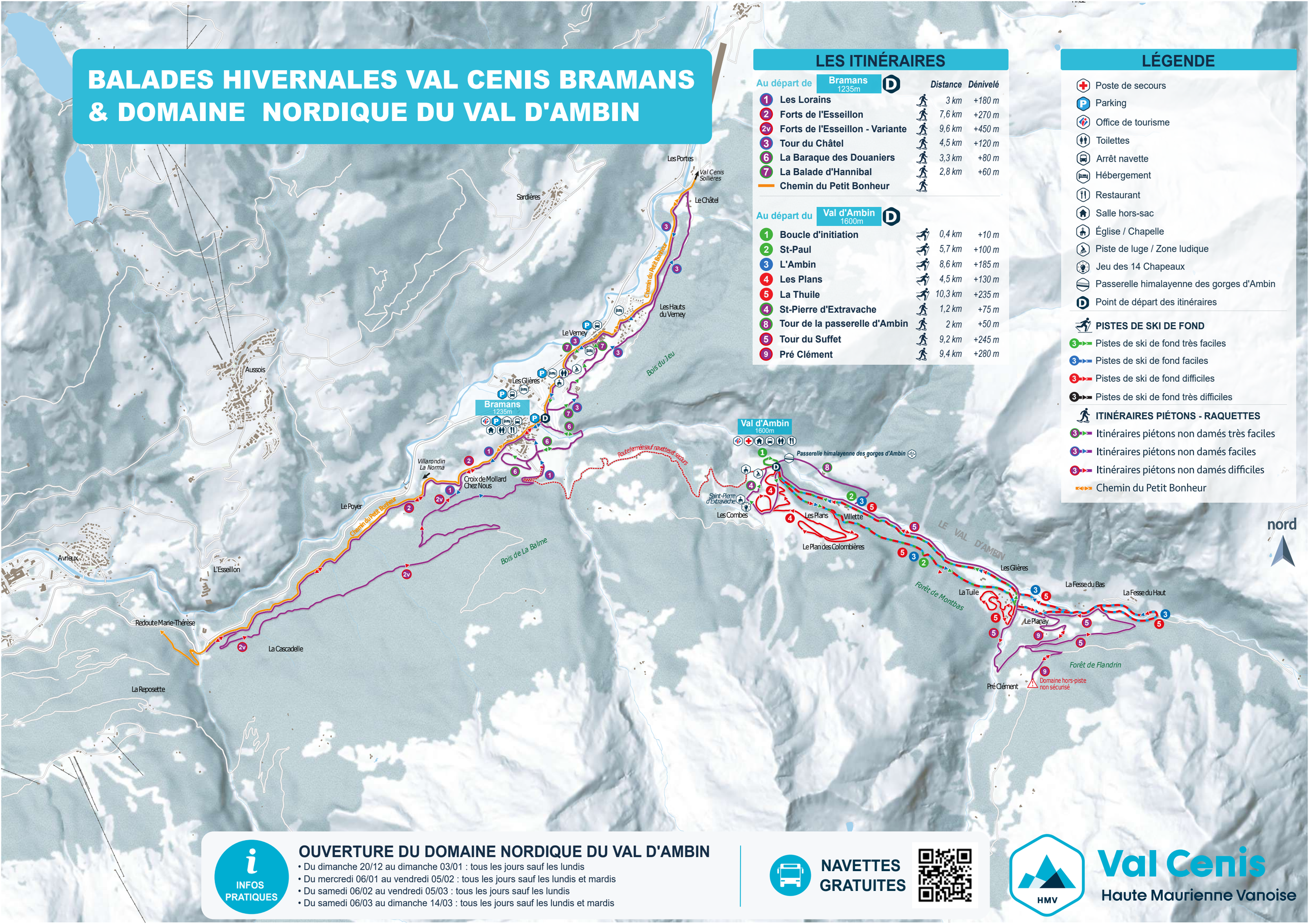
BALADES HIVERNALES VAL CENIS BRAMANS & DOMAINE NORDIQUE DU VAL D'AMBIN



LES ITINÉRAIRES

Au départ de **Bramans** 1235m (D)

		Distance	Dénivelé
1	Les Lorains	3 km	+180 m
2	Forts de l'Esseillon	7,6 km	+270 m
2v	Forts de l'Esseillon - Variante	9,6 km	+450 m
3	Tour du Châtel	4,5 km	+120 m
6	La Baraque des Douaniers	3,3 km	+80 m
7	La Balade d'Hannibal	2,8 km	+60 m
	Chemin du Petit Bonheur		

Au départ du **Val d'Ambin** 1600m (D)

1	Boucle d'initiation	0,4 km	+10 m
2	St-Paul	5,7 km	+100 m
3	L'Ambin	8,6 km	+185 m
4	Les Plans	4,5 km	+130 m
5	La Thuile	10,3 km	+235 m
4	St-Pierre d'Extravache	1,2 km	+75 m
8	Tour de la passerelle d'Ambin	2 km	+50 m
5	Tour du Suffet	9,2 km	+245 m
9	Pré Clément	9,4 km	+280 m

LÉGENDE

- Poste de secours
- Parking
- Office de tourisme
- Toilettes
- Arrêt navette
- Hébergement
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Église / Chapelle
- Piste de luge / Zone ludique
- Jeu des 14 Chapeaux
- Passerelle himalayenne des gorges d'Ambin
- Point de départ des itinéraires

PISTES DE SKI DE FOND

- Pistes de ski de fond très faciles
- Pistes de ski de fond faciles
- Pistes de ski de fond difficiles
- Pistes de ski de fond très difficiles

ITINÉRAIRES PIÉTONS - RAQUETTES

- Itinéraires piétons non damés très faciles
- Itinéraires piétons non damés faciles
- Itinéraires piétons non damés difficiles
- Chemin du Petit Bonheur

OUVERTURE DU DOMAINE NORDIQUE DU VAL D'AMBIN

INFOS PRATIQUES

- Du dimanche 20/12 au dimanche 03/01 : tous les jours sauf les lundis
- Du mercredi 06/01 au vendredi 05/02 : tous les jours sauf les lundis et mardis
- Du samedi 06/02 au vendredi 05/03 : tous les jours sauf les lundis
- Du samedi 06/03 au dimanche 14/03 : tous les jours sauf les lundis et mardis

NAVETTES GRATUITES

Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise