuits et 2 grandes tyroliennes. Que du bonheur !

🕒 Du 10/07 au 28/08 de 10h à 18h. Parc ouvert mais caisse fermée entre 12 et 13h. Fermé le samedi.

💰 Parcobranche (enfant + 6 ans/adulte) : 12 €. Parcobranche + grandes tyroliennes : 16 €. Pass Valfréjus : accès au Parcobranche illimité durant la validité de votre Pass (accès 1 fois par jour. La 1re entrée sera prioritaire, les entrées suivantes seront conditionnées aux places disponibles dans le parc). Pass HMV Liberté : 10.80 € au lieu de 12 € l'entrée du parc.

Durée : 1h30

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE -

À partir de 2 ans

Le plus grand accrobranche de Savoie, 250 ateliers, 33 parcours d'équilibre, 2 tyroliennes géantes. Tous les parcours sont équipés de lignes de vie continues.

🕒 Du 01/01 au 31/12. Consulter les horaires d'ouverture sur le site internet du prestataire.

💰 Adulte : 28 €. Enfant : 25 €. Boutchou 2-5 ans : 21 €. Parc des Angelots 9.50 €. Pour le détail des tarifs, rendez-vous sur le site internet.

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🌐 www.parcduiable.fr

VAL CENIS Termignon

PASS HMV

AKROPARC DE LA VANOISE -

À partir de 3 ans

Sourires et sensations garantis à l'Akroparc de la Vanoise, le plus grand espace de grimpe en forêt de la vallée (7 hectares) adapté aux petits et aux grands. Il se situe à l'abri des regards, sur la route du parking de Bellecombe. Gants obligatoires (fournis à l'achat d'une entrée accrobranche).

🕒 Du 15/04 au 01/07 et du 01/09 au 15/11, tous les jours de 13h à 18h. Uniquement sur réservation. Du 02/07 au 31/08, du lundi au vendredi de 10h à 18h. Le samedi et dimanche de 13h à 18h.

💰 24 € adulte illimité et 19 € enfant illimité. Pass HMV Liberté : 21.60 € au lieu de 24 € adulte et 17.10 € au lieu de 19 € enfant illimité. Pass HMV Liberté : 34.20 € au lieu de 38 € pour l'akroparc adulte + le vol du gypaète (>150cm).

☎ +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 <https://akroparcdelavanoise.guidap.co/fr>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

NOUVEAU PASS HMV

LE VOL DU GYPAÈTE - AKROPARC DE LA VANOISE

Sensations inoubliables garanties avec le Vol du Gypaète, saut pendulaire de 55 mètres ! Le saut est autorisé pour les personnes d'une taille supérieure ou égale à 1,50 m.

🕒 Du 15/04 au 15/11, tous les jours, uniquement sur réservation.

💰 16 € (14 € si formule accrobranche la même journée). Activité non remboursée en cas d'abandon après l'équipement/briefing. Pass Val Cenis : 2 entrées journée illimitée (>150cm). Pass HMV Liberté : 14.40 € au lieu de 16 € (>150cm).

Durée : 15mn

☎ +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 <https://akroparcdelavanoise.guidap.co/fr>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Activités de montagne encadrées

VALFRÉJUS

MAURIENNE SENSATIONS

À partir de 8 ans

Via ferrata, canyoning, escalade, parapente, randonnées, alpinisme, randonnées sur glacier, yoga : toutes les activités à portée de main et pour tous les niveaux. Encadrement par des professionnels diplômés.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours sur réservation.

€ Canyon : à partir de 50 €/pers. (1/2 journée).
Via Ferrata : à partir de 35 €/pers. (1/2 journée).
Escalade : à partir de 35 €/pers. (2h). Alpinisme & Rando glaciaire : à partir de 80 €/pers.
Matériel spécifique inclus.

☎ +33 (0)6 87 20 42 00 / +33 (0)6 50 04 45 60

🌐 www.maurienne-sensations.com/

VILLARODIN-BOURGET

JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

À partir de 6 ans

Venez tutoyer les sommets avec un guide de haute montagne expérimenté. Découvrez ces paysages magnifiques depuis les différents sommets en Savoie Mont Blanc, Italie ou Suisse. A la carte.

🕒 Tous les jours sur réservation.

€ A partir de 380 € pour 1 journée, 200 € pour la demi-journée. Tarifs comprenant la prestation du guide pour 1 personne ou 1 groupe déjà constitué. Non compris : nuitées en refuge, matériel technique personnel, frais de déplacement et remontées mécaniques. Pour chacune des courses, nombre de personnes maximum par guide défini en prenant en compte : difficulté, longueur, conditions du moment et niveau des participants.

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Greg, guide de haute montagne, vous propose de venir partager sa passion en (re)découvrant les activités que nous offre la montagne. Cours d'escalade et escalade en grandes voies. Via ferrata : sur des parcours ensoleillés à la portée de tous. Pour des groupes pré-constitués, activités sur demande.

🕒 Toute l'année.

€ Sur demande.

☎ +33 (0)6 31 69 19 44

🌐 <http://leshautsliens.e-monsite.com>

AUSSOIS

BUREAU DES GUIDES SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



Le Bureau des Guides vous propose des activités de montagne en initiation ou en perfectionnement ; en collectives ou à l'engagement privé. L'été : randonnée, trek, trail, randonnée glaciaire, alpinisme, canyoning, ruisseling, escalade ou encore via ferrata. Le Bureau des Guides propose aussi un club enfants pour les 6-12 ans pendant toute la période des vacances estivales.

🕒 Permanence téléphonique toute l'année et physique au bureau tous les jours en juillet et août. Sur inscription téléphonique, sur place ou sur le site internet du bureau des guides.

€ Nos tarifs sont consultables sur notre site internet.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Bramans

MONTAGN'ART

À partir de 8 ans

Baptiste organise des sorties encadrées en ski de randonnée l'hiver. Le printemps, initiation à la cascade de glace. L'été, des randonnées glaciaires, du trail, de l'escalade et des ascensions en alpinisme sur les sommets de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Toute l'année, tous les jours de 8h à 20h30, sur réservation.

€ 1/2 journée : 180 €, journée : à partir de 345 €. Tarif famille et groupe à partir de 45 €/personne.

☎ +33 (0)6 75 70 17 95

🌐 <http://montagnart.co>

THIBAUD MOUREY - GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

À partir de 7 ans

Venez découvrir la montagne autrement, en hiver, comme en été avec un guide qui saura vous en faire découvrir tous les secrets, et s'adaptant à vos envies : ski hors piste, ski de randonnée, alpinisme, escalade, cascade de glace.

- 🕒 Toute l'année, réservation conseillée, par mail ou téléphone.
- € A partir de 350 €/jour à l'engagement.
- ☎ +33 (0)6 35 02 28 66
- 🌐 www.thibaud-guide.com/

VAL CENIS Sollières-Sardières

UPGUIDES

À partir de 5 ans

Venez découvrir la Haute Maurienne Vanoise, ses voies d'escalade, via ferrata, ses canyons sauvages, ses courses d'alpinisme ou encore ses randonnées glaciaires! Prenez de la hauteur avec nos guides de haute montagne pour un moment inoubliable!

- 🕒 Toute l'année, tous les jours. Activités sur réservation par téléphone ou sur place.
- € A partir de 38 € en fonction des activités.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MAISON DES GUIDES

À partir de 8 ans

Vivez l'aventure avec les guides qui sauront vous transmettre leur passion à travers différentes activités de montagne, mais aussi rafting, paddle, randonnées pédestres et équestres, sorties nocturnes, sorties VTT, observation de la faune et de la flore...

- 🕒 Du 11/07 au 26/08, tous les jours. Permanence au chalet de la Maison des Guides de 17h à 19h30.
- € Consulter le site internet du prestataire.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS Lanslevillard

ANTIPODES, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Antipodes organise vos sensations fortes : baptêmes parapente, baptêmes ULM, activités haute montagne, canyoning, via ferrata...

- 🕒 Toute l'année, tous les jours sur demande.
- € Tarifs sorties guidées : nous consulter.
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05
- 🌐 www.antipodeszeb.com

PASS HMV

BUREAU DES GUIDES DE VAL CENIS

Haute-montagne, alpinisme, randonnées glaciaires, canyoning, via ferrata, escalade, trail en montagne... Stages : escalade, multi-activités, trail en montagne.

- 🕒 Toute l'année, sur demande. Permanences au bureau du 20/06 au 10/09, de 18h à 19h30.
- € Tarifs en fonction des prestations, à retrouver sur notre site internet.
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>
- 🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

RÉGIS BURNEL - GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Guide de haute montagne, résidant en Haute Maurienne Vanoise et toujours curieux de découvrir de nouvelles destinations, ma priorité est de vous faire partager ma passion de la montagne en mettant en avant la sécurité et la convivialité.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation
- € Tous les tarifs sur mon site internet.
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

Les guides de haute montagne, les accompagnateurs, les moniteurs de ski vous accompagneront sur le chemin de la découverte, du perfectionnement et de l'autonomie dans la pratique des sports de montagne sur Bessans et Bonneval-sur-Arc.

- 🕒 Du 16/07 au 23/07 selon programme proposé.
- € Nous contacter pour plus d'informations.
- 🌐 https://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BUREAU DES GUIDES DE BESSANS

Une immersion au cœur de paysages somptueux. En famille, en groupe, entre amis, seul avec votre guide, partagez des moments uniques. Nos guides, également moniteurs de ski, snowboard et télémark vous enseignent toutes les formes de glisse.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 18h à 19h30 : permanence au Chalet près du Sport 2000/Sherpa à Bessans. Du 01/09 au 30/06, tous les jours, sur demande par téléphone ou par mail.

€ Tarifs en fonction des activités proposées.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

— BONNEVAL SUR ARC —

RÉGIS ANSELMET - GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Régis propose de l'initiation à la haute montagne pour les débutants et des sorties chamois, marmottes, treks dans les massifs de la Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins, ou Mont-Blanc. Départ des courses et randonnées à Bonneval sur Arc.

🕒 Toute l'année, sur réservation.

€ Me consulter.

☎ +33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Avion-ULM

AUSSOIS

O2 TANDEM PARAPENTE / ULM

À partir de 6 ans

Avec O2 Parapente, prenez un grand bol d'oxygène et découvrez le ciel comme si vous étiez un oiseau. Paulo Ruiz, professionnel diplômé Jeunesse et Sport, vous accompagnera pour réaliser votre rêve d'Icare.

🕒 Toute l'année, sur réservation, selon conditions météo.

€ Vol découverte (10 -15 min) : 80 €, Vol ascendance (15-20 min) : 100 €, Vol prestige (30-35 min) : 150 €, Vidéo + photos : 20 €.

☎ +33 (0)6 16 14 64 25

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM AVION - ANTIPODES

Nouveau à Val Cenis : prenez les commandes du FK14 avec un instructeur pour un vol inoubliable au dessus des montagnes du pays du Mont Blanc !

🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Vol Haute Maurienne 30 min : 150 €, Vol + leçon : 30 min : 180 €, Survol des glaciers 1h : 300 €, Survol des glaciers + leçon 1h : 350 €, Tour du Mt Blanc 1h30 : 450 €, Tour du Mt Blanc + leçon 1h30 : 500 €.
Durée : 30mn

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM HÉLICOPTÈRE - ANTIPODES

À partir de 8 ans

Helicopter Ranabot CH77 : prenez place en copilote dans le meilleur appareil de sa catégorie, très stable, confort avec une grande bulle qui vous donne une vue imprenable ! Plusieurs options de vol : à partir de 15 min jusqu'à 2h.

🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Vol panoramique 15 min : 105 €, Vol prestige : 30 min : 210 €, Vol tour des glaciers 1h : 420 €, Vol tour du Mt Blanc 2h : 840 €.
Durée : 15mn

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

Biathlon

BESSANS

PASS HMV

BIATHLON EXPRESS, ESSAI 10 TIRS - NORDIC BISON

À partir de 7 ans

Lors de votre visite au stade de biathlon, sans réservation, possibilité d'effectuer un essai de 10 tirs. Carabine fournie.

- 🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours.
- € Tarif unique : 10 € (les 10 balles). Pass Bessans / Bonneval sur Arc : 1 séance de 5 tirs inclu durant la période de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : -10 % sur l'activité. Durée : 15mn
- ☎ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>
- 🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

INITIATION AU BIATHLON SKI-ROUES/ROLLER ET TIR LASER - ESPACE SPORTIF LE CARRELEY

Venez découvrir le biathlon au stade international de biathlon Haute Maurienne Vanoise. Initiation avec tir à 10m (carabine à plomb) ou à 50m (carabine 22LR) proposée par des professionnels.

- 🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours de 9h à 17h, sur réservation.
- € Gratuit pour les moins de 5 ans, les plus de 75 ans. Tarif groupe à partir de 10 personnes. Accès piste : 3 € (5-16 ans), 4 € (17-74 ans). Tarif groupe (+ de 10 pers) : 2 € (5-16 ans), 3 € (17-74 ans). Location de rollers possible sur place et sur réservation : 1h (3,5 € pour les - de 12 ans) et 4.5 € pour les + de 12 ans) 2h (4 € pour les - de 12 ans) et 5 € pour les + de 12 ans).
- ☎ +33 (0)6 33 25 15 34

PASS HMV

SÉANCE ESTIVALE DE BIATHLON - NORDIC BISON

À partir de 7 ans

Accessible à tous dès le plus jeune âge, sportif ou simplement désireux de découvrir cette discipline, un mélange d'adresse et de concentration vous feront passer, en famille ou individuellement, un moment agréable. Carabine fournie. Au choix : séance consacrée uniquement au tir ou entrecoupée d'effort (marche nordique, à pied, ski roue, roller ou vélo). Roller, ski roue ou vtt non fournis, à louer en magasin de sports.

- 🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours, sur réservation.
- € En famille : à 10 m - 1 heure : 60 €, à 50 m - 1 heure 57 € (maximum 4 personnes). Me consulter par téléphone pour affiner votre demande. Pass HMV Liberté : -10 % sur l'activité. Durée : 1h
- ☎ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>
- 🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Parapente

AUSSOIS

O2 TANDEM PARAPENTE / ULM

À partir de 6 ans

Avec O2 Parapente, prenez un grand bol d'oxygène et découvrez le ciel comme si vous étiez un oiseau. Paulo Ruiz, professionnel diplômé Jeunesse et Sport, vous accompagnera pour réaliser votre rêve d'Icare.

- 🕒 Toute l'année, sur réservation, selon conditions météo.
- € Vol découverte (10 -15 min) : 80 €, Vol ascendance (15-20 min) : 100 €, Vol prestige (30-35 min) : 150 €, Vidéo + photos : 20 €.
- ☎ +33 (0)6 16 14 64 25

VAL CENIS Termignon

BY AIR PARAPENTE

À partir de 6 ans

Réalisez le plus beau rêve de l'homme : voler. Avec ses 28 ans d'expérience, Philippe vous fera découvrir la Haute Maurienne Vanoise en parapente biplace en toute sécurité et convivialité depuis à Val Cenis.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours sur demande.
- € Vol découverte (10 -15 min) : 80 €, Vol ascendance (15-20 min) : 100 €, Vol prestige (30-35 min) : 150 €, Vidéo + photos : 20 €.
- ☎ +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MICHEL TROUCHE PARAPENTE

À partir de 5 ans

Réalisez le plus vieux rêve de l'homme : voler en parapente biplace, avec Michel, 1er moniteur diplômé d'état de Haute Maurienne Vanoise. Possibilité d'effectuer jusqu'à 3 baptêmes en même temps. Qualification Handisport.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours sur demande.
- € Baptême en biplace : à partir de 80 €.
- ☎ +33 (0)6 30 08 24 53

VAL CENIS Lanslevillard

BIPLACE PARAPENTE AVEC ANTIPODES

À partir de 7 ans

Survolez les villages de Haute Maurienne Vanoise, avec une équipe de passionnés. 35 ans d'expérience sur tous les continents, dont le sommet de l'Everest à 8850 m alt. Les moniteurs d'Antipodes sauront vous mettre en confiance pour un vol magique.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation. Sous réserve de conditions météo favorables.
- € Vol découverte (10-15 min) : 80 €. Vol ascendance (15-20 min) : 100 €. Vol prestige (30-35 min) : 150 €. Vidéo + photos : 20 €. Durée : 15mn
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05 / +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.antipodeszeb.com

Randonnées accompagnées

MODANE

THIERRY BARDAGI - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 5 ans

Naturaliste et instructeur marche nordique, spécialisé Yoga de la marche, Thierry Bardagi vous propose de nombreuses sorties familiales, en pleine nature, dans un esprit chaleureux et convivial.

- 🕒 Toute l'année, sur réservation.
- 💶 En fonction des sorties. Me consulter.
- ☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Toute la semaine, nous vous proposons des sorties accessibles à tous, de la balade familiale à la randonnée sportive. Nous vous emmenons dans les plus beaux coins de la vallée pour vous faire découvrir nos montagnes et leurs lacs, bouquetins, marmottes...

- 🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation.
- 💶 Demi journée adulte : à partir de 15 €. Demi journée enfant (4-12 ans) : 12 €. Journée adulte : à partir de 30 €. Enfant : 20 €. Tarif groupe (5 personnes) : à l'engagement 250 € + 10 €/ personne supplémentaire
- ☎ +33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Sandrine et Dominique, accompagnateurs en montagne diplômés d'état, sont passionnés de grands espaces et «d'art de vivre en pleine nature». Venez vivre la montagne en toute simplicité, loin des tracas quotidiens.

- 🕒 Sur demande
- 💶 Consultez le prestataire.
- ☎ +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62
- 🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AUSSOIS

ESTELLE MUNNIA - ACCOMPAGNEMENT EN MONTAGNE

Accompagnatrice en montagne et monitrice de ski diplômée d'état, je vous propose de vous transmettre ma passion pour la montagne en toute sécurité. Familles, groupes déjà constitués, scolaires, comités d'entreprise : vous tous êtes les bienvenus !

- 🕒 Toute l'année, sur demande.
- 💶 Tarifs consultables sur mon site internet.
- ☎ +33 (0)6 73 56 87 16
- 🌐 www.estelle-accompagnementenmontagne.com/

MAISON DE LA MONTAGNE

À partir de 4 ans

Bénédicte, accompagnatrice en montagne, propose pour tous les niveaux, des randonnées pédestres, de la marche nordique et des sorties en raquettes au-dessus du village d'Aussois, aux portes du Parc national de la Vanoise.

- 🕒 Tous les jours, sur réservation.
- 💶 Nous consulter.
- ☎ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 <http://aussoislocation.com>

SOSKINORDIC

À partir de 6 ans



Vous voulez faire de la randonnée en montagne à la journée, à la ½ journée, dans la Vanoise, en Haute Maurienne Vanoise, dans le Briançonnais (vallée de Névache) ? Vous voulez découvrir ou vous perfectionner en marche nordique ? Contactez nous !

- 🕒 Du 14/06 au 12/09, tous les jours sauf le samedi.
- 💶 Marche Nordique : 15 €/pers., matériel compris. Lieu: Aussois et Domaine Nordique du Monolithe (à partir de 2 personnes). Randonnée montagne : 2 tarifs pour groupe constitué (6 personnes minimum / 12 maximum) et/ou particuliers (4 personnes minimum, 12 maximum) : nous contacter.
- ☎ +33 (0)6 81 36 45 52
- 🌐 <http://soskinordic.jimdo.com>

VAL CENIS

Bramans

JÉRÔME FURBEYRE - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Découvrez la Haute Maurienne Vanoise au rythme de l'été. Jérôme vous propose des randonnées pédestres à la journée, sur une grande diversité de sites et de cols d'altitude.

- 🕒 Toute l'année, réservation conseillée.
- € Sortie journée : 35 €.
- ☎ +33 (0)6 07 16 93 50
- 🌐 www.jeromefurbeyre.com/

RAND'O2 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 5 ans

Partez à l'aventure avec un professionnel de la montagne pour observer, sentir, toucher, discuter, partager. Randonnées en toute simplicité en Haute Maurienne Vanoise !

- 🕒 Du 01/07 au 15/07 et du 21/08 au 15/09, sur réservation.
- € Sur demande.
- ☎ +33 (0)6 20 07 22 33

VAL CENIS

Sollières-Sardières

NOUVEAU

CHRISTIAN VAIR - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 6 ans

Vous voulez explorer nos belles montagnes ? Rencontrer nos bouquetins et chamois, découvrir les roches vertes témoins de l'ancien plancher océanique, apprendre où se cachent les pierres gravées préhistoriques ? Suivez-moi !

- 🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation.
- € 1/2 journée Adulte 25 €, Enfant (6-12 ans) 17 €. Journée Adulte 35 €, Enfant (6-12 ans) 25 €.
- ☎ +33 (0)7 81 06 35 89

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DE VAL CENIS VANOISE

À partir de 5 ans

Le bureau des accompagnateurs propose diverses activités à Val Cenis : randonnées, aqua-randos, voyages, raids en montagne, VTT, raquettes en 1/2 journées, journées ou soirées et, bien entendu, la découverte de notre vallée de la Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Tous les jours, sur demande.
- € Nous consulter.
- ☎ +33 (0)6 81 87 16 83

NOUVEAU

ELODIE CAMUS - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Élodie vous invite au voyage sur les sentiers de Haute Maurienne Vanoise à la découverte des secrets du monde d'en haut et des traditions pastorales qui façonnent nos si beaux paysages.

- 🕒 Tous les jours, sur réservation.
- € Me contacter ou consulter mon site internet.
- ☎ +33 (0)7 81 73 68 32
- 🌐 <https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

VAL CENIS

Lanslevillard

AMBROISE DE SIMONE - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 10 ans

Sorties raquettes ou randonnées. Programme à la carte, semaine à thème : chemins de l'Histoire, fortifications, archéologie, villages. Animateur du patrimoine local.

- 🕒 Du 09/07 au 31/08, tous les lundis, mercredis et vendredis, sur réservation.
- € Nous consulter.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72
- 🌐 www.residencelesmelezes.com

KARINE ROUTIN - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Karine, accompagnatrice en montagne, c'est la bonne humeur et une connaissance de la vallée hors pair ! Elle a parcouru les grands massifs du monde : Pérou, Equateur, Népal et une grande partie de l'arc alpin, elle est passionnée de naturopathie.

🕒 Toute l'année, tous les jours sur demande.

📞 Nous consulter.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisondesguides.net/>

BESSANS

PASS HMV

NORDIC BISON

Pascal, accompagnateur en moyenne montagne, vous propose des randonnées, de la balade culturelle aux sommets de plus de 2500 m : familiales, sportives, marche nordique. Il encadre également des séances de biathlon et de ski roue.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours, sur réservation.

📞 Me consulter par téléphone pour affiner votre demande. Pass HMV Liberté : -10 % de remise sur toutes les activités.

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

PASS HMV

OLIVIER TROMPETTE - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 6 ans

Découvrez la montagne "côté nature" le temps d'une randonnée en demi-journée, journée ou nocturne avec Olivier. Chaque semaine, des randonnées à thème vous sont proposées, le tout dans une ambiance très conviviale.

🕒 Du 20/06 au 05/09, tous les jours, sur réservation.

📞 Adulte : demi-journée : 20 €, journée : 30 €. Enfant : (jusqu'à 15 ans) : demi-journée : 15 €, journée 20 €. Sommet à + 3000 mètres d'altitude : Adulte : 35 €, Enfant : 30 €. Pass Bessans / Bonneval sur Arc : 1 projection de film inclu durant la période de validité de votre Pass.

