



Les moniteurs VTT

Jérôme FURBEYRE 06 07 16 93 50
jerome.furbeyre@gmail.com / VAL CENIS BRAMANS - BESSANS

Laurent NOVERO 06 75 00 74 08
nove74@msn.com / VAL CENIS BRAMANS

Corentin ROUDIL 04 79 05 93 85
info@intersport-valcenis.net / VAL CENIS LANSLEBOURG

Christian MANUEL 04 79 05 89 06
info@jeannot-sports.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

Philippe LEPIGRE 06 87 12 57 60
skisetvalcenis@aol.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

L.A. BIKE SCHOOL
Adrien DEGROLEE 06 14 42 09 76
degrol@hotmail.fr / AUSSOIS

Louis CHIAPUSSO 06 76 71 63 89
louislabikeschool@gmail.com / AUSSOIS

RAND'O2
Anthony TROTTIER 06 20 07 22 33 - 04 79 64 49 28
anthonytrottier@yahoo.fr / VAL CENIS LANSLEBOURG

UP-DOWN BIKE
Cédric MARRA 07 72 50 49 19
cedric.marra.robert@gmail.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

Certains moniteurs sont susceptibles d'intervenir sur tout le territoire. PRENEZ CONTACT !

Les magasins de location

MODANE
ACTION SPORTS
04 79 05 35 29
action-sports@action-sports.fr

VALFRÉJUS
SKISET
04 79 59 14 70
valfrejus.sport@orange.fr

LA NORMA
NORMA SPORTS - INTERSPORT
04 79 20 30 30
norma.sports@wanadoo.fr

SPORT 2000 SKI M'PLAY
LA NORMA
04 79 20 39 62
sport2000lanorma@yahoo.fr

AUSSOIS
GO SPORT MONTAGNE
- EVEREST SPORT
04 79 20 18 08

SPORT 2000
04 79 20 31 11
sport2000.aussois@wanadoo.fr

VAL CENIS TERMIGNON
CHRIS ET PHIL SPORTS
04 79 20 50 49
chris-et-phil-sports@orange.fr

VAL CENIS LANSLEBOURG
INTERSPORT COSME DAMÉ
04 79 05 93 85
info@intersport-valcenis.net

DALCIN SHOP
04 79 05 43 96
pierre.dalcin@gmail.com

SKIMIUM - LE TETRAS SPORTS
04 79 05 93 95
skimium.lsp.valcenis@gmail.com

SKISET SAINT-CHARLES
04 79 59 49 46
skisetvalcenis@aol.com

VAL CENIS LANSLEVILLARD
SPORTS VANOISE
04 79 05 92 25
sportsvanoise.valcenis@orange.fr

INTERSPORT ALTITUDE
- JEANNOT SPORTS
04 79 05 90 65 - 04 79 05 90 03
info@jeannot-sports.com

SKISET VAL CENIS LE HAUT
04 79 05 97 30
skisetvalcenis@aol.com

VAL CENIS SPORTS
VANOISE SKISET
04 79 05 92 25
sportsvanoise.valcenis@orange.fr

BESSANS
SPORT 2000 TRACQ SPORTS
04 79 05 20 13
info@tracqsports.com / BESSANS

BONNEVAL SUR ARC
LES MÊLÈZES SPORTS
04 79 05 87 51
lesmelezesports@gmail.com /
BONNEVAL SUR ARC

Transports Bus

« J'y vais en bus ! »



... et autres tarifs*

Pour vous rendre au départ de votre itinéraire ou en revenir, pensez bus !

Les lignes **S52 Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois** et **S53 Modane - Bonneval-sur-Arc** vous permettent à certains horaires de transporter vos vélos sans supplément. Elles desservent la plupart des lieux de pratique du VTT. Afin de vous assurer une place pour votre vélo :

- pour un trajet du dim au vendredi réservez au plus tard la veille avant 17h dans les offices de tourisme
- pour un trajet le samedi réservez directement en ligne sur le site www.cars-region-savoie.fr

• avec possibilité d'embarquement vélo :
du 02/07 au 03/09.
Réservation conseillée pour cette période

• sans embarquement vélo en formule
« transport à la demande » :
du 18/06 au 01/07/22 ET du 04/09 au 16/09/22
⚠ Attention réservation obligatoire
pour ces périodes.

* infos tarifs et horaires :
www.haute-maurienne-vanoise.com
ou directement dans les Offices de Tourisme du territoire.