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Refuges

VALFRÉJUS

Refuge du Mont Thabor (2501m)

☎ +33 (0)4 79 20 32 13

VILLARODIN-BOURGET

Refuge de l'Orgère (1947m)

☎ +33 (0)6 51 91 83 71 / +33 (0)9 72 19 24 07

AUSSOIS

Refuge de Plan Sec (2320m)

☎ +33 (0)4 79 20 31 31

Refuge de la Fournache (2340m)

☎ +33 (0)6 09 38 72 38

Refuge du Fond d'Aussois (2350m)

☎ +33 (0)4 79 20 39 83

Refuge la Dent Parrachée (2520m)

☎ +33 (0)4 79 20 32 87

VAL CENIS - Bramans

Bivouac Hannibal (2477m)

☎ +33 (0)4 79 05 10 71 (non gardé)

Refuge Le Petit Mont Cenis (2110m)

☎ +33 (0)4 79 05 88 67

Refuge Lo Tsamou (2060m)

☎ +33 (0)6 60 13 92 34 / +33 (0)6 40 11 82 64

Refuge d'Ambin (2270m)

☎ +33 (0)4 79 20 35 00

Refuge de Bramanette (2080m)

☎ +33 (0)6 75 48 57 27

Refuge-gîte du Suffet (1700m)

☎ +33 (0)4 79 05 30 17

VAL CENIS - Termignon

Refuge d'Entre-Deux-Eaux (2120m)

+33 (0)4 79 05 27 13

Refuge de Plan du Lac (2365m)

+33 (0)6 49 57 41 09 / +33 (0)4 79 20 50 85

Refuge de l'Arpont (2309m)

+33 (0)7 83 48 42 27

Refuge de la Femma (2352m)

+33 (0)4 79 05 45 40 / +33 (0)6-78-64-46-40

Refuge de la Leisse (2487m)

+33 (0)6 15 44 33 68 / +33 (0)9 72 40 03 23

Refuge du Lac Blanc (2246m)

+33 (0)6 82 38 11 98 / +33 (0)6 45 98 77 26

Refuge l'Auberge de Bellecombe (2350m)

+33 (0)4 79 56 32 70 / +33 (0)6 82 24 18 17

VAL CENIS - Lanslebourg-Mont-Cenis

Refuge du Cuchet (2075m)

+33 (0)4 79 62 30 54 (non gardé)

Le Relais du Col (2083m)

+33 (0)4 79 59 47 84

Refuge Gran Scala (1800m)

+33 (0)4 79 05 91 15

VAL CENIS - Lanslevillard

Refuge de Vallonbrun (2270m)

+33 (0)6 31 79 38 16

BESSANS

Refuge d'Avérole (2210m)

+33 (0)4 79 05 96 70

BONNEVAL SUR ARC

Refuge des Evettes (2579m)

+33 (0)4 79 05 96 64

Refuge du Carro (2760m)

+33 (0)4 79 05 95 79

Ski Roue

BESSANS

PASS HMV

SKI ROUE - NORDIC BISON

Venez découvrir le ski roue sur le stade de biathlon de Bessans. 4 km de piste en pleine nature et des conseils personnalisés pour un maximum de sensation ! Matériel non fourni, à louer en magasin de sport.

📅 Du 15/06 au 15/09, tous les jours, sur réservation.

💶 1h : 42 € (1 ou 2 personnes). Pass HMV Liberté : -10 % sur l'activité.

Durée : 1h

📞 +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Tir à l'arc

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

OBJECTIF CIBLE - TIR À L'ARC

À partir de 6 ans

Découverte du tir à l'arc sur différentes stations de Haute Maurienne Vanoise (Val Cenis Lanslebourg, Aussois, La Norma). A Val Cenis : pas de tir couvert et parcours nature en forêt avec des cibles 3D. Monitrice diplômée d'état.

📅 Du 04/07 au 26/08, sur réservation, de 10h à 12h et de 14h à 19h. Pour Val Cenis : tous les jours. Pour Aussois : mardi et jeudi. Pour La Norma : le mercredi.

💶 Tarif individuel : 10 € (1h), 19 € (2h) et stage (5h) = 45 €. Groupes : 70 € (1h), 130 € (2h).

📞 +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93

🌐 www.objectif-cible.fr/

AUSSOIS

RANDONNÉES, TREKS ET TRAIL AVEC ESTELLE - ESTELLE MUNNIA - ACCOMPAGNEMENT EN MONTAGNE

Accompagnatrice en montagne et monitrice de ski diplômée d'état, je vous propose de vous transmettre ma passion pour le trail en toute sécurité.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours.
- € Tarifs consultables sur mon site internet.
- ☎ +33 (0)6 73 56 87 16
- 🌐 www.estelle-accompagnementenmontagne.com/

SORTIE TRAIL ET ALPIRUNNING - BUREAU DES GUIDES SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Le Bureau des Guides propose des sorties trail collectives en soirée pendant la saison estivale. Nous programmons les sorties en fonction de votre demande et vous regroupons par groupes de niveau. Alors n'hésitez pas à vous inscrire ou vous renseigner !

- 🕒 Toute l'année. Permanence téléphonique toute l'année et physique au bureau tous les jours en juillet et août. Sur inscription téléphonique, sur place ou sur le site internet du bureau des guides : www.guides-savoie.com
- € Nos tarifs sont consultables sur notre site internet.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 www.guides-savoie.com

PASS HMV

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU TRAIL EN MONTAGNE - BUREAU DES GUIDES DE VAL CENIS

À partir de 14 ans

Pratiquez le trail en Haute Maurienne Vanoise ! Une vraie découverte, un moment convivial, une approche en sécurité d'un parcours montagne, une mise en avant de notre vallée. Lundi : initiation. Jeudi : perfectionnement.

- 🕒 Du 03/05 au 11/11, le lundi et le jeudi, sur réservation. Permanence au bureau entre le 20/06 et le 10/09 de 18h à 19h30.
- € Tarif unique : de 12 à 25 €. Retrouvez tous les tarifs sur notre site internet. Encadrement, barre énergétique, fiche du parcours compris. Pass HMV Liberté : 10.80 € au lieu de 12 € pour la sortie "Initiation". Pass HMV Liberté : 22.50 € au lieu de 25 € pour les sorties "Pas de la Beccia" et "Lacs Giaset et lac de Savine". Durée : 3h
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureauidesguides-valcenis.fr/>
- 🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Via ferrata

6 sites à découvrir en solo ou guidés : via ferrata du Diable (Avrieux-Aussois, parmi les plus grandes d'Europe), via ferrata de l'Ecole Buissonnière (Aussois), via ferrata du Grand Vallon (Valfréjus), via ferrata du Pichet et de la Madeleine (Val Cenis) et via ferrata d'Andagne (Bessans-Bonneval sur Arc). Carte disponible dans tous les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise.

Parc national de la Vanoise

Le Parc national de la Vanoise, 1er parc national créé en 1963, est un territoire de découvertes et d'émotions. Zone de protection au service de la nature et des hommes, c'est un milieu naturel protégé qui offre une biodiversité exceptionnelle.

Pour la découvrir, nous vous invitons à vous rapprocher de nos professionnels de la montagne. Avec leurs connaissances, ils sont à même de vous faire découvrir la faune et le milieu montagnard.

De nombreuses manifestations, sorties, rencontres, animations vous sont proposées par le Parc, découvrez-les dans les Points Info Parc de Modane et Termignon ou dans le Bulletin d'animations.

On pédale



Haute
Maurienne
Vanoise

Espaces VTT

VALFRÉJUS

ESPACE LUDIQUE - ZONE DE MANIABILITÉ

À partir de 5 ans

Petite zone de maniabilité pour progresser. Sur la piste des Bettets : un enchaînement de passerelles, virages relevés et autres modules pour les aventuriers !

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

LA NORMA

ESPACE LUDIQUE - LA REPOSE

À partir de 10 ans

L'espace ludique VTT de la Repose possède 3 niveaux de difficulté : vert, bleu et rouge et plusieurs modules.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

ESPACE LUDIQUE - PRACTICE PARK LES MARMOTTONS

À partir de 5 ans

Le practice park des Marmottons permet de s'entraîner avec des modules d'équilibre sur un parcours autour des lacs de pêche et de baignade de la Norma.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

AUSOIS

ESPACE LUDIQUE - LA DOTTA

À partir de 5 ans



Zone adaptée aux débutants (encadrés) comme aux riders confirmés. Une grande variété de modules : virages relevés, wall ride, passerelles, step up et même un big air bag pour "voler" avec le VTT (accès air bag uniquement avec L.A bike school).

€ Accès libre. Possibilité d'encadrement. Accès Big Air Bag payant.

☎ +33 (0)6 14 42 09 76 / +33 (0)4 79 20 30 40

PUMPTRACK - AUSOIS

Enchaînement de bosses, virages relevés, la pumptrack est accessible en VTT, BMX, skate ou trottinette. Support en enrobé. Les enfants vont adorer, mais les adultes peuvent aussi y prendre goût !

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

ZONES LUDIQUES : FORT'ICHE ET VTT LAND



Zones d'initiation situées près du fort Marie Christine et du Parc Archéologique des Lozes. Ces espaces VTT sont en accès libre avec des parcours verts et bleus jalonnés d'obstacles. Les grands comme les petits s'amuseront en VTT tout au long de l'année.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS

Bramans

PUMPTRACK DE VAL CENIS BRAMANS

À partir de 5 ans

Enchaînement de bosses, virages relevés, le tout sans pédaler par l'action des bras et des jambes sur le vélo en flexion-poussée sur les creux et les bosses. Les enfants vont adorer mais les adultes peuvent aussi y prendre goût.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS

Lanslevillard

ESPACE LUDIQUE - BIKE PARK DE LANSLEVILLARD

À partir de 5 ans

Le Bike Park de Val Cenis Lanslevillard a pour thématique les modules en bois. L'objectif de cet aménagement est de maintenir son équilibre ou apprendre à franchir des obstacles.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

BESSANS

ESPACE VTT DECHANTELOUVE

Le site de Chantelouve est un concentré de VTT ludique pour tous les niveaux. Ce réseau de parcours se destine aux enfants qui viennent juste d'enlever les roulettes comme aux pilotes expérimentés à la recherche d'une nouvelle expérience VTT.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

ITINÉRAIRE DE VTT LUDIQUE DE BESSANS

À partir de 5 ans

Cet itinéraire est situé le long d'une large piste avec 8 ateliers pour apprendre à piloter. Cet itinéraire est dédié à la découverte technique du VTT et permet de progresser.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

Itinéraires

Retrouvez tous les parcours VTT dans le topoguide et la carte à l'office de tourisme

Location de vélos et VTT

MODANE

ACTION SPORTS

Action Sports vous accueille toute l'année : vêtements techniques, prêt à porter, accessoires et location/vente de matériel de sport. Location de vélos de route, vélos de route électriques, VTT et VTTAE.

🕒 Toute l'année, le lundi de 14h à 19h. Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Fermé le dimanche.

☎ +33 (0)4 79 05 35 29

🌐 www.action-sports.fr/

VALFRÉJUS

SKISET VALFRÉJUS SPORT

Location de VTT enduro, VTTAE.

🕒 Du 02/07 au 28/08, tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

☎ +33 (0)4 79 59 14 70

🌐 www.valfrejus-sport.fr/

LA NORMA

NORMA SPORTS - INTERSPORT

Norma Sports vous équipe pour vos sorties, en mode sportif ou détente, seul ou en famille pour découvrir la Haute Maurienne Vanoise. Location de VTTAE loisir et enduro, VTT enduro adultes et VTT juniors à partir du 20 pouces. Service réparation vélo.

🕒 Du 02/07 au 27/08, tous les jours.

€ Tarifs de location en ligne sur notre site internet.

☎ +33 (0)4 79 20 30 30

🌐 <https://www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/maurienne/la-norma/norma-sports>

SPORT 2000 SKIM'PLAY

Le magasin Sport 2000 SkiM'Play se trouve au pied des pistes et tout proche du télésiège de la Reponse, dans la zone piétonne de La Norma. Location, vente de matériel de ski, snowboard, vêtements. Vêtements et location de VTTAE.

🕒 Du 09/07 au 28/08, tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h.

€ Consultez nos tarifs sur le site internet.

☎ +33 (0)4 79 20 39 62

🌐 <https://skimplay.sport2000.fr/fr/>

AUSOIS

AUSOIS SPORT 2000



Notre magasin est situé au centre de notre village-station, proche du départ des pistes de skis. Notre équipe de professionnels est là pour répondre à vos attentes et vous conseiller dans vos choix. Location de VTTAE.

🕒 Du 12/06 au 11/09, tous les jours.

☎ +33 (0)4 79 20 31 11

🌐 <https://aussois.sport2000.fr/fr/>

GO SPORT MONTAGNE / EVEREST SPORT STATION



Au départ des remontées mécaniques d'Aussois, retrouvez dans notre boutique "station", axée sur le vélo, notre atelier cycle et la location de VTT, DIRT et VTT à assistance électrique adultes et enfants. C'est le point de rendez-vous pour vos sorties encadrées par les moniteurs vélo de L.A. Bike School (école de VTT à Aussois). Atelier/Réparation toutes marques vélos et VAE sur demande.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours. Location sur réservation.

€ Contactez directement le prestataire.

☎ +33 (0)4 79 59 41 53 / +33 (0)6 10 74 89 70 / +33 (0)6 65 09 54 28

🌐 <https://gosportmontagne.com/location-de-ski/aussois/everest-sport>

GO SPORT MONTAGNE / EVEREST SPORT VILLAGE



Location et entretien de VTT, VTTAE, DIRT. Location VTT électrique pour junior à partir de 9 ans, VTT Dirt, trottinette, skate pour profiter du bike park et de la nouvelle Pump Track d'Aussois. Encadrement en partenariat avec L.A. Bike school (école de VTT à Aussois) : formule DH "tout compris", accès big air bag. Location matériel escalade, canyoning, via ferrata.

🕒 Du 15/06 au 30/06 et du 01/09 au 13/09, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h. Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h à 19h.

€ Contactez directement le prestataire.

☎ +33 (0)4 79 20 18 08 / +33 (0)6 65 09 54 28

🌐 <https://gosportmontagne.com/location-de-ski/aussois/everest-sport>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

DALCIN SHOP

Location de VTTAE, vélos de route électriques.

🕒 Du 09/07 au 21/08, tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h.

☎ +33 (0)4 79 05 43 96

🌐 www.dalcin-shop.com/

INTERSPORT COSME DAMÉ

Intersport Cosme Damé vous propose la location de vélos de route électriques, VTT et VTTAE et des sorties encadrées par un moniteur. Il dispose également d'un service de réparation.

🕒 Du 11/06 au 15/09, tous les jours.

☎ +33 (0)4 79 05 93 85 / +33 (0)6 08 30 33 14

🌐 www.intersport-valcenis.net

SKIMIUM TÉTRAS SPORTS

Sébastien, Laurence et toute leur équipe vous souhaitent la bienvenue dans leur magasin au cœur de Val Cenis Lanslebourg. Location de VTT et VTTAE.

🕒 Du 15/06 au 24/09, tous les jours.

☎ +33 (0)9 64 46 28 98

🌐 www.skimium.fr/station/valcenis

VAL CENIS Lanslevillard

INTERSPORT ALTITUDE

En été nous vous proposons des sorties accompagnées. Locations VTT/VTTAE/trottinette tout terrain. Réparations cycles et vente de pièces détachées. Boutique de vêtements, large choix de marques sport & mode.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours.

€ Retrouvez nos tarifs et le programme sorties accompagnées sur notre site internet

☎ +33 (0)4 79 05 89 06

🌐 www.intersport-lanslevillard.com/

SKISET VAL CENIS LE HAUT

Location de VTTAE avec possibilité de sorties accompagnées avec un moniteur diplômé.

🕒 Du 03/07 au 28/08, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30.

☎ +33 (0)4 79 05 97 30

🌐 www.skiset.com

SPORTS VANOISE

Location de VTTAE, VTT et vélos de route.

- 🕒 Du 15/06 au 05/09, tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h.
- € Nous consulter.
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 25 / +33 (0)6 70 29 22 73

BESSANS

SPORT 2000 TRACQ SPORTS

Location de VTT et VTTAE, équipement rando, ski roues (prestation sur 3h). 1 VTTAE enfant disponible (taille minimum 1.35 m), carrioles 1 ou 2 places à tracter derrière le vélo. Réparation cycles, borne de recharge pour VAE gratuite, en libre-service devant la supérette Sherpa.

- 🕒 Du 15/06 au 11/09, tous les jours de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.
- € Contacter le prestataire.
- ☎ +33 (0)4 79 05 20 13
- 🌐 www.tracq.sport2000.fr

BONNEVAL SUR ARC

LES MÊLÈZES SPORTS

Location de VTT, VTTAE et vélos de route.

- 🕒 Du 25/06 au 26/08, tous les jours.
- € Consulter notre site internet.
- ☎ +33 (0)4 79 05 87 51 / +33 (0)6 84 00 54 20
- 🌐 www.lesmelezessports.com

Sorties accompagnées

AUSSOIS

L.A. BIKE SCHOOL



L.A Bikeschool est une école de VTT créée en 2018 par deux moniteurs passionnés. Débutant ou confirmé, petit ou grand, Louis et Adrien seront ravis de vous aider à progresser, explorer notre domaine VTT ou tout simplement découvrir une nouvelle pratique.

- 🕒 Du 19/04 au 12/12 sur réservation.
- € Contactez nous !
- ☎ +33 (0)6 14 42 09 76 / +33 (0)6 76 71 63 89 / +33 (0)4 79 20 18 08 / +33 (0)6 65 09 54 28

VAL CENIS

Bramans

JÉRÔME FURBEYRE - MONITEUR VÉLO

À partir de 10 ans

Parcourez la Haute Maurienne Vanoise en mode Gravel Bike sur des itinéraires de choix. Entre chemins de terre et pistes sans asphalte, découvrez une façon de rouler autrement. Découvrez les sorties proposées sur mon site internet.

- 🕒 Du 04/06 au 15/10, tous les jours, réservation conseillée.
- € Sortie journée : 50 € / personne.
- ☎ +33 (0)6 07 16 93 50
- 🌐 www.jeromefurbeyre.com/

PASS HMV

LAURENT NOVERO - MONITEUR VTT

À partir de 7 ans

Découverte, initiation, performance en vélo de route et VTT.

- 🕒 Du 15/05 au 14/08 et du 01/09 au 30/09, tous les jours sauf le dimanche. Sur réservation.
- € 45 € / heure, 150 € la 1/2 journée, 250 € la journée (déplacement non compris). Pass Val Cenis : 1 initiation VTT compris durant la période de validité de votre Pass.
- ☎ +33 (0)6 75 00 74 08

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

RAND'O2 - MONITEUR VTT

À partir de 8 ans

Anthony Trottier, créateur de Rand'O2 est moniteur de VTT en Haute Maurienne Vanoise. Il propose de vous encadrer pour apprendre la technique de pilotage d'un VTT en montagne. Sorties à la demande en journée ou demi-journée.

- 🕒 Du 01/07 au 15/07 et du 21/08 au 15/09, sur réservation.
- € Sur demande.
- ☎ +33 (0)6 20 07 22 33

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

MAISON DES GUIDES

À partir de 8 ans

Vivez l'aventure avec les guides qui sauront vous transmettre leur passion à travers différentes activités de montagne, mais aussi rafting, paddle, randonnées pédestres et équestres, sorties nocturnes, sorties VTT, observation de la faune et de la flore...

- 🕒 Du 11/07 au 26/08, tous les jours. Permanence au chalet de la Maison des Guides de 17h à 19h30.
- € Consulter le site internet du prestataire.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DE VAL CENIS VANOISE

À partir de 5 ans

Le bureau des accompagnateurs propose diverses activités à Val Cenis : randonnées, aqua-randos, voyages, raids en montagne, VTT, raquettes en 1/2 journées, journées ou soirées et, bien entendu, la découverte de notre vallée de la Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Tous les jours, sur demande.

€ Nous consulter.

☎ +33 (0)6 81 87 16 83

INTERSPORT COSME DAMÉ

Intersport Cosme Damé vous propose la location de vélos de route électriques, VTT et VTTAE et des sorties encadrées par un moniteur. Il dispose également d'un service de réparation.

🕒 Du 11/06 au 15/09, tous les jours.

☎ +33 (0)4 79 05 93 85 / +33 (0)6 08 30 33 14

🌐 www.intersport-valcenis.net

VAL CENIS

Lanslevillard

INTERSPORT ALTITUDE

En été nous vous proposons des sorties accompagnées. Locations VTT / VTTAE / trottinette tout terrain. Réparations cycles et vente de pièces détachées. Boutique de vêtements, large choix de marques sport & mode.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours.

€ Retrouvez nos tarifs et le programme sorties accompagnées sur notre site internet

☎ +33 (0)4 79 05 89 06

🌐 www.intersport-lanslevillard.com/

SKISET VAL CENIS LE HAUT

Location de VTTAE avec possibilité de sorties accompagnées avec un moniteur diplômé.

🕒 Du 03/07 au 28/08, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30.

☎ +33 (0)4 79 05 97 30

🌐 www.skiset.com

UP-DOWN SKI & BIKE

À partir de 6 ans

Quel que ce soit votre pratique, votre niveau, venez profiter d'un encadrement haut de gamme pour découvrir des endroits insolites et faire le plein de sensations en toute sécurité avec Up-Down ski & bike.

🕒 Du 01/05 au 15/11 de 8h à 19h, sur réservation.

€ Nous consulter.

☎ +33 (0)7 72 50 49 19

Séjours VTT

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ITINÉRAIRE BAROQUE À VÉLO - UN PEU DARE-D'ART

À partir de 12 ans

Une expérience à vivre dans la vallée de la Haute Maurienne Vanoise. Un séjour de 3 jours en itinérance à VTT électrique à la découverte des joyaux du baroque. Circuit proposé en partenariat avec la Fondation Facim.

📅 Du 26/07 au 28/07, du 02/08 au 04/08, du 09/08 au 11/08, du 16/08 au 18/08 et du 23/08 au 25/08, sur réservation.

€ Adulte : à partir de 287 €. Séjour proposé par Haute Maurienne Vanoise Tourisme (retrouvez les modalités sur le site internet).

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp229-itinerance-baroque-a-velo-un-peu-dare-d-art-/OSNOM-35218-4881>

VAL CENIS

Lanslevillard

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE À VTTAE À VAL CENIS

À partir de 12 ans

Carnet de route en main, démarrez par une boucle à vélo. Continuez par la visite commentée de la restauration des fresques de l'église de Lanslevillard puis montez en télécabine au chalet la Féma pour déjeuner. Enfin tour du Lac du Mont-Cenis et goûter !

📅 Du 27/07 au 24/08, tous les mercredis de 8h30 à 19h. Réservation obligatoire avant lundi midi par téléphone.

€ 49 € sans location de VTT Assistance Electrique, 38€ pour les enfants.

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp197-excursion-patrimoine-a-vttae-a-val-cenis-val-cenis/OPBI-63819-51588>

VAL CENIS

Bramans

CURIOSITÉS BAROQUES LE TEMPS D'UNE JOURNÉE À VTTAE

À partir de 12 ans

Une expérience à vivre dans la vallée de la Haute Maurienne Vanoise à la journée en à VTT électrique à la découverte des joyaux du baroque. Circuit proposé en partenariat avec la Fondation Facim.

📅 Du 28/07 au 25/08, tous les jeudis de 8h45 à 18h. Réservation obligatoire avant mardi midi par téléphone.

€ 49 € sans location de VTT Assistance Electrique.

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp197-curiosites-historiques-le-temps-d-une-journee-a-vttae-val-cenis/OPBI-63819-51599>

BESSANS

JOURNÉE DÉCOUVERTE HISTORIQUE ET GOURMANDE À VTTAE

À partir de 12 ans

Carnet de route en main, visitez Bonneval sur Arc en autonomie. Rejoignez Bessans à VTT pour une visite du Chapoteur suivie du déjeuner. L'après-midi découvrez le village et son église avec un guide ! Reprenez les vélos pour un goûter au refuge d'Avérole.

📅 Du 26/07 au 23/08, tous les mardis de 8h30 à 18h. Réservation obligatoire avant lundi midi par téléphone.

€ 49 € sans location de VTT Assistance Electrique (38€ pour les enfants).

☎ +33 (0)4 79 05 99 10

🌐 <https://reservation.haute-maurienne-vanoise.com/dp207-journee-decouverte-historique-et-gourmande-a-vttae-a-bessans-/OPBI-43181-57318>

On se mouille



Haute
Maurienne
Vanoise

Activités aquatiques

MODANE

AQUAFITNESS - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

À partir de 16 ans

Séance encadrée par un maître-nageur-sauveteur de 45 min en petit bain (réservé au cours) pour bouger et se dépenser au rythme de la musique.

🕒 Du 12/04 au 29/10, tous les mardis et jeudis de 19h15 à 20h, sur réservation.

💶 Tarif unique : 7,50 € (hors prix d'entrée.) Carte multi séances : 10 séances - hors prix d'entrée. Entrée piscine non comprise. Durée : 45mn

☎ +33 (0)4 79 05 26 43

🌐 www.cchautemaurienne.com

AQUAFORME - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

À partir de 16 ans

2 type de séances en petit bain : séance libre (30 min) ou séance encadrée (45 min) avec au programme pour la séance encadrée : 15 min de biking, 15 min tapis de course et 15 min de préparation physique générale.

🕒 Du 01/04 au 29/10. Séances libres : tous les jours entre 17h15 et 18h45 (30 min) sauf le jeudi entre 17h15 et 18h15. Le vendredi entre 12h et 12h30 et entre 13h15 et 13h45. Séances encadrées : tous les jeudis à 18h15 et vendredis à 12h30 (45 min).

💶 10€ pour les séances encadrées, 5€ pour les séances libres (entrée piscine non comprise).

☎ +33 (0)4 79 05 26 43

🌐 www.cchautemaurienne.com

AQUAPALM - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

À partir de 16 ans

Entre la natation et l'aquagym, travail cardio et musculaire, en piscine, avec des palmes, encadré par un maître-nageur-sauveteur.

🕒 Du 12/04 au 29/10, le mercredi de 18h45 à 19h15, sur réservation.

💶 Tarif unique : 7,50 € (hors prix d'entrée.) Carte multi séances : 66 € (10 séances - hors prix d'entrée). Entrée piscine non comprise.

☎ +33 (0)4 79 05 26 43

🌐 www.cchautemaurienne.com

AUSSOIS

AQUAYOGA - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

À partir de 14 ans

Venez vous détendre et découvrir tous les bienfaits de l'aquayoga avec Raphaëlle. Moment de bien-être assuré !

🕒 Du 14/07 au 25/08, jeudi de 10h à 11h.

💶 Adulte : 11 €. Aquayoga (45 min) + accès à l'espace bien être (30 mn) : 15 €.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <http://o-soi.ski/>

Ô'SOI - COURS COLLECTIFS D'AQUAGYM - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

L'aquagym, c'est le bénéfice de la gym dans l'eau. Direction la piscine pour aérer notre esprit, travailler notre forme physique et modeler notre corps.

🕒 Du 04/07 au 31/08, mardi et vendredi de 10h à 11h.

💶 Adulte : 11 € (Aquagym (45 min) + accès à l'espace bien-être (30 min) : 15 €).

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <http://o-soi.ski/>

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-JOGGING - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

À partir de 16 ans

Activités et animations aquatiques de 45 minutes en musique. Séance mobilisant les membres supérieurs et inférieurs favorisant le remodelage du corps. Plaisir, détente et bien-être assurés !

🕒 Du 07/07 au 04/09, le jeudi de 14h à 15h et de 19h à 20h.

💶 Adulte : 12 € (par personne). Carte multi séances : 50 € (5 aqua-séances). Pour profiter de la piscine en dehors de la séance, entrée en supplément. Durée : 45mn

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

AQUA-FORME - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

À partir de 16 ans

Activité physique au rythme et envie de tous les âges.

- 🕒 Du 07/07 au 04/09, le mardi de 14h à 15h et de 19h à 20h.
- 💶 Adulte : 12 € (par pers.). Carte multi séances : 50 € (5 aqua-séances). Pour profiter de la piscine en dehors de la séance, entrée en supplément.
Durée : 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 05 89 32
- 🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

AQUA-TRAINING - PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

À partir de 16 ans

Ateliers aquatiques sous forme de circuit (trampoline, aquabike).

- 🕒 Du 07/07 au 04/09, tous les samedis de 14h à 15h.
- 💶 Adulte : 12 € (par personne). Carte multi séances : 50 € (5 aqua-séances). Pour profiter de la piscine en dehors de la séance, entrée en supplément.
Durée : 45mn
- ☎ +33 (0)4 79 05 89 32
- 🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

Cascades

AVRIEUX

CASCADE DE SAINT-BENOIT

Très facile d'accès le long de la route touristique des forts de l'Esseillon D215, entre Aussois et Avrieux, au niveau de la Chapelle Saint-Benoît. La cascade, haute de 90 m, et son petit ruisseau vous rafraîchiront tel un brumisateuse géant. Aire de pique-nique, ombrage et plages en herbe...

- € Accès libre.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

Hydrospeed

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

DESCENTE EN HYDROSPEED - AGENCE SENSATIONS VANOISE

À partir de 10 ans

Une activité fun et rafraîchissante à faire en famille ou entre amis. Vivez une expérience unique en eaux vives à Val Cenis ! Savoir nager 25 m : attestation de nage (ou décharge) ou test anti-panique. A prendre : maillot de bain et serviette.

- 🕒 Du 02/05 au 31/08, tous les jours de 9h à 19h. Sur réservation en ligne ou par téléphone. Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux sur demande.
- 💶 Tarif unique : de 45 à 60 € (différents parcours selon le niveau et la difficulté souhaitée). Groupe : nous contacter. Pass HMV Liberté : 40.50 € au lieu de 45 €.
Durée : 1h30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 www.sensationsvanoise.com
- 🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Jeux aquatiques

MODANE

LES BASSINS AQUAFUN - PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

À partir de 16 ans

Les Bassins AquaFUN sont équipés de nombreux jeux ludiques: jeux, tapis, toboggans, Parcours ludiques géants avec module à escalader, toboggans, équilibre sur passerelle flottante.

- 🕒 Jusqu'au 01/07 et à partir du 27/8, tous les mercredis, samedis et dimanches. Mercredi et samedi de 15h à 17h. Samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 (petit bain uniquement). Du 02/07 au 26/08, tous les jours de 15h à 17h. Samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 (petit bain uniquement).
- € Accès libre. Entrée piscine non comprise.
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43
- 🌐 www.cchautemaurienne.com

AUSSOIS

APRÈS-MIDI SPÉCIALE ENFANTS - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

La piscine Ô'Soi propose aux enfants des jeux en tous genres ! Venez en profiter, fous rires en perspective.

- 🕒 Du 04/07 au 31/08, le mercredi et samedi de 14h à 19h.
- 💶 Adulte : 5,50 €, enfant : 4 €, gratuit pour les moins de 5 ans, tarif enfant accordé aux 5 - 11 ans.
Durée : 5h
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <http://o-soi.ski/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

AQUASENSATIONS - AGENCE SENSATIONS VANOISE

À partir de 6 ans

Venez vous confronter à nos défis au raz de l'eau ! C'est l'activité idéale à tester pour apprécier les sensations de glisse, de saut, d'équilibre : tyroliennes aquatiques, Waterjump, cylindres d'équilibre... Savoir nager. Avec 3 nouveautés cet été 2022 !

- 🕒 Du 02/05 au 31/08, tous les jours à 13h. Sur réservation en ligne ou par téléphone. Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux sur demande.
- 💶 Tarif unique : 20 €. Tarif groupe à partir de 8 personnes. Groupe : nous contacter. Pass HMV Liberté : 17€ au lieu de 20€ pour 2h d'aquasensations.
Durée : 2h
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 www.sensationsvanoise.com
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Lacs de baignade

LA NORMA

PASS HMV

BASE DE LOISIRS AQUATIQUES

À partir de 3 mois

Nager et s'amuser avec une vue imprenable sur les montagnes. Plan d'eau pour la baignade de 1000 m², d'une profondeur de 30 cm à 1,60 m. Toboggan d'eau ludique. Plage en bois et en herbe.

- 🕒 Du 02/07 au 08/07, tous les jours de 14h à 18h30. Du 09/07 au 26/08, tous les jours de 11h15 à 18h30.
- 💶 5 € l'entrée. 2 € l'entrée flash à 16h45. Carte 10 entrées : 40 €. Gratuit pour les moins de 5 ans (nés à partir de 2017). Pass La Norma : accès illimité pendant la durée de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : 4 € au lieu de 5 € l'entrée.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.com
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

BESSANS

ESPACE LUDI'LACS

Lac de baignade surveillé. L'espace Ludi'lacs vous propose aux abords : kayak, paddle, snack, espace de pétanque, terrain de beach-volley, barbecues et tables de pique-nique. La baignade et l'accès à la plage sont interdits aux animaux domestiques.

- 🕒 Du 25/06 au 28/08, tous les jours de 12h à 18h.
- 💶 Accès libre.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 52
- 🌐 www.bessans.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

NOUVEAU **PASS HMV**

LE PADDLE WARRIOR - AGENCE SENSATIONS VANOISE

À partir de 6 ans

Activité idéale pour apprécier les sensations de glisse, saut, équilibre. Base de paddle constituée de planches de différentes tailles pour évoluer dans l'eau. Savoir nager 25 m. A prendre : maillot de bain, serviette.

🕒 Du 02/05 au 31/08, tous les jours de 13h à 18h.

💶 10 €/h, 14 €/1h30. Pass HMV Liberté : 8 € au lieu de 10 € pour 1H de location de paddle Pass HMV Liberté : 11.20 € au lieu de 14 € pour 1H30 de location de paddle.
Durée : 1h

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Termignon

LA PAGAIE'JO

À partir de 10 ans

École proposant des cours particuliers de kayak, de la découverte à la maîtrise et de la randonnée aquatique en rivière. Activités ouvertes à tout public à partir de 10 ans (obligatoire de savoir nager et s'immerger). Le matériel de navigation et de sécurité est fourni (combinaison néoprène intégrale et chaussettes, gilet de sauvetage et casque). Prévoir maillot de bain et vieilles baskets à utiliser dans d'eau.

🕒 Du 03/06 au 01/07 et du 01/09 au 30/09, tous les jours, sur demande.

💶 Tarif de base : 35 €/heure/ personne. Tarifs adaptés en fonction de votre budget et de votre demande : à la demi-journée, journée ou week-end (avec possibilité d'hébergement sur place).

☎ +33 (0)6 78 66 15 02

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

NOUVEAU

BASE NAUTIQUE DU MONT CENIS

À partir de 5 ans

La Base Nautique du Mont Cenis propose à la location des kayaks et des pédalos (de 30 minutes à 3 heures) et un service snacking à proximité du lac. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Sur réservation pour les groupes (plus de 5 embarcations).

🕒 du 01 au 30/09, du jeudi au dimanche de 10h à 18h. Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 10h à 18h. Sous réserve de conditions météo favorables.

💶 Location de pédalos : 27 €/h, kayak 20 €/h.

☎ +33 (0)6 08 42 51 83 / +33 (0)6 78 74 79 38

BESSANS

PASS HMV

BASE PADDLE & CANOË-KAYAK

Venez vous rafraîchir à la base de paddle & canoë ! Location de canoë-kayak et de paddle. Paddle géant pour une pratique en famille ! Tyrolienne aquatique et slackline sur l'eau réservées aux personnes qui ont loué. Prévoir baskets et maillot de bain. Réservation sur place pour les individuels et par téléphone/mail pour les groupes.

🕒 Du 03/07 au 27/08 de 14h à 18h, sous réserve de conditions météo favorables. Annulé en cas de mauvais temps.

💶 Tous les tarifs sur notre site internet. Pass HMV Liberté : 13.50 € au lieu de 15 € l'heure de paddle ou canoë-kayak.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Pêche en famille

MODANE

PLAN D'EAU DE L'ILLAZ

Plan d'eau (accessible à tout porteur d'un permis de pêche) pour la pratique de la pêche : bouchon obligatoire, pêche à la mouche autorisée. 4 truites par personne. Baignade interdite. Chiens tenus en laisse pendant les heures de pêche.

- 🕒 Jusqu'au 09/10 : du lundi au jeudi de 13h à 19h, samedi, dimanche et jours fériés de 7h à 19h. Fermé le vendredi.
- 💶 Tarifs non communiqués. Pour plus de renseignements, rendez-vous au magasin "la Cabane AKdo" à Modane (vente carte de pêche).
- ☎ +33 (0)6 45 04 69 14 / +33 (0)6 72 93 40 60 / +33 (0)6 70 53 39 97 / +33 (0)4 79 05 29 56

LA NORMA

PÊCHE AU PLAN D'EAU DES AVENIÈRES

Offrez-vous un moment de détente au plan d'eau des Avenières où vous pourrez pêcher la truite arc-en-ciel dans un cadre idyllique. Carte en vente à La Maison de La Norma ou à la base de loisirs aquatiques.

- 🕒 Du 05/07 au 26/08 de 9h à 18h.
- 💶 Carte journalière : 9 € les 3 truites.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46

VAL CENIS Sollières-Sardières

LAC DE PÊCHE DE SOLLIÈRES

Le plan d'eau de pêche de Val Cenis Sollières est le lieu idéal pour tester vos talents de pêcheur ! Ses eaux cristallines vous permettent de viser juste. Carte de pêche et vente de matériel à la Guinguette du Lac.

- 🕒 Du 02/05 au 08/07, tous les jours, sur réservation. Du 09/07 au 31/08, tous les jours.
- 💶 1 € l'accès au lac. 2 truites : 8 €, 4 truites : 14 €, 5 truites : 15 €. Location de matériel de pêche : 4 € la canne à coup et 6 € la canne à lancer avec moulinet (caution 20 €). Carte fidélité : 1 gratuité pour 5 passages. Possibilité d'achat de matériel sur place.
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 www.sensationsvanoise.com

Piscines

MODANE

PASS HMV

PISCINE INTERCOMMUNALE DE MODANE

La piscine couverte de Modane dispose de deux bassins (1 grand bassin de 25 m avec 6 lignes d'eau et un autre de 15 m), ainsi qu'un parcours ludique. Elle propose des activités aquaform et des soirées à thème. Bassins accessibles à tous.

- 🕒 Du 30/04 au 01/07 : mardi et jeudi de 17h à 20h, mercredi de 15h à 19h, vendredi de 12h à 14h et de 17h à 19h, samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h, dimanche de 10h30 à 12h30. Fermé le lundi. Du 02/07 au 26/08 : lundi, mercredi et vendredi de 10h30 à 19h, mardi et jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 20h, samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h, dimanche de 10h30 à 12h30. Du 27/08 au 21/10 : mardi et jeudi de 17h à 20h, mercredi de 15h à 19h, vendredi de 12h à 14h et de 17h à 19h, samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h, dimanche de 10h30 à 12h30. Fermé le lundi.
- 💶 Adulte 4 €, Enfant, demandeur d'emploi, personne handicapée, lycéen et étudiant - de 25 ans : 2,8 €. Pass Valfréjus : accès illimité pendant la durée de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 4 € / Adulte.
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- 🌐 www.cchautemaurienne.com
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

PASS HMV

Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Goûtez au plaisir de l'eau ! Profitez d'une piscine chauffée à 30°C et d'un espace bien-être tout équipé avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum.

- 🕒 Du 22/6 au 03/07, le lundi, mercredi, vendredi et dimanche de 15h à 19h. Du 04/07 au 31/08, du lundi au vendredi de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h.
- 💶 Adulte 5.5 €, enfant : 4 €, gratuit pour les moins de 5 ans. Carte 10 entrées, forfait famille, abonnement à la semaine... Pass Aussois : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 4.50 € au lieu de 5.50 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 4 € / Enfant.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <http://o-soi.ski/>
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Lanslevillard

PASS HMV

PISCINE MUNICIPALE DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Un espace aquatique chauffé à 29°C avec un bassin sportif de 25 m (1 ligne réservée aux nageurs), un bassin ludique, jacuzzi à l'intérieur, un espace extérieur dédié à votre amusement avec toboggan et pataugeoire.

🕒 Du 30/05 au 06/07, mercredi et samedi de 14h à 18h. Du 07/07 au 04/09, lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h. Le mercredi de 15h à 20h30.

💰 Adulte : 4,80 € (par personne). Enfant : 3,40 € (par personne). Abonnement adulte : 22 € (5 entrées). Abonnement enfant : 14 € (5 entrées). Gratuit pour les moins de 3 ans. Tarif enfant accordé aux 3 - 12 ans. Pass Val Cenis : accès illimité pendant la durée de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : 2.40 € au lieu de 4.80 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 2.40 € au lieu de 3.40 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Plongée

VAL CENIS

Lanslevillard

PASS HMV

PLONGÉE SOUS MARINE EN CANYON EN ITALIE - AGENCE SENSATIONS VANOISE

À partir de 12 ans

Journée italienne avec un programme tout inclus : plongée sous marine, randonnée de cascades, snorkeling dans un canyon, restauration italienne, visite, transport...

🕒 Toute l'année, sur réservation.

💰 110 €/journée hors repas et transport. 140 €/journée transport inclus et hors repas. 160 €/journée si repas et transport compris. Pass HMV Liberté : 144 € au lieu de 160 € la journée (repas et transports compris). Durée : 4h

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Rafting

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

DESCENTE EN RAFTING - MAISON DES GUIDES

À partir de 10 ans

Ambiance assurée pour cette belle descente de l'Arc en rafting à Val Cenis, depuis Termignon jusqu'à Bramans ! Parcours de 6 km varié, d'un niveau classe 2/3 (niveau piste bleu/rouge) sur une échelle de 5. Obligation de savoir nager.

🕒 Du 18/06 au 27/08, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h. Sous réserve de conditions météo favorables et du niveau d'eau. Annulé en cas de mauvais temps. Réservation au chalet Maison des guides de Val Cenis Lanslebourg uniquement (pas de réservation possible au départ de l'activité au chalet de Val Cenis Termignon).

💰 Tous les tarifs sur notre site internet. Durée : 2h30

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

Canyoning

Voir rubrique

«Activités de montagne encadrées».
1 canyon au hameau de l'Ecot à Bonneval sur Arc,
1 site en Italie.
Contactez nos Guides de Haute Montagne.

Avec les Animaux



Haute
Maurienne
Vanoise

Avec les chiens

LA NORMA

NOUVEAU

PASS HMV

BAPTÊME DE KART À CHIENS - TROTT HUSKY

À partir de 5 ans

Promenez vous assis dans un kart tracté par nos chiens, expérience inoubliable qui permet de profiter des paysages et du travail des chiens en étant aux premières loges.

🕒 Du 15/04 au 15/10, tous les jours sur réservation.

💶 Adulte : 45 € Enfant (5-12 ans) : 30 €. Pass HMV Liberté : 40.50 € au lieu de 45 € / Adulte, 27 € au lieu de 30 € / Enfant pour 1h.
Durée : 1h

☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

NOUVEAU

PASS HMV

CANI-RANDONNÉE - TROTT HUSKY

À partir de 6 ans

Tout en créant un contact et un lien privilégié avec un chien, vous serez relié à lui avec un matériel adapté (ceinture confortable, longe amortie). Nos amis à 4 pattes travaillent pour vous aider lors de la promenade.

🕒 Du 15/04 au 15/10, tous les jours sur réservation.

💶 Adulte : 30 € Enfant (6-12 ans) : 20 €. Pass HMV Liberté : 27 € au lieu de 30 € / Adulte, 18 € au lieu de 20 € / Enfant pour 2h.
Durée : 2h

☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

NOUVEAU

CANI-BALADE - HUSKY ADVENTURE - ECOLE DE SPORTS DE TRAÎNEAU À CHIENS

Âge mini : 6 ans - âge maxi : 10 ans

Après avoir découvert l'environnement de vie de nos chiens, nous vous présenterons le chien qui vous accompagnera, son caractère, ses besoins pour pratiquer nos activités, et l'éducation que nous leur donnons.

🕒 Jusqu'au 15/09 sur réservation : nous consulter pour les jours.

💶 Tarif (2 h d'activité) : 50 € par binôme (1 adulte + 1 enfant, ou 1 enfant de minimum 8 ans + 1 enfant de minimum 6 ans, ou 2 enfants de plus de 8 ans, ou deux enfants de moins de 8 ans accompagnés d'un adulte qui restera présent).
Durée : 45mn

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

PASS HMV

CANI-RANDONNÉE - HUSKY ADVENTURE - ECOLE DE SPORTS DE TRAÎNEAU À CHIENS

À partir de 6 ans

Partez en randonnée accompagné d'un chien qui portera un harnais et sera relié à vous par une longe amortisseur et une ceinture.

🕒 Jusqu'au 15/09 sur réservation : nous consulter pour les jours.

💶 1 adulte (ou enfant seul) : 35 € ; 1 adulte + 1 enfant (en binôme avec un chien) : 55 €. Pass HMV Liberté : 31.50 € au lieu de 35 € pour une personne seule. Pass HMV Liberté : 49.50 € au lieu de 55 € pour un binôme.
Durée : 2h

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

KART À CHIENS - HUSKY ADVENTURE - ECOLE DE SPORTS DE TRAÎNEAU À CHIENS

À partir de 6 ans

Installés dans un kart permettant le transport de 2 personnes, vous profiterez d'une promenade sportive et tonique, tractés par 8 à 10 chiens de traîneaux. Elle sera suivie par un moment d'échanges : caresses, photos, discussions avec votre musher...

🕒 Jusqu'au 15/11 sur réservation : nous consulter pour les jours.

💶 Adulte : 120 € (pour 1 ou 2 adultes).
Durée : 45mn

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

CANI-RANDONNÉE - HUSKY ADVENTURE - ÉCOLE DE SPORTS DE TRAÎNEAU À CHIENS

À partir de 6 ans

Partez en randonnée accompagné d'un chien qui portera un harnais et sera relié à vous par une longe amortisseur et une ceinture.

🕒 Jusqu'au 15/09 sur réservation : nous consulter pour les jours.

💶 1 adulte (ou enfant seul) : 35 € ; 1 adulte + 1 enfant (en binôme avec un chien) : 55 €. Durée : 2h

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

BESSANS

CANI-RANDONNÉE - HUSKY ADVENTURE - ÉCOLE DE SPORTS DE TRAÎNEAU À CHIENS

À partir de 6 ans

Partez en randonnée accompagné d'un chien qui portera un harnais et sera relié à vous par une longe amortisseur et une ceinture.

🕒 Jusqu'au 15/09 sur réservation : nous consulter pour les jours.

💶 1 adulte (ou enfant seul) : 35 € ; 1 adulte + 1 enfant (en binôme avec un chien) : 55 €. Durée : 2h

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

Avec un cheval ou poney

VALFRÉJUS

PASS HMV

EQUITATION HAUTE MAURIENNE VANOISE

Equitation Haute Maurienne Vanoise propose des activités de centre équestre, balade à cheval, raid en montagne.

🕒 Du 05/07 au 27/08, du lundi au vendredi, sur réservation à l'Office de Tourisme de Valfréjus.

💶 Consulter le prestataire.

☎ +33 (0)7 60 36 19 69

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

PONEY CLUB

Âge mini : 2 ans - âge maxi : 10 ans

Le poney club vous accueille au centre équestre de Valfréjus pour des promenades en poney pour les enfants. Circuit de 30 minutes sur un parcours balisé.

🕒 Du 05/07 au 27/08 du lundi au vendredi, sur réservation. Fermé samedi et dimanche.

💶 20€/personne.

☎ +33 (0)7 60 36 19 69

LA NORMA

PASS HMV

RANCH ÉQUESTRE

À partir de 3 ans

Balades à cheval ou à poney d'un quart d'heure à une demi-journée, stages poney pour les tout-petits dès 3 ans.

🕒 Du 07/07 au 26/08, du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi. Sur réservation à l'Office de Tourisme de La Norma.

💶 Cheval : 25 € (1h), 42 € (2h), 95 € (5h), 180 € (carte de 10h), 74 € (carte famille), 15 € (club-ado sortie). Poney : 9 € (1/4h), 12 € (1/2h), 16 € (1h de location), 25 € (1h de balade), 35 € (stage après-midi). Pass HMV Liberté : 20 € au lieu de 25 € pour 1h de cheval. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 12 € pour 1/2h de poney.

🌐 www.la-norma.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Termignon

RANCH LA RAMASSE

Lionel Richard, Accompagnateur de Tourisme Équestre, vous accueille au ranch la Ramasse à Val Cenis Termignon pour des balades à poney (1/4h, 1/2h, 1h) ou randonnée à cheval (1h, 2h, demi-journée, journée) en forêt et montagne.

🕒 Du 06/07 au 02/09, tous les jours sur réservation.

💶 Poney : 7 €/15mn, 10 €/30mn, 15 €/1h. Cheval : 25 €/h, 40 €/2h, 55 €/demi-journée, 90 €/journée.

☎ +33 (0)6 89 93 70 29

Avec un âne

AUSSOIS

PASS HMV



ÂNES ET RANDONNÉES

À partir de 3 ans

A Aussois, la montagne devient accessible à tous en famille grâce à nos ânes ! Location, randonnée accompagnée familles, rando-rencontre familles, visite de l'asinerie, stage enfants, ateliers à la ferme, activités pour les groupes.

🕒 Du 04/07 au 31/08, tous les jours, sur réservation.

€ A partir de 8,50 €. Pour plus de précisions, contacter le prestataire. Pass HMV Liberté : 10.80€ au lieu de 12€ la visite de l'asinerie

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

DIABLOT'ÂNES - RANDONNÉES AVEC ÂNES BÂTÉS - KARINE ROUTIN - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

À partir de 10 ans

Diablot'ânes propose des sorties accompagnées par Karine Routin, accompagnatrice et Myrtille et Serpolet, ses 2 ânes de Provence. Ils porteront vos sacs à dos le temps d'une randonnée sur les sentiers de Haute Maurienne Vanoise. Pas de locations d'ânes.

🕒 Du 06/07 au 23/08, tous les jours, sur réservation.

€ Tarifs non communiqués. Me contacter.
Durée : 1h

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

ÂNES VANOISE

Location d'ânes pour randonner ou pour des balades en famille.

🕒 Toute l'année, tous les jours, sur réservation.

€ Contactez-nous pour les tarifs.

☎ +33 (0)6 60 65 88 74

On prend soin de Soi



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Bien-être

MODANE

LUC BUISSON - NATUROPATHE

Luc Buisson, créateur, fabricant et revendeur des huiles essentielles et des 1ers savons qui soignent, de la marque déposée La Forêt qui Soigne. Formé en naturopathie, auriculomédecine, etiomédecine, micronutrition et hypnose.

🕒 Sur rendez-vous

€ Consultez le prestataire

☎ +33 (0)6 07 50 87 33

VILLARODIN-BOURGET

REBOUTEUSE MAGNÉTISEUSE : VÉRONICK CHARVOZ

Douleurs musculaires anciennes ou nouvelles, n'attendez plus ! Tournemains efficaces sur tout le corps avec la technique ancestrale des rebouteux. Lumbago, sciatique, tendinite, contracture permanente, blocage articulaire, torticolis, douleurs dorsales...