Édition été 2022

Téléchargez le
GUIDE MOBILITÉ
Download the
public transport
guide



CIRCULENT TOUS LES JOURS EN PÉRIODE ESTIVALE
DU 02/07 AU 27/08/22
 Du 18/06 au 01/07 et du 28/08 au 16/09/22 « transport à la demande »
 sur réservation pour accès stations / ⚠ pas de transport vélo

S52

MODANE - VAL CENIS Lanslebourg via AUSSOIS

- MODANE
- Gare routière
- Loutraz (piscine)
- **LE BOURGET**
- Rocher des Amoureux
- **AUSSOIS**
- La Buidonnière
- La Tompaz
- Longecôte
- Le Centre (foire à la polaire)
- Maison d'Aussois
- Le Coin
- **SARDIÈRES**
- Église
- **SOLLIÈRES**
- Mairie
- Les Favières (sens desc.)
- **TERMIGNON**
- Maison de la Vanoise / Mairie
- **LANSLEBOURG**
- Églises
- Office de tourisme

..... VAL CENIS



S53

MODANE - BONNEVAL SUR ARC

- MODANE
- Gare routière
- Hôtel de ville
- **VILLARODIN**
- Aire de chaînage
- **BRAMANS**
- Les Glières
- Le Petit Paris
- Lenfrey
- **SOLLIÈRES**
- Les Favières
- **TERMIGNON**
- Maison de la Vanoise / Mairie
- **LANSLEBOURG**
- Églises
- Office de tourisme
- Pont du Folgoët
- Val Cenis Les Champs
- **LANSLEVILLARD**
- Télécabine Vieux Moulin
- Pont abribus
- Télécab. Val Cenis Le Haut
- (piscine)
- Terres Grasses
- **BESSANS**
- Camping de l'Illaz
- La Placette
- Mairie / La Poste
- Hameaux de la neige
- La Bessannaise
- Le Villaron
- **BONNEVAL SUR ARC**
- Lavoir village (sauf dimanche)
- Patinoire

..... VAL CENIS



Pass Stations

Profitez des **Pass Stations** pour découvrir et pratiquer le maximum d'activités pendant votre séjour en Haute Maurienne Vanoise.

Ces Pass donnent accès aux remontées mécaniques de Valfréjus, La Norma, Aussois et Val Cenis. **Vous pourrez profiter 6 jours/7 en illimité des télésièges et télécabines** ouvertes l'été en Haute Maurienne Vanoise. Cette offre inclut un Pass Mobilité Semaine nominatif.

Pour vous procurer ces Pass rendez-vous dans nos Offices de Tourisme.



Remontées mécaniques

TARIFS

Station	Remontée	Tarif montée VTT*	Tarif journée VTT*	Pass Station**
Valfréjus	Télécabine d'Arrondaz	8 €	12 €	36 €
Valfréjus	Télésiège de Charmasson	8 €	12 €	36 €
La Norma	Télésiège de la Repose	8 €	12 €	35 €
Aussois	Télésiège du Grand Jeu	8,50 €	14 €	37 €
Val Cenis Termignon	Télésiège de la Girarde Télésiège de Roches Blanches	9 €	13 €	42 €
Val Cenis Lanslevillard	Télécabine du Vieux Moulin Télésiège du Solert	9 €	13 €	42 €

* Pour la station de Val-Cenis les tickets montée et journée sont disponibles aux caisses des remontées mécaniques ou directement en ligne sur www.valcenis.ski

** Le Pass Station comprend : l'accès illimité aux remontées mécaniques de Val Cenis, Aussois, La Norma et Valfréjus. De nombreuses activités sur la station hôte. Un Pass Mobilité Semaine permettant l'accès illimité aux transports en commun Haute Maurienne Vanoise. Détails sur le site haute-maurienne-vanoise.com Prix par personne pour 1 semaine.

HORAIRES D'OUVERTURE

Station	Remontée	Date d'ouverture	Jours d'ouverture	Horaires d'ouverture
Valfréjus	Télécabine d'Arrondaz	04/07 au 25/08/2022	L M M J V S D	9h30 à 12h et 14h à 16h30
Valfréjus	Télésiège de Charmasson	04/07 au 25/08/2022	L M M J V S D	9h30 à 12h et 14h à 16h30
La Norma	Télésiège de la Repose	04/07 au 25/08/2022	L M M J V S D	9h30 à 12h et 14h à 16h30
Aussois	Télésiège du Grand Jeu	20/06 au 02/07/2022 30/08 au 10/09/2021	L M M J V S D	9h15 à 11h45 et 14h à 17h
Aussois	Télésiège du Grand Jeu	03/07 au 31/08/2022	L M M J V S D	9h15 à 11h45 et 14h à 17h
Val Cenis Termignon	Télésiège de la Girarde et Télésiège de Roches Blanches	10/07 au 31/08/2022	L M M J V S D	10h à 16h30
Val Cenis Lanslevillard	Télécabine du Vieux Moulin - Télésiège du Solert	10/07 au 31/08/2022	L M M J V S D	10h à 16h30