🕒 Toute l'année, tous les jours de 8h30 à 18h, sur rendez-vous.

☎ +33 (0)6 60 34 31 54

🌐 www.rebouteuse-magnetiseuse.com

LA NORMA

CENTRE HAKENA - GESSY & YANNICK - MÉDECINE HOLISTIQUE

À partir de 12 ans

Centre de bien-être et reconnexion à soi. Le centre Hakena vous accueille pour des séances de coaching en développement personnel, soins chamaniques, soins énergétiques, lecture d'âme/voyance, analyse de personnalité.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours, sur rendez-vous.

€ Consulter notre site internet.

☎ +33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

🌐 www.hakena-retraites.com/

AUSSOIS

DR ANNE-SOPHIE CHARPENTIER - RECONNECTION AU SOI

Soins du corps et de l'âme, tous types de maux.

🕒 Toute l'année, sur réservation.

€ Tarifs selon les prestations, consultables sur mon site internet

☎ +33 (0)6 42 00 43 41

🌐 <https://annesophie-charpentier.fr/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MAGNÉTISEUR-HYPNOTHÉRAPEUTE: PHILIPPE ROGER

Praticien magnétiseur-hypnothérapeute, certifié formation IFTA. Hypnose. Bio énergie, anxiété, trouble de la personnalité, coaching personnel et professionnel. Déplacement à domicile.

🕒 Toute l'année, tous les jours, sur rendez-vous.

€ Consulter le prestataire.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.philipperoger.fr/

VAL CENIS Lanslevillard

NATHALIE FOSSE : KINÉSIOLOGUE RÉFLEXOLOGUE

À partir de 8 ans

Vous souhaitez concilier détente, bien-être et santé au naturel sur votre lieu de vacances ? Je vous accueille pour un bilan d'hygiène vital complet, un rééquilibrage kinésiologique ou de réflexologie plantaire. Permanence également à Bessans (Centre La Bessannaise).

🕒 Du 08/08 au 13/08 à Val Cenis-Lanslevillard. Du 09/07 au 18/07 et du 14/08 au 20/08 à Bessans. Tous les jours, sur rendez-vous.

€ 70 € adulte, 55 € enfant.

☎ +33 (0)6 20 89 87 92

🌐 www.nathalie-fosse-naturopathe.fr/

PAT MILESI COACHING

Chanter, écrire, performer, respirez... Vous êtes vivant ! Pat Milesi anime des stages pour professionnels de la voix et amateurs motivés, des stages d'écriture...

🕒 Sur demande

€ Consultez directement le prestataire

☎ +33 (0)6 87 20 15 71

🌐 www.chanter-ecrire-performer.com/

— BONNEVAL SUR ARC —

REIKI-SOINS ÉNERGÉTIQUES-MAGNÉTISEUR : CABINET VINCENT BLANC

Formé en Reiki, je vous propose des séances thérapeutiques afin d'aider le corps à retrouver un état d'harmonie physique et psychique. Problèmes physiques, mentaux ou émotionnels. Sur rendez vous, au cabinet ou à distance, pour tout public et animaux.

🕒 Toute l'année, tous les jours, sur rendez-vous.

💶 1re séance (1h30 environ) 60 €.

☎ +33 (0)6 84 01 59 48

🌐 <https://reiki-bonnevalsurarc.vpweb.fr>

Marche active

VILLARODIN-BOURGET

NOUVEAU

LES BALADES SOPHRO NATURE - SOPHROLOGIE - CABINET ESTELLE DEHAN

À partir de 11 ans

Profitez d'un véritable moment d'harmonie où vous pourrez vivre l'instant présent à l'écoute de la nature et de vos sens.

🕒 Du 06/07 au 31/08, le mercredi, de 10h à 11h30, sur réservation téléphonique. Sous réserve de conditions météo favorables.

💶 Adultes : 15 €. Enfant (de 11 ans à 17 ans) : 8 €. Durée : 1h30

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 <https://www.chambres-dhotels-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotels/>

AUSOIS

DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE - SOSKINORDIC



À partir de 12 ans

La marche nordique est une pratique sportive issue du ski de fond. Venue de Scandinavie, de Finlande précisément, elle fait partie de la vie quotidienne dans ce pays nordique.

🕒 Du 14/06 au 04/09 le lundi de 10h à 11h30 et le jeudi de 14h à 15h30.

💶 Tarif unique : 15 € (par pers., matériel compris). Famille : 2 adultes + 2 enfants (-50% sur le 2ème enfant, le 3ème...)
Durée : 1h30

☎ +33 (0)6 81 36 45 52

🌐 <https://soskinordic.jimdo.com>

DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE LA MARCHÉ NORDIQUE - MAISON DE LA MONTAGNE

À partir de 7 ans

Bénédicte vous propose de découvrir les différentes techniques de la marche nordique. Cette activité sportive et ludique contribue à améliorer les capacités physiques et proprioceptives.

🕒 Tous les jours, sur réservation.

💶 Nous consulter.
Durée : 2h

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Sollières-Sardières

NOUVEAU

QUEL PIED ! RANDONNÉE "MARCHÉ NORDIQUE, YOGA ET KINÉSITHÉRAPIE - THIERRY BARDAGI - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

À partir de 7 ans

Rendez-vous dans la forêt, pour prendre son pied en plein air ! Demi-journée dédiée au bien-être du corps et de l'esprit, en alliant marche nordique, étirements, pauses yoga, exercices de kinésithérapie. Niveau facile.

🕒 Du 01/06 au 30/09, tous les lundis de 13h30 à 16h30, sur réservation.

💶 Tarif unique : 20 €. Durée : 2h30

☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

BESSANS

PASS HMV

MARCHÉ NORDIQUE - NORDIC BISON

Votre salle de sport en pleine nature. Accessible à toutes et à tous, venez découvrir une activité de loisirs et de détente ! De l'apprentissage pour débutant au marcheur sportif, chacun trouvera son rythme.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours, sur réservation.

💶 Me consulter par téléphone pour affiner votre demande. Pass HMV Liberté : -10% sur l'activité.
Durée : 1h30

☎ +33 (0)6 84 20 64 60

🌐 <https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

NOUVEAU

QI GONG ET MARCHÉ CONSCIENTE - THIERRY BARDAGI - PROFESSEUR DE YOGA ET THÉRAPEUTE

Thierry, accompagnateur en montagne naturaliste et spécialisé en bien-être, vous propose ses sorties familiales en plein nature dans un esprit chaleureux et convivial. Qi Gong et marche consciente. Niveau facile.

- 🕒 Du 01/06 au 30/09, tous les vendredis de 14h à 17h, sur réservation.
- 💶 Tarif unique : 20 €.
Durée : 3h
- ☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

Massages-Bien-être

MODANE

BEAUTÉ PASSION

Soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires, rehaussement de cils, endermologie LPG, cosmétiques Zao, Payot et Baija.

- 🕒 Toute l'année, le lundi, mardi et jeudi de 9h à 18h. Vendredi de 9h à 19h. Samedi de 9h à 15h. Fermé mercredi et dimanche.
- 💶 Contacter le prestataire.
- ☎ +33 (0)4 79 64 29 66
- 🌐 <https://institut-beautepassion.fr/>

SOIF DE BIEN-ETRE

À partir de 12 ans

Faites une pause et prenez un temps pour vous : Véronique, esthéticienne-masseuse intervient en Haute Maurienne Vanoise, à domicile, sur lieu du séjour, de location ou permanences hôtels. Massages, soins corps & visage. Au plaisir de vous chouchouter...

- 🕒 Toute l'année, sur rendez-vous. Le lundi et samedi de 14h à 19h30. Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 19h. Fermé le dimanche. Fermeture exceptionnelle du 1 au 25/7.
- 💶 Consultez notre site internet. Tarif groupe sur demande.
- ☎ +33 (0)7 86 63 87 97
- 🌐 <https://soifdebienetre.fr>

VILLARODIN-BOURGET

LES MASSAGES DE DÉTENTE - SOPHROLOGIE - CABINET ESTELLE DEHAN

Offrez vous un moment de ressourcement profond en recevant un massage ressourçant (massage du dos relaxant et déstressant) ou détente des pieds.

- 🕒 Toute l'année, du lundi au vendredi, sur rendez-vous uniquement.
- 💶 Massage ressourçant : 30 € (30 min) ou 45 € (45 min) Massage détente des pieds : 45 € (45 min) Massage des jambes : 30 € (30 min).
Durée : 30mn
- ☎ +33 (0)6 77 77 53 46
- 🌐 <https://www.chambres-dhotels-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotels/>

AVRIEUX

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN ÊTRE

Annie vous accueille dans un lieu où détente et performance s'harmonisent avec exigence. C'est dans une ambiance cocooning qu'esthétique, bien-être et relaxation sont proposés. Épilation, massage et hammam. Soins du visage, beauté des mains et des pieds.

- 🕒 Toute l'année sauf le jeudi, samedi et dimanche. Sur rendez-vous uniquement.
- 💶 Consultez le prestataire.
- ☎ +33 (0)4 79 20 39 67
- 🌐 www.esthetique-avrieux.com

MASSAGE AMMA ASSIS

Massage type Amma : intervention à domicile et sur votre lieu de vacances.

- 🕒 Tous les jours sur réservation.
- ☎ +33 (0)6 34 24 73 81

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

INSTITUT DE BEAUTÉ CHEZ LAURENCE

Soins du corps, massages, gommages... Mais aussi sauna, spa bike.

- 🕒 Jusqu'au 30/06 et à partir du 1/09, le jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Du 01/07 au 31/08, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Fermé le dimanche.
- 💶 Nous consulter.
- ☎ +33 (0)4 79 05 80 38
- 🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

LES MASSAGES DE LAURENT - BIEN-ÊTRE ET SOINS

Osez un soin unique, comme vous... Et profitez de l'expertise d'un professionnel de santé à votre service pour vos massages de bien-être, récupération sportive, future maman et pour vos soins de reboutement.

- 🕒 Toute l'année, de 8h à 22h, sur réservation.
- 💶 Tous nos tarifs sur notre site internet.
- ☎ +33 (0)6 13 40 18 63
- 🌐 www.lesmassagesdelaurent.com/

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALET DE FLAMBEAU

Vous serez séduits par la douceur des manœuvres et l'expertise de nos praticiennes.

- 🕒 Du 24/06 au 04/09, lundi de 10h à 12h et de 15h à 20h. Mardi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 20h. Mercredi et vendredi de 14h à 20h. Fermé samedi et dimanche.
- 💶 Tarif soins à partir de 45 €, comprenant l'accès à l'espace détente, piscine, sauna.
- ☎ +33 (0)4 79 83 47 30
- 🌐 www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VAL CENIS Lanslevillard

INSTITUT BIEN-ÊTRE "BEB EL OUED" LA PORTE DE LA RIVIÈRE

À partir de 7 ans

Bien-être et massage sur le chemin de Bebel oued avec Aïmkhaltome Boubacir, praticienne diplômée d'État. Retrouvez vos propres ressources par le massage "El Moess" « Technique de massage ancestral, associant le souffle, la matière et la perception ». A la piscine du parc de loisirs des Glières.

- 🕒 Du 07/07 au 05/09, sur réservation téléphonique. Lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche de 15h à 19h. Le mercredi de 15h à 20h30. Fermé le samedi.
- 💶 1h de prestation complète (diagnostic + massage) : 70 €
- ☎ +33 (0)6 86 82 25 56
- 🌐 <http://institut-bebeloued.com/>

— BONNEVAL SUR ARC —

AYURV'AIDEZ-VOUS

À partir de 6 ans

Ayurv'Aidez-Vous, c'est une cabine de soin cosy et individuelle au cœur du vieux village : consultations Ayurvédiques avec soins et massages, soins énergétiques, massages de récupération musculaire, relaxation par massages de lithothérapie ou aromatiques.

- 🕒 Du 01/07 au 31/08, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 18h. Sur rendez vous. D'autres créneaux seront possibles selon la demande.
- 💶 De 35 € à 95 € suivant la prestation et sa durée.
- ☎ +33 (0)6 50 90 84 95
- 🌐 www.ayurvaidez-vous.fr/

Remise en forme

VAL CENIS Lanslevillard

VITA' FORME

À partir de 16 ans

Vita'Forme propose des cours de remise en forme dispensés par des coachs diplômés dans différents lieux en Haute Maurienne Vanoise : Val Cenis Lanslebourg et Lanslevillard, Aussois, Modane. Retrouvez nos activités sur le site internet ou contactez nous !

- 🕒 Jusqu'au 31/07, tous les jours sauf samedi et dimanche. Sur réservation.
- 💶 Adhésion annuelle : 27 €. 45 € les 10 séances. 105 € le trimestre. 280 € l'année. Tarif 10 séances réduit pour une carte mère et fille.
- ☎ +33 (0)6 66 10 83 38
- 🌐 <https://vitaforme73.jimdofree.com/>

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

Nous vous proposons 3 espaces bien-être composés chacun d'un hammam, un sauna & un jacuzzi (1 espace collectif et 2 espaces privés : « Marrakech » & « Caraïbes »). Port du maillot de bain obligatoire. Des soins sont proposés également, renseignez-vous !

🕒 Du 21/06 au 11/09, tous les jours, de 16h à 2h, sur réservation.

💶 Accès espace collectif : 22 €/pers. pour 1h30. Accès Privatifs : à partir de 30 €/pers. (en fonction du nombre de personnes) pour 1h30, 1 boisson incluse. Nous contacter pour plus de précisions.

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

🌐 www.spa-valfrejus.fr

LA NORMA

SPA ET SAUNA

À partir de 18 ans

Un espace entièrement dédié à votre plaisir, seul, en couple, en famille ou entre amis, bien au chaud après une journée sportive en extérieur ! Spa privatif avec douche avec jets massants, sauna, jacuzzi. Champagne en option.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h à 23h, sur réservation.

💶 22 € l'heure (Champagne en option).

☎ +33 (0)7 88 55 69 51

🌐 <https://spa-sauna-lanorma.com/v2/>

AUSOIS

ESPACE DÉTENTE SPA HÔTEL DU SOLEIL

Nous proposons aux clients extérieurs à l'hôtel de vivre un agréable moment de détente en profitant de notre spa bien-être extérieur, avec bain nordique et sauna panoramique.

🕒 Du 14/06 au 15/09, tous les jours de 16h à 20h.

💶 Tarif unique : 30 € (par personne en durée illimitée.).

☎ +33 (0)4 79 20 32 42

🌐 www.hotel-du-soleil.com/fr

PASS HMV

Ô'SOI - ESPACE SPA

À partir de 16 ans

Espace Spa dédié au bien-être avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum ! 2 saunas, 2 jacuzzis, 1 hammam et une salle de détente sont à votre disposition pour un maximum de relaxation. Offrez-vous votre moment détente : Spa 1h30 + piscine illimitée Dernières arrivées à 17h30. Possibilité de privatisation de l'espace spa en dehors des horaires d'ouverture (réservation obligatoire).

🕒 Du 22/06 au 03/07, le lundi, mercredi, vendredi et dimanches de 15h à 19h. Du 04/07 au 31/08, le lundi et mercredi de 14h à 19h. Le mardi, jeudi, vendredi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

💶 18 €. L'Espace Spa est privatisable sur demande pour 12 personnes maximum au prix de 220 €. Pass HMV Liberté : 11 € au lieu de 18 € pour 1h30 de bien-être + accès piscine illimité.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <http://o-soi.ski/>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Sollières-Sardières

O SPA VANOISE

À partir de 6 ans

Une parenthèse de bien-être dans votre séjour...un moment de détente dans un spa extérieur privatif ! Prévoir sa serviette de bain (possibilité de location de serviette : 3,5€) et de l'eau.

🕒 Du 02/05 au 31/08, tous les jours à 18h. Sur réservation en ligne ou par téléphone. Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux sur demande.

💶 Tarif unique : de 27 à 45 € (par personne).

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 www.sensationsvanoise.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

PASS HMV

SPA PURE ALTITUDE

À partir de 16 ans

Espace dédié au bien-être, à la détente, à la récupération sportive. Vous y apprécierez le sauna, le hammam, la salle de transition, la salle de repos, la douche à sensations aux huiles essentielles, les bains suédois. Gamme de soins Pure Altitude.

🕒 Du 21/06 au 28/08, tous les jours de 10h à 20h, sur réservation.

💶 18 € par personne pour une durée d'1h30 (13 € pour les clients de l'hôtel). Pass HMV Liberté : 13 € au lieu de 18 € l'accès au SPA.

☎ +33 (0)4 79 05 56 00

🌐 www.hotel-saintcharles.com

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

PASS HMV

VALFONTAINE SPA - ESPACE FORME ET BIEN ÊTRE

À partir de 16 ans

Valfontaine, véritable SPA de montagne est composé d'une salle de musculation, d'un SPA avec jacuzzi, hammam, sauna, salle de repos. Également : salle de massage et de soin visage, d'épilation et de mise en beauté. Consultez notre site internet !

🕒 Du 1/7 au 31/08, sur réservation. Consultez notre site internet.

💶 Espace détente : 15 €. Salle de sport : 5€. Espace salle de sport 1h + espace détente 30 mins : 10 €. Soins : consultez notre site internet. Pass HMV Liberté : 13.5 € au lieu de 15 € pour l'accès à l'espace détente.

☎ +33 (0)7 61 61 24 92

🌐 www.valfontaine.com

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Lanslevillard

EQUIPEMENTS-DÉTENTE DE LA PISCINE DES GLIÈRES

À partir de 16 ans

Espace détente avec jacuzzi, sauna, hammam et coin détente avec bains de soleil, accessible aux horaires d'ouverture de la piscine. Des soins sont possibles (ostéopathie, massage..) sur demande.

🕒 Du 30/05 au 06/07, mercredi et samedi de 14h à 18h. Du 07/07 au 04/09, lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h. Le mercredi de 15h à 20h30.

💶 Entrée hammam, sauna, jacuzzi : 12 €/pers. (accès piscine compris). Carte 5 séances : 50 €.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

BESSANS

SAUNA DU CLOS VANOISE

Le sauna est ouvert aux clients de la résidence et aux personnes extérieures. Serviettes non fournies.

🕒 Du 18/06 au 03/09, tous les jours de 17h à 19h, sur réservation uniquement.

💶 25 € (la 1/2 h pour 1 à 4 personnes).

☎ +33 (0)4 79 05 95 22

🌐 www.montagneimmo.com

Yoga

MODANE

THIERRY BARDAĞI - PROFESSEUR DE YOGA ET THÉRAPEUTE

À partir de 5 ans

Sorties montagne et bien-être variées : bain de forêt (être zen grâce aux arbres), marche yoga du rire, Qi gong et marche consciente...

🕒 Toute l'année, sur réservation.

💶 En fonction des sorties. Me consulter.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

AVRIEUX

PARVATI YOGA

À partir de 12 ans

Besoin de reconnecter avec votre corps, à vos sensations? Prenez ce temps rien que pour vous et partez à la rencontre de vous-même ! Parvati Yoga propose des cours de Vinyasa, Yin & Kundalini Yoga dans différents lieux en Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Toute l'année sur réservation, voir programme proposé sur Facebook.

💶 15 € la séance d'1h30. 120 € l'abonnement de 10 séances. Prêt de matériel possible (tapis, blocs, sangles).

☎ +33 (0)6 50 04 45 60

AUSSOIS

EM'YOGA

Respirer, observer, ressentir... Reconnecter corps et esprit, réapprendre à respirer, délier et assouplir les articulations, renforcer et étirer les muscles, créer de l'espace dans notre corps et dans notre esprit.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours. En basse saison : du lundi au vendredi. sur réservation.
- 💶 12 € la séance/pers. Carte 10 cours : 120 €, 20 cours : 200 €.
- ☎ +33 (0)6 80 98 15 26

PASS HMV

O'YOGA POUR TOUS

Après une journée bien remplie, déroulez le tapis et pratiquez le Hatha-yoga dans une ambiance calme et décontractée, pour un moment de bien-être, de détente... Séances collectives ou privées. Prof de Hatha-Yoga, certifiée Yoga Alliance International.

- 🕒 Du 01/07 au 27/08, le mercredi de 18h à 19h30, sur réservation par SMS.
- 💶 15 €/séance, abonnement 10 séances : 100 €. Pass HMV Liberté : 13 € au lieu de 15 € le cours collectif de yoga.
- ☎ +33 (0)6 88 89 10 03

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

BESSANS

CYRIL TOSI

À partir de 18 ans

Préparateur physique diplômé de l'université de Grenoble et professeur de Hatha Yoga, Cyril Tosi vous propose des stages sportifs et de yoga. Il intervient également comme consultant bien-être et santé en entreprise.

- 🕒 Toute l'année sur réservation.
- 💶 Contactez le prestataire.
- ☎ +33 (0)6 07 39 94 28

BONNEVAL SUR ARC

HATHA YOGA BABETH

À partir de 15 ans

Après une journée de randonnée ou simplement pour se détendre, découvrez le Hatha yoga, un yoga dynamique avec Babeth.

- 🕒 Du 11/07 au 07/08, le jeudi de 17h30 à 19h. Lundi 08/08 de 17h30 à 19h. Jeudi 18/08 de 17h30 à 19h.
- 💶 Me consulter
- ☎ +33 (0)6 62 12 05 08



Enfants



Haute
Maurienne
Vanoise

OTTMV-APR015

Aires de jeux

AUSSOIS

AIRE DE JEUX DE LA BUIDONNIÈRE

Jusqu'à 12 ans

Complexe de loisirs regroupés entre le village et le camping. Passez de beaux moments en famille et pratiquez des activités pour vous éclater. Plein d'occupations en libre accès, de quoi satisfaire petits et grands !

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40



VAL CENIS Bramans

AIRE DE JEUX HANNIBAL PARC

L'aire de jeux et pique-nique de Val Cenis Bramans vous transporte dans le monde d'Hannibal, sous la surveillance de son éléphant et des parents !

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS Termignon

AIRE DE JEUX FANTASTIQUE

À partir de 3 ans

Rendez-vous en famille à l'aire de jeux derrière la salle polyvalente : balançoire, toboggan, etc. Les grands peuvent se reposer sur les bancs, au soleil, face aux montagnes pour la surveillance. Terrain de pétanque à proximité.

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

AIRE DE JEUX DE LA FENNAZ

Âge mini : 3 ans - âge maxi : 7 ans

Rendez-vous en famille à l'aire de jeux située au calme, à côté des terrains de foot et de tennis, réservée au plus petits de 3 à 7 ans.

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS Lanslevillard

AIRE DE JEUX DES GLIÈRES

Toboggans, balançoires et autres activités sous la surveillance des parents ! En face de la patinoire/terrain multi-sports.

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

AIRE DE JEUX DE BESSANS

Rendez-vous en famille à l'aire de jeux située au calme à côté des terrains de tennis, de volley et de football. Toboggans, balançoires, pyramides et autres jeux feront la joie des enfants petits et grands.

€ Accès libre. Sous la responsabilité des parents.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

AIRE DE JEUX

Âge mini : 3 ans - âge maxi : 10 ans

Balançoire, toboggan et cabane pour que les enfants puissent s'amuser au cœur même du village (en face de l'hôtel Les Evettes, dans le Vieux Village).

€ Accès libre. Sous la responsabilité d'un parent.

☎ +33 (0)4 79 05 95 95 / +33 (0)4 79 05 99 06

W www.bonneval-sur-arc.com

Bien-être bébés

AUSSOIS

COURS BÉBÉS NAGEURS - Ô'SOI - LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Âge mini : 3 mois - âge maxi : 5 ans

Les cours de bébés nageurs apaisent, détendent et amusent les enfants. Ils offrent aussi de grands moments de complicité aux tout-petits et à leurs parents.

🕒 Du 04/07 au 31/08, tous les mercredis de 10h à 11h45, réservation conseillée.

€ Adulte : 9 €. Gratuit pour les moins de 5 ans. Durée : 45mn

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

W <http://o-soi.ski/>

PASS HMV

NJ DOULA

Auto entrepreneuse - Doula : Accompagnement à la naissance et à la parentalité. Possibilité de déplacement à domicile. Massage ayurvédique pour femmes, femmes enceintes et bébés. Cercles maman / bébé

- 🕒 Tous les jours, sur réservation.
- € Tarifs visibles sur notre site internet. Nouveau : tarifs pour les quotients familiaux CAF de moins de 1200 € (sur présentation d'un justificatif). Pass HMV Liberté : 54 € au lieu de 60 € le massage ayurvédique.
- 🌐 www.njdoula.fr/
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Termignon

BÉBÉ BONHEUR

Ateliers de massages femme enceinte, massage bien-être du bébé, séance de baby yoga, atelier de portage physiologique...autant de réponses possibles aux besoins de votre bébé. Ensemble recréons cet univers pour le "bien-naitre" de toute votre famille.

- 🕒 Toute l'année, tous les jours, sur rendez-vous.
- € Massage femme enceinte : 60 € la séance d'1h. Massage bien-être pour bébé : Pour les 4 ateliers 30 €/séance, 100 € pour 3 séances, 65 € pour 2 séances et 40 € pour 1 séance découverte. Baby-yoga 30 €/séance en individuel et 25 € en collectif, carte 3 séances : 75 € (individuel) et 60 € (collectif). Ateliers de portage présentation des 4 écharpes : 50 € en 1 seule séance de 2h- 2h30, 35 €/séance en 2 séances d'1h30 environ. Atelier "papa coach" : 35 € la séance d'1h.
- ☎ +33 (0)6 61 50 37 32
- 🌐 www.bebe-bonheur.org/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

PASS HMV

CLAIRE BURDIN - ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Âge mini : 0 an - âge maxi : 11 ans

Accompagnement à la parentalité, suivi des enfants de 0 à 11 ans par une Infirmière puéricultrice professionnelle de la santé et de la petite enfance. Atelier d'éveil, en collectif ou en individuel.

- 🕒 Toute l'année, du lundi au samedi, sur rendez vous.
- € Consultez le prestataire. Pass HMV Liberté : 50 € au lieu de 60 € le massage bébé individuel. Pass HMV Liberté : 22 € au lieu de 25 € l'atelier collectif. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 5 € l'atelier "A l'assaut des montagnes avec mon tout petit".
- ☎ +33 (0)6 63 02 57 71
- 🌐 www.parentenfanthautemaurienne.fr
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Clubs et garderies

LA NORMA

CLUB ENFANTS 3 À 12 ANS

Âge mini : 3 ans - âge maxi : 10 ans

Votre enfant va passer des vacances inoubliables à la montagne. Notre équipe de professionnels propose toutes sortes d'activités : ateliers artistiques, créatifs, sorties...

- 🕒 Du 11/07 au 26/08 de 8h30 à 17h du lundi au vendredi. Sur réservation.
- € Demi-journée : de 15 à 18 €. Journée : de 24 à 30 €. 5 demi-journées : de 60 à 72 €. 5 journées : de 96 à 120 €.
- ☎ +33 (0)4 79 20 40 71

AUSSOIS

CLUB 6-12 ANS - LES P'TITS MONTAGNARDS - BUREAU DES GUIDES SAVOIE MAURIENNE

Âge mini : 6 ans - âge maxi : 12 ans

Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfants est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intenses émotions !

🕒 Du 21/06 au 28/08. Permanence téléphonique toute l'année et physique au bureau tous les jours en juillet et août. Sur inscription téléphonique, sur place ou sur le site internet du bureau des guides.

€ A la journée : 43 €. Semaine complète : 199 €. Ce prix comprend le prêt du matériel et l'encadrement par un professionnel. Il ne comprend pas le pique-nique du midi, ni les en-cas de la journée.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

GARDERIE LA MAISON DES ENFANTS 6 MOIS-5 ANS



Âge mini : 6 mois - âge maxi : 5 ans

Confiez-nous vos enfants et profitez de vos vacances ! La garderie accueille les enfants de 6 mois à 6 ans non révolus. Grande terrasse, jeux extérieurs, activités manuelles et de motricité... Repas, goûters...

🕒 Du 27/06 au 02/09 de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi. Sous réserve de modifications.

€ Demi-journée "mini" 8h30-12h30 ou 13h30-17h30 : 19 €. Demi-journée "maxi" 8h30-13h30 repas inclus : 33 €. 1 journée (avec repas) 8h30-17h30 : 45 €. Pack 5 1/2 journées consécutives 8h30-12h30 ou 13h30-17h00 : 73 €. Pack 5 journées repas inclus : 177 €. Fourniture des repas possible pour les enfants à partir de 12 mois, fourniture du goûter par les parents. Une réduction de 10% est accordée pour le 2e ou 3e enfant d'une même fratrie ou d'un même foyer.

☎ +33 (0)4 79 20 22 93

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

MAISON DES ENFANTS DE VAL CENIS

Âge mini : 3 mois - âge maxi : 17 ans

Pendant les vacances d'été, la Maison des Enfants accueille vos enfants de 3 mois à 17 ans. De nombreux stages sont proposés : poney, VTT, hip hop, rando avec nuit en refuge, escalade, activités aquatiques... plus d'informations sur notre site internet.

🕒 Du 27/06 au 02/09 : le lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au vendredi de 8h30 à 17h30. Fermé samedi et dimanche. Ouvertures exceptionnelles les 6 et 7 août.

€ Tous nos tarifs sur notre site internet.

☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com/ete/

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MOIS-6 ANS

Âge mini : 3 mois - âge maxi : 6 ans

Nous sommes là pour eux ! Confiez-nous vos enfants et profitez de la montagne... Une équipe de professionnelles de la petite enfance et une infirmière accueillent vos enfants de 3 mois jusqu'à la veille des 6 ans.

🕒 Du 04/07 au 31/08, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Fermé samedi et dimanche. Réservation souhaitée.

€ 6 € l'heure. Toute heure entamée sera facturée.

☎ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

GARDERIE LES P'TITS CHABOTTES 3 MOIS - 5 ANS

Âge mini : 3 mois - âge maxi : 5 ans

Les P'tits Chabottes, crèche multi-accueil, associative et saisonnière, accueille jusqu'à 15 enfants d'ici et d'ailleurs.

🕒 Du 04/07 au 02/09 de 9h à 17h, du lundi au vendredi. Fermé samedi et dimanche. Fermé 14/07 et 15/08. Sur réservation.

€ Grille tarifaire sur notre site web.

☎ +33 (0)4 79 56 59 77

🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Parcs ludiques

VALFRÉJUS

LUDOPARC

À partir de 3 ans

Le Ludo Parc de Valfréjus comprend un terrain de beach volley, des structures gonflables, un circuit de quad.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours sauf le samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

LA NORMA

PASS HMV

LUDOPARC

Âge mini : 4 ans - âge maxi : 15 ans

C'est l'endroit idéal pour que vos enfants passent des vacances inoubliables : terrain de beach-volley, beach-tennis, petaca beach, badminton, châteaux gonflables, quilles finlandaises et jeu de palets.

🕒 Du 02/07 au 08/07, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h30. Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Fermé samedi et dimanche. Du 10/07 au 26/08, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Dimanche de 15h30 à 18h30. Fermé le samedi.

€ Gratuit pour les moins de 5 ans. 1 heure : 5 € - 1/2 journée : 9 €. Pass La Norma : accès illimité pendant la durée de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 9 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

CIRCUIT MINI-QUAD ÉLECTRIQUE ENFANTS

Âge mini : 3 ans - âge maxi : 12 ans

Laissez vos enfants découvrir les joies du mini quad électrique en toute sécurité.

🕒 Du 02/07 au 26/08, tous les jours.

€ Enfant : 7 € (les 10 min).

☎ +33 (0)6 81 33 83 11

AUSSOIS

CHÂTEAU GONFLABLE GRATUIT

Âge mini : 3 ans - âge maxi : 14 ans

Maison-toboggan gonflable à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu.

🕒 De 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h. Du 20/06 au 02/07, le mardi et jeudi. Du 03/07 au 31/08, du dimanche au vendredi.

€ Accès libre, les enfants jouent sous la responsabilité des parents ou des adultes les accompagnant.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

LA TÊTE À L'ENVERS - PLAINE DE JEUX

À partir de 18 mois

Sur plus de 600 m², le complexe de jeux la Tête à l'Envers vous invite à passer un agréable moment. Vous trouverez des structures de jeux, des trampolines, un circuit mini-karting et un restaurant.

🕒 Toute l'année : voir jours et horaires sur notre site web.

€ A l'heure ou à la journée. Réduction pour les moins de 3 ans. Plus d'informations sur notre site internet. Pass HMV Liberté : 8 € au lieu de 10 € pour 1H dans la plaine de jeux. Pass HMV Liberté : 18 € au lieu de 20 € pour un menu enfant + entrée illimitée. Pass HMV Liberté : 1 € au lieu de 2 € le jeton pour le circuit mini moto.

☎ +33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73

🌐 <https://latetealenvers-valcenis.fr>

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

BULLE DE LOISIRS

Âge mini : 2 ans - âge maxi : 14 ans

Venez passer un bon moment de détente en famille ! Les parents se reposent... Les enfants jouent, sautent et s'amuse ! Parc de jeux gonflables : montagne d'air, toboggan, vache rodéo, saut dans le vide, trampolines et train gonflable.

🕒 Du 08/07 au 31/08 : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.

€ Tarif groupe à partir de 10 personnes. 5 € / 30min, 7 € / heure, 9 € / la 1/2 journée. Cartes d'abonnement. Pass HMV Liberté : 4.50 € au lieu de 5 € pour 1/2H. Pass HMV Liberté : 6.30 € au lieu de 7 € pour 1H. Pass HMV Liberté : 8.10 € au lieu de 9 € pour 1/2 Journée.

☎ +33 (0)6 02 28 91 92 / +33 (0)6 80 88 67 03

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV



On se cultive



Haute
Maurienne
Vanoise

Ateliers

MODANE

FORMATION PHOTOS INDIVIDUELLE - STUDIO VIART - STUDIO VIART PHOTOGRAPHE

Vous voulez apprendre les bases de la photo ou approfondir vos connaissances techniques ? Nos formations photos sont faites pour vous ! Formation proposée par Jean-Luc Viart, photographe, qui vous transmettra sa passion.

🕒 Tous les jours sauf le dimanche, à la demande.

€ Tarifs sur demande (famille, duo..).
Durée : 2h

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://studiovart.com/>

AUSOIS

ATELIER CUEILLETTE & CUISINE AVEC DES PLANTES - MAISON DE LA MONTAGNE

À partir de 6 ans

Cuisine et préparation d'un goûter sucré-salé à base de produits locaux et de plantes récoltées aux alentours du village.

🕒 Tous les jours, sur réservation.

€ Nous contacter.
Durée : 2h30

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

BALADE À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES CULINAIRES ET MÉDICINALES - MAISON DE LA MONTAGNE

À partir de 4 ans

Balade en forêt et clairière pour découvrir les plantes de nos montagnes, les différentes façons de les utiliser, leurs bienfaits. Approche ludique et non botaniste. Au cours de la balade, nous ferons une petite pause avec goûter surprise.

€ Nous contacter.
Durée : 3h

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

LES ATELIERS DU BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE

À partir de 5 ans

Un atelier d'ébénisterie pas comme les autres : boutique, salle pédagogique en visite libre, ateliers bois et visites commentées sur réservation toute l'année pour les groupes et individuels.

🕒 Jusqu'au 14 août, du lundi au samedi de 14h à 19h, sauf le 14 juillet.

€ Tarifs selon les ateliers et prestations. Atelier famille dès 18 €/personne.

☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

ARTSBRICO

À partir de 5 ans

Isabelle vous propose de laisser parler votre créativité, vos émotions et de partager un moment de bien-être par l'expression artistique ou le loisir créatif : arts plastiques, loisirs créatifs, peinture sur bois, chantournage, rando-art...

🕒 A la demande : nous nous déplaçons dans la structure qui le désire et suivant le programme établi ensemble.

€ Tarif sur devis

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

ATELIER D'ARCHÉOLOGIE - CRÉE TON COLLIER PRÉHISTORIQUE - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

À partir de 7 ans

Atelier ludique de découverte de l'archéologie : après la visite guidée du musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en se transformant en artisans bijoutiers du Néolithique. Ils créeront leurs parures et collier préhistoriques.

🕒 Du 13 juin au 14 septembre, mercredi de 9h30 à 12h.

€ Adulte : 9 € Enfant (7-16 ans) : 7 €.
Durée : 2h30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ATELIER D'ARCHÉOLOGIE POUR LES ENFANTS - LA MARMAILLE AU MUSÉE ! - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Âge mini : 8 ans - âge maxi : 12 ans

Un atelier que pour les enfants ! Avec leur guide, ils s'amuseront à découvrir l'archéologie et le métier de Jean Ducaillou, l'archéologue du Musée. Comme lui, il va falloir étudier, dessiner, reconstituer une poterie et même résoudre des petites énigmes.

- 🕒 Du 15 juin au 14 septembre, mercredi de 14h à 16h30.
- € Enfant : 9 €. Durée : 2h30
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

GRAINE D'ARCHÉOLOGUE : VISITE DU MUSÉE ET ATELIER POTERIE - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

À partir de 7 ans

Après la visite guidée du Musée, enfants et parents passez ensemble un moment convivial en essayant de fabriquer vos vases et de les décorer avec les techniques et outils de l'époque. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

- 🕒 Du 14 juin au 13 septembre, mardi de 9h30 à 12h.
- € Adulte 9 €, Enfant (7-16 ans) 7 €. Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise. Durée : 2h30
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

JOURNÉES D'ARCHÉOLOGIE - DEVENEZ POTIER DE LA PRÉHISTOIRE ! - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

À partir de 7 ans

Au Musée d'Archéologie : Comme les potiers du néolithique, vous fabriquerez vos vases en utilisant les mêmes techniques et construire un vrai four pour les cuire.

- 🕒 Du lundi 1er au vendredi 5 août 2022 de 9h à 12h (sauf le mercredi 3)
- € Adulte : 35 € Enfant (7-16 ans) : 20 € Forfait famille : 55 € (1 adulte + 2 enfants). Ce tarif comprend les quatre séances, il n'est pas possible de réserver une journée seule. Durée : 3h
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS Lanslevillard

ATELIER : LES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES DU SENTIER DU PETIT BONHEUR - NATHALIE FOSSE : KINÉSIOLOGUE RÉFLEXOLOGUE

À partir de 6 ans

Sur le sentier du Petit Bonheur, une approche en balade simple, pour nous reconnecter aux bienfaits de Mère Nature en abordant les plantes du milieu.

- 🕒 Le 9, 16, 17 et 18 juillet, le 8, 13, 20 et 21 août de 9h30 à 12h.
- € Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte : 15€, enfant : 7€. Durée : 2h30
- ☎ +33 (0)6 20 89 87 92
- 🌐 www.nathalie-fosse-naturopathe.fr/

BESSANS

NOUVEAU

STAGE D'AQUARELLE - CHRISTINE JUMELLE - PEINTRE

Osez l'aquarelle, dans l'esprit du carnet de voyage. Un atelier convivial où l'on se laisse surprendre par ses capacités créatives !

- 🕒 Du 26 au 28 juillet et du 2 au 4 août.
- € 210 € (les 3 jours), Journée seule : 80 €.
- ☎ +33 (0)6 10 62 06 53

Bibliothèques

SAINT-ANDRÉ

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

45 Rue Sous Lion.

- 🕒 Lundi de 14h à 19h, mercredi et vendredi de 10h à 12h, jeudi de 13h à 19h.
- € Adulte : 3 €, gratuit pour les moins de 16 ans, pour 5 documents/mois ou 1/pers/2 semaines.
- ☎ +33 (0)4 79 05 03 14
- 🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

Bibliothèques

SAINT-ANDRÉ

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

45 Rue Sous Lion.

🕒 Lundi de 14h à 19h, mercredi et vendredi de 10h à 12h, jeudi de 13h à 19h.

💶 Adulte : 3 €, gratuit pour les moins de 16 ans, pour 5 documents/mois ou 1/pers/2 semaines.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

BOÎTE À LIVRES

Immeuble Les Gentianes, rue Jean Moulin.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MODANE

130 rue Paul Bert.

🕒 Mardi et jeudi de 13h30 à 18h, mercredi de 10h à 11h30 et de 13h30 à 18h, samedi de 9h à 11h30.

💶 Adulte : à partir de 8 € (8€ pour les résidents et 12€ pour les non résidents 9€ pour les touristes (avec caution de 160 €)) Enfant (0-17 ans) : à partir de 0 €. Gratuit pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi.

☎ +33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOÎTE À LIVRES

Rue de la République : boîte ou espace où l'on peut trouver des livres, à donner ou à prendre, en bon état, propices à l'échange.

🕒 En libre accès

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOÎTE À LIVRES

Vous avez lu un livre, vous avez envie de le partager, le faire voyager ? Lecture, pause-détente, emprunt, dépôt... à vous de décider !

🕒 Voir jours et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Montée Château Feuillet.

🕒 Mercredi de 18h à 19h.

💶 Voir sur place.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOÎTE À LIVRES

En face de la boulangerie, devant la chapelle Notre-Dame de la Salette.

🕒 Tous les jours de 9h à 18h.

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ALP'PAGES

9 rue de l'Artisanat.

🕒 Jusqu'au 3 juillet et à partir du 5 septembre, lundi de 16h30 à 18h30. Du 4 au 10 juillet et du 22 août au 4 septembre, lundi et vendredi de 16h30 à 18h30. Du 11 juillet au 21 août, lundi, mercredi et vendredi de 17h à 19h.

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOÎTE À LIVRES

Rue d'en Haut, en face de la Boulangerie.

🕒 Tous les jours, en accès libre.

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE VAL CENIS BRAMANS

Place Saint-Clair.

🕒 Mardi et vendredi de 16h45 à 18h45.

💶 Gratuit pour les moins de 18 ans.

☎ +33 (0)4 79 59 62 05

LES LIVRES NOMADES

Office du Tourisme, accueil de la Mairie, camping, boulangerie, auvent de la Maison des Associations, Auberge les Glaciers.

🕒 Tous les jours, en accès libre.

💶 Gratuit.

VAL CENIS

Termignon

LA BIBLI - BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Place de la Vanoise.

- 🕒 Jusqu'au 26 juin et à partir du 12 juillet : lundi et vendredi de 16h à 19h, mardi et jeudi de 9h à 11h, mercredi de 16h30 à 18h30. Du 27 juin au 8 juillet, lundi et vendredi de 16h à 18h.
- 💶 2,50 € /adulte/semaine, gratuit pour les enfants + chèque de caution de 50 €/famille.
- ☎ +33 (0)4 79 05 85 24
- 🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ESPACE PUBLIC MULTIMÉDIA

1 rue de la Chaîne.

- 🕒 Jusqu'au 3 juillet et à partir du 5 septembre, lundi, mercredi et jeudi de 16h30 à 19h, vendredi de 10h à 12h. Du 4 juillet au 4 septembre, lundi, mercredi, jeudi et samedi de 16h30 à 19h30, mardi et vendredi de 10h à 12h et de 16h30 à 19h30. Fermetures exceptionnelles les 14 juillet et 15 août.
- 💶 Abonnement semaine : 2,50 € (livres, magazine), 7,50 € (livres + DVD). Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les étudiants. Internet : 1,30 €/10 mn, 2,50 €/30 mn, 3,70 €/60 mn. Impressions noir et blanc : 0,30 €/page.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 16

VAL CENIS

Lanslevillard

LA BOÎTE À LIRE

Hall de la Mairie.

- 🕒 Du lundi au vendredi de 14h à 17h30.
- 💶 Accès libre.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LA DIABLERIE

Place de la Mairie.

- 🕒 Jusqu'au 9 juillet et à partir du 3 septembre, samedi de 10h30 à 12h. Du 11 juillet au 26 août, lundi et vendredi de 17h30 à 19h.
- 💶 3 € la semaine avec caution de 30 € par famille. Tarif dégressif pour plusieurs semaines. Abonnement annuel 12 €.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Salle communale La Ciamarella.

- 🕒 Du 4 juillet au 31 août, lundi de 17h30 à 18h30.
- 💶 0.50 € par livre emprunté.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 94
- 🌐 www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Expositions

MODANE

EXPOSITION - DE L'ENTRÉE DANS LA MODERNITÉ AU DÉBOUCHÉ DU TUNNEL DE MODANE

À partir de 6 ans

Muséobar - 42 rue de la République : en 2021, le tunnel ferroviaire du Fréjus fête ses 150 ans et le Muséobar ses 15 ans. Cette année a donc été l'occasion de créer cette exposition : "L'entrée dans la modernité".

- 🕒 Jusqu'au 26 juin, mardi et mercredi de 15h à 19h, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h.
- 💶 Accès libre. (s'acquitter de l'entrée au musée).
- ☎ +33 (0)4 79 59 64 23
- 🌐 www.museobar.com/

NOUVEAU

EXPOSITION - DU CHEMIN DE FER FELL AU LYON TURIN

À partir de 6 ans

Muséobar - 42 rue de la République : de nombreux documents inédits et d'anecdotes sur le fameux chemin de fer Fell, mais aussi la traversée du Mont Cenis à toutes époques, la percée du tunnel du Fréjus, la Malle des Indes, l'électrobus, jusqu'au projet du Lyon-Turin.

- 🕒 Du 1er juillet au 5 novembre, mardi et mercredi de 15h à 19h, du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h.
- 💶 Accès libre. S'acquitter de l'entrée au musée : Adulte : 4,50 € Enfant : 3 €. Tarif réduit : 2 € (le samedi) Gratuit pour les moins de 7 ans.
- ☎ +33 (0)4 79 59 64 23
- 🌐 www.museobar.com/

NOUVEAU

EXPOSITION - L'ISLANDE

18 avenue Jean Jaurès : en face de notre magasin Phox Studio Viart, nous présentons une exposition photo en extérieur, en libre accès, sur l'Islande et ses merveilleux paysages.

🕒 Du 15 juin au 15 octobre.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://gallery-viart.fr/>

AVRIEUX

NOUVEAU

EXPOSITION - ECOLE DE DESSINS DE MODANE

Redoute Marie-Thérèse-RD 1006 : les élèves de l'atelier "le Papillon Bleu" exposent leurs œuvres réalisées tout au long de l'année lors des cours de dessin et peinture. Venez voir le travail de ces personnes appliquées et passionnées !

🕒 Du 10 au 26 juin et du 2 au 18 septembre, vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h. Du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 11h à 18h.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 20 33 16 / +33 (0)6 78 22 48 38 / +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.avrieux.com

NOUVEAU

EXPOSITION - ILLUSTRATIONS ET ESQUISSES "MARGE"

Redoute Marie-Thérèse-RD 1006 : deux illustrateurs, Nicolas Dufresne & Nicolas Liguori, vous présenteront leur travail, axé sur leurs passions : la montagne, la randonnée, l'amour de la nature...

🕒 Du 10 au 26 juin et du 2 au 18 septembre, vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h. Du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 11h à 18h.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38 / +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS

NOUVEAU

EXPOSITION - THIERRY BOSQUET

10 rue de la Villette : Thierry Bosquet, ancien peintre créateur de décors de théâtre, vous propose ses œuvres personnelles.

🕒 A partir de mi juin : exposition visible en vitrine tous les jours, 24h/24.

€ En accès libre.

☎ +33 (0)6 87 56 04 32

🌐 <https://laboucherie73500.com/>

EXPOSITION PERMANENTE DANS LE VILLAGE

Le Musée l'Arche d'Oé a le plaisir de vous présenter une exposition de 20 photos anciennes placées de façon permanente dans les rues d'Aussois. C'est tout simplement l'identité d'un village de montagne qui est mise en valeur.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

EXPOSITION - MINÉRAUX ET LICHENS ENDÉMIQUES

A l'Office de Tourisme : plus de 50 minéraux et 120 lichens répertoriés en Haute Maurienne.

🕒 Du 25 juin au 4 septembre (voir dates et horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme).

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

EXPOSITION - DE LA MOISSON AU PAIN

Four banal, à côté du Musée d'Archéologie : toute l'histoire du pain, depuis la culture des céréales jusqu'au pétrissage et la cuisson en commun.

🕒 Du 13 juin au 4 septembre : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, dimanche de 9h30 à 12h et de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 20 52 45 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

EXPOSITION - LE TÉLÉGRAPHE CHAPPE

Chapelle Saint Pierre (à côté du Musée d'Archéologie) : cette exposition retrace l'histoire passionnante du développement de ce système unique de télécommunication optique.

🕒 Du 23 mai au 12 juin : du mardi au vendredi de 14h à 18h. Du 13 juin au 4 septembre : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, dimanche de 9h30 à 12h et de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Termignon

EXPO PHOTO - TERMIGNON EN TOUTES SAISONS

Place de la Vanoise : une installation photographique semi-permanente, poétique, artistique et joyeuse de Anne-Bettina Brunet, tout au long d'une promenade aménagée dans et autour du village.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

NOUVEAU

EXPOSITION - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

A la Maison de la Vanoise : de canyons de marbre en falaises de quartzite, de vasques de schiste en mines de cuivre, venez découvrir en images la richesse géologique de la commune historique de Val-Cenis Termignon.

🕒 Du 1er juillet au 31 août, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

NOUVEAU

EXPOSITION FLORE - LE CHARDON BLEU

À partir de 6 ans

A la Maison de la Vanoise : Tout, vous saurez tout sur cette espèce de l'arc alpin, plante emblématique des Alpes, appelée aussi "reine des Alpes". Cette exposition présente le chardon bleu en détail, sa biologie et les principaux résultats des travaux conduits par le Parc national de la Vanoise.

🕒 Du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 05 57 94 / +33 (0)4 79 20 54 54 / +33 (0)4 79 20 51 53

EXPOSITION PERMANENTE - ENTREZ EN VANOISE

A la Maison de la Vanoise : exposition permanente colorée et vive qui permet de découvrir ou redécouvrir les rythmes et transformations au fil des saisons, d'imaginer le circuit de l'eau des paysages de Vanoise, du glacier jusqu'au lac d'altitude.

🕒 Du 25 juin au 4 septembre (voir dates et horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme).

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

EXPO-VENTE - ORIANNE BOUTROU

Espace Public Multimédia, 1 rue de la Chaîne : Oriane Boutrou s'inspire des paysages qui l'entourent et de ses activités pour créer.

🕒 Jusqu'au 30 juin et à partir du 1er septembre, lundi, mercredi et jeudi de 16h30 à 19h, vendredi de 10h à 12h, sauf jours fériés. Du 1er juillet au 31 août, lundi, mercredi, jeudi et samedi de 16h30 à 19h30, mardi et vendredi de 10h à 12h et de 16h30 à 19h30, sauf le 14 juillet.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

NOUVEAU

EXPOSITION - DERRIÈRE LA RETENUE

A la Maison Franco-italienne : 24 photographies, pour la plupart inédites, subliment la forme et la force de l'eau, de l'état naturel à l'hydroélectricité, cette ressource indispensable à la maîtrise humaine d'une énergie renouvelable si précieuse aujourd'hui.

🕒 Du 13 juin au 4 septembre, du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 18h, du vendredi au dimanche de 9h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.valcenis.com

EXPOSITION - LANSLEBOURG AU FIL DU TEMPS

Au Lavoir, rue du Mont Cenis : exposition photos dans un lieu inattendu : le Lavoir ! A la découverte de la métamorphose de notre village au fil du temps, entre le bar-restaurant La Vanoise et le photographe "Tout Sourire".

🕒 Du 15 juin au 15 septembre : tous les jours de 9h à 19h30.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 15 55 09 70

EXPOSITION VIRTUELLE - LE MONT CENIS

Espace Public Multimédia, 1 rue de la Chaîne : Le Mont Cenis, lieu emblématique de la Maurienne et de la frontière franco-italienne ! Découvrez les récits et les secrets de ce lieu emblématique raconté par des personnes qui y vivent ou y ont vécu, à travers une découverte virtuelle (audioguide).

🕒 Lundi, mercredi et jeudi et samedi de 16h30 à 19h30, mardi et vendredi de 10h à 12h et de 16h30 à 19h30.

📄 Gratuit. Pièce d'identité en dépôt de garantie.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16 / +33 (0)4 79 59 47 84

BESSANS

NOUVEAU

EXPOSITION DE PEINTURE - CHRISTINE JUMELLE

A l'Espace Albaron : pour le plaisir des yeux ou réveiller l'artiste en vous, venez découvrir cette exposition. Des toiles et aquarelles de différents formats sont présentées ainsi que des peintures animalières.

🕒 Du 25 juillet au 7 août, tous les jours de 17h à 19h, dimanche de 10h à 18h.

📄 Accès libre.

☎ +33 (0)6 10 62 06 53

🌐 <https://christinejumelle-peintre.com>

Fortifications

MODANE

PASS HMV

LE FORT DE SAINT-GOBAIN

Element de la ligne Maginot des Alpes, le fort Saint-Gobain est un ouvrage de la guerre 1939-45 unique dans son état de conservation. Véritable « sous-marin » terrestre, permettant à son équipage de vivre en totale autarcie pendant plus de 3 mois.

🕒 Du 15 juin au 15 septembre, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, du jeudi au lundi de 14h à 18h30.

📄 Adulte : 8 €, Gratuit enfants de moins de 15 ans. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8 € / Adulte.

☎ +33 (0)4 79 05 01 50 / +33 (0)6 79 74 23 49

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

LE FORT DU REPLATON

Construit pour défendre l'entrée du tunnel ferroviaire à la fin du XIXe siècle. Ce fort de type Serré de Rivière est un ouvrage d'un système de défense : la ligne Maginot des Alpes. L'intérieur du fort ne se visite pas.

🕒 Tous les jours. Attention, l'entrée à l'intérieur du fort est interdite.

📄 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 01 50

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

MAISON PENCHÉE

A la sortie de Modane, en direction de Valfréjus, la "maison penchée" porte bien son nom. A l'intérieur de ce blockhaus dynamité par les allemands en 1944, vous défiez les lois de l'équilibre !

📄 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

AUSSOIS

DÉCOUVERTE DE LA BARRIÈRE DE L'ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

À partir de 6 ans

Je vous propose de partir à pied à la découverte de la barrière des forts de l'Esseillon et plus particulièrement des forts Marie-Christine et Victor-Emmanuel dont je vous conterai l'histoire passionnante.

🕒 Tous les jours, sur réservation.

📄 Nous contacter.
Durée : 3h

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

PASS HMV

IL ÉTAIT UNE FOIS LE FORT VICTOR EMMANUEL - VISITE NOCTURNE

À partir de 8 ans

A la lueur des lanternes, partez à la conquête de ce fort monumental qui renferme mille et une histoires qui émerveilleront les plus jeunes comme les plus anciens. Une atmosphère particulière pour cette découverte du fort et de ses mystères...

🕒 Jeudi 30 juin, mardis 12 juillet, 2, 16 et 30 août de 21h à 22h30.

📄 Adulte : 8 €, Enfant (6-12 ans) : 6 €, Forfait famille : 20 € (2 adultes + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8 € Adulte. Pass HMV Liberté : 5.5 € au lieu de 6 € Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV



LES FORTS DE L'ESSEILLON

Quatre forts et une redoute protégeant la Savoie : un régal pour les amateurs de patrimoine fortifié.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 60 59 00

W www.fondation-facim.fr

VAL CENIS

Sollières-Sardières

FORT DU MONT-FROID

Tragique site militaire, témoin des combats entre révolutionnaires français et piémontais en 1794, et entre chasseurs alpins français et allemands en avril 1945. Ruines, vestiges des forts et croix commémorative. Fort accessible en randonnée à la journée.

🕒 Tous les jours. Attention, le fort ne se visite pas.

€ Accès libre.

+33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FORT DE MALAMOT

Fort construit en 1889 à 2850 m d'altitude pour surveiller le col du Mont-Cenis et la frontière italienne. Il ne reste plus que les traces de l'enceinte et des ruines de la caserne défensive. Accessible en randonnée à la journée avec vue exceptionnelle sur le lac du Mont-Cenis.

🕒 Tous les jours. Attention, le fort ne se visite pas.

€ Accès libre.

+33 (0)6 69 65 15 51

FORT DE PATTACREUSE

Le Fort de Pattacreuse est une fortification italienne érigée dans le dernier quart du XIXe siècle. Implanté à 2385 mètres d'altitude, dominant le lac du Mont Cenis sur la commune de Val Cenis. Il offre un merveilleux panorama. Accessible en randonnée.

🕒 Tous les jours. Attention, le fort ne se visite pas.

€ Accès libre.

+33 (0)6 69 65 15 51

FORT DE RONCE

Érigé par l'Italie contre la France, c'est aussi un point de vue imprenable sur le lac du Mont-Cenis.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 05 91 57

W www.fondation-facim.fr

FORT DE VARISELLE

Le fort de Variselle s'élève à 2118 mètres d'altitude. Vous serez conquis par la beauté du panorama (vue sur le barrage et les sommets environnants : le Signal du Grand Mont-Cenis, la Pointe de Ronce ...)

🕒 Tous les jours. Attention, le fort ne se visite pas.

€ Accès libre.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

FORT DE LA TURRA

Seul fort construit par les Français sur le plateau du Mont Cenis, il est idéalement situé, perché sur son promontoire. Il vous offrira une vue sur le lac du Mont Cenis, les montagnes italiennes, Val Cenis Lanslebourg et la Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Tous les jours. Attention, le fort ne se visite pas.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 05 23 66

W www.valcenis.com

Musées

MODANE

CARRÉ SCIENCES : LABORATOIRE SOUTERRAIN DE MODANE

À partir de 10 ans

1125 route de Bardonnèche : un espace muséographique qui présente de manière ludique et interactive les expériences du Laboratoire Souterrain de Modane.

🕒 Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

€ Gratuit.

+33 (0)4 79 05 22 57

W www.lsm.in2p3.fr/

PASS HMV

MUSÉOBAR - MUSÉE DE LA FRONTIÈRE

42 rue de la République : l'ambiance festive d'une ville frontière de montagne au moment du rattachement de la Savoie à la France et du percement du premier tunnel ferroviaire, au son des pianos mécaniques.

🕒 Mardi et mercredi de 15h à 19h, du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h.

€ Adulte : 4,50 €, Enfant : 3 €, le samedi : 2 €. Gratuit pour les moins de 7 ans. Pass HMV Liberté : 2 € au lieu de 4.50 €.

+33 (0)4 79 59 64 23

W www.museobar.com/

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AVRIEUX

REDOUTE MARIE-THÉRÈSE

Barrière de l'Esseillon, RD 1006 : découvrez un lieu unique sur le patrimoine alpin fortifié. Au programme tout l'été : visites, expositions, jeux de piste pour les enfants, boutique et restauration sur place.

🕒 Du 10 au 30 juin et du 1er au 19 septembre, du vendredi au dimanche de 14h à 18h. Du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 11h à 18h.

€ Adulte : 4 €. Enfant : 2 € (Gratuit pour les moins de 7 ans). Tarif réduit (étudiant, demandeur d'emploi, handicapé) : 2 €. Forfait famille : 10 €. Tarif groupe à partir de 10 personnes.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

VISITE GUIDÉE DE LA REDOUTE MARIE-THÉRÈSE

À partir de 5 ans

Découvrez le patrimoine fortifié de la barrière de l'Esseillon et la Redoute Marie-Thérèse. Pourquoi ces forts ? Qu'est-ce qu'une redoute ? Pourquoi ici ? Comment et par qui ont-ils été construits ? Vous saurez tout sur ces édifices du 19ème siècle!

🕒 Du 3 juillet au 28 août : dimanche de 15h à 16h30.

€ Adulte 5,50 €, Enfant (7-15 ans) 4,50 €. Gratuit pour les moins de 7 ans.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS

PASS HMV

L'ARCHE D'OÉ - MUSÉE AGRO-PASTORAL

7 rue de l'Eglise : maison traditionnelle, une des plus anciennes du village, qui accueillait hommes et bêtes. A travers les témoignages des habitants, découvrez la vie de la communauté montagnarde de ses origines agro-pastorales à son activité touristique.

🕒 Du 14 juin au 10 septembre, du dimanche au vendredi de 15h à 19h.

€ Adulte 4,50 €, Enfant 3,20 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 4 € au lieu de 4,50 € / Adulte, 2,80 € au lieu de 3,20 € / Enfant pour la visite libre du musée.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

🌐 www.mairie-aussois.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV



VISITE GUIDÉE DE L'ARCHE D'OÉ



A l'Arche d'Oé : plongez dans l'histoire d'Aussois racontée par les bénévoles de l'association "Les Amis du Musée".

🕒 Du 13 juin au 16 septembre : jeudi de 17h à 19h.

€ Du 11/12/2021 au 15/04/2022 Adulte : 4,50 €, Enfant : 3,20 €. Du 13/06 au 16/09/2022 Adulte : 4,50 €, Enfant : 3,20 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Tarif enfant accordé aux 6 - 12 ans.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Sollières-Sardières

PASS HMV

MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Rue du Château : le musée présente les découvertes faites à la grotte des Balmes qui domine Val Cenis Sollières.

🕒 Du 13 au 26 juin : du lundi au vendredi de 14h à 18h. Du 27 juin au 04 septembre : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, dimanche de 9h30 à 12h et de 15h à 18h30.

€ Adulte : 4,70 €, Enfant : 3,20 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass famille (1 adulte + 2 enfants) : 10 €. Pass HMV Liberté : 4,20 € au lieu de 4,70 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 2,70 € au lieu de 3,20 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

🕒 Du 13 juin au 12 septembre : lundi de 10h à 11h30.

€ Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise. Adulte 5,80 €, Enfant (6-16 ans) 3,70 €, Forfait famille : 12 € (1 adulte + 2 enfants) Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : Adulte 4,20 €, Enfant : 2,70 €.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

MUSÉE DE LA PYRAMIDE DU MONT CENIS

Plan des Fontainettes : le Musée de la Pyramide vous invite à découvrir l'histoire du col du Mont-Cenis, lieu de passage mythique entre France et Italie. Les audio-guides, vidéos, documents et objets exposés vous accompagneront dans votre découverte.

- 🕒 En juillet et août, tous les jours de 14h à 18h.
- 💶 4 €/personne, 3 € étudiants et personnes à mobilité réduite.
- ☎ +33 (0)4 79 64 08 48 / +33 (0)6 86 87 01 57
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslevillard

ESPACE CULTUREL SAINT-ROCH

Rue Saint Roch : présentation d'objets issus de tombes gallo-romaines, d'objets de culte et d'éléments statuariques du 16ème et 17ème siècles ainsi qu'une exposition permanente sur la vie des montagnards à cette période.

- 🕒 Du 13 juin au 9 septembre : du lundi au vendredi de 16h45 à 18h30 (sauf jours fériés).
- 💶 Accès libre.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

Patrimoine divers

SAINT-ANDRÉ

LES MOULINS DE PRALOGNAN

Les Moulins de Pralognan, site incontournable pour vos vacances ! Deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle, pierres sèches et toits en lauze. L'un moule le grain, l'autre est aménagé en écomusée.

- 💶 Accès libre.
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

VISITE DU TÉLÉGRAPHE CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

Les bénévoles de l'association "Moulins et patrimoine de Saint-André" vous expliquent en détail le fonctionnement mécanique du télégraphe Chappe et le principe de codage et de décodage des messages.

- 🕒 Du 1er juillet au 26 août, vendredi de 14h à 18h. Possibilité d'accueillir les groupes constitués en dehors de ces horaires, sur réservation.
- 💶 Gratuit pour les individuels et scolaires. Groupe constitué (à partir de 8 personnes) : 2€/pers.
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

VISITE GUIDÉE DES MOULINS DE SAINT ANDRÉ

Profitez d'une visite guidée en famille au grand air pour découvrir les Moulins de Pralognan : ces deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle, de pierres sèches et toits en lauze se caractérisent par leur canal d'amenée d'eau en bois creusé.

- 🕒 Du 1er juillet au 26 août, vendredi de 14h à 18h.
- 💶 Gratuit. Tarif groupe à partir de 10 personnes. Visite de groupe : 2 €/pers.
- ☎ +33 (0)6 84 36 53 09
- 🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

AVRIEUX

PASS HMV

DU TORRENT AU COURANT - LES CENTRALES EDF D'AVRIEUX

À partir de 12 ans

Faites partie des privilégiés : pénétrez dans les lieux à la découverte des installations qui turbinent les eaux des barrages EDF du Mont Cenis et de Bramans. Revivez la grande épopée du développement de la houille blanche dans la vallée.

- 🕒 Lundi 11 juillet. Mercredi 17 août, Vendredi du 15 juillet au 26 août de 14h à 16h.
- 💶 8 € (les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés). Inscription obligatoire avant la veille 18h dans les Offices de Tourisme. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8 €.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.chemins-hydroelectricite.com
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VISITE DU TÉLÉGRAPHE CHAPPE DE COURBERON

C'est à la fin du XVIIIème siècle que la télégraphie Chappe, ancêtre de nos télécommunications modernes, a vu le jour. Courberon, implanté à 2002 mètres sur la commune d'Avrieux, faisait partie d'une ligne de communication allant de Paris à Venise.

🕒 Du 8 juillet au 26 août, vendredi à 13h

€ Gratuit.

☎ +33 (0)6 79 58 53 74

🌐 <http://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

AUSOIS

CIMETIÈRE SARDE

Ce cimetière militaire avait pour vocation d'accueillir les défunts des garnisons de l'Esseillon. Vous pouvez notamment observer les deux repositoirs où l'on déposait leurs corps lorsque le sol gelé ne permettait pas l'inhumation.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

PASS HMV



DU BARRAGE À LA NEIGE DE CULTURE : RANDONNÉE DÉCOUVERTE - FONDATION FACIM

À partir de 6 ans

Partez en randonnée pour découvrir la montagne sous un angle nouveau, depuis le site exceptionnel des barrages EDF de Plan d'Amont et Plan d'Aval !

🕒 Les 15 et 18 juillet, 9 et 18 août de 14h à 17h30, réservation obligatoire avant midi.

€ Adulte : 8 € Enfant (6-12 ans) : 6 € Forfait famille : 20 € (2 adultes et 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8 € Adulte. Pass HMV Liberté : 5.5 € au lieu de 6 € Enfant. Durée : 3h

☎ +33 (0)4 79 20 30 80 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

ESPACE D'INTERPRÉTATION DU BELVÉDÈRE DE PLAN D'AVALE

Découvrez l'espace d'interprétation du belvédère du barrage de Plan d'Aval et laissez-vous guider par les "regards de vue" ou cadres d'images comportant des informations pédagogiques sous forme de textes, photos, vidéos et contenus multimédias.

🕒 Tous les jours.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

PARC ARCHÉOLOGIQUE DES LOZES

Le Parc Archéologique propose au visiteur de remonter le temps. Près du village d'Aussois, nos ancêtres ont gravé sur la roche des centaines de signes depuis 1000 ans av JC jusqu'au Moyen Age.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

SUR LA VOIE DE L'HYDROÉLECTRICITÉ EN HAUTE MAURIENNE - BALADE "DE L'EAU À L'HYDROÉLECTRICITÉ"

À partir de 7 ans

Cette balade vous emmènera à la découverte du complexe hydroélectrique d'Aussois. Sur le barrage de Plan d'Aval, vous vous rendez compte du gigantisme des installations avec un technicien d'Électricité de France qui vous expliquera leur fonctionnement.

🕒 Lundi 18 juillet et mardi 9 août de 14h à 17h.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

JARDIN MONTAGNARD

Situé sous l'église du village, flânez dans cet espace pédagogique paisible. Pupitres thématiques et panneaux botaniques jalonnent le parcours afin d'éclairer le visiteur sur la flore, la faune, le patrimoine du milieu montagnard. Espace accessible aux familles, il est agrémenté d'un jardin maraîcher et d'une houblonnière gérés par une agricultrice.

🕒 Tous les jours en accès libre, pupitres pédagogiques visibles jusqu'au 30 septembre.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 16 51 90 91

NOUVEAU**PASS HMV**

VISITE EXCEPTIONNELLE DU BARRAGE DE BRAMANS : VISITE GUIDÉE

À partir de 12 ans

Faites partie des privilégiés et découvrez une installation hydroélectrique en activité. Votre guide vous fera vivre l'épopée de l'hydroélectricité en Haute Maurienne.

🕒 Vendredi 22 et jeudi 28 juillet, lundi 8 et vendredi 19 août, de 10h à 11h30.

💶 Tarif unique : 8 €. Pass HMV Liberté : 6 € au lieu de 8 €. Activité réservée aux plus de 12 ans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Sollières-Sardières

VISITE DE LA GROTTTE DES BALMES

À partir de 6 ans

Au Musée d'Archéologie : vous commencerez par la visite guidée du Musée. Ensuite, un accompagnateur vous emmènera sur le site des Balmes, où vous découvrirez la grotte, ancien chantier de fouilles, et serez initiés à la lecture du paysage.

🕒 Du 17 juin au 16 septembre, vendredi de 14h à 17h.

💶 Adulte : 29 €, Enfant : 22 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 20 52 45

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VISITE DU TÉLÉGRAPHE CHAPPE DU MOLLARD FLEURY

Venez découvrir au cœur du Parc national de la Vanoise, à 2004m d'altitude le télégraphe Chappe, un système de télécommunications optiques développé par Napoléon. Le poste du Mollard Fleury est situé sur la ligne Lyon-Milan construite en 1807.

🕒 Lundi de 10h30 à 15h

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

LE JARDIN ALPIN DU MONT-CENIS

À partir de 3 ans

Le Jardin Alpin présente plus de 250 espèces de fleurs et de plantes de l'étage alpin de montagne. Outre le parcours thématique, il propose chaque été de nombreuses animations à destination d'un public familial à retrouver dans le Bulletin d'animations.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

LA CANOPÉE DES CÎMES

Plateforme panoramique en surplomb avec vue sublime sur le lac du Mont-Cenis et bien au-delà !

🕒 Du 10/07 au 31/08, du dimanche au mercredi de 10h à 16h30.

💶 Accès libre. Pour les randonneurs, par les remontées mécaniques (télécabine du Vieux Moulin + télésiège du Solert).

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

BESSANS

PASS HMV

L'ERABLO

Rue Maison Morte : la vie quotidienne d'autrefois rassemblait hommes et animaux dans un même espace d'habitation. Se préserver du froid l'hiver, conserver cette proximité avec les animaux pour le travail journalier, un mode d'habitat spécifique : l'Erablo.

🕒 Du 6 juillet au 7 sept mercredi de 9h à 10h, sur réservation dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise.

💶 Tarif unique : 3 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Pass Bessans / Bonneval sur Arc : une visite de l'Erablo inclu durant la période de validité du Pass. Pass HMV Liberté : 1 € au lieu de 3 € pour la visite de l'Erablo.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Sentiers à thème & Jeux de piste

MODANE

JEU DE PISTE "COUP DE FEU À MODANE"

Le Muséobar vous invite à mener l'enquête dans les rues de Modane des années 30. Il s'agit d'un jeu de piste sur smartphone au cours duquel des indices apparaissent au fur et à mesure qu'on trouve les flashcodes dans le quartier de la gare.

🕒 Tous les jours, départ depuis le Muséobar.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

JEU DE PISTE "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

À partir de 6 ans

Jeu sur smartphone : beaucoup de petites énigmes très ludiques accompagnées d'anecdotes historiques simples. Jeu de piste facile pour les enfants accompagnés (dès 6 ans) dans les rues de Modane-Ville.

🕒 Tous les jours, départ depuis le Muséobar.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

VALFRÉJUS

CHASSE AUX TRÉSORS

Vous avez toutes les vacances pour arpenter la station de Valfréjus et trouver les indices qui vous mèneront au fameux trésor ! Pour jouer, il vous suffit de récupérer votre feuille de jeu à l'Office de Tourisme.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

SENTIER DE LA CHAPELLE ET DES ESSARTS

Sentier en forêt avec panneaux informatifs faune et flore.

🕒 Tous les jours, sous votre propre responsabilité et en fonction des conditions d'enneigement.

€ Accès libre

☎ +33 (0)4 79 05 33 83 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

PROMENADE CONFORT : VALLON DE L'ORGÈRE

Ce sentier propose une découverte du patrimoine historique, floristique et faunistique exceptionnel du vallon de l'Orgère. Imaginée comme un conte, la promenade confort conduit les promeneurs du refuge de l'Orgère au fond du vallon.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.com

SENTIER DÉCOUVERTE DE L'ORGÈRE

Parcours ludique au départ d'une porte du Parc national de la Vanoise

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.cchautemaurienne.com

AVRIEUX

SOUS LE SOLEIL D'AVRIEUX

Quel destin exceptionnel que celui de ce village évoluant entre tradition et modernité, de l'éclat du baroque au souffle d'une industrialisation de haute technologie...

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 33 16

🌐 www.avrieux.com

LA NORMA

CHASSE AUX TRÉSORS

Pour ouvrir le coffre aux trésors, il nous faut un code et une clé. Or toutes les énigmes sont éparpillées dans La Norma. Venez rejoindre l'équipe d'animation et aide les à découvrir le trésor. RDV devant la Maison de La Norma.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

AUSOIS

CHASSE AUX TRÉSORS

Vous avez toutes les vacances pour arpenter le village d'Aussois et trouver les indices qui vous mèneront au fameux trésor ! Pour jouer, récupérez votre feuille de jeu à la Maison d'Aussois. Deux niveaux : orange (plus facile) et vert (intermédiaire).

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 30 80 / +33 (0)4 79 05 99 06

ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE : SENTIER DES SCULPTURES



Sculptures en pleine forêt sur le thème de la Famille : Serge Couvert, sculpteur local, donne libre cours à sa créativité en utilisant sur place des essences naturelles.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 26 67

W www.aussois.com

NOUVEAU

PASS HMV

JEU DE PISTE : UN ESPION À L'ESSEILLON

Appel aux volontaires! L'Etat major français recrute des espions pour percer les secrets de la forteresse et libérer le lieutenant colonel emprisonné. Nouveau scénario du jeu de piste en famille aux forts de l'Esseillon.

🕒 Tous les jours à partir du 16 juillet (date à confirmer)

€ Carnet de jeu en vente à la Maison d'Aussois ou à la Roulotte de l'Esseillon : 7 €. Pass HMV Liberté : 6.30€ au lieu de 7€.

+33 (0)4 79 20 30 80

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

JEU DE PISTE DANS LE VILLAGE : LES SECRETS DE VICTOIRE



À partir de 6 ans

Proposé par l'Arche d'Oé : en 2006, Raymond découvre un document me concernant, il est fort endommagé par un incendie. Reconstituez cette lettre afin de me découvrir. Pour cela, suivez les énigmes dans les ruelles de notre village. Une récompense vous attend.

€ Kit de jeu : 4 € (par famille).

+33 (0)4 79 20 49 57

LE SENTIER DES BÂTISSEURS

Sur les pas du soldat sur son chemin de ronde, arpentez la forteresse de l'Esseillon, majestueuse barrière édifée par le royaume de Piémont Sardaigne au début du XIXème siècle, pour se prémunir des invasions françaises.

🕒 Sous votre propre responsabilité et en fonction des conditions d'enneigement.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 20 30 80

W www.aussois.com

PROMENADE CONFORT : JEU DE PISTE DU FORT VICTOR-EMMANUEL



Promenade de découverte des forts de l'Esseillons et jeu de piste sur les traces d'Alessandro, soldat sardes en garnison au fort Victor Emmanuel. Munis du carnet de jeu, vous partirez à la découverte d'indices répartis sur le parcours.

€ Carnet de jeu en vente à la Maison d'Aussois ou à la Roulotte de l'Esseillon : 7 €.

+33 (0)4 79 20 30 80

SENTIER - SUR LES TRACES DU MARABOUT

Sentier nature : guidés par l'herbe folle le "marabout", partez à la découverte des pelouses steppiques, un milieu naturel remarquable. Une promenade pédagogique pour petits et grands.

🕒 Emprunté sous votre propre responsabilité.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

LES PARCOURS À THÈME DES AMIS DU PATRIMOINE

L'association les Amis du Patrimoine vous propose de découvrir les 2 hameaux de Val Cenis Bramans à travers 2 thématiques illustrées par des panneaux explicatifs : les métiers d'antan et les édifices religieux.

🕒 Tous les jours. Selon la période, certains édifices ne sont pas ouverts au public, renseignements à l'Office de Tourisme.

€ Accès libre. Plan du parcours disponible gratuitement à l'Office de Tourisme pour une visite à votre rythme.

+33 (0)4 79 05 99 06

PASS HMV

PARCOURS JEU - A LA POURSUITE D'HANNIBAL, PROMENADE LIBERTÉ

Rejoignez l'armée romaine et partez sur les traces d'Hannibal ! Enfilez votre casque et munissez-vous de votre tablette pour intercepter au plus vite le célèbre guerrier. Au fil des pas et des rencontres, relevez les défis, l'avenir de Rome en dépend !

🕒 De mi mai à fin octobre, sous votre propre responsabilité. Pour se procurer la tablette de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

€ Location de la tablette : 8 €, caution demandée. Récompense supplémentaire : 2 €. Pass HMV Liberté : 6.80 € au lieu de 8 €.

+33 (0)4 79 05 99 06

W www.valcenis.com

📄 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

PASS HMV

PROMENADE CONFORT : A LA POURSUITE D'HANNIBAL

Sinuez entre ruelles d'un hameau de montagne et forêts de pins et immergez-vous dans le mythe d'Hannibal, célèbre chef militaire, à la tête de son armée et de ses 47 éléphants.

- 🕒 De mi mai à fin octobre, sous votre propre responsabilité. Pour se procurer la tablette de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.
- € Location de la tablette : 8 €, caution demandée. Récompense supplémentaire : 2 €. Pass HMV Liberté : 6.80 € au lieu de 8 €.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Sollières-Sardières

LE GRAND JEU ARCHÉOLOGIQUE DE JEAN DUCAILLOU - MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

À partir de 7 ans

Au Musée d'Archéologie : vous vous promenez librement dans le musée avec la boîte à outils de notre archéologue Jean Ducaillou. Elle contient tout le nécessaire pour vous amuser à découvrir son métier et même à résoudre les énigmes et répondre aux quiz qu'il vous a concoctés !

- 🕒 A partir du 13 juin : voir les jours et heures d'ouverture de l'Office du Tourisme. A partir du 5 septembre : du mardi au vendredi de 14h à 18h.
- € Forfait famille : 17 €. Durée : 3h
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

PASS HMV

PARCOURS JEU - L'EPOPÉE DE BÉROLD DE SAXE

À partir de 6 ans

Dans ce parcours-jeu de Haute Maurienne Vanoise, nous sommes en l'an 1000. Tu es Bérold de Saxe sous les ordres de Rodolphe, Roi de Bourgogne qui possède la Maurienne. Il a ordonné de repousser l'armée du marquis de Suse. Aujourd'hui commence la bataille.

- 🕒 De mi mai à fin octobre, sous votre propre responsabilité. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.
- € Prix public comprenant un livret de jeu et une récompense : 8 €. Récompense supplémentaire : 2 €. Pass HMV Liberté : 6.80 € au lieu de 8 €.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Termignon

CHASSE AUX TRÉSORS

Vous avez toutes les vacances pour arpenter le village de Val Cenis Termignon et trouver les indices qui vous mèneront au fameux trésor ! Pour jouer, il vous suffit de récupérer votre feuille de jeu à l'Office de Tourisme de Val Cenis-Termignon.

- € Accès libre.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

LA VOIE DES PLANTES

Sentier thématique sur les plantes sauvages aromatiques et médicinales proposé par l'Association Patrimoine et Développement de Termignon.

- 🕒 Sous votre propre responsabilité et en fonction des conditions d'enneigement.
- € Accès libre.
- ☎ +33 (0)4 79 20 51 67

VAL CENIS Lanslevillard

LES CHEMINS DE L'HISTOIRE - CIRCUIT DES CHAPELLES DE LANSLEVILLARD

Ce circuit vous mènera à la découverte des chapelles de Lanslevillard, restaurées et aménagées pour vous faire découvrir l'histoire et le patrimoine du village. Vous récupérez les clés à la chapelle St Roch et faites ensuite l'itinéraire à votre rythme.

- 🕒 Sous votre propre responsabilité.
- € Accès libre. Accès à l'intérieur des chapelles : location de la clef : 9 € (+ caution de 30 €) Le livret "Les Chemins de l'Histoire" est donné avec la clé. Pour avancer à votre rythme, possibilité de conserver la clef la semaine.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

PASS HMV

PARCOURS JEU - LE TRÉSOR DE LANDRY

Tu es un chercheur de trésor ! Retrouve les 9 pièces de Landry et reporte-les sur la "Frise du Temps".

- 🕒 De mi mai à fin octobre, sous votre propre responsabilité. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.
- € Prix public comprenant un livret de jeu et une récompense : 8 €. Récompense supplémentaire : 2 €. Pass HMV Liberté : 6.80 € au lieu de 8 €.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

BESSANS

BALADE AU COEUR DE BESSANS

Muni du livret illustré de photographies, vous partez à la découverte du vieux village. Jeux et devinettes inclus.

€ 3€ le livret, à retirer à l'Office de Tourisme.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

PASS HMV

PARCOURS JEU - LA BERGÈRE DU GLACIER

À partir de 6 ans

Jeanne, bergère, vit isolée sous le glacier de Charbonnel. Depuis 10 ans, elle n'est jamais descendue de la montagne. Aujourd'hui elle a décidé de venir à Bessans pour retrouver son amoureux. Retrouve le cœur qu'il a gravé pour elle...

De mi mai à fin octobre, sous votre propre responsabilité. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

Prix public comprenant un livret de jeu et une récompense : 8 €. Récompense supplémentaire : 2 €. Pass HMV Liberté : 6.80 € au lieu de 8 €.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

BONNEVAL SUR ARC

CHASSE AUX TRÉSORS

Arpentez le village de Bonneval sur Arc et trouvez les indices qui vous mèneront au fameux trésor ! Pour jouer, il vous suffit de récupérer votre feuille à l'Office de Tourisme de Bonneval sur Arc. Durée de parcours : entre 1h et 2h.

€ Accès libre.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Visites chez les producteurs

MODANE

NOUVEAU

DÉCOUVREZ LA BRASSERIE DES TERRES BLANCHES

ZA des Terres Blanches - 213 rue du Roc Rouge : La Brasserie des Terres Blanches a été créée par 2 amis d'enfance natifs de la Maurienne. Tous deux passionnés par le milieu brassicole, ils vous feront partager cette passion et vous expliqueront ce qu'est le métier de brasseur de bière.

Tous les jours, sur demande uniquement

€ Participation libre.

+33 (0)6 72 68 03 96

VALFRÉJUS

VISITE DE L'ALPAGE DU LAVOIR

Ancienne caserne militaire, le fort du Lavoir abrite aujourd'hui l'alpage du Lavoir. Il propose des visites de la salle de fabrication et de la cave d'affinage, vente de Beaufort d'Alpage, Tomme, Raclette, Sérac et fromage blanc.

Du 4 juillet au 28 août, tous les jours de 15h à 20h.

€ Accès libre.

+33 (0)6 86 16 08 80

VILLARODIN-BOURGET

PASS HMV

VISITE DE LA BRASSERIE DES SOURCES DE VANOISE

124 Montée Château Feuillet : Venez passer un moment avec le brasseur pour découvrir les méthodes de fabrication d'une bière artisanale puisant sa force dans l'eau de source de Vanoise, dans un cadre convivial et intimiste.

Du 6 juillet au 1er septembre : tous les mercredis à 17h et à 18h, sur réservation dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise.

3 €/personne, gratuit pour les moins de 16 ans. Pass HMV Liberté : 2 € au lieu de 3 € la visite de la brasserie.

+33 (0)6 81 31 16 21 / +33 (0)4 79 20 39 83

www.brasserievanoise.com/

Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

DÉCOUVERTE DE LA BRASSERIE D'OÉ

Découvrez la brasserie d'Oé, lieu de fabrication d'une bière bio et locale située au cœur du village d'Aussois. Julien, Sébastien et Cédric échangeront avec vous sur les différentes étapes de production, de l'élaboration de la recette au conditionnement.

🕒 Juillet et août : mardi à 18h. Sur demande en septembre.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)6 49 98 66 59 / +33 (0)6 63 26 91 55

🌐 www.brasserieoe.com/

DÉMONSTRATION À LA MIELLERIE

Félicien Detienne, apiculteur à Aussois, vous invite à la découverte de sa passion des abeilles. Découvrez l'extraction du miel des ruches.

🕒 Du 1er juillet au 31 août, mercredi à 16h15

€ Gratuit

☎ +33 (0)6 62 17 68 22

VAL CENIS

Termignon

VISITE DE LA FERME D'ANOUCHKA

Venez découvrir la ferme, voir la traite des vaches et approcher les brebis Mérinos, visiter les caves d'affinage et découvrir les laines et savons des brebis de la Ferme d'Anouchka.

🕒 De fin juin à début septembre, jours et horaires donnés au magasin.

€ Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 20 46 49

🌐 <http://fromagerie-anouchka-termignon.com/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

CIRCUIT DE VISITE DE LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Circuit libre avec une vidéo "Un territoire, des hommes, une coop", avec vue sur la salle de fabrication (fabrication du Beaufort AOP en direct le matin toute l'année), dégustation de Beaufort AOP et de Bleu de Bonneval, visite des caves d'affinage.

🕒 Juin : tous les jours de 9h à 12h et de 14h30 à 18h. Du 2 juillet au 27 août : tous les jours de 9h à 18h, sur réservation. Septembre : tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 18h, sur réservation.

€ Plein tarif : 2 €.

☎ +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaurienne.fr/

PASS HMV

ESCAPADE BAVARDE ET GOURMANDE AU MONT CENIS

Partez à la découverte du Mont Cenis en compagnie d'une guide. Ce lieu aux paysages exceptionnels vous livrera son histoire et ses anecdotes. Puis rencontrez un agriculteur au moment de la traite. Il vous racontera sa passion autour d'une dégustation.

🕒 Du 8 juillet au 2 septembre, vendredi de 15h30 à 18h30. Inscription obligatoire avant midi dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise. Prévoir un véhicule pour se déplacer.

€ Adulte 8 €, Enfant (6-12 ans) 6 €, gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8 € Adulte. Pass HMV Liberté : 5.5 € au lieu de 6 € Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

NOUVEAU

PASS HMV

BALADE GOURMANDE "AU CŒUR DES ALPAGES" - ELODIE CAMUS - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

À partir de 6 ans

Randonnée familiale au cœur des alpages du Mont Cenis à la rencontre des éleveurs. Le temps d'un après-midi, venez pénétrer dans le quotidien des alpagistes de Haute Maurienne Vanoise à la découverte de l'agriculture de montagne et de la production du lait AOP Beaufort (traite des vaches et moment dégustation).

🕒 Du 1er juillet au 31 août, mardi de 14h à 18h30, sur réservation.

€ Adulte : 20 € Enfant : 12 €. Pass HMV Liberté : Adulte : 18 € au lieu de 20 €, Enfant : 10 € au lieu de 12 €.

Durée : 4h30

☎ +33 (0)7 81 73 68 32

🌐 <https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Visites de villages

VAL CENIS Termignon

NOUVEAU

UNE NUIT D'OR À TERMIGNON : VISITE GUIDÉE NOCTURNE

Suivez votre guide du Pays d'art et d'histoire pour une balade à la découverte du village et de son histoire, qui vous mènera à la chapelle de la Visitation. Un conte et une création musicale inédits enchanteront la visite de ce joyau de l'art baroque.

🕒 Du 29 juin au 14 septembre, mercredi de 20h30 à 22h.

💶 Adulte : 4 €, Enfant (6-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

BESSANS

LES AVENTURES DE L'ÂNE ANTOINE À BESSANS : VISITE-JEU EN FAMILLE

Partir en famille à la découverte du village de Bessans en suivant dans ses déambulations un âne énigmatique monté sur roulettes... Vous trouvez ça original, insolite, voire intrigant ? Dites-vous que ce n'est rien par rapport à ce qui vous attend vraiment !

🕒 Du 11 juillet au 22 août, lundi de 20h30 à 21h30.

💶 Adulte : 4 €, Enfant (6-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

Églises & chapelles

MODANE

EGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

L'ancienne église de Modane a été détruite lors du bombardement aérien anglo-américain dans la nuit du 16 au 17 septembre 1943. Seul le clocher est resté debout. La reconstruction au titre de dommage de guerre a eu lieu de 1951 à 1954.

🕒 Tous les jours de 8h30 à 18h.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

CHAPELLE NOTRE-DAME DU CHARMAIX

Bâti au XVème siècle, sur le rocher, dans une gorge étroite, ce sanctuaire abrite une vierge noire, visible et éclairée depuis l'extérieur. Il est le lieu de pèlerinage le plus visité de Maurienne. Retable du XIXème siècle.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

PASS HMV

VISITE GUIDÉE DE LA CHAPELLE NOTRE DAME DU CHARMAIX

À partir de 6 ans

Avec un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, découvrez l'histoire de la Savoie, la chapelle et son histoire : Vierge noire, retable néo-baroque du XIXe, bâtiment du XVe siècle.

🕒 Du 9 juillet au 31 août à 18h15, jour à confirmer (voir Bulletin d'Animation)

💶 Plein tarif : 4 €, Tarif réduit : 2 €. Gratuit pour les moins de 8 ans.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83 / +33 (0)4 79 05 99 06

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VILLARODIN-BOURGET

EGLISE SAINT-JULIEN : EN ACCÈS LIBRE

Imbriquée dans les maisons du village, l'église se signale par la flèche en tuf de son clocher. Tel un phare, il vous aidera à débusquer l'église dans le dédale des bâtisses !

🕒 Du 1er juillet au 31 août, mardi et jeudi de 16h à 17h30. Ouverture supplémentaire sur demande au 04 79 05 25 15.

€ Accès libre.

🌐 www.fondation-facim.fr

EGLISE SAINT-PIERRE-AUX-LIENS : EN ACCÈS LIBRE

Un clocher roman à bandes lombardes surmonte l'église Saint-Pierre-aux-Liens, construite en 1634 et consacrée en 1678.

🕒 Mercredi de 16h à 17h30, vendredi de 15h à 16h30.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

🌐 www.fondation-facim.fr

AVRIEUX

EGLISE SAINT THOMAS-BECKET

Une guide du patrimoine vous ouvrira la magnifique église baroque Saint Thomas-Becket, un des plus beaux témoignages d'art baroque qui jalonne nos vallées de montagne, dans chacune de nos églises décorées d'or, de lumière et de couleurs

🕒 Juin et septembre : mardi de 14h à 16h, Juillet et août : jeudi de 16h à 18h, sur réservation par téléphone.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.avrieux.com

VISITE GUIDÉE DE L'EGLISE SAINT THOMAS-BECKET ET DE LA CHAPELLE NOTRE-DAME DES NEIGES

À partir de 6 ans

Avec une guide du patrimoine, percez les mystères des somptueux décors baroques de l'église Saint Thomas-Becket et de la chapelle Notre-Dame des Neiges.

🕒 Du 1er au 30 juin, jeudi à 14h, sur réservation.

€ Adulte : 5,50 €, Enfant (7-15 ans) : 4,50 €. Gratuit pour les moins de 7 ans.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.avrieux.com

AUSSOIS

EGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - AUSSOIS

Au cœur du village, l'église et son clocher à l'allure romane sont incontournables. A l'extérieur, la pierre et la lauze ne promettent rien de féérique... pourtant, que d'ors et couleurs vous attendent derrière la porte !

🕒 Tous les jours de 9h à 18h.

€ Accès libre.

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS

Bramans

EGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BRAMANS : EN ACCÈS LIBRE

Située entre Bramans et le Verney, deux villages d'une même commune, cette église ne fait cependant pas dans la demi-mesure ! Bien qu'entièrement reconstruite, elle vous offre toujours son mobilier des XVIIe et XVIIIe siècles dû à des artistes locaux.

🕒 Du 4 juillet au 1er septembre, lundi de 10h à 12h, mercredi et jeudi de 17h à 19h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.fondation-facim.fr

EGLISE DE SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE

L'église de Saint-Pierre d'Extravache constitue un des rares témoignages de l'époque romane en Savoie. La partie la plus ancienne, l'abside, remonte au XIe siècle. La tradition fait remonter la fondation à deux disciples de Saint-Pierre.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

NOUVEAU

PASS HMV

LE BAROQUE, ALLEZ-Y PAR QUATRE CHEMINS ! CIRCUIT GUIDÉ

Un panorama à couper le souffle, une mystérieuse église en ruines, une chapelle transformée en "cabinet de curiosités", une dégustation de délicieuses "rissoles"... quand le baroque se met en 4, les curieux de nature et friands de culture sont servis !

🕒 Du 28 juillet au 25 août, jeudi de 15h à 17h30, sur réservation avant midi le jour même.

€ Adulte : 4 €, Enfant (6-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 4 € / Adulte et 1.5 € au lieu de 2 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS

Sollières-Sardières

CHAPELLE SAINT-PIERRE

Cette chapelle attenante au Musée d'Archéologie abrite les expositions temporaires de l'Association d'Archéologie, d'Histoire et du Patrimoine de Sollières-Sardières.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 52 45 / +33 (0)6 69 65 15 51 /
+33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

EGLISE SAINT ETIENNE - VISITE COMMENTÉE

La particularité de cette église est son retable, sculpté en 1680 par Molino et Todesco, deux sculpteurs originaires de la Val Sesia et non pas de Haute Maurienne.

🕒 Du 1er juillet au 30 août, mardi et vendredi de 18h à 19h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

EGLISE SAINT-LAURENT - SARDIÈRES : EN ACCÈS LIBRE

Son emplacement singulier fait que son petit clocher pointe, plus encore que d'autres, dans le ciel. Pénétrez par le petit vestibule et, vous verrez, c'est un autre monde coloré qui vous surprend à l'intérieur de ce petit édifice !

🕒 Du 1er juillet au 30 août mardi et vendredi de 17h à 18h.

€ Accès libre.

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS

Termignon

CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA VISITATION - EN ACCÈS LIBRE

Depuis 1536, cette chapelle est aussi appelée « Notre-Dame du Poivre »... Voilà qui a de quoi interpeler ! Mais pourquoi le poivre vient-il mettre son grain de sel dans ce petit édifice baroque ?!

🕒 Du 13 juin au 18 septembre, lundi et jeudi de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

EGLISE DE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - TERMIGNON : EN ACCÈS LIBRE

C'est au XVIIe siècle que le petit édifice du XIIIe siècle devient l'imposant bâtiment actuel : ses cinq retables en bois sculpté, doré et polychrome en font une des églises les plus remarquables de Maurienne. Laissez-vous séduire !

🕒 Du 14 juin au 18 septembre, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

EGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - LANSLEBOURG : EN ACCÈS LIBRE

Bien que bâtie entre 1820 et 1830, l'église reste fidèle aux contrastes de l'esprit baroque : sous son air austère, elle cache un intérieur richement décoré. Laissez-vous surprendre par l'harmonieuse cohabitation de chefs-d'œuvre de siècles différents.

🕒 Du 14 juillet au 18 septembre, du mardi au dimanche de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.commune-valcenis.fr

VAL CENIS

Lanslevillard

CHAPELLE SAINT-ROCH

Construite en 1634, après la grande peste de 1630 qui fit 136 victimes sur les 550 habitants, la chapelle Saint Roch abrite des objets de culte et des éléments statuariers des XVIe et XVIIe siècles, ainsi que des objets issus de tombes gallo-romaines.

🕒 Du 13 juin au 9 septembre : du lundi au vendredi de 16h45 à 18h30 (sauf jours fériés).

€ Accès libre.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN

Non loin de l'église de Lanslevillard, sur un rocher, s'élève la chapelle Saint-Sébastien. Par son extérieur modeste, elle ne se distingue pas des habitations... mais une fois son seuil franchi, vous pourrez en admirer l'extraordinaire richesse !

🕒 Du 13 juin au 18 septembre, du dimanche au vendredi de 14h30 à 16h30.

€ Tarif unique : 2 €

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

PASS HMV

PASSEZ DE CHAPELLE EN CHAPELLE ET RETROUVEZ-VOUS DE L'AUTRE CÔTÉ DU DÉCOR : VISITE GUIDÉE

Avant, les peintures murales, les fresques, vous ne faisiez que les regarder et les admirer. Mais après avoir découvert l'envers du décor avec Armelle, restauratrice et peintre à ses heures, vous les verrez d'un autre œil. Celui du connaisseur.

🕒 Mercredi, du 27 juillet au 24 août, de 10h30 à 12h15.

💶 Adulte : 4 €, Enfant (6-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 4 € / Adulte et 1.5 € au lieu de 2 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.escapades-baroques.fr

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VISITE GUIDÉE - ORS, COULEURS & LUMIÈRES

Partez à la découverte de nos monuments historiques et de leurs décors somptueux en compagnie d'Armelle, guide agréée et restauratrice de peintures murales.

🕒 Du vendredi midi au dimanche, sur demande uniquement.

💶 Tarif unique : 5 €. Gratuit pour les moins de 15 ans.

☎ +33 (0)6 72 32 90 08

BESSANS

CHAPELLE NOTRE-DAME DES GRÂCES

Située face au hameau du Villaron, elle a connu des agrandissements, des reconstructions au fil des ans suite aux dégâts des avalanches. Ex-voto, couronnes de mariages ornent sa grille intérieure, témoins d'une tradition encore bien vivante à Bessans.

🕒 Du 15 mai au 1er novembre, tous les jours.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.com

CHAPELLE SAINT-ANTOINE

Ce que vous pourrez découvrir dans cette chapelle ? D'abord 40 panneaux peints juxtaposés contant la vie du Christ, mais dans le contexte local et avec des détails de la vie paysanne de l'époque médiévale...Et bien d'autres choses encore !

🕒 Du 14 au 30 juin, du mardi au dimanche de 15h à 18h Du 1er juillet au 31 août, du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h, dimanche de 15h à 18h.

💶 Plein tarif : 2 €.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

CHAPELLE SAINT-COLOMBAN

La chapelle Saint-Colomban du Villaron est déjà mentionnée au XVème siècle mais des avalanches la détruisirent en 1589, 1659 et 1881. Son aspect actuel date de sa dernière reconstruction en 1885. Une croix de la Passion très complète a été érigée en 2002.

🕒 Pour les jours et horaires d'ouverture, renseignez-vous en mairie de Bessans au 04 79 05 96 05.

💶 Gratuit.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

CHAPELLE SAINT-PIERRE

La Chapelle Saint-Pierre est située dans le hameau d'Avérole à près de 2000m d'altitude. Elle existait déjà au XVème siècle. Son plafond à caissons est particulièrement intéressant.

🕒 Du 14 juillet au 18 août, le mardi et le jeudi.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.com

CHAPELLE SAINTE-ANNE

Chapelle du XVIIe siècle au hameau de la Goulaz.

🕒 Pour les jours et horaires d'ouverture, renseignez-vous en mairie de Bessans au 04 79 05 96 05.

💶 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE, UNE EXPÉRIENCE COMPLÈTEMENT BAROQUE ! - VISITE SENSORIELLE

Plus qu'une visite de la chapelle et de l'église, c'est une rencontre avec celles et ceux qui les ont bâties, décorées et fréquentées que vous propose Christelle, guide du patrimoine. Et croyez-nous, vu du 17ème siècle, ça donne un tout autre éclairage !

🕒 Du 26 juillet au 23 août, mardi de 14h à 15h30.

💶 Adulte : 4 €, Enfant (6-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

EGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE : EN ACCÈS LIBRE

En bordure d'un plateau, l'église domine le village. Cette vieille dame existait déjà au Moyen-Age, mais elle vous contera surtout l'histoire du baroque, entre autres par ses sculptures façonnées par des artistes bessanais.

🕒 Du 14 au 30 juin, du mardi au dimanche de 15h à 18h Du 1er juillet au 31 août, du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h, dimanche de 15h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

— BONNEVAL SUR ARC —

CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA TOUTE PRUDENCE

La chapelle Notre Dame de Toute Prudence au Col de l'Iseran a été édifée en 1939 par Maurice Novarina. Elle porte, au-dessus du porche, une statue de la Vierge, signée du sculpteur Edgar Delvaux.

🕒 Du 11 juin au 30 août, mercredi de 9h à 18h.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 64 06 29 / +33 (0)6 64 96 75 88

EGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

L'église de Bonneval sur Arc se trouve en plein coeur du village historique.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 95 95

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Cinémas

FOURNEAUX

Cinéma l'Embellie

☎ +33 (0)4 79 05 36 60

🌐 www.cchautemaurienne.com/cinemas

LA NORMA

Cinéma "Le Grand Air"

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

🌐 www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS -

Lanslebourg-Mont-Cenis

Cinéma La Ramasse

☎ +33 (0)9 60 36 27 72

🌐 www.cinemavalcenis.com

VAL CENIS - Lanslevillard

Cinéma Chantelouve

☎ +33 (0)4 79 05 92 01

🌐 www.cinemavalcenis.com

Marchés

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Saint Jean de Maurienne : samedi matin

Saint Michel de Maurienne : vendredi matin

Modane : jeudi matin

Aussois : mardi journée

Val Cenis Bramans : lundi matin

Val Cenis Lanslevillard : mercredi journée

Bessans : lundi matin

Bonneval sur Arc : dimanche journée

ITALIE

Torino : Tous les matins (alimentaire), samedi journée (grand marché), 2e dimanche du mois (aux puces)

Bussoleno : lundi matin

Susa : mardi journée

Bardonecchia : jeudi & samedi matin

On s'amuse



Haute
Maurienne
Vanoise

OTHMV - A. Perrin

Bowling

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

BOWLING 1480

À partir de 4 ans

Le Bowling Restaurant 1480 dispose de 6 pistes de bowling avec bumpers, d'un babyfoot, flipper et jeux de sociétés pour un agréable moment en famille ou entre ami(e)s.

🕒 Du 03/07 au 28/08, tous les jours de 15h à 0h30.

💶 Adulte : 9.90 €. Enfant : 8.90 €. Pass HMV Liberté : 8.40 € au lieu de 9.90 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 7.60 € au lieu de 8.90 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 05 21 87

🌐 www.bowling-le-1480.fr

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Jeux d'évasion

AVRIEUX

ESCAPE GAME - LA PORTE DES SECRETS

À partir de 8 ans

Entre amis ou en famille, vivez une expérience originale en tentant de vous échapper de la salle fermée à clef en moins d'une heure ! Mots clés pour réussir : coopération, écoute et réflexion !

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 11h à 18h. Réservation obligatoire sur le site internet. Du 10/06 au 26/06 et du 02/09 au 18/09, tous les vendredis, samedis et dimanches de 14h à 18h. Réservation obligatoire par téléphone.

💶 Adulte : de 15 à 27 € Enfant (8-12 ans) : 10 €. Gratuit pour les moins de 8 ans. Le tarif varie selon le nombre de personne (de 2 à 6 joueurs).

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

ESCAPE GAME - LA REDOUTABLE AFFAIRE MARIE-THÉRÈSE

À partir de 8 ans

Nouveau jeu d'évasion de la redoute : "La redoutable affaire Marie-Thérèse" ! Jeu d'évasion en itinérance dans le fort, à faire en groupe de 2 à 5 joueurs.

🕒 Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 11h à 18h sur réservation téléphonique. Du 10/06 au 26/06 et du 02/09 au 18/09, tous les vendredis, samedis et dimanches de 14h à 18h. Réservation téléphonique obligatoire.

💶 Tarif unique : 35 €. Gratuit pour les moins de 8 ans.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr

AUSSOIS

ESCAPE GAME - SAUVEZ OÉ !

À partir de 6 ans

"Sauvez Oé" : un escape game digital qui a tout d'une chasse au trésor dans le Musée l'Arche d'Oé !

🕒 Du 13/06 au 16/09 de 15h à 19h. Fermé le samedi.

💶 Tarif groupe à partir de 4 personnes. Tarif unique : 28 € pour un groupe de 4 personnes maximum (adulte, enfant). Au-delà de 4 personnes, un nouveau forfait de 28 € est facturé.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE MOBILE VAL CENIS

Quand l'escape-game vient directement à vous ! Nos jeux se déplacent partout en Europe et sont 100% personnalisables. Les jeux : Escape Apéro, l'Igloo, le Secrets des Montagnards, Opération Mindfall indoor.

🕒 Ouvert toute l'année. Réservation en ligne ou par téléphone.

💶 Tarifs non communiqués. Il dépend du jeu choisi, du degré de personnalisation et de la durée souhaitée. Contactez-nous pour obtenir plus d'infos, fiches techniques et grille tarifaire.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

À partir de 6 ans

Croyez-vous aux lutins, gnomes ou autre monde parallèle ? Grâce à l'Escape Game I-Quest, découvrez dans nos villages ce que vous ne pouvez voir avec vos yeux !

🕒 Ouvert toute l'année. Réservation en ligne ou par téléphone.

💶 80 € la location du kit.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com

PASS HMV

ESCAPE ROOMS VAL CENIS

À partir de 6 ans

1 heure, 1 univers, 1 équipe, vivez le frisson ! Entrez dans des lieux au décor de cinéma et tentez de résoudre les suites d'énigmes et de manipulations afin que les histoires se terminent bien. Les jeux : le tunnel, l'avalanche, la forteresse et la coulée.

- 🕒 Ouvert toute l'année. Réservation en ligne ou par téléphone.
- 💶 Adulte : de 23 à 35 € (par personne). Tarifs dégressifs en fonction du nombre de personnes. Un acompte de 25 € est demandé lors de la réservation. Pass HMV Liberté : 90 € au lieu de 100 € l'escape room de votre choix pour une équipe de 4 personnes. Pass HMV Liberté : 103 € au lieu de 115 € l'escape room de votre choix pour une équipe de 5 personnes. Pass HMV Liberté : 124 € au lieu de 138 € l'escape room de votre choix pour une équipe de 6 personnes.
- ☎ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Lanslevillard

NOUVEAU

PASS HMV

VAL-VR

À partir de 7 ans

Salle de jeux Arcade en réalité virtuelle, en box ou sur simulateurs de mouvements, en solo ou en multi, venez découvrir la réalité virtuelle et plongez dans un monde immersif ultra réaliste.

- 🕒 Du 15/06 au 15/09 : du dimanche au vendredi de 15h à 22h, samedi de 17h à 22h.
- 💶 Tarif unique : de 7 à 30 €. Réduction de 10% pour les saisonniers selon formules choisies. Carte d'abonnement offerte sous conditions. Pass HMV Liberté : 16 € au lieu de 20 € les 30 minutes de réalités virtuelles. Pass HMV Liberté : 24 € au lieu de 30 € les 50 minutes de réalités virtuelles.
- ☎ +33 (0)6 50 89 42 91
- 🌐 www.val-vr.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Location motos / trottinettes électriques

LA NORMA

LOCATION DE MOTOS ÉLECTRIQUES

À partir de 14 ans

Location libre de motos électriques (pas d'accompagnement). Activité proposée aux adultes, sur présentation du permis de conduire B ou permis moto valide et d'une pièce d'identité ou aux enfants de plus de 14 ans accompagnés des parents. Caution demandée.

- 🕒 Du 01/06 au 30/09, tous les jours, sur réservation.
- 💶 50 €/h par personne.
- ☎ +33 (0)6 81 33 83 11

LOCATION DE TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

À partir de 12 ans

Location de trottinettes électriques. Activité proposée aux adultes ou aux enfants de plus de 12 ans accompagnés des parents.

- 🕒 Du 01/06 au 30/09, tous les jours, sur réservation.
- 💶 35 € grand parcours, 10 € petit parcours.
- ☎ +33 (0)6 81 33 83 11

Minigolfs

VALFRÉJUS

PASS HMV

MINIGOLF

À partir de 3 ans

Le minigolf de Valfréjus vous attend dans un parcours ludique pour vous offrir un moment de détente en famille.

- 🕒 Du 25/06 au 27/08, tous les jours de 9h à 17h30.
- 💶 Adulte : 5 € Enfant : 3 €. Gratuit pour les moins de 3 ans. Pass Valfréjus : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 2.50 € au lieu de 5 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 1.50 € au lieu de 3 € / Enfant.
- ☎ +33 (0)4 79 05 33 83

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

PASS HMV



MINIGOLF 18 TROUS

À partir de 2 ans

Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf à la base de loisirs de la Buidonnière !

🕒 Du 22/06 au 03/07, le mercredi, vendredi et dimanche de 15h à 19h. Ouverture exceptionnelle le 27/06. Du 04/07 au 31/08, du vendredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

💰 Adulte : 4 €. Enfant (6-12 ans : nés entre 2011 et 2017) : 3,50 €. Gratuit pour les moins de 6 ans (nés à partir de 2017) sur présentation d'un justificatif d'identité. Pass Aussois : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 3 € au lieu de 4 € / Adulte. Pass HMV Liberté : 2,50 € au lieu de 3,50 € / Enfant.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

Murs d'escalade artificiels

VALFRÉJUS

MUR D'ESCALADE ARTIFICIEL

Mur d'escalade artificiel à proximité du mini-golf, pour un moment en famille. En accès libre (sous la responsabilité des utilisateurs) ou en initiation avec un professionnel de la montagne (voir bureau des guides et moniteurs d'escalade).

🕒 Jusqu'au 26/11, tous les jours.

💰 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

VAL CENIS Lanslevillard

MUR D'ESCALADE

Structure artificielle d'escalade outdoor faisant partie de l'installation sportive Parc de Loisirs des Glières. Accès libre. La ligne blanche matérialise la hauteur des 3 m, en dessus de laquelle il est nécessaire d'être encordé et assuré. Le gestionnaire décline toute responsabilité en cas d'accident.

🕒 Jusqu'au 15/11, tous les jours.

💰 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

Terrains de sport

MODANE

COURTS DE TENNIS

Location de 3 terrains de tennis quick (béton poreux) situés dans le quartier de Loutraz, à proximité de la piscine.

🕒 Tous les jours, sur réservation.

💰 Tarif unique : 10 €.

☎ +33 (0)7 82 78 27 97

SKATE PARC

Le skate parc de Modane, possède plusieurs modules, pour le divertissement de ses amateurs. Il est situé à coté du stade de foot.

💰 Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

LA NORMA

CITY STADE

Venez jouer au basket, volley et foot sur le terrain multisports, en accès libre, à côté des terrains de tennis.

🕒 Du 02/07 au 27/08 de 9h à 22h.

💰 Accès libre. Sous la responsabilité des usagers.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

PASS HMV

COURTS DE TENNIS

3 courts de tennis et un mur (gratuit). Réservation et renseignements à la Maison de la Norma.

🕒 Du 02/07 au 26/08 de 8h à 20h.

💰 Tarif unique : 6 €. Pass La Norma : accès illimité durant la période de validité de votre Pass. Pass HMV Liberté : 5 € au lieu de 6 € pour 1H.

🌐 www.la-norma.com

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

PASS HMV



TERRAINS DE TENNIS

Jouez sur 2 terrains de tennis et un mur d'entraînement situés sur la base de loisirs de la Buidonnière. Activité accessible gratuitement avant et après les vacances scolaires.

🕒 Du 22/06 au 03/07, le mercredi, vendredi et dimanche de 15h à 19h. Ouverture exceptionnelle le 27/06. Du 04/07 au 31/08, du vendredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

💰 Tarif unique : 6 € (Tarif pour 1h : Location raquettes et balles comprises). Gratuit pour les moins de 5 ans. Pass Aussois : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 4.50 € au lieu de 6 € pour 1h.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Bramans

TERRAIN DE FOOT

Terrain de foot communal entre le chef-lieu et le Verney à l'intérieur de l'aire de jeux Hannibal, éclairé en été.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

TERRAIN DE PÉTANQUE DES MOULINS

Terrain de pétanque en accès libre, à l'intérieur de l'aire de jeux Hannibal.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

TERRAINS DE TENNIS DE BRAMANS

Deux courts de tennis de bonne qualité dans le pays d'Hannibal. Réservation auprès de l'accueil du camping Val d'Ambin.

🕒 Sur réservation à l'accueil du camping Val d'Ambin

💰 Tarifs non communiqués. Détail des tarifs à l'accueil du camping municipal du Val d'Ambin.

☎ +33 (0)4 79 05 03 05

VAL CENIS Sollières-Sardières

TERRAIN DE PÉTANQUE

Un terrain de pétanque à Val Cenis-Sardières devant l'ancien Gîte, à côté du parking de l'Eglise.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

TERRAIN DE PÉTANQUE

Terrain de pétanque à droite après le pont de Val Cenis-Sollières-Envers.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS Termignon

TERRAIN DE FOOTBALL

Terrain de football à la Fennaz. Réservation auprès de la Mairie.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

TERRAIN DE PÉTANQUE

Terrain de pétanque à côté de la salle polyvalente. Éclairage nocturne.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

TERRAINS DE TENNIS

2 terrains de tennis à La Fennaz, au pied de la Dent Parrachée, dans la vallée du Doron.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

TERRAIN DE PÉTANQUE

Terrain de pétanque situé au bord de l'Arc, au pied de l'aire de jeux. Éclairage nocturne par un minuteur à actionner sur place.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 91 62

TERRAIN MULTISPORTS

Jouez au basket, volley et foot sur notre city-stade, en accès libre, au bord de l'Arc et à proximité de l'aire de jeux pour les plus petits. Éclairage nocturne par un minuteur à actionner sur place.

€ Accès libre. Sous la responsabilité des usagers.

☎ +33 (0)4 79 05 91 62

TERRAINS DE TENNIS

2 courts de tennis situés de l'autre côté du Pont des Chèvres, entre l'aire de jeux et le télésiège de la Ramasse.

€ Gratuit. Remise des clés, à l'Office de Tourisme de Val Cenis Lanslebourg.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Lanslevillard

CITY STADE

Jouez au basket, volley et foot sur le terrain multisports, en accès libre, face au Parc de Loisirs des Glières et à côté de l'aire de jeux pour les plus petits.

🕒 Tous les jours.

€ Accès libre. Sous la responsabilité des usagers.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TERRAIN DE PÉTANQUE - PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Terrain de pétanque, terrain multisports.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TERRAIN DE TENNIS

Court situé en face de la télécabine de Val Cenis le Haut, de l'autre côté de l'Arc, à gauche de la passerelle.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TERRAIN MULTISPORTS DU PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Jouez au basket, volley et foot sur le terrain multisports. Terrain de pétanque, aire de jeux, mur d'escalade et piscine à proximité.

€ Accès libre. Sous la responsabilité des usagers.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

TERRAINS DE TENNIS

2 courts de tennis à côté du camping de Lanslevillard, gérés par le Tennis Club de Lanslevillard. Remise des clés, Vente des tickets à l'heure au magasin Jeannot sports rue de la Mairie à Lanslevillard Val Cenis.

🕒 Tous les jours sur réservation.

€ Tarif unique : 6 € (1 heure).

☎ +33 (0)4 79 05 90 03

BESSANS

AIRE DE SKATE ET DE ROLLER

Espace dédié à la pratique du skate-board et du roller et situé au calme à proximité des terrains de tennis, de volley et de football.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

COURTS DE TENNIS

2 terrains de tennis à proximité du terrain multisports. Prêt de matériel à l'Office de Tourisme de Bessans.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

TERRAIN DE FOOT

Terrain de foot communal.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

PASS HMV

ESPACE SPORTIF LE CARRELEY

Au cœur des Alpes françaises, situé à 1800 m d'altitude, l'Espace sportif Le Carreley est un bâtiment regroupant différents services. Il ouvre l'accès au stade international de biathlon et au domaine de ski nordique. En été : Piste enrobée de 3 km. Possibilités variées d'entraînements aux abords du stade : VTT, vélo, running, trail, marche en montagne, roller, ski-roues.

🕒 Du 15/06 au 15/09, tous les jours de 9h à 17h, sur réservation.

€ Piste : 3 € (5-16 ans), 4 € (17-74 ans). Tarif groupe (+ de 10 pers) : 2 € (5-16 ans), 3 € (17-74 ans). Location de rollers possible sur place et sur réservation : 1h (3,5 € pour les - de 12 ans) et 4.5 € pour les + de 12 ans). 2h (4 € pour les - de 12 ans) et 5 € pour les + de 12 ans). Pass Bessans / Bonneval sur Arc : accès illimité à la piste de roller / ski roue durant la période de validité de votre Pass. Pass Bessans / Bonneval sur Arc : location de roller d'1H durant la période de validité de votre Pass.

☎ +33 (0)4 79 05 96 65

🏠 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

TERRAIN DE VOLLEY

Terrain près des courts de tennis. Accès libre, ballon disponible à l'Office de Tourisme.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

TERRAIN DE PÉTANQUE

Terrain de pétanque situé à côté de la salle de l'Albaron. Le terrain de pétanque est éclairé pour pouvoir continuer à jouer le soir ! Point d'eau, table de pique-nique.

€ Accès libre. Payant lors des concours organisés.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

- BONNEVAL SUR ARC -

CITY STADE

Jouez au basket, volley et foot sur le terrain multi-sports "City stade". Possibilité d'éclairage nocturne à la demande en mairie dans le cadre de manifestations au village.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94

TERRAIN DE PÉTANQUE

Tournois amicaux gratuits en été organisés par l'Office de Tourisme, l'occasion d'une rencontre habitants/ vacanciers. Possibilité d'éclairage nocturne à la demande en mairie dans le cadre de manifestations du village.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

TERRAIN DE TENNIS

Terrain de tennis dans un des plus beaux villages de France. Absence d'éclairage nocturne.

€ Accès libre.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06



Remontées mécaniques



Haute
Maurienne
Vanoise

Télesièges & télécabines

VALFRÉJUS

PASS HMV

TÉLÉCABINE D'ARRONDAZ

La télécabine permet d'aller de la station jusqu'au plateau d'Arrondaz à 2 200m d'altitude, départ de randonnées pédestres et VTT.

🕒 Du 04/07 au 25/08, le lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Sous réserve de conditions météo favorables.

💶 Montée piéton ou VTT : 8 €. Journée piéton ou VTT : 12 €. Carte 10 entrées : 64 €. Gratuit pour les moins de 5 ans. Pass Valfréjus : accès illimité durant la période de validité de votre Pass. Accès illimité également avec les autres Pass stations. Pass HMV Liberté : 7.00 € au lieu de 8.50 € / 1 montée piéton ou VTT. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 12 € / 1 journée piéton ou VTT.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

PASS HMV

TÉLÉSIÈGE DE CHARMASSON

Le Télésiège de Charmasson est situé à 200 m de l'entrée de Valfréjus, et offre l'accès à plusieurs départs de sentiers VTT.

🕒 Du 06/07 au 24/08, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Sous réserve de conditions météo favorables.

💶 Montée VTT : 8 €. Journée VTT : 12 €. Aller adulte : 8 €. Aller enfant : 8 €. Journée piéton : 12 €. Carte 10 entrées : 64 €. Gratuit pour les moins de 5 ans, les plus de 75 ans. Pass Valfréjus : accès illimité durant la période de validité de votre Pass. Accès illimité également avec les autres Pass stations. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8.50 € / 1 montée piéton ou VTT. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 12 € / 1 journée piéton ou VTT.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

LA NORMA

PASS HMV

TÉLÉSIÈGE DE LA REPOSE

Profitez de belles randonnées à pied ou à VTT. Admirez un magnifique point de vue panoramique sur le Parc national de la Vanoise et découvrez les 2 restaurants d'altitude.

🕒 Du 04/07 au 25/08, du dimanche au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

💶 Montée VTT : 8 €. Journée VTT : 12 €. Aller adulte : 8 €. Aller enfant : 8 €. Journée piéton : 12 €. Carte 10 entrées : 64 €. Gratuit pour les moins de 5 ans, les plus de 75 ans. Pass La Norma : accès illimité durant la période de validité de votre Pass. Accès illimité également avec les autres Pass stations. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 8.50 € / 1 montée piéton ou VTT. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 12 € / 1 journée piéton ou VTT.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

AUSSOIS

PASS HMV

TÉLÉSIÈGE DU GRAND JEU



Télesiège débrayable 6 places pour piétons et vététistes. En quelques minutes, vous atteignez 2150 m d'altitude : découvrez un panorama unique, des balades et randos faciles. A l'arrivée : château gonflable gratuit (3-14 ans).

🕒 De 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h. Du 20/06 au 02/07, le mardi et jeudi. Du 03/07 au 31/08, du dimanche au vendredi. Fermé le samedi. Le risque d'orage entraîne la fermeture du télésiège, la descente en télésiège n'est pas assurée.

💶 Aller-retour ou aller simple 8.50 € adulte, 6.50 € enfant (nés entre 2011 et 2017). Forfait famille : 26 € (2 adultes + 2 enfants nés entre 2005 et 2017). Journée VTT ou piéton : 14 € adulte, 11 € enfant (nés entre 2011 et 2017). Semaine piéton : 25 € adulte, 20 € enfant (nés entre 2011 et 2017). Saison piéton : 65 € (Nominatif + photo). Carte 10 montées : 65 € (Non nominatif). Gratuit pour les moins de 5 ans. Gratuit pour les enfants nés à partir de 2018 et les seniors nés avant 1948 sur présentation d'un justificatif d'identité. Pass Aussois : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 6.50 € au lieu de 8.50 € / 1 montée piéton ou VTT Adulte. Pass HMV Liberté : 11 € au lieu de 14 € / 1 journée illimitée VTT ou piéton Adulte.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Termignon

PASS HMV

REMONTÉES MÉCANIQUES TERMIGNON ETÉ

Les télésièges de la Girarde et des Roches Blanches transportent VTTistes et randonneurs sur les hauteurs du domaine. Vue panoramique sur les glaciers de la Vanoise, départ des sentiers pédestres et VTT.

🕒 Du 10/07 au 31/08, ouverture le jeudi de 10h à 16h30. Dernière descente par le télésiège de la Girarde à 16h30. Dernière descente par le télésiège de Roches Blanches à 16h15. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Gratuit pour les moins de 5 ans, les plus de 75 ans. Tarif unique : - Aller-retour (piéton ou VTT) : 9€. - Journée illimitée (piéton ou VTT) : 13€. Pass Val Cenis : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 9 € /1 montée piéton ou VTT. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 13 € /1 journée piéton ou VTT illimitée.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV

VAL CENIS Lanslevillard

PASS HMV

REMONTÉES MÉCANIQUES LANSLEVILLARD ETÉ

La télécabine du Vieux Moulin et le télésiège du Solert transportent VTTistes et randonneurs sur les hauteurs du domaine. Vue panoramique sur la vallée, départ des sentiers pédestres et VTT.

🕒 Du 10/07 au 31/08, du dimanche au mercredi de 10h à 16h30. Dernière descente 16h30 pour la télécabine du Vieux Moulin. Dernière descente à 16h15 pour le télésiège du Solert. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Gratuit pour les moins de 5 ans, les plus de 75 ans. Tarif unique : - Aller-retour (piéton ou VTT) : 9€ - Journée illimitée (piéton ou VTT) : 13€ Pass Val Cenis : accès illimité pendant la durée de votre Pass. Pass HMV Liberté : 7 € au lieu de 9 € /1 montée piéton ou VTT. Pass HMV Liberté : 10 € au lieu de 13 € /1 journée piéton ou VTT illimitée.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

🎫 Tarif réduit avec les Pass Activités HMV



Transports

Haute Maurienne Vanoise
VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

ÉTÉ SUMMER 2022 Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise



LIGNES PERMANENTES

- S52** • Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
- S53** • Modane - Bonneval sur Arc
- 1** • Valfréjus - Modane
- 4** • Val Cenis Bramans - Val Cenis Termignon
Bellecombe - Entre-Deux-Eaux
(de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
- 5** • Bessans - Avérole
- 7** • Bonneval sur Arc - L'Écot

🚗 LIGNES SUR RÉSERVATION

- 2** • La Norma - Modane
- 3** • L'Orgère - Modane
- 6** • Bonneval sur Arc - Pont de l'Oulietta

Correspondances
Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.

Tarifs
L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité.

Informations

Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :

📞 04 79 05 99 06

Accès




Valfréjus
Haute Maurienne Vanoise
valfrejus.com


La Norma
Haute Maurienne Vanoise
la-norma.com


Aussois
Haute Maurienne Vanoise
aussois.com


Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise
valcenis.com


Bessans
Haute Maurienne Vanoise
bessans.com


Bonneval sur Arc
Haute Maurienne Vanoise
bonneval-sur-arc.com



**Haute
Maurienne
Vanoise**

+33 (0)4 79 05 99 06
info@hautemaurienne.